



**家の光大会**  
県畜産共進会～種牛の部～  
JAみやざきのチカラを発見!  
GOGOはぴす

頑張る人には福が来る  
**がいばり屋**  
NO.77  
畜産農家 野崎 章吾さん



# 花ごよみ

霜月

## 秋のフラワーアレンジ



ようやく秋らしい季節となりました。秋の風を感じながら秋色アレンジを楽しみましょう。



花材 (左から)  
・スプレーマム  
・リンドウ  
・ローゼル  
・ガーベラ  
・ハラン



### ワンポイントアドバイス

まずはローゼルを真っすぐ立てます。基本的に器の1.5倍~2倍の高さまでに全体が収まるように生けるため、そのローゼルの高さを超えないように順に花を生けていきます。

ガーベラは高さを変えてバランスを見て配置。その他の花でオアシスを隠すように生けます。※グリーンに庭木の葉を使いました。



### 目次

- 4 家の光大会
- 6 ほっとトピックス
- 10 GOGOはびす
- 12 宮崎県畜産共進会
- 17 農業MEMO
- 18 頭の体操



頑張る人には福が来る  
**がんばり屋**  
 NO. 77



野崎 章吾さん

宮崎市田野町の繁殖牛農家 野崎章吾さん(43)は、ご家族で80頭の牛を養い、若手畜産農家とともに牛肉の魅力を伝えようと活動するがんばり屋です。

野崎さんは7年前、奥様の実家で農業を始めました。ご実家は非農家であるため、会社勤めの自分に牛養いができるの不安しかなかったそうです。そんな野崎さんでしたが、今では牛が家族といっしょ、牛を育てることは当たり前と思うほど畜産業が好きになりました。牛にとって幸せな人生を送らせてあげ、消費者のもとへ立派に届けてあげたいと考えます。4人の子どもたちにも「大切な命をいただいている、だから牛たちに感謝し優しくしてあげないといけない」ということを教えているそうです。畜産業が厳しい中だが、子どもたちに恥ずかしくないよう頑張りたいと話されます。

また田野町で畜産業を営む有志18人で結成する『田野支店若手肉用牛部会』は、野崎さんを代表に田野町の畜産を盛り上げる活動を始めて2年目となります。自分たちが大切に育てた牛肉を食べてもらう機会を自分たちで作る、また和牛の美味しさを多くの人に知ってもらい消費拡大に繋げるため、仲間が集まり、皆で意見を出し合い活動します。

**部会で試作！「牛肉ハンバーガー」**



今年度は「まるごと一頭食べ尽くし」を目標とした活動で、サイコロステーキの販売、また無駄なく販売するため挽き肉にしてハンバーガーを作りました。雨天のためイベント中止もありましたが、地元の美味しい牛肉を特別な日だけでなく、いつでも身近に楽しんで貰うため活動します。これらの活動に賛同して頂いた会社等にも協賛いただき、地域を盛り上げます。

野崎さんはこの部会は若手の交流の場となっていると話します。「若手の生産者に意思を継いでほしい。後々は行政にも協力いただけるよう実績を残し、宮崎市全体へのPRを行いたい」と意気込みます。若手生産者に、子どもたちに、畜産の未来を託すため野崎さんは熱い思いで畜産の道を進みます。



## 米粉料理の部



優秀賞

### かんたんで 素朴な バナナケーキ

日高 美希子さん  
(南宮崎支店)



最優秀賞

### さのぼりだんご

支店役員(田野支店)



アイデア賞

### Let'sパーティー!! お米でシュータワー

長友 美和さん(国富支店)



# 大会

## 手づくり作品の部 一般作品

最優秀賞

### ハンドメイド人形

今平支部(国富支店)



女性部による家の光  
されました。  
はたくさんの作品が  
て県大会に出場する

功労者などの表彰、  
どが行われました。

優秀賞

### 畳のへりで作ったバック

湯地 キヨ子さん(南宮崎支店)



アイデア賞

### 介護用パジャマへの リメイク(ズボン)

今橋 やよいさん(宮崎支店)



## 各部門表彰







最優秀賞

### ローリングストック 炊き込みご飯

山本 有紀子さん(国富支店)

手づくり作品の部  
リメイク料理・非常食アレンジ料理

優秀賞

### チヂミ風ごはんおやき

支店役員(田野支店)



アイデア賞

### ラクチン!ヘルシー! 切り干し大根はるさめスープ

富永 佳世子さん(宮崎支店)



最優秀賞

### 古い着物で 部屋着作り

南加納おもと会  
(南宮崎支店)

手づくり作品の部  
家の光記事活用

優秀賞

### チラシの鍋敷き

平田 嗣子さん(南宮崎支店)



アイデア賞

### 内袋付き米袋エコバック

矢野 まゆみさん(国富支店)

# 家の光

9月5日、宮崎中央地区本部大会がJAAZMホールで開催  
料理や手づくり作品の部門に  
展示されており、審査員によつ  
て作品を決定いたしました。

また、家の光の普及文化活動  
「家の光」読書会、DVD上映な



展示作品をみんなで観賞







9月10日

## 地元の農業を学ぼう 茶生産について学習会



宮崎市清武町茶業振興会は宮崎市立大久保小学校で茶の学習会を行いました。5年生23人は総合学習として地元清武の農業を知ろうという学習を行っています。振興会を代表し、地元の茶生産者である会長の石山裕介さんが茶に関する授業を行いました。



石山会長は児童に茶の種類、県内の生産量や栽培する茶の品種についてなど説明。摘採や工場での加工の様子は、実際の一番茶収穫出荷時の様子をまとめた動画を使い、児童に分かりやすく伝えました。



また、3種類の茶葉を用意し、見て、触って、香って比べ、中には茶葉をそのまま口にしてみる児童もいるほど興味深々。飲み比べでも3種類を用意し、同じ水出し茶でもそれぞれ色・苦み・甘みが違うことを学びました。水出し専用のボトルと3種の茶葉は持ち帰り用も準備され、児童に自宅でもお茶を楽しんでほしいと伝えられました。



石山会長は「地元でお茶を生産している人がいることを学んでもらい、お茶を飲むことが身近になってくれたら嬉しい」と話しました。

9月11日

## 学校給食で旬のみかんを楽しむ



宮崎市立広瀬北小学校で学校給食交流会が行われ、温州みかん部会 三浦康男会長が参加しました。給食前には3年生74人を対象にした特別授業が行われ、三浦会長が温州みかんの品種や栽培方法などを説明しました。児童からは「1年間で何個のみかんができるの?」「みかんの樹の根っこはどうなっているの?」などの質問がたくさんありました。



温州みかんは宮崎市小中学校68校の地産地消献立として、みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会から管内産極早生みかん（約2.9トン）が提供されました。



給食交流会にて





9月3日

## ふるさと先生交流会・学習会



齋藤詩子さん



井上啓三郎さん

宮崎市立佐土原中学校にて佐土原支店女性部長の齋藤詩子さん、佐土原ナス研究会の井上啓三郎さんが講話を行いました。齋藤部長は新ショウガを使った料理について、井上さんは佐土原ナスについて、それぞれ話をしました。講話した内容については生徒たちが10月の文化発表会で発表を行うそうです。

後日、中学校より感謝のお便りをいただきました。「家で料理をするので新ショウガを使ったアレンジ料理を作ってみたくと思った。食べて健康的な身体になろうと思った」「今まで新ショウガを食べたり見たりしたことが無かったので、今回の話でとても役に立ちました」「いつも食べているショウガは苦手だけどいろんな調理をして克服したいと思います。みんなにショウガについて広めていきたいと思います」「新ショウガの特徴や簡単なアレンジレシピも知ることができたので、早速自分で食べてみたいと思いました」

9月7日

## 若手生産者 地元産 牛肉の美味しさ伝える

田野町直売所みちくさで夕涼み会のイベントが開催され、田野支店若手肉用牛部会（本誌3ページ紹介）は、サイコロステーキの販売を行いました。野崎章吾さんが育てた和牛を余すところなく楽しむため、地元生産者有志が集まり販売を行いました。



店舗前には牛肉を焼く良い香りが広がり、試食を手渡すとみなさん喜ばれ、笑顔でその美味しさを味わっていました。当日準備したサイコロステーキはすべて完売。地域の方に地元で育った牛肉の美味しさを伝えました。



また9日には同じ牛肉が、三和こども学舎の昼食で楽しまれました。園では生き物の命をいただくことは、作る人、育てる人への感謝の気持ちが大切と学習しています。食育の一環として牛肉を購入いただき、園児と先生でパーベキューとして楽しまれたそうです。

9月26日

## 農業の仕事って？ 中学生へ生産者が講話



宮崎市立広瀬中学校で「地域セミナー」が開かれ、福田農園を代表してハウス生姜部会の福田光洋部長が講話を行いました。これは2年生が学習する職業セミナーで、他にも幼稚園、農業試験場など（全12事業所）から訪れ、地域の未来を担う子どもたちに仕事の良さ・意義、大変さなどを話しました。



福田部会長は農業者としてだけでなく、自らが代表を務める(株)フクダフーズの経営、仕事内容について、また自分の目標とすること、仕事のやりがいについてなど話しました。生徒たちから休日はあるか、1番難しいことは何かなどの質問があり、農業の仕事が合う人とは？という質問では「何の仕事でも向き不向きあるが挑戦してほしい、自分が打ち込めるもの、いかに楽しさを見つけられるかが大切」と話され、生徒たちは大きく頷きながら真剣に話しを聞く様子が見られました。

今後は参加事業所からのテーマ・課題についてグループで考察し、1月には各職場見学、2月には各グループごとにプレゼン発表が行われるそうです。





## 職員活動紹介

9月7日、職員によるチーム「宮崎中央らんなーず」が第12回宮崎ナイトリレーマラソンに出場しました。生目の杜運動公園で開催され、1周1.2kmのコースを制限時間内に何週走れるか、チームでタスキを繋いで競いました。チームで一致団結し、3時間を走り切りました。



9月18日

## 県指導員大会で 上原職員 最優秀賞

J Aグループ宮崎営農指導員推進大会が開催され、各地区本部の代表者が営農指導員としての実践事例に関する発表を行い、高岡支店営農指導課の上原凜太郎職員が最優秀賞を受賞しました。上原職員は11月に開催される九州地区大会に出場します。



9月18日

## 進路探求



### JAについて職員が講話

宮崎商業高校2年生に向けた「宮崎市長 進路探求セミナー@宮商」が開催され、卒業生を代表して前田倫奈職員（佐土原支店）が講演を行いました。

これから進路選択を行う2年生とその保護者を対象として、清山知憲市長や(株)宮崎銀行に勤める卒業生が講演。宮崎市や市内企業の魅力を知ってもらう機会を設け、将来、宮崎で働くことを選択肢の一つとして考えてもらうなどを目的としました。



前田さんはJA事業について、また所属する貯金為替課の仕事などについて話しました。フリートークでは参加者からの質問で「やりたいことを見つけるには?」「卒業後の就職はなぜか?」「やる気スイッチを見つけるには?」など様々あり、前田さんも後輩たちへアドバイスをしていました。



## JAみやざき 宮崎中央地区本部 2025年秋頃オープン予定

# ファーマーズマーケット 出荷者大募集!!

ファーマーズマーケットとは、農業のプロフェッショナル達が自身の農場で栽培した農産物を持ち寄り、消費者へ直接販売するスタイルの市場です。『作ったものを売る』のではなく『売れるものを作るよう仕掛ける』のがファーマーズマーケットです。私共が目指すファーマーズマーケットは、高品質な旬の農産物を農家さんから直接買える特別感、生産者と消費者の交流、地域の『美味しい!』『楽しい!』に出会える空間であり、地域密着と農業振興の“丘”を創造します!!

### 出荷者要件

- JAみやざきの組合員である方
- JAみやざきの口座をお持ちの方
- JAみやざき管内に農場をお持ちの方
- JAみやざき管内で自ら生産、加工、製造販売している

### 募集期間

- 第1次募集(終了)
- 第2次募集…令和6年9月20日～10月31日
- 第3次募集…令和6年11月20日～12月27日

### 申込時必要書類

- 出荷者協議会 会員申込書  
※正式な会員登録手続きに関しては応募者説明会時に案内します
- 出荷計画書

※建築業界の情勢変化により、当初予定していたオープン時期が変更となりました。

### 申し込み方法

- 窓口申し込み(宮崎営農センター、南宮崎営農センター、田野営農センター、佐土原営農センター、高岡営農センター、国富営農センター)
- 郵送での申し込み

宮崎中央地区本部 販売部 直販課 宛

住所: 〒880-0921 宮崎県宮崎市大字本郷南方4142番地

※申込用紙については各営農センター窓口にて準備しております

### その他

募集期間終了後、応募者説明会の案内が届きます。説明会にて詳細を説明いたします。

詳しい内容につきましては、  
宮崎中央地区本部 販売部 直販課  
(0985-89-4661) までお問い合わせください。

申し込みは  
こちらから





## 青年部活動



9月12日、青年部はテゲバジャーロ宮崎を通じて子ども食堂へ農産物提供を行いました。8月24日・31日のホーム戦分に合わせ、職員より胡瓜、ピーマン、極早生みかんを手渡しました。

## マリネ作りは協力して☆



家の光図書のレシピを参考にしました☆  
調理に使った塩こうじも  
フレミズさん手作り!

## 塩こうじ作り



## 女性部活動紹介

### 第2回女性大学 手づくり塩こうじパワーを食で知る

9月27日、第2回宮崎支店女性大学を宮崎市男女共同参画センター パレットにて行いました。今回の講習は塩こうじ作りと簡単レシピ講座を開きました。



宮崎支店フレッシュミズを含む17人が参加し、グループに分かれて「トマトとバジルのマリネ」を作りました。マリネは素麺やバケットで試食も行いました。



また、フレミズの富永さん、鬼塚さんに事前に準備いただいた鶏むね肉の塩こうじ漬けは、湯せん調理でハムを作りました。どの料理も参加者に大好評。各自で作った塩こうじはそれぞれの家庭で発酵して完成させ、ご自宅でも塩こうじレシピを楽しむそうです。

## 家の光図書新入荷情報 10月



腎臓病でも楽しめる  
ラーメン・パスタ・うどん



家庭でつくる  
フランスの焼き菓子



身近なキノコ図鑑

宮崎・南宮崎・田野・佐土原・高岡・国富支店の金融店舗に置いてあります☆お気に入りの図書は注文購入できます!詳しくは女性部担当職員にお尋ねください

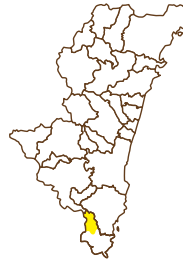


JAみやぎのチカラを発見!

GOGOはぴす

# 串間市大東地区本部

はぴすが巡る県内地区本部。宮崎中央とは違った特徴や名産、名所を見つけようとはぴすが行きます! 第7回は「串間市大東地区本部」を訪れました。



串間市大東地区本部

地域：串間市大東

部会：かんしょ部会、かんきつ部会、亜熱帯果樹部会、肉用牛部会 など

## 串間市大東地区で発見!



各部会総会の様子



かんしょセンター

串間市大東地区本部は、串間市の北部地区(旧大東村)を管内とします。福島川の支流である大平川にはさまれた大東原台地を有し、台地は火山灰壤土で形成されているため「甘藷(かんしょ)」栽培を中心とした生産が行われています。

ブランド『やまだいかんしょ』は、昭和41年に栽培が始まりました。平成30年8月6日、生産者の試行錯誤による冬期貯蔵方法の確立や周年出荷体制、栽培方法、出荷規格などの確立により『ヤマダイかんしょ』は「地理的表示保護制度」に登録されました。「GIマーク」を表示することで、他産地との差別化を図ります。

## はぴすのお散歩 ~県内編~

## イベントで地域交流・皆さまへ感謝

みんなで食べる  
カレーは  
美味しいね☆



女性部による振る舞い



農業祭は、コロナの影響から令和5年11月に5年ぶりの開催となりました。

玉ねぎすくい  
大好評!



参加者の方が  
こころなかに  
記憶してました!  
お借りして記念撮影☆

2月、「きんかん祭り」を開催。完熟きんかん『たまたま』の即売会では早朝より多くの方が訪れ、開始15分で『たまたまエクセレント』が完売するほど。農産物販売、焼きいも販売などの出店もありました。他にも、きんかん試食やきんかん料理が振る舞われ、また購入額ごとに抽選会も行われ大いに賑わいました。



来たら寄ってみっ

**直売所**  
やせばつけ



串間市大東支店横にあります!

営業日：月曜日～金曜日  
(休業日は土・日・祝日)  
営業時間：8:30～16:45



女性部会員の皆さんが手づくりの物や収穫した野菜などを販売。購入した物の箱にお金を入れてね。



## 部会長紹介 ともに宮崎の農業を盛り上げましょう!

(青年部)  
山口昌弘さん



青年部27人をまとめる部長の山口さん。30代を中心とした組織は和気あいあいと楽しく活動しています。いも掘り大会のほか、夏祭り、地元小学校で「農家のおじちゃんと語る会」を行います。

平成12年から始まった青年部主催の「いも掘り大会」。今年は8月18日に開催され、150人の事前受付もあり、当日飛び入り参加をされるお客さんなど大いに賑わいを見せました。

この大会は串間市大東の特産品サツマイモ『ヤマダイ甘藷』をPRするため青年部主催で開催されています。中には宮崎市や西都市から初めて参加される方、また毎年参加すると話す方もいらっしゃいました。

広さ35aの圃場は、青年部の皆さんで管理され、約7トンのサツマイモを収穫することができます。子ども連れのご家族が多く訪れ、暑い中でも懸命に芋掘りを楽しまれていました。実行委員長の宮川さんは「今年も品質の良好なものができている。長く続く大会を今年も無事に開催出来てよかった」と話します。

会場では青年部によるかき氷も販売され、テントの下で涼む様子も見られました。掘った芋は計量を行い販売。10kgビタリ賞は無料になるということもあり、皆さん袋を持ち上げてみては10kgあるか悩まれている様子。見事ぴったりを出された方は大変喜ばれていました。



いも掘り大会実行委員長 青年部 宮川涼太さん



(女性部)  
森洋子さん



森部長(写真中央)と女性部の皆さま

森さんは女性部部長を務められて8年目、県女性協の活動もされています。串間市大東の女性部は7支部あり、全体で90人、60代のおもとを中心に活動されています。

レクリエーション大会、グラウンドゴルフ、めんつゆ作り、寄せ植えなどを通して、メンバー同士の交流、研修活動を行っています。

青年部主催の納涼夏祭りではそうめんの振る舞い、農業祭ではかんしょ料理を振る舞うなど、地元の美味しいを皆さんにお届けしています。

食育活動では、青年部が地元の小学生を対象とした農業学習をする際、フレミズを中心とした芋カレー・芋サラダ作りの地産地消料理の学習を行い、一緒に食事を楽しみます。

地域の助け合い活動では、地域の高齢者宅に寄せ植えを贈り、地域の見守りを行っています。

新たな活動として女性大学を開講。健康について学習会や体操講座、かご作り、フラワーアレンジなどの活動を行います。

「昨年、4年ぶりにおもとのつどいが開催されるなど、楽しく賑やかな活動が再開されてきました。支部長研修では福岡大同青果への視察など、ヤマダイ甘藷がどれほど素晴らしいか再確認できる機会となりました。農業祭でも甘藷料理の振る舞いができ、たくさんの行事が実行できたことは皆様のご協力のお陰と心から感謝しています。女性部は60代が中心となり、高齢化で人数も減ってきています。新しい仲間も大募集です! 今後たくさんの活動を通して地域貢献を行い、楽しい活動を行ってきたいと思います。」



女性部手づくり「芋カレー」

## ◆その他 元気に活動中!◆



6月、女性部によるレクリエーション大会が開催されました。



納涼青年部夏祭りを開催!



# 第65回 宮崎県畜産共進会

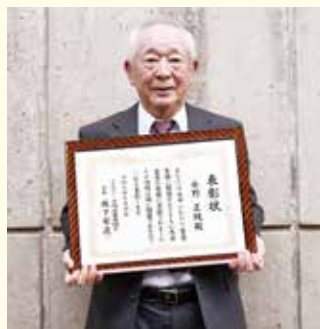
令和6年10月3・4日、新富町児湯地域家畜市場にて宮崎県畜産共進会が開催されました。第1部の肉用種牛の部には、中央支所より代表牛9頭が出場しました。



## 大会の様子



## 畜産功労者表彰



畜産功労者表彰が行われ、永野正純さん（佐土原）が表彰されました。

永野さんは佐土原支店繁殖牛部会会長を6年、宮崎市和牛育種組合長を10年歴年され肉用牛の発展に貢献されました。また、宮崎牛の柱となる安平や福桜を始め13頭の種雄牛造成にも御尽力されました。



**第1類** 黒毛和種で生後12ヶ月以上17ヶ月未満



橋本 康弘さん(国富)  
「ゆりか」号



淵本 太一さん(綾)  
優等5席 「さき16」号



小谷 清吾さん(高岡)  
「らむ」号

**第2類** 黒毛和種で生後17ヶ月以上22ヶ月未満



下錦田 輝さん(高岡)  
「さくら32」号



上野 隆太郎さん(国富)  
「なな」号



河野 龍輝さん(南宮崎)  
「あじさい6」号

**第3類** 黒毛和種で生後12ヶ月以上22ヶ月未満の同一の種雄牛産子3頭をもって1群とする



日高 和幸さん(綾)  
「こころ21」号



淵本 太一さん(綾)  
「さき3」号



日高 和幸さん(綾)  
「もも3」号

たくさんの方の応援とともに、  
宮崎中央支所は力を合わせて  
大会に出場！ありがとうございました





# 畜産部だより

## 9月期品評会

令和6年9月18日

【出場頭数】

雌子牛の部 20頭 去勢子牛の部 開催なし



雌子牛の部 **長友 和雄**さん(国富)

「りく」号(R6.1.10)父「二刀流」、母の父「勝平正」、母の祖父「安平」、母の母の祖父「隆桜」

成績(敬称略、かっこは支店名)

【雌牛の部】 4席 川添 正行(田野)  
2席 一万田親太郎(国富) 5席 谷口 節美(南宮崎)  
3席 小森 健(高岡) 6席 横山 忠(南宮崎)

## 9月期子牛セリ市

令和6年9月12日~13日

地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価
宮崎	雌	34	686,400	261,800	450,482	1,608
	去勢	35	772,200	336,600	550,251	1,824
南宮崎	雌	46	666,600	282,700	434,404	1,595
	去勢	61	735,900	349,800	497,993	1,695
田野	雌	35	781,000	280,500	453,703	1,637
	去勢	36	673,200	385,000	545,081	1,776
佐土原	雌	33	667,700	308,000	446,467	1,576
	去勢	35	821,700	369,600	550,346	1,780
高岡	雌	29	642,400	281,600	423,197	1,519
	去勢	28	765,600	365,200	534,561	1,723
国富	雌	59	748,000	42,900	451,019	1,583
	去勢	88	872,300	127,600	530,625	1,736
合計	雌	236	781,000	42,900	444,046	1,588
	去勢	283	872,300	127,600	530,686	1,748
	総体	519	872,300	42,900	491,289	1,678

## 牛乳をもっと食卓に おいしい ミルクレシピ

みそとヨーグルトのおいしいタッグ  
**ホワイト豚汁**

出典●ミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

材料(4人分)

豚バラ肉(薄切り) ..... 250g    だし ..... 800ml  
ごぼう ..... 1/2本    みそ ..... 大さじ4  
かぼちゃ ..... 1/5コ    プレーンヨーグルト ... カップ3/4  
チンゲンサイ ..... 2株    七味とうがらし ..... 少々



作り方

- 1 豚肉は長さを3等分に切る。ごぼうは笹がきにし、水にさらす。かぼちゃはひと口大に切る。チンゲンサイの軸は縦4つに、葉はざく切りにする。
- 2 だしを煮たててごぼう、豚肉を煮、アクを取る。かぼちゃと

- チンゲンサイの茎を加えて5分煮る。
- 3 かぼちゃがやわらかくなったらみそを溶き入れ、チンゲンサイの葉とヨーグルトを加えて温める。
- 4 器に入れ、好みでヨーグルト、七味をかける。





## 畜産部より 組合員のみなさまへ 消費券・割引券使用のお願い

J Aみやざきでは牛肉消費拡大対策を展開し、消費者でもある組合員の方々に牛肉の積極的な消費を呼び掛け、畜産農家の経営維持や営農意欲向上につなげることを目指し、消費券・割引券を配布しました。

- 正組合員の方々には、8月、宮崎牛・宮崎県産黒牛消費券5000円分を郵送にてお届けしました。
- 准組合員の方々には、9月、県内エコープやJA直売所で宮崎牛を買う際に使える2000円分の割引券を郵送にてお届けしました。



sample

### 消費券・割引券が ご自宅で眠っていませんか??

どちらも使用期限がございます。お早めにご使用いただき、一層の牛肉消費拡大へのご協力よろしくお願いたします。

子どもたちの未来に 食の安心をつなぐ **国消国産**

私たちの国で消費する食べものは、できるだけこの国で生産する

その考え方を **国消国産** といいます。

日本は今、食料の約6割を輸入に頼っています。もしも輸入が難しくなれば、必要な食料が足りなくなったり、農産物は、足りなくなったりするに繋がります。これは、とても大きな問題です。だから、日ごろから「国消国産」を進めることが、とても大事。「国産」をもっと食べましょう。

**国消国産** を食べて、いいこといっぱい!

- 自給力アップで、いざというとき安心
- 日本の農業を、食べて応援できる!
- おいしくて安全安心な食料を実現!
- 輸送で出るCO2を減らし、SDGに貢献!

**国消国産** が日本の食の未来をつくれます。

**国消国産** を、楽しく実践!

**JA直売所に行こう!!**

みんなに人気のJA直売所。とれたての農産物が、たくさん並んでいます。その地域ならではの野菜や果物、魅力的な加工品に出会えることも、JA直売所ならではの楽しさです。

JA直売所をさがしてみよう。 お近くのJA直売所をはじめ、全国1000店舗以上のJA直売所は、右の二次元コードからさがせます。

乗用型トラクターの転落・転倒による死亡事故です。

**危険!**

**徹底しよう!**

農業機械の **転落・転倒** 対策

- ✓ シートベルトや安全キャブ・安全フレームを使おう!
- ✓ ヘルメットを装着しよう!
- ✓ 危険箇所の迂回、カーブ区間の徐行を意識しよう!

令和6年秋 農作業安全啓発活動推進中!

## 令和6年4月1日よりATM・ネットバンク振込手数料改定のお知らせ

【ATMネットバンク振込手数料】(令和6年4月1日より)

取扱内容	ATM振込手数料(税別)		個人ネットバンク振込手数料(税別)		
	振込額3万円未満	振込額3万円以上	振込額3万円未満	振込額3万円以上	
ATM(当JAキャッシュカードによる振込)・個人ネットバンクでの振込	当組合同一店舗宛	100円	200円	無料	無料
	当組合本・支店宛	100円	200円	50円	100円
	系統金融機関宛(県内)	100円	200円	50円	100円
	系統金融機関宛(県外)	200円	400円	100円	200円
	他金融機関宛	300円	500円	200円	300円

### 《 土地改良区の賦課金、水利費のお振込について 》

土地改良区の賦課金、水利費をATM・ネットバンクでお振込されている組合員、利用者の方々へご案内申し上げます。上記記載のとおり、令和6年4月1日よりATM・ネットバンク振込手数料の改定に伴い、ATM・ネットバンクでお振込される場合には一部振込手数料を頂く事となりましたが、旧JA宮崎中央管内の土地改良区の賦課金、水利費のお振込につきましては、旧JA宮崎中央管内の金融店舗窓口にてお振込頂きますと、これまで同様、【振込手数料免除】でお手続きしておりますのでご案内申し上げます。

※ご不明な点等ございましたら、最寄りの金融店舗窓口までお問い合わせ下さい。



## 年金友の会からのお知らせ



9月27日、宮崎中央地区本部年金友の会によるゴルフ大会が大淀カントリークラブにて行われました。会員55人が参加され、まだまだ暑い秋の青空のもと、元気に楽しまれていました。

### 結果

優勝 岩切 俊巳さん 4位 日高 忠彦さん  
 準優勝 植村 富男さん 5位 前田ヤエ子さん  
 3位 原 裕次郎さん 団体賞 佐土原支店



## 高い所も楽々 **ドローン情報** 完全自動航行で安全作業

9月27日、木原地区のオランダ式ハウスにて、ドローンを使ったハウスクリーニング剤散布を行いました。

ハウス散布を始めて4年目となりますが、軒高4mを超えるオランダ式ハウスでの散布は初。高所での散布作業となり、危険を伴うため、(株)アグリプラスでは対応できておりませんでした。

今回、ドローンの「完全自動航行の技術」を活用し、30aのハウスを約3時間程度の作業時間で、安全かつ効率的な高所散布作業を実施することができました。

今後は、傾斜のある果樹の肥料施肥や農薬散布、高所作業となる畜舎への消毒散布なども検討しております。お問い合わせ、ご相談は、アグリプラス担当の加治屋までご連絡下さい。



DJI製T30



RTK アンテナを使った正確な位置情報で自動作業!

### 法人向けの助成金をご活用ください! / 「人材開発支援助成金」

最大  
**75%**  
 経費助成

従業員の職務に関連した専門的な知識及び技能を習得させるための助成金制度があります。これを活用し、ドローン技能認定の講習に参加しませんか?ぜひアグリプラスまでお問い合わせください。  
 ※雇用保険加入等の条件あり

### DJI製ドローン教習会コース

技能認定の取得を目指してみませんか?

初心者コース 期間 5日間

**297,000円(税込)** ※登録料含む

教習場所 **宮崎校：宮崎中央地区本部 畜産市場**

教習日程 今後の日程につきましては、下記連絡先へお問合せください

(株)アグリプラス  
 ☎0985-89-4664 (担当:加治屋)



## 営農指導課

### 種まきについて

#### 種まき方の種類

野菜を育てる場合、タネを畑の土にじかにまく『じかまき栽培』と、ある程度苗を育ててから畑に植える『移植栽培』の2つの方法があります。

『じかまき栽培』に向いているのは、ダイコンやニンジンなど根っこを食べる根菜栽培期間の短いホウレンソウや小松菜などの葉物野菜です。

そのほかの野菜は、『じかまき栽培』『移植栽培』のどちらでも構いませんが、『移植栽培』の方が管理がしやすいです。

#### じかまき栽培

じかまき栽培でタネをまく方法には、『すじまき』『点まき』『はらまき』があります。

畝に1列にまくのは『条まき』、2列にまくのは『二条まき』と呼びます。

適した野菜・ホウレンソウ、小松菜、水菜、春菊、ニンジン、ゴボウなど...

①平らにならした畝に支柱等を横にして押しつけ、タネをまく溝を作ります。

②溝にタネをまいていきます。

③タネをまいた溝のわきから、親指と人差し指で土をつまむようにして、土をかぶせていきます。

④手で軽く押さえ、たっぷり水をかけます。

#### 点まき

適した野菜・ダイコン、ハクサイ、トウモロコシなど

①ひもなどを張り、曲がらないようにしながら、畝に20〜30cm間隔で、深さ1cmほどの穴をつくりまします。

②穴のなかに、タネを3〜5粒まきます。

③土をかぶせ、手で軽く押さえ、たっぷり水をかけます。

#### はらまき

適した野菜・ホウレンソウや小松菜

①畝の上から、タネをバラバラまき、タネが隠れる程度に土をかけます。

②クワの刃などで表面を軽く押さえて、タネと土を密着させ、たっぷり水をかけます。

#### 移植栽培

ポリポットにまく

①ポットに土を入れ、ポットの縁より1〜2cm下ぐらいを目安にします。

②表面に指で1〜2cmの穴を2〜3個作り、穴にタネをまきます。

③土をかぶせ、手で軽く押さえ、たっぷり水をかけます。

#### 育苗箱にまく

効率的に大量の苗を育てることができま

①育苗箱に、縁から1cm下のところまで土を入れ、平らにならし、棒で溝を5cm間隔で作ります。

②溝の中にタネを1cm間隔でまき、土をかぶせ、手で軽く押さえ、たっぷり水をかけます。

#### 発芽までの管理

タネをまいた後は、発芽するまで丁寧に愛情たっぷり管理しましょう。

土が乾くと、発芽が遅れたり、発芽率が落ちたりします。ポリポットや育苗箱にまいた場合は、濡れた新聞紙をかけておくと良いでしょう。

#### 施設・露地園芸

##### 11月の栽培管理について

##### 施設園芸

ほとんどの作物で定植が終了し、作物に

よつては本格的に収穫が始まる時期になりました。

11月は例年より暖かい予報ですが、急に気温が下がることもあります。早めに加温機やタクトの準備を行い、低温時の対策をしっかりと行いましょう。

気温が不安定な時期です。温度をしっかりと確認し、日中は温度が上がりにくいように、夜間はしっかりと加温機が回る管理を行いましょう。

#### 露地園芸

秋冬品目の作付けも終了してきており、生育の適温時期になります。追肥や防除を徹底し、収量・品質向上に努めましょう。

## 農産指導課

### 令和6年度早期水稲主食用米 1等比率 59.0%

早期栽培の作柄は、移植後より好天が続き水湿・地温が高くなったことにより生育が進み、分けつは平年よりやや早く始まり出穂最盛期は平年より早くなった。高温で生育は早く旺盛であったが、生殖成長の転換が早まり有効茎が減った。葉の色抜けが大きく短悍となり、出穂後は過度の高温・夜温も高く、登熟環境は厳しく影響を受けた。収穫開始は平年よりやや早く始まり刈取最盛期は平年並みとなった。穂数は平年よりやや少なく、1穂あたりもみ数は平年並み、全もみ数はやや少ない状況、登熟歩合は平年並みとなったことから、作柄は平年並みからやや少ない状況が見込まれる結果となった。

品質面では、高温の影響で未熟粒が多く、一部に過度の乾燥で胴割れ、カメムシ被害が目立つ状況。病害では、いもち病の発生については、一部のほ場で見られた。紋枯

れ病の発生については、急激に気温が上昇し上位進展が見られた。

害虫ではカメムシ類の発生が、平年よりやや多く、一部の圃場では多発生が確認されており、カメムシ類による被害が多く確認された。主な等級格下げ理由は、その他未熟54.9%、カメムシ29.5%となった。

来年も土づくり、細やかな水管理を行い、カメムシ対策については2回防除を基本とし、地域を挙げての集団防除、又は空中散布防除を活用し1等米比率向上を目指しましょう。

#### 年が明ける前に田んぼの準備

稲刈り後、ジャンボタニシ防除のため10月下旬までに湛水し、石灰窒素を20〜30kg/10a散布しましょう。わらの腐熟による土作り効果もあります。

また、稲刈り後すぐに耕起(秋耕)を行い、稲わらや有機物の腐熟促進により夏場からのガス発生を抑制し、水田からの温室効果ガス排出抑制に努めましょう。冬場の耕起は土壌を乾燥させ、地力窒素の発現を高めてくれます。稲が吸収する窒素の半分以上は地力窒素によるものですので土作りが非常に重要です。早めの耕起を実施し、田植えまでに3回程程度の耕起を実施しましょう。また、土壌診断で無駄を省き、適期適量施用で経費を節減しましょう。管内の水田土壌分析結果を見ると、けい酸・加里が不足し地力が低下傾向にありますので、土壌改良剤(ケイカル・シリカサポート1号等)や堆肥の投入を行います。

※JAではケイカルヨリンの機械散布を受け付けておりますので、最寄りの営農センター(経済課)にてお申し込み下さい。



## クジのカギ

1. 「鳥」より一画少ない鳥
3. ー園に子どもを迎えに行った
6. お父さんそっくり! まるでーね
8. 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
10. 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
11. 患者を診ます
13. 頭にキュッと締めるもの
14. ジャガイモのことで
16. ー応報、身から出たさびだね
17. 漢字で書くと雲母。きららともいう鉱物です

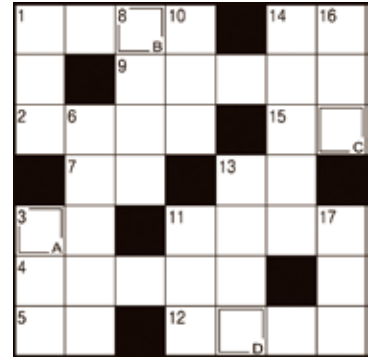


## クジのカギ

1. 11月23日は勤労ーの日。国民の祝日です
2. 灰皿にたまります
3. 『ーの精神』はモンテスキューの著書です
4. 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
5. 焼き鳥を食べると残るもの
7. 金融ー、ー髪
9. そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
11. ギンナンがなる木
12. 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
13. 茶わんと反対の手で持ちます
14. 3の3ーは9です
15. クリの実を守るトゲトゲ

## 7名様にプレゼント 日向夏

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



## 9月号の答え「ツキアカリ」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期すため本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



## 9月号プレゼント 宮崎牛ステーキ

- 金丸 美央さん 長友 恵美さん  
 川野 順子さん 宮田すなこさん  
 園田 好子さん

おめでとうございます  
 今月の応募は153通でした

## 応募方法・締切

下記の要領で **11月22日(金)**  
 (当日消印有効)までにお送りください。

当選者発表は1月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。  
 ※10月1日よりハガキ85円になっております

〒880-0813  
 宮崎市丸島町1番17号  
 JA宮崎中央  
 めぐみ11月号係

- ①クイズの答え  
 ○○○○  
 ②〒・住所・氏名(匿名の場合はペンネームも)・年齢・電話番号  
 ③JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど(必ず書いてくださいね!)

# Welcome JA

～読者からのお便り～

9月号のご感想ありがとうございました。  
 お便りをご紹介します。



**生** 産者紹介でへべすをお味噌汁に入れるのは知りませんでした。早速試してみたいと思います  
 (国富町 ねこおじさん)

**米** 不足で米の値段が高いとニュースでよく言われています。主食である米は本当に大切です。表紙の方のように農家の方は一生懸命です。感謝の心で食べなさいと思います  
 (鹿児島県 上原さん)

**表** 紙のがんばり屋さん、毎月いい表情していますね!日々何か一生懸命がんばる素晴らしいです。頑張る人には福が来る、実践したいです(佐土原町 さがつつちゃん)

**う** まい米づくり、安全なお米づくりには頑張っておられるがんばり屋さんには本当に頭が下がる思いがします。(宮崎市 谷口さん)

## 平

兵衛餅を使ってシフォンケーキを焼きます。皮もすりおろして使います。果汁を凍らせてパニラアイスと一緒に食べるとすっごく美味です  
 (宮崎市 田原さん)

## 柚

子、かぼすよりもへべすが大好きです。皮が薄くて果汁たっぷり、香りもいいし、皮も使える!私のお気に入りへべすと炭酸の焼酎割、最高です!  
 (宮崎市 きみばっばさん)

## 花

ごよみソラナムパンブキン初めて見ました。パプリカにも似てるし、カボチャの形をしてるし、これがナス科とは驚きでした  
 (宮崎市 小原さん)

## フ

アーマーズマーケット出荷者募集に興味を持ちました。施設の畑でいろんな野菜を作っています。利用者も絶賛している野菜を出荷できたらと思っています。機会がありましたらお願いします  
 (宮崎市 ゲストハウスさん)

## 届

いたばかりのめぐみを買った先頭に頭を叩いて開いたら、7月号プレゼント欄に懐かしい名前を発見!もろもろ同級生?高校の部活と一緒に絵を描いたり、恋の話したりしていた事を思い出して、しばし思い出にひたっております  
 (宮崎市64才の三浦つつちゃん)



### JAみやざき 第7回理事会

- 3連との権利義務承継契約の締結について
- 臨時総代会の開催等について
- 取引のリスク評価書の定例改正について
- 事業継続計画(BCP)の策定について
- 宮崎県JA経営基盤強化総合対策基金造成(増資)について
- 当組合と理事との契約(利益相反取引)について
- 事業運転資金の貸出及び利益相反取引の承認について  
(桃都城くみあい食品)

### 人事異動

**【人事異動】**  
 令和6年9月17日付  
 甲斐 海帆 田野支店 貯金を替課 L P C 係 (育児休業)  
 令和6年10月1日付  
 中山 瑞稀 田野支店 貯金を替課 貯金を替係 (同支店・課 L P C 係)

**【退職】**  
 令和6年9月20日付  
 田代 涼楓 (赤江支店 貯金を替課 貯金を替係)

### 宮崎中央地区本部(宮崎市丸島町)事務所 共済窓口閉鎖のお知らせ

県域合併に伴いJAビルに共済事務センターが設立されることとなったため、宮崎中央地区本部事務所(宮崎市丸島町)の共済窓口を10月末を持って閉鎖することとなりました。組合員の皆様にご不便をおかけして申し訳ございません。最寄りの宮崎支店(宮崎市権現町)事務所をご利用いただけますようお願いいたします。尚、1階にある金融窓口は引き続きご利用可能であります。組合員皆様のご理解をお願い申し上げます。

### 葬儀相談

随時受付中 (無料)  
 ~生前のご準備からご葬儀後のことまで~  
 生前整理・墓じまい・ご葬儀・法要・初盆  
 片付け(遺品整理)・相続・に關することなど...  
 どんなことでもお気軽にご相談ください。

安心・信頼のJAグループ葬儀 24時間年中無休

### 葬祭 プリエール 宮崎

0120-930-170

### プリエール宮崎からのお知らせ

これまで「株式会社 家族葬のファミリーユ」様と連携して、ファミリーユ利用時も組合員割引サービスが適用されていましたが、令和6年8月31日をもって適用終了となりました。

### 交通事故はJA共済(交通事故処理センター)

8:30~17:00まで(平日) ☎35-3507  
**宮崎県夜間・休日事故受付センター**  
 平日/17:00~ ジョコハクミアイ  
 土日・祝・祭日/ ☎0120-258931

### カード紛失時連絡先

キャッシュカードの紛失	17:00~翌8:00(平日) 8:00~翌8:00(土日・祝) ☎0120-646-106 ※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください
JAカードの紛失	24時間受付・年中無休 ☎0120-159674
ネットバンク緊急サービス利用停止	24時間受付 ☎0120-058-098

わちどんが村 式部の里

### LINE@会員限定 毎月お得なクーポンが当たるチャンス!!

こちらのQRコードを読み取って友だち登録をお願いします。その他にも各種イベント情報などをお届けします

宮崎の農産物をお届け!

### 宮崎てげうま産直便

農産物を生産者や生産地の情報に合わせてダイレクトにお届けします。  
 JA宮崎中央  
 みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会  
 URL: http://shop.ja-direct.net/

### JAくらしの宅配便

インターネットで注文できるJAの宅配サービス!  
 国産へのこだわりと安全・安心の品質をご自宅やご指定場所へお届けします。

オススメ!! その① 「安全・安心」にこだわり	オススメ!! その② 地球環境にも考慮して商品開発を行っています	オススメ!! その③ 安心の国産原料
----------------------------	-------------------------------------	-----------------------

お問い合わせ専用フリーダイヤル  
**JAくらしの宅配便事務局**  
 ☎0120-009366

受付時間 土曜日・日曜日・祝日を除く、  
 午前9:30~12:00まで 午後1:00~5:00まで  
 ※お電話でのご注文は承っておりません

JAくらしの宅配便ウェブサイト(インターネット)  
<https://jakurashi.zennoh.or.jp/>

### 編集後記

県畜産共進会の撮影日は、場内を1周と2周とぐるぐるしながらあちこちから今年共進会から参加するのは同じJAみやざき生産者。皆が同じJAなんだと少し不思議な気持ちになりました。小谷さんは息子さんが引き手をされており、その堂々とした姿に、たくさんの方が声援を送られ、チーム

宮崎中央の団結力を感じました。お疲れまでした。さて、今回のGoGoはひきは「串間市大東地区」! 8月の芋取り大会にカメラを持って突撃取材です!! ドキドキでしたが、青年部・女性部、職員の方々、また芋取り参加者の皆さま、みんな親切で、とても楽しい取材となりました。カレー、かき氷、そしてヤマダイのお芋(全)おいしかったです(笑)(杯)



# 宮崎中央地区本部 ガソリンスタンド

## 11月定休日のお知らせ

3・17日(第1・3日曜日)

●生目セルフ ●エポックエリア ●田野SS  
●佐土原セルフ ●高岡セルフ ●三名SS

10・24日(第2・4日曜日)

●宮崎セルフ ●木花SS  
●那珂セルフ ●本庄セルフ

毎週日曜日:清武SS

土日祝:八代SS



毎日が**特売日**です!

対象  
油種

●ハイオク ●レギュラー  
●軽油 ●灯油 ※店頭給油のみ

対象  
決済方法

全ての決済 ※決済方法により価格差があります  
●現金 ●掛カード ●QRコード決済  
●プリカ ●クレジットカード

### 営業時間変更

対象 ▶ **全SS**

土曜・日曜・祝日 ▶ **8:00~17:00**

お客様には大変ご迷惑をお掛け致しますが、  
何卒ご理解頂けますようお願い申し上げます

### キャンペーン情報

タイヤ  
9月~11月



公式LINE

お得な情報  
配信中!!



小中門マ

絵と文 山本俊六郎

ものが動く点灯する、  
人感センサーライトが人気です、  
玄関、廊下、  
トイレ、階段、洗面所、  
必要な時だけ点灯するので、  
防犯や節電には、打ってつけ、  
電源、無くても、停電でも、  
乾電池、バッテリーで使えるし、  
消し忘れても大丈夫、  
どんな場所にも、  
設置出来るのが強みです、  
でもね、  
トイレに行くたびパツとつく、  
トイレに行くたび目が冴える、  
それからなかなか眠れない、  
眠れないのが怖くって、  
年寄りには、  
なかなかトイレに行けません。



JAみやざき  
宮崎中央地区本部



めぐみInstagram  
ぜひご覧ください!



※広報誌めぐみは  
HPからもご覧いただけます

November.2024 No.333

11月号

2024(令和6)年10月20日発行/毎月1回発行

■発行/ JAみやざき 宮崎中央地区本部 ■編集/ 企画管理部 企画管理課/〒880-0813 宮崎市丸島町1番17号/TEL0985-20-1001

ホームページ: <https://miyazaki.mz-ja.or.jp/pages/149/>