

JAと組合員をつなぐ情報誌

No.605

10

2024
October

JAみやざきひゅうが



特集

- ・第34回 JAみやざき日向地区本部杯小学生バレーボール大会
- ・第19回 長寿会グラウンドゴルフ大会

今月の表紙/日向市 往還保育園のお友達

第34回

JAみやざき日向地区本部杯

小学生バレーボール大会



9月1日、日知屋東小学校体育館(第1会場)と財光寺小学校体育館(第2会場)で「第34回JAみやざき日向地区本部杯小学生バレーボール大会」を開催しました。台風10号の影響により椎葉村の2チームが棄権となり、10チームの参加となりました。第1会場は4チームの総当たり戦の結果、「日知屋東ジュニアバレーボールクラブ」が、第2会場6チームのトーナメント戦の結果、「門川ゴールドハモーズ」がそれぞれ優勝に輝きました。おめでとうございます。

優勝

第1会場

日知屋東
ジュニアバレー
ボールクラブ



未来のオリンピック選手を目指してアタック!!



優勝

第2会場

門川ゴールド
ハモーズ





準優勝

第1会場



門川少女バレーボールクラブ



準優勝

第2会場



大王谷学園少女バレーボールクラブ



3位のチームはこちら

- ・日知屋バレーボールクラブ(男子)
- ・草川JVC
- ・五十鈴バレーボールクラブ
- ・寺迫少女バレースポーツ少年団

出場チーム&各チームのベストプレイヤー

(第1会場)

草川JVC	米澤 虹煌さん
門川少女バレーボールクラブ	松田 愛桜さん
日知屋バレーボールクラブ(男子)	芳村 貴弘さん
日知屋東ジュニアバレーボールクラブ	神崎 芹那さん

(第2会場)

五十鈴バレーボールクラブ	黒木 愛さん
門川ゴールドハモーズ	川崎 魁撞さん
大王谷学園少女バレーボールクラブ	徳永 華恋さん
日知屋バレーボールクラブ(女子)	村田望乃果さん
財光寺バレーボールクラブ	西田 乃碧さん
寺迫少女バレースポーツ少年団	徳永 結咲さん





第19回 長寿会グラウンドゴルフ大会

9月5日、サンドーム日向で「第19回JAみやざき日向地区本部長寿会グラウンドゴルフ大会」が開催され、当地区本部管内10支部の総勢92名が参加しました。海野真吾本部長は「台風の影響が心配でしたが、全支部が集まり無事開催することができて嬉しいです。怪我のないよう、和気あいあいと楽しんでプレイしてください」と挨拶。

6人ごとの組に分かれ、2ラウンド8ホールで競った結果、門川支部の安田登志子さんが総打数27で優勝しました。2位は日向支部の小村清美さん、3位は日向支部の黒田利枝さんでした。おめでとうございます。今大会で上位55位までに入賞された方は、10月25日に宮崎市で開催される県大会に出場する予定です。



優勝

安田 登志子さん



2位

小村 清美さん



3位

黒田 利枝さん



野菜

《冬巻ミニトマト》



営農指導課
山倉 愛

今作は定植後から、高温により管理し辛い日が続きました。高温の影響で花数が多くなっているほ場も散見されます。花数が多いと



着果負担も大きくなり、着果した実の品質を落とす原因となります。できる限り1果房の花数の整理をお願いします。日中の最高温度は25〜28℃が目安となりますので、室温調整が可能な環境でしたら樹の状態に合わせて温度調整を行いましょう。

収穫量については、ほぼ全圃場で収穫が開始され、圃場によっては年内の増量期を迎える時期となりますが、依然として主枝の伸長も旺盛です。誘引・収穫と多忙な時期でもありますので、作業遅れに注意しましょう。

また、日射量は人間の体感以上にありますので、油断すると水・肥料が不足する場合があります。樹姿を注視し、どちらも不足しないよう与えるとともに、本葉15枚前後を残すことを意識した管理を行い樹勢維持に努めましょう。

10月を過ぎると徐々に虫害は落ちていくものと思われませんが、引き続き低密度維持に努めましょう。

病害については、細菌病の時期からカビ病の時期に変わってきます。カビ病も意識した防除はもとより、湿度管理にも注意しましょう。

また、地域によっては厳寒期に向け地温確保のための全面マルチ被覆が開始される等、冬支度が始まります。外張・内張の破れや隙間の補修に加え、加温機の点検清掃をまだ行っていないようでしたら、今月の内に終わらせておくようにしましょう。

《露地ブロッコリー》



営農指導課
大越 崇景

8月定植のブロッコリーは収穫時期が近づいてきます。栽培管理の中で生長点の中に花蕾がで始める頃が一番重要であり、品種によつてタイミングは異なりますが、花蕾形成期が追肥のタイミングになります(葉色が濃ければ必要なし)。加えて、この頃はヨトウムシを中心とした害虫防除を行うことが大切です。ヨトウムシが花蕾に入り込むとその後、防除を行っても効果が薄く商品価値が低下する恐れがあるので特に注意しましょう。



農薬散布時には農薬の効果を発揮するために展着剤を混合することをお勧めします。ただし、乳剤を使用する場合は界面活性剤が入っているため展着剤は不要です。

収穫適期の目安としては、花蕾直径が14〜16cmになると収穫となります。基本的には花蕾の直径をみて収穫となりますが、株が大きくなる前に花芽分化したり、花蕾肥大期が高温であったりすると花蕾が大きくなるまえに蕾が開花することがあります。そのような場合は、花蕾が小さくても収穫するようにしましょう。

また、日中収穫し翌日出荷する際には、夜間が温暖な場合は予冷庫に持ち込み品質維持に努めましょう。

果樹

《きんかん》

○摘果、枝つり、芽かき

仕上げ摘果を10月中旬に終わらせましょう。摘果後、



センター
久保 謙

下向きの枝は水平以上につ

り上げ、果実の日当たりを良くしましょう。夏秋梢(新芽)は直ちに除去しましょう。

○施肥(秋肥)

毎年安定して着果させるために樹勢の維持・春芽の充実が必要となります。樹勢の維持と翌年の萌芽に備え、10月下旬ごろを目安に秋肥を行いましょう。

(宮崎みかん有機1号 70kg/10a)

○水管理

7日おきに10a当たり12tを目安にかん水を行います。排水不良園では1回当たりのかん水量を減らし、間隔を短くしましょう。

○温度管理

果実肥大の適温は昼温で28℃、夜温で15〜18℃を目安に管理を行います。10月中旬ごろを目安に天井ビニル被覆、サイドビニル被覆を行い、早めに夜間の温度を確保しましょう。10月下旬には低温に備えて加温機の準備を行いましょう。

○病害虫防除

【ハダニ】
ビニル被覆前にダニの防除を徹底して行いましょう。

【黒点病】

感染源となる枯れ枝の除去を徹底しましょう。

《へんす》



営農指導課
黒木 佑真

香酸かんきつであるへんすは果実が熟すまで着果させておく樹に大きな負担がかかり、来作の着果や生育等に影響を及ぼす可能性があります。10月に入ると果実自体が熟しだし黄化していく傾向にあるため、遅くとも10月中には全ての果実を収穫するように心がけましょう。

収穫終了後、秋肥を施肥するまえに土壤診断を実施し、土壤状態を確認してからお礼肥等を施肥するようにしましょう。

また、基本的に秋芽が出なくなる11月以降に夏秋梢の除去を行います。樹勢が弱っている樹については、秋芽とかがいよう病が発病している夏芽のみ早めに除去しましょう。



《みかん》

9月の営農情報でもお伝えした通り、10月以降の収穫園地でも果樹カメムシ類の発生に注意しましょう。園地にてカメムシの飛来が確認されたら速やかに防除しましょう。

農薬はダントツ水溶剤（20000〜4000倍）やアクタラ顆粒水溶剤（20000倍）、テルスター水和剤（10000〜20000倍）、テルスターフロアブル（30000〜60000倍）があります。効果を確認しながら散布しましょう。

また、今作は降雨が少なく例年よりダニ被害が多く報告されております。9月に入り降雨も多くなっておりますが、収穫前や連続的な降雨が無い場合は園地の巡回を行い、ダニが発生していないか確認しましょう。ダニが発生している場合はダニ剤で防除を行います。

高温多湿が続くと浮皮が発生する可能性があります。浮皮が発生すると果実が腐敗しやすくなったり、食味が悪くなるため、収穫前にクレフノン（1000倍）を散布しましょう。農薬を散布する際の注意点として農薬のラベルで収穫前日数を確認してから散布しましょう。

花木

《シキミ》



第2センター 新井 静

10月はアブラムシ、グンバイムシ、サビダニの発生が見られる時期です。また、黒シミ斑点病は、9月が発生初期で、葉裏に小さな淡褐色の斑点がわずかに見られます。冬期に入ると病斑が薄くなり判別しにくくなりますので、黒シミ斑点病の感染が考えられる場合は、治療効果のある殺菌剤の散布とともに、罹病葉の除去を行います。



《スイートピー》



10〜11月は例年、曇雨天後の強日射・高温による生長点の焼け等、急な天候の変化による障害が発生しやすい時期です。曇雨天時の換気の徹底や強日射時の遮光等の対策を行います。

また、曇雨天が3日以上続く日照不足時に落蕾が発生しやすくなります。曇雨天が続くことが想定される場合は、かん水を控え、リン酸・カリ成分を葉面散布するなどしましょう。さらに、出来るだけ夜温を下げ、夜間呼吸による養分の消耗を減らすようにしましょう。

《ランタンキュウズ》



定植後2週間程度は寒冷紗を被覆し、地温を下げるようにしましょう。特に、生育初期は20℃以上にならないよう日中の換気に努め、夜間もハウスを開放します。気温が5℃を下回る頃から、加温を開始します。定植から活着までは乾燥させないように注意し、活着後は徐々に灌水間隔を広げましょう。また、定植後は根系が未熟なため、生育初期は発根促進剤や硝酸態窒素主体の資材で追肥を行います。

特産

《椎茸》



第2センター 直也 松永

9月13日に行われた入札会の総平均単価は5、390円（実質）となり、以前高相場が続いておりました。10月以降になると、いよいよ秋子の発生が始まります。秋子の収穫し出荷の際は、引き続き乾燥状態や異物混入に気を付け、できる範囲で選別を行ってから出荷をするようお願いいたします。秋子共選も行われますので、入札の出荷と合わせてご検討ください。（受入上限は12トンとなります）

現在、日向地区管内において、オオホタンタケやラクテアなど、椎茸に深刻な被害をもたらす害菌が発生しております。近年の温暖化に加え、降雨の影響によりホダ場が高温、多湿な環境になり、害菌が活性化していると思われるます。一度発生すると、胞子の飛散による感染や、ラクテアはホダ木同士の間隙による感染もします。発見した際は、早急に対象のホダ木の隔離、処分を行います。また、ホダ場内の草を切る、防風ネット等を開けるなど風通しをよくし、ホダ場の高温・多湿化の防止に努めましょう。

原木の伐採は、10月下旬から11月中旬頃、または葉が3〜7部紅葉してきた頃が適期とされています。作業前にはチェーンソーや運搬車などの作業機械の点検を行い、作業中の事故防止に努めましょう。葉枯らし〜玉切り後は速やかに植菌を行います。



令和6年9月期延岡子牛市結果

(令和6年9月22日~23日)

(売却のみ・税別)

単位:円

支店名	雌		去勢		合計	
	頭数	平均価格	頭数	平均価格	頭数	平均価格
門川	20	422,675	12	524,700	32	460,934
日向	20	405,625	15	575,520	35	478,437
美々津	14	410,536	8	547,113	22	460,200
岩鷗	12	405,167	18	519,811	30	473,953
東郷	12	453,933	17	510,594	29	487,148
西郷	19	456,905	23	567,122	42	517,262
南郷	6	344,850	9	596,200	15	495,660
北郷	16	391,806	17	484,712	33	439,667
諸塚	9	509,667	13	543,315	22	529,550
椎葉	38	443,068	48	526,304	86	489,525
当地区本部計	166	428,105	180	535,101	346	483,768
市場平均	248	428,956	253	542,817	501	486,455



畜産



畜産課 椎葉 知憲

9月期延岡子牛セリ市は、前回より雌子牛で44,200円の値下がり、去勢牛で23,782円の値上がり、全体では12,258円の値下がりで見られました。前回のセリ市同様、エサとなる輸入穀物などの価格高騰、物価高による肉の購入抑制や枝肉相場の伸び悩みなどがうだに続いています。今後、昼夜とも気温差が激しい時期になりますので今以上に飼養衛生管理の徹底を実施して頂き母牛の受胎率の向上と子牛の発育向上を行って下さい。

毎月20日は「農場防疫の日」となります。我が家の農場の防疫対策も併せてお願いします。

地域のキラメキ人! びと 今月は レザークラフト職人!!



南郷 おおむら 大村 しょうへい 修平さん(62)



CHOUETTE BOIS オンラインショップ



美郷町南郷上渡川で財布やキーケース、キーホルダーなどのレザー製品を製作し、販売している大村さん。使い込むほどに深みが増すレザー製品の美しさと独自性に魅了され、7年ほど前に独学で製作を始めました。徐々に技術が向上し、昨年、本格的にレザー工房「CHOUETTE BOIS(シュエットポア)」をオープン。大村さんは「時間があるときに好きなだけ製作に打ち込み、失敗を重ねながらも試行錯誤を繰り返しながら学んできた。購入した方からの反応や喜びの声が、自分の励みとなり、さらに創作意欲を掻き立ててくれた」と話します。

娘さんの協力もあり、オンラインショップを開設。オーダー注文も可能で、お客様とのやりとりを大切に、心を込めて製作しています。工房名の「CHOUETTE」とはフランス語でフクロウという意味。大村さんは「お客様に何か少しでも福が訪れることを願いながら、自分の作品を製作し続けたい。CHOUETTE BOISの商品とともに、歳月を重ねる幸せ・喜びを感じてほしい」と今後の目標を語ります。



獅子座 7月23日~8月22日

- 全体運…あれもこれもと気持ちがせきそう。動く前に状況整理を。冷静になればなんてことはありません。優先順位を見極めて
- 健康運…生活が不規則にならないように早寝早起きを心がけて 【幸運の食べ物】カボス



シリーズ ふるさとめぐり とれたてひゅうが

諸塚

「第20回諸塚駄賃つけ唄 全国大会」出場者募集!



諸塚村の民謡「諸塚駄賃つけ唄」の継承と普及を行うため、3部構成で全国大会を下記のとおり開催します。現在、出場者を募集中です。事前の練習会も計画していますので教育委員会へお問い合わせください。皆さまの出場をお待ちしています!

【日時】11月16日(土)午前9時30分開会
(受付:午前8時~)

【場所】諸塚村中央公民館(2階ホール)

【部門】「育成の部(低学年:小学4年生以下、高学年:小学5年生以上中学生以下)」
「健声の部(高校生以上70歳未満)」と「熟声の部(70歳以上)」は出場者数で区分します

【参加料】育成の部 500円、健声・熟成の部 2,000円
※昼食・保険料を含む

【申込期限】令和6年10月25日(金)※当日消印有効
※詳細は、大会事務局(諸塚村教育委員会内)にお問い合わせください。

【問い合わせ先】
諸塚駄賃つけ唄全国大会事務局(諸塚村教育委員会内)
☎65-0072/FAX:65-0032

椎葉

豆腐の盛田屋椎葉工場が 8月1日にオープンしました!



豆腐の盛田屋商品

- ・ゆき肌豆腐1丁..... 580円(税込)
- ・豆乳1本..... 300円(税込)
- ・豆乳せっけん自然生活 1,590円(税込)
- ・しゃくなげ花酵母せっけん ... 2,140円(税込)
- ・薬用豆乳よーぐるとぱっく ... 2,420円(税込)

コロナ禍で一時間閉鎖しておりました豆腐の盛田屋が復活し、椎葉工場が8月1日にオープンしました!特に、ゆき肌豆腐は連日人気商品となっております。椎葉村物産センター平家本陣にて取り扱っております。

【問い合わせ先】
椎葉村物産センター平家本陣 ☎67-3140

日向

日向市総合文化祭(合同祭)を 開催します

市の文化の振興、発展を目的として、日向市総合文化祭(合同祭)を開催します。美術・写真・書道・短歌・俳句作品の展示を行う「展示の部(①)」、詩吟・琴・和太鼓・日本舞踊・バレエなどの発表を行う「演技発表の部(②)」、日向市茶道連盟による点前披露や呈茶を行う「お茶会(③)」の3つの部門があります。皆様のご来場をお待ちしています。

【日時】①11月1日(金)13:00~17:00、
11月2日(土)~3日(日)9:00~17:00
②11月3日(日)10:00~16:00
③11月3日(日)10:00~14:30

【会場】①日向市文化交流センター 小ホール
②③市中央公民館

【料金】①②無料 ③前売り券500円(当日券あり)

【問い合わせ先】
日向市教育委員会スポーツ・文化振興課
☎66-1038

門川

かどがわ温泉心の杜 サンセットコンサート開催

荒木バンド ~昭和歌謡曲メドレー~



かどがわ温泉心の杜、屋外プールフロアにて、コンサートを開催します。ゲストは、日南市を拠点に活動されている「荒木バンド」様です。沈む夕日をバックに昭和歌謡曲メドレーをお楽しみください。

【場所】かどがわ温泉心の杜 プールフロア
※雨天時は体育室

【日時】10月27日(日) 17:00~19:00

【料金】入浴料のみ

【問い合わせ先】かどがわ温泉心の杜 ☎63-7780

営業時間:午前10時00分~午後9時00分
レストラン:午前11時00分~午後9時00分
(オーダーストップ:午後8時30分)※不定休

美郷

味覚の秋!「美郷栗」絶賛発売中です!

今年も、美郷町の特産物である「美郷栗」の販売が開始しました。美郷町は、古くから栗の木が立ち並ぶ「日向山栗」の産地として食文化を継承しており、記録によると、昭和初期には舟で耳川を下って大阪市場に出荷がされ、美郷では「くりおはぎ」が各家庭で昔から親しまれてきました。現在では、加工場が選果場付近にあることで、鮮度を落とすことなく高品質な栗餡製造が可能となっています。是非、美郷町で手に取って、秋の到来をその身で感じてください。

【問い合わせ先】

■栗きんとん はな恵

☎66-3154(電話受付16:00~18:00)

※電話受付時間外は、HP(www.kurikinton-hanae.jp)でご確認・お問い合わせをお願いします。

■栗菓子工房 みず穂屋

☎66-2425

■農林産物直売所 美郷ノ蔵

☎66-3531



栗きんとん はな恵 栗菓子工房 みず穂屋 農林産物直売所 美郷ノ蔵



NEWS & TOPICS

JA通信

JAみやざき(日向地区本部)の
部会活動や
イベントをお伝えします!

■ 宮崎県畜産共進会を前に祈願祭を行いました

10月4日に児湯地域家畜市場で開かれる「第65回宮崎県畜産共進会(肉用種牛の部)」を前に、東臼杵郡市畜連の楠田富雄会長(JAみやざき延岡地区本部長)は9月10日、代表牛出品者7人(日向地区本部4人、延岡地区本部3人)に奨励金を送りました。

また、9月25日、大御神社で必勝祈願祭が行われ、代表牛出品者や楠田富雄会長(延岡地区本部長)、当地区本部海野真吾本部長、畜産関係者ら約30人が出席。神前に玉串をささげるなどして必勝を祈願しました。

■ 9月期子牛郡共進会開催!

9月10日、延岡家畜市場で9月期子牛郡共進会が開催されました。当地区本部から次の3頭が入賞しました。おめでとうございます。



優等2席
上杉 航輝さん(北郷)



優等4席
甲斐 春三さん(諸塚)



優等5席
大野 英樹さん(西郷)

■ 極早生みかんの出荷が始まりました

9月7日から極早生みかんの出荷が始まりました。塩見の選果場では従業員による品質チェックが行われた後、機械で6サイズに振り分けられ箱詰め。担当者は「今年は8月の降水量が少なかったため小玉傾向にあるが、甘みを感じられる爽やかなみかんに仕上がった」と話します。

JAみやざきでは当地区本部のほか、はまゆう・宮崎中央・西都の3地区本部が生産。県内の極早生みかん出荷量は1,675トンを見込んでいます。





■ 事故ゼロを目指して 安全キャラバン巡回!

当地区本部とJAグループ宮崎は9月12日、農作業安全啓発活動の一環として安全キャラバン隊による巡回を行いました。日向市、美郷町、門川町を回り、熱中症予防、草刈り機使用中の事故防止やコンバイン農作業時の事故防止を呼びかけながら注意を促しました。

■ 秋のお彼岸フェア開催!

9月19日から4日間、八菜館3店舗で秋のお彼岸フェアを開催しました。期間中は屋外特設会場にシキミやサカキ、キクなどが多く並び、店内では盛り籠やだんご等のお供え物も販売しました。また、秋の感謝還元祭として令和6年産コシヒカリの特売や抽選も実施。連日多くの方に購入いただきました。



■ 加工用へべすの受入れを行いました

9月7日、門川と日向で加工用へべすの受入れを行いました。収量は全体で約7トン。10月には2回目の受入れが行われる予定です。加工用へべすは今後、農協果汁でストレート果汁やジュースに加工し、販売されます。



■ 普通期米検査が始まりました

9月27日から門川地区を皮切りに、令和6年産普通期の米検査が始まりました。門川選果場では、生産者5人が出荷した「ヒノヒカリ」や「おてんとそだち」合わせて約140袋を検査。農産物検査員らにより米の形や色、水分量、病害虫の被害などがチェックされ等級が付けられました。米検査は10月中旬ごろをピークに管内6カ所で行われます。

■ 冬春ミニトマト全戸巡回を行いました

日向地区本部と東白杵南部農業改良普及センター、関係機関らは9月17日から3日間、管内の冬春ミニトマト農家35戸を巡回しました。各圃場の生育状況や今後の栽培管理について調査し、本格的な出荷へ向けた確認が行われました。JA職員は「収穫前の着果負担に十分注意し、かん水や追肥の量を調整してほしい。生産者ごとに生育段階が異なるので、自身の圃場に合わせた管理の徹底をお願いしたい」と話します。



福祉センター敬老会を行いました♪



9月8日、グリーンハウスつるまのちの入居者を対象に福祉センター敬老会を開催し、ご長寿をお祝いしました。

新型コロナウイルスによる制限は緩和されましたが、依然として多くの感染者が出ているのが現状です。そのため、招待客は招かず小規模な敬老会となりましたが、美味しいお食事やクイズ大会、抽選会を行い、和気あいあいと楽しい時間を過ごすことができました。

引き続き福祉センターでは、利用者の皆様が毎日健康で、楽しく過ごせるよう努めてまいります。



使用残農薬・農薬空き容器等を回収いたします!

日向地区本部では、期限切れの農薬、使用しない農薬、空になった空き容器等の回収を行っています。

- ① 回収時期： 随時
- ② 回収品目： 農薬に限定
- ③ 回収場所： 各支店資材窓口
- ④ 回収費用： 200円/Kg
- ⑤ その他： 農薬等の持ち込みは、ゴミ袋等に入れて持ち込みをお願い致します。
(そのまま支店にて計量致します)



【注意点】

- ・農薬の袋・容器等は適正に処分する事が法律にて定められています。
- ・日向地区本部で一括して回収し、処理専門業者に処分を依頼します。
- ・最寄りの各支店資材窓口へ持ち込みをお願い致します。

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。ご不便とおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日	すべてのサービスが休止	県内JAのATMとJAネットバンクサービスはご利用可能
2024年(令和6年)	10月5日(土) 一部取引休止 18:00-翌9:00	10月19日(土) 一部取引休止 18:00-21:00 全取引休止 21:00-24:00
	10月20日(日) 全取引休止 0:00-8:00 一部取引休止 8:00-9:00	11月2日(土) 一部取引休止 18:00-翌9:00
2025年(令和7年)	1月2日(木) 一部取引休止 18:00-翌8:00	1月18日(土) 全取引休止 21:00-翌8:00
	2月23日(日) 全取引休止 6:30-9:00(予定)	

対象地域：青森県、岩手県、秋田県、宮城県、山形県、福島県、茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県、福岡県、佐賀県、長門県、大分県、熊本県、鹿児島県、沖縄県、東京都、1月12日(日)と3月9日(日)は、JAバンクグループ各社との連携により、全取引休止となります。

休止日/時間	曜日			
	木	金	土	日
2024年 10月5日(土)、6日(日) 18:00 → 9:00			18:00 → 9:00	
10月19日(土) 18:00 → 21:00			18:00 → 21:00	
10月19日(土)、20日(日) 21:00 → 8:00			21:00 → 8:00	
10月20日(日) 8:00 → 9:00			8:00 → 9:00	
11月2日(土)、3日(日)祝 18:00 → 9:00			18:00 → 9:00	
2025年 1月2日(木)、3日(金) 18:00 → 8:00	18:00 → 8:00			
1月18日(土)、19日(日) 21:00 → 8:00			21:00 → 8:00	
2月23日(日)祝 6:30 → 9:00 予定			6:30 → 9:00	

休止するサービス				
JAバンクのATM	コンビニなど提携ATM	JAネットバンクサービス	ジェイデビット	
県内	県外			
利用可*	休	休	利用可*	休
利用可*	休	休	利用可*	休
休	休	休	休	休
利用可*	休	休	利用可*	休
利用可*	休	休	利用可*	休
休	休	休	休	休
休	休	休	休	休

現金のお引き出しはお早めに。
お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。
1月12日と3月9日の右記時間帯(6:30-12:00)における、上記対象地域以外のJAバンクの口座あてのお振込につきましては、即時入金されないほか、翌営業日の扱いとなります。また同時時間帯における受取口座確認機能サービスはご利用になれません。予めご了承ください。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。
※記載内容に変更が発生した場合は、速やかにJAバンクホームページにて変更内容を掲載します。

JAバンクのホームページ
<https://www.jabank.org>



みんなのひろば



おたよりキャッチ

●先日の台風による増水で初めて避難しました。日頃からの防災の大切さを身に染みて感じたところです。

”備えあれば憂いなし”本当に大切です。

(南郷 中嶋清子さん)

♪台風10号による被害等は大丈夫でしたか?ここ数年で防災についてより深く考えるようになりました。ことわざ通り、もしものことを想定してあらかじめ準備しておくことが重要ですね。

●毎号、こどもたちの表紙がいいですね!主人がへべす大大好きなので、感謝祭中止は残念でした。イベント情報のわかる

「とれたてひゅうが」は楽しみにしています。

(日向 黒木めぐみさん)

♪いつも広報誌を楽しみにしてくださいありがとうございます!へべす感謝祭、多くの方が楽しみにしていたイベントでしたが、台風10号の影響でやむを得ず中止になったこと非常に残念です。来年の開催に期待したいですね。

●表紙やちやくりんフェスタの子どもたちを見ると嬉しくなります。今は、子どもたちの声も聞こえなくなりました。またにぎやかな声がするような田舎になつてほしいです。

(南郷 柏木良子さん)

♪表紙を見て元気をもらえると感想をいただくことも多く、撮影側も嬉しいです。子どもたちの声あまり聞かなくなりましたね。少子化もそうですが、外遊びをする子どもが本当に減ったなあと感じます。テレビゲームやカードゲーム、スマートフォンなどが充実した影響もありですね。

手軽に体操



10月の第2月曜日はスポーツの日!

スポーツの日は元来、「体育の日」として設けられていましたが、2020年から「スポーツの日」という名称になりました。スポーツの日は、「スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」という趣旨が込められています。

10月は、全国各地で運動やスポーツに関連するイベントが多数予定されています。ご家族やご友人と一緒にイベントに参加したり、職場の仲間と体を動かしたりしてはいかがでしょうか。

さて、今回は腕と脚を曲げ伸ばす運動をご紹介します。脚部を曲げる際には大腿部(だいたいふ…太もも)に力を入れて、バランスを取りながらチャレンジしてみてください。ご自身の体の調子に合わせて、くれぐれも無理のない範囲で取り組みましょう。

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso
(ザ・タイソウ)」は
コチラ



レッツ、トライ! 腕を曲げ伸ばす運動+脚を曲げ伸ばす運動



(1)両腕を斜め
に上げて準備を
します。



(2)両手を軽く握りながら
両腕を曲げます。同時に
左脚に体重を乗せながら
曲げ、右脚は伸ばし
ます。



(3)(1)の姿勢
に戻ります。



(4)反対側も同様に行いま
す。両手を軽く握りながら
両腕を曲げます。同時に右
脚に体重を乗せながら曲
げ、左脚は伸ばします。



(5)(1)の姿勢
に戻ります。

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

タテのカギ

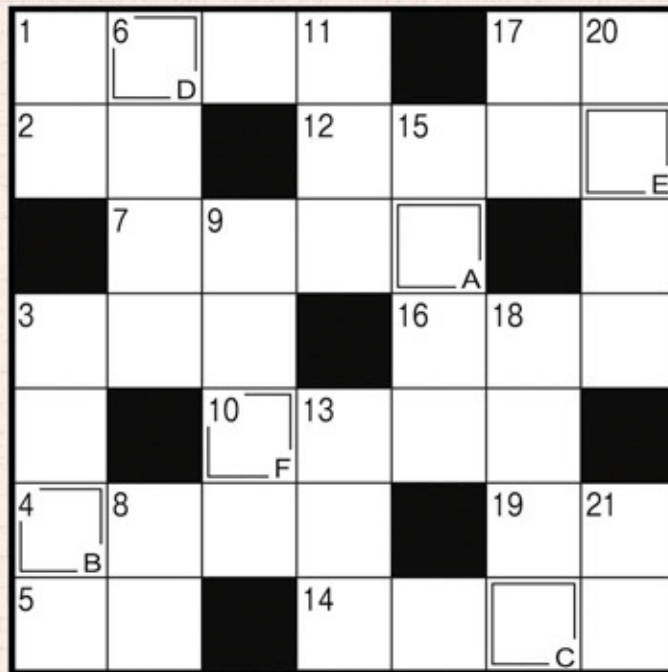
- 1 たき火やかまどにくべるもの
- 3 葛根湯(かっこんとう)は——葉の一つです
- 6 建物や壁に囲まれた小さな庭
- 8 土の中で「ジーツ」と鳴く虫
- 9 印刷ではなく——のサイン
- 11 将棋の駒で、表側に動物を表す漢字が入っているもの
- 13 ——心と秋の空? それとも女心?
- 15 海水と淡水が混じり合っている湖
- 17 アヒルの原種です
- 18 勾玉(まがたま)のような形をした——ナッツ
- 20 バンダの好きな遊びの一つ。落ちないか心配
- 21 近頃はセルフで済ませられるスーパーも増えまし

ヨコのカギ

- 1 香り高い高級キノコ
- 2 環境問題に世界——で取り組む
- 3 のどの——を覚えて水分を取った
- 4 財布やスマホを入れます
- 5 表ではありません
- 7 レインボートラウトとも呼ばれる魚
- 10 古代人は木の棒と板をすり合わせて行いました
- 12 命を持つもののこと
- 14 バンガローやロッジより設備が充実しています
- 16 港を示す地図記号はこの形
- 17 富有、次郎、市田といえぱ
- 19 地震のときに感じるもの



2重マスの文字をA→Fの順に並べてできる言葉はなんでしょう?



10月号のクイズの答え

お名前	年齢	性別	男・女
住所	〒 -		
電話番号			

本誌に関するご意見・ご感想をご記入下さい。

ハガキまたはEメール(携帯電話メールも含む)で、①今月号のクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌「JAみやざき ひゅうが」や、JA・農業に対するご意見ご感想を書いてお送りください。

- あて先/〒883-8501 日向市鶴町4番地
JAみやざき日向地区本部
クロスワードプレゼント係
- メールアドレス:ja-hyuga@poem.ocn.ne.jp

携帯電話で読み込みができます。



●締切/令和6年10月28日(月)

今月号のプレゼントは

“ババロアの素(いずれか1種)”を
プレゼントいたします!



8月号の当選者

日向 大久保昌彦さん 南郷 大山 文子さん
財光寺 小林 美代さん 北郷 上杉 文乃さん
西郷 和田 繁秋さん

9月の間違い探しの答え



- 答え
- 2...クラゲの大きさが違う
 - 4...帽子の帯が違う
 - 7...帽子の柄(魚の目)が違う
 - 9...ヒトデが貝に変わっている
 - 10...海藻の形が変わっている

おおきくな〜れ



財光寺
あべ
阿部

りひとくん(7ヶ月)

①かほちゃ・おもい
②いないいないば〜
③おの通った、賢く涼々しい子になるように

①好きな食べ物 ②好きなこと ③名前の由来

◎ 阿部 ゆうたさん・あおいさんのお子さん

ご両親から
ひとこと

毎日しあわせをありがとう。
健康で元気に大きく育ててね!

美々津 みみつ森 MIMISTAND



▲ガーリックシュリンプ1,650円
(ドリンクバー付)

おすすめ
ランチ



住所:日向市美々津4326-1

TEL:080-7880-0396

営業時間:

【昼】11:00~16:00

【夜】19:00~21:00(土曜日のみ)

定休日:木曜日 駐車場:有



関東から移住したご夫婦が1年半前にオープンしたカフェ「みみつ森MIMISTAND」さん。山・川・海すべてが近くにある美々津の町をとっても気に入り、念願だったカフェを開きました。こだわりは、地元の食材を使用したスイーツやフードメニュー、美味しいを追求したコーヒー。さらに、誰でも気軽に立ち寄れる場所にしたい、とDIYにより拡大させた屋外スペースにも力を入れています。

美味しいコーヒーや食事をお求めの方、アウトドア気分を味わいたい方、のんびりと甘いものと会話を楽しみたい方など、さまざまなシチュエーションでご利用してみたいはかがでしょうか?



門川町

川野

友也さん

ひむかのたまご

自己紹介

門川町役場農林水産課に配属され、主に畜産を担当しています。

趣味や休日の過ごし方は?

ツーリングが趣味で、最近は阿蘇の大自然の中を走りました。いつか、北海道の絶景ロードを走ることが夢です。

今後の目標は?

畜産業は多岐にわたる課題を抱えているのが現状ですが、地元農家の方々の助けになるよう、畜産の必要性を考えながら仕事を全うしたいです。

8 8 3 8 5 0 1

85円切手を貼って下さい。
又は
当JA窓口へ

日向市鶴町四番地

JAみやざき(日向地区本部)

「クロスワードプレゼント」係宛



イラスト：小林裕美子

栗

～秋を告げる木の実～

栗のプロフィール

【分類】ブナ科クリ属

【原産地】中国、北米、地中海沿岸地方

【おいしい時期(旬)】9～10月ころ(秋)

【主な栄養成分】糖質(炭水化物)、
ビタミンB1・B2・B6、ビタミンC、カリウム、
葉酸、食物繊維、タンニンなど

解説：KAORU



選び方

果皮(鬼皮)がしっかりと堅い

張りつつやつやした
光沢がある

重量感があり、
ふっくらと丸い

お尻の白い
部分(座)が大きい

艶がなく軽い
傷や黒ずみがある
小さな穴は
虫食いの可能性大……

鬼皮…外側の堅い皮
渋皮…鬼皮の下の茶色の薄い皮

保存方法



常温でむき出しのまま置いておくと、
乾燥や虫食いで
劣化してしまうよ



冷蔵保存

表面の水分を拭き、
鬼皮ごと保存袋に入れ
冷蔵庫のチルド室へ



冷凍保存

皮付きの場合
水洗いして水気を拭き、
鬼皮ごと保存袋
に入れ冷凍庫へ

皮をむく場合
一度ゆでて鬼皮と
渋皮をむき、保存袋
に入れ冷凍庫へ



保存の際の注意点

カビ防止のため
しっかり水分を
拭き取ってね

熟成栗

生栗を低温で貯蔵すると甘味がアップ!
水分を拭き保存袋に入れ、
冷蔵庫で3～4週間
orチルド室で2～3週間保存

甘味UP!

栗のいろいろ(日本栗)



筑波

大きめで皮に光沢
があるゆで栗や
渋皮煮に



銀寄(丹波栗)

平らで大粒の料理
やお菓子などに
幅広く利用



丹沢

三角形で果肉の色が
鮮やかな主にお菓子
の原料に



ぼろたん

皮が簡単にむけるよう
改良の料理しやすく
近年人気

栗のチカラ



ビタミンB1

皮膚や粘膜の健康維持、
疲労回復、集中力向上に



タンニン

渋皮に多い。老化予防、
がんなどの生活習慣病
予防に

食物繊維

便秘改善や肥満予防に



ビタミンB2

目の充血、口内炎、肌荒れの
抑制、生活習慣病予防に



葉酸

ビタミンの一種。貧血予防に。
細胞の新生や増殖に必要な
栄養素。妊娠中や妊娠中の方に

ビタミンB6

皮膚炎やアレルギー症状、
うつ症状の緩和に



ビタミンC

風邪予防、疲労回復、
美肌、生活習慣病予防に

カリウム

高血圧予防、むくみ解消に

楽しみ方・食べ方のコツ



★ 一晩水に浸すと鬼皮がむきやすい



ミョウバンを少し加えると渋皮もむきやすくなるよ

そのまま

ゆで栗、焼き栗



沸騰したお湯に塩と栗を入れ、
弱火で30～50分程度ゆでる
火を止めたらお湯が冷めるまで
そのまま浸しておく

料理

栗ご飯、ポタージュ



デザート

渋皮煮、甘露煮、
マロンラッセ、栗きんとん



デザート

モンブランなど
お菓子作り



栗のヒミツ

歴史

縄文時代

三内丸山遺跡から数多く出土

平安時代初期

京都の丹波地方で栽培が始まる

『古事記』『日本書紀』『延喜式』に記述あり



ご葬儀に送られる「花輪・供花・供物」の注文が
パソコン・スマートフォンからメールにて注文できます。

☆JAみやざき・JA葬祭各種会員の方は割引対象となります。

(組合員・長寿会・女性部・各部会・宮崎県年金協会・プリエール会・あんしん友の会)

花輪	10,000円(税込)⇒9,000円(税込)
供花・供物	11,000円(税込)⇒10,000円(税込)
	16,500円(税込)⇒15,000円(税込)
	22,000円(税込)⇒20,000円(税込)



※会員の方は割引の回数制限はありません。

※日向地区本部管内の葬儀社(プリエール以外)に出される場合も割引対象となります。

※日向地区本部管外に送られる場合は割引対象になりません。(金額・内容が異なる場合があります)

※名札のお名前に会員の方のお名前がないと割引対象になりません。

詳細は

プリエール日向のホームページ(<https://www.priere-group.jp/hall22.html>)

またはQRコードを読み取ってください。



ご生花スタンド



生花
11,000円(税込)



生花
16,500円(税込)



生花
22,000円(税込)

盛籠スタンド



缶詰め盛り
生花セット
16,500円(税込)



果物盛り
生花セット
16,500円(税込)

造花



回転灯
上盛花2号(1対)
22,000円(税込)
白色 高さ約1m



回転灯
上盛花2号(1対)
22,000円(税込)
紫色 高さ約1m

胡蝶蘭



胡蝶蘭
22,000円(税込)
季節によって金額の
変動があります。




缶詰め盛り
11,000円(税込)



果物盛り
11,000円(税込)

【問い合わせ先】(株)ジェイエー葬祭 ☎52-3588

行事予定

- 10/10 家の光大会
- 10/11 子牛セリ市(児湯)(~12日)
- 10/12 成牛市(延岡)
- 10/22 第65回県畜産共進会(高崎)(枝肉の部)
- 10/25 本部長杯チャリティーゴルフ大会
長寿会県グラウンドゴルフ大会(宮崎市)
- 10/26 小学生サッカー大会(~27日)
- 10/31 JAみやざき理事会・臨時総代会 

理事会だより

JAみやざき第7回理事会が9月27日にJA AZMにて開催されました。

議案

- ① 3連との権利義務承継契約の締結について
- ② 臨時総代会の開催等について
- ③ 取引のリスク評価書の定例改正について

報告

- ① 台風10号にかかる対応について
- ② 牛肉消費拡大対策の実施状況について
- ③ 飼料情勢について

【社会人枠】令和6年度JAみやざき（日向地区本部）職員採用試験

1. 試験種別	(1)試験種別 総合職 (2)勤務先 JAみやざき日向地区管内の部署
2. 受験資格	大学・短大・高等学校を卒業した者で、民間企業等における職務経験が3年以上ある者。 (令和6年9月末現在) *ただし、昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ（満21歳から満40歳）で、 令和6年11月から令和7年3月までに入組（入社）可能な方。 *書類選考あり
3. 試験方法	(1) 第一次試験（学科試験） 知的能力試験（言語理解、計数理解）、適性検査、作文 (2) 第二次試験（個人面接試験）
4. 試験期日・会場	(1) 第一次試験 日 時：令和6年10月7日(月)から令和6年11月8日(金)の間、随時実施 《試験時間》 午前9時から午後0時30分まで (2) 第二次試験（個人面接試験） 第一次試験合格者に対し随時実施 【会 場】 JAみやざき日向会館3階ホール（日向市鶴町4番地）
5. 受験手続	(1) 提出書類 1 履歴書（JIS規格のもの） 2 特殊な技能を有する者は、その免許証の写し (2) 申込方法 上記提出書類を下記提出先へ郵送または直接ご提出ください。 (3) 提出先 〒883-8501 日向市鶴町4番地 JAみやざき日向地区本部 企画管理部 総務課 職員採用係 まで (電話：0982-55-2500 FAX：0982-53-5071) (4) 受付期間 ・ 令和6年10月1日(火)から令和6年10月31日(木) (5) 注意点 ①提出書類が届きましたら、受領のご連絡を致しますので、履歴書等にご連絡のつく電話番号をご記入ください。 ② 受験票は試験当日にお渡し致します。事前送付は致しません。

協同サービスからのお知らせ

秋の洗車感謝祭 (株)協同サービス

5店合同 10月1日(火)～31日(木) なんと全て無料!!

期間中洗車オプションメニュー(下部洗浄・高圧洗浄・泡洗車) ※操作時にタッチするだけ

洗車営業 8:00～18:00	セルフ洗車メニュー ※お客様操作になります	スタッフスピード洗車 ※スタッフが全て作業します
ティアラコート ロイヤル	2,500円 ⇒ 1,200円	3,000円 ⇒ 1,500円
シルキーコート	1,000円 ⇒ 500円	1,500円 ⇒ 750円
撥水コート	800円 ⇒ 400円	1,300円 ⇒ 650円
ワックス	600円 ⇒ 300円	1,100円 ⇒ 550円
シャンプー	400円 ⇒ 200円	800円 ⇒ 400円

限定なし!

プリカは5店合同企画!

SOLTAO 美々津SS、COSMO 東郷SSでも使用できます。

5,000円分プリカ

通常価格 5,000円

キャンペーン価格 **3,000円**

3,000円分プリカ

通常価格 2,500円

キャンペーン価格 **2,000円**

SOLTAO 日知屋SS
日向市江良町4-43
☎0982-54-2020

各種クレジットカード・スマホ決済OK!
COSMO 中原SS
日向市富高996-3
☎0982-53-1121

SOLTAO 財光寺SS
日向市大字財光寺3238-2
☎0982-54-6555

COSMO 東郷SS
日向市東郷町山陰辛394-1
☎0982-69-2077

SOLTAO 美々津SS
日向市美々津町2251-1
☎0982-58-0355

編集後記

9月は3連休が2回あり、お出かけした方も多かったのではないのでしょうか。私は家族でバーベキューをしたり、かき氷を食べて夏を満喫しました。

さて、10月に入り、ようやく涼しい季節になってきました。収穫を迎えた稲や道端に群生する彼岸花を見ると、秋の訪れを感じます。日本人にとって植物の変化は四季を感じるバロメーターとなっていますが、近年の気候変動により季節の長さや開

始日が大きく変化しているのが現状です。今年も長い長い夏でした。今後、夏が半年、春秋冬で半年と、長すぎる夏が当たり前に。こうした気候変動に対し緩和対策を実施しても避けられない影響へ私たちは、適応していかなければなりません。例えば、熱中症予防や災害対策、耐性の強い農作物など、より良い暮らしの実現に向けて社会全体で取り組むことが必要です。㊦

表紙の子供たち

往還保育園(日向市)

往還保育園では、食育活動で夏野菜(大玉トマト・キュウリ・ナス・ピーマン・スイカ・お米等)の生長を観察しながら、収穫した野菜を給食で食したり、豊作のスイカでスイカ割りを楽しみました! 今後は、バケツ稲で収穫したお米で新嘗祭の行事食を用意する予定です。先生は「みんなで仲良く過ごして、楽しい思い出をつくってほしいです」と話していました。





ゴイクン(ベトナム風春巻き)

お子さまも野菜をたくさん食べられます

材料 4人分

キュウリ	1/2本
ニンジン	40g
サニーレタス	2枚
ニラ	4本
エビ(ボイルしたもの)	4尾
ライスペーパー	4枚
大葉	4枚

作り方

- ①キュウリとニンジンはいち切りにし、サニーレタスは食べやすい大きさに切る。ニラは半分の長さに切り、エビは2等分にスライスする。
- ②ライスペーパーをさっと水に浸して戻し、手前にサニーレタス、キュウリ、ニンジンのをせて1回巻く。ライスペーパーの端を内側に折り、中央に大葉とエビを置き、もう一度しっかり巻く。ニラを片側だけ外にはみ出すようにして置き、最後まで巻く。ソースの材料を混ぜて添える。

ソース

ナンプラー	大さじ1
砂糖	大さじ1
レモン汁	大さじ1
水	大さじ1
ニンニク(すりおろし)	少々



菊花いなりずし

いつものいなりを季節の花風アレンジ

材料 6人分

油揚げ	6枚
すし飯	米1カップ分
だし	200ml
砂糖	50ml
しょうゆ	大さじ2
甘酢ショウガ	30g
菊の葉	適宜

作り方

- ①油揚げは2等分して袋状に開き、熱湯の中で2、3分煮て油抜きをする。
- ②鍋に①を入れ、だし、砂糖、しょうゆを入れて、落としぶたをして、中火で汁がほとんどなくなるまで煮て、冷ましておく。
- ③かんぴょうは塩もみして洗い、水に漬けてゆでたら細かく刻み、だし、砂糖を入れて軟らかくなったらしょうゆを入れて煮上げる。
- ④すし飯が少し温かいうちに③のかんぴょうと煮汁少々を入れ、粘らないように木じゃくしで混ぜて、油揚げの中に丸く詰め、ひだを寄せて、中央に甘酢ショウガを千切りにして盛り、菊の葉を添える。

かんぴょう

かんぴょう	10g
だし	100ml
砂糖	大さじ1
しょうゆ	大さじ1

八菜館出荷者ご紹介



美々津

【いいな農園】

いいな ゆうや
新名 佑也さん(32)



日向市美々津町の約37aのハウスで大玉トマトを栽培している新名さん。定植前の土作りからこだわり、高糖度のトマトに仕上げるため、温度・湿度・水の管理を徹底しています。

今シーズンの出荷は11月頃からという新名さん。「八菜館等で買ってくださるお客さんに感謝を伝えたい。『いいな農園』のトマトをブランドトマトとして全国に広めたい」と今後の目標を語ります。

