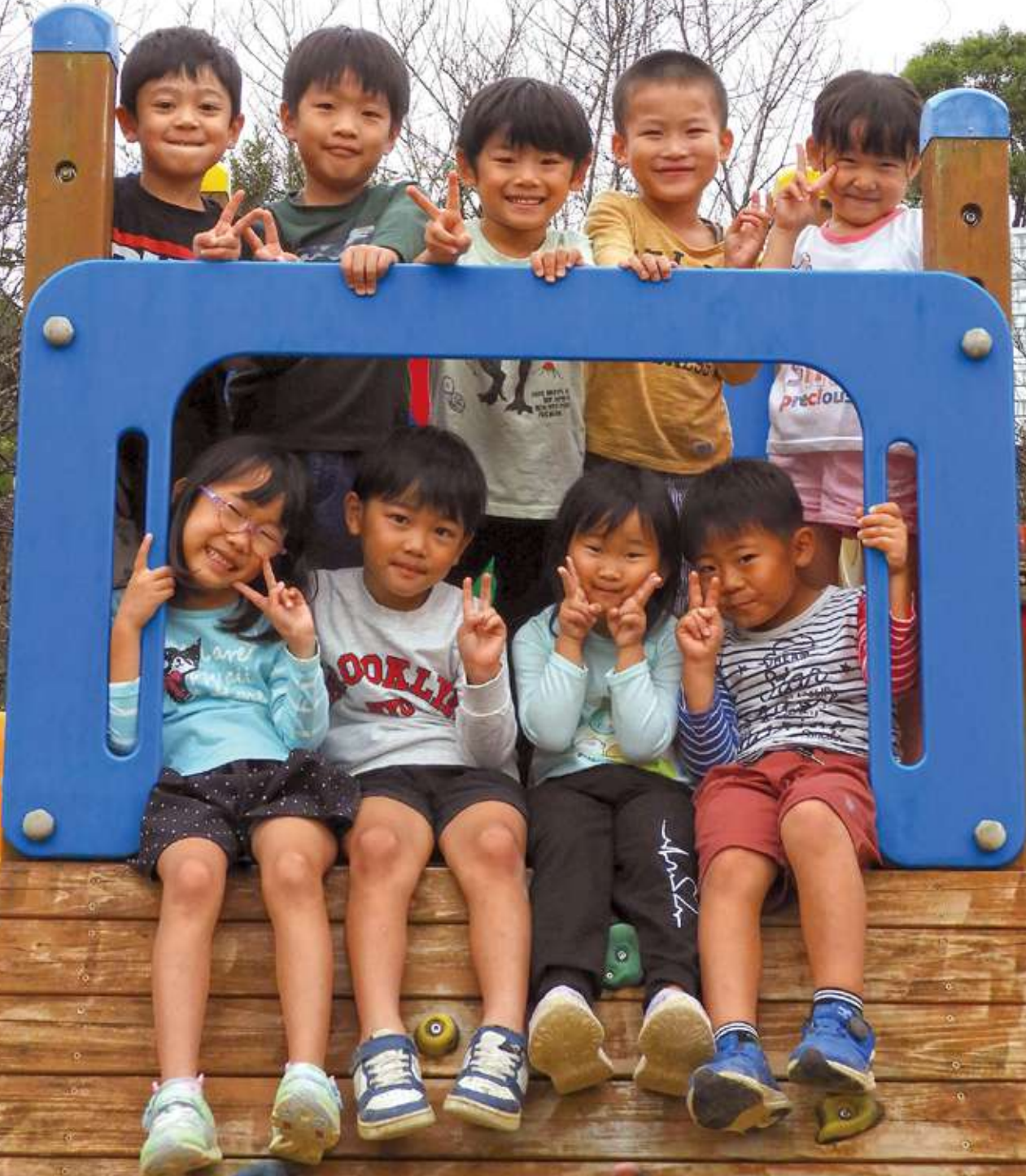


JAみやざきひゅうが

11

2024
November



特集

- ・青壮年部のお米学習
- ・「新嘗祭」に向けて「抜穂祭」を実施!
- ・第32回 JAみやざき日向地区本部杯 小学生サッカー大会

青壮年部のお米学習

秋の稲刈り特集!

今年も青壮年部の協力のもと、管内の小学校でお米学習（稲刈り）を行いました。この活動は、地域の子もたちに農業の楽しさや大切さを伝えることが目的。毎年、田植えと稲刈りをセットで行い、子どもたちが実際に体験することで農業に対する興味を持ってもらえるようにしています。

五十鈴小学校は9月24日、財光寺小学校は10月10日、塩見小学校は10月23日に実施。児童らは青壮年部や地域の農家さんから指導を受けながら一生懸命、稲刈りに取り組みました。富高小学校も6月に田植えを行いました。鳥獣被害に遭い稲刈りは中止となりました。





ぬきほ

にいなめ

「新嘗祭」に向けて「**抜穂祭**」を実施！

10月5日、日向市東郷町坪谷で秋の宮中行事「新嘗（にいなめ）祭」に米を献上するための「抜穂（ぬきほ）祭」が行われました。新嘗祭は毎年11月に皇居で行われ、全国各地から集められた米を供え、五穀豊穡への感謝を示す伝統行事。県内で日向市がこの役目を担うのは55年ぶり、当地区本部ひむか米振興協議会東郷支部長の那須博文さんが献穀者を務めます。

6月の御田植祭で植えた県産ブランド米「おてんとそだち」は那須さん家族により丁寧に栽培管理され、順調に稲穂を实らせ収穫シーズンを迎えました。御田植祭同様、当地区本部の海野真吾本部長や西村賢日向市長、坪谷小学校の児童、住民ら約70人が出席。横一列に並んだ参加者は那須さんの掛け声とともに一斉に稲を刈りました。県産ブランド米「おてんとそだち」はその名の通り、日光をたっぷり浴びて育つため甘みや旨味が強く、冷めても美味しいのが特徴。那須さんは「病害虫や鳥獣被害を最小限に抑え、立派に実ってくれてほっとしている。『おてんとそだち』の知名度を上げ、その美味しさを全国に広めたい」と話します。



第32回

JAみやざき日向地区本部杯 小学生サッカー大会

10月26、27日の2日間、お倉ヶ浜総合公園で「第32回 JAみやざき日向地区本部杯 小学生サッカー大会」が行われました。

当日は当地区本部管内の9チームが参加。初日はA～Cの3パートで予選リーグを行い、2日目の決勝リーグでは1～3位のパートに分かれ、リーグ戦を行いました。2日間に渡って行われた今大会は“UNION FC”が見事、優勝を飾りました！おめでとうございます。

1位リーグ

(第1試合目)	門川	3 - 1	Forest FC
(第2試合目)	UNION FC	5 - 0	門川
(第3試合目)	UNION FC	3 - 0	Forest FC

優勝



UNION FC

準優勝



門川サッカースポーツ少年団

第3位



Forest FC



双子座
5月21日～6月21日

- 全体運…計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。良い出会いの予感も
- 健康運…口コミの健康法を試してみてください。新しい食材も吉 【幸運の食べ物】エビイモ

【参加チーム】

地区	チーム名	地区	チーム名
門川町	門川サッカースポーツ少年団	塩見	塩見サッカースポーツ少年団
	草川サッカースポーツ少年団	日知屋	日知屋東サッカースポーツ少年団
	五十鈴サッカースポーツ少年団	岩脇	平岩小サッカースポーツ少年団
日向	日向サンチャイルドFC	東郷・美郷町	Forest FC
	UNION FC		

1位リーグ



2位・3位リーグ



野菜

《スナップエンドウ》



第2センター 里沙 迫

11月に入り、早い方だと播種から2か月ほど経過しており、生育ステージとしては、収穫開始される時期となります。収穫遅れは樹勢低下にもつながりますので、早取りを意識するようお願い致します。

また、気温が下がりスナップエンドウの栽培がしやすい気温となっておりますが、日中のハウス内の温度は20℃前後まで上がりますので、サイド面・妻面・谷は開放しハウス内の温度を下げるよう気を付けましょう。

かん水量については、寒くなり蒸散量も少なくなっています。1度に多くのかん水をするのではなく、少量多かん水で行うように乾燥しすぎないように気を付けましょう。高畝の圃場については、畝の乾きすぎにより根が傷まないよう可能な方は畝間かん水を実施するようお願い致します。

追肥については、着莢してから開始してください。着莢負担もかかって来る時期ですので、窒素成分で過に1kgの目安での追肥を行い、肥料切れを防ぎましょう。週に2〜3回の灌水に合わせ追肥を行います。例として、5000を2回施用し、週に合計1kgになるよう追肥しましょう。

害虫については、気温が下がってきており発生が少なくなっていますが、ハウス内に害虫



を発見次第、早急に防除を行うようにしましょう。病気については、気温によって締め込む場合がありますので予防を早めに行いましょう。加温機を稼働する時期になるため、ポトキラー水剤などのダクト散布での予防を行いましょう。

《冬春ミニトマト》



指導課 倉山 愛

11月は本格的に気温・日射量ともに低下してきます。土耕栽培・養液栽培ともに、気温低下・日照時間の減少に合わせ徐々にかん水・給液量を減らしていく時期に入りますので、かん水給液量の減に合わせ、一度の追肥量・ECを上げていく必要があります。

土耕栽培では、液肥主体の追肥を行っている圃場では、硝酸態窒素主体の物に置き換え、養分不足が起きないように施肥量を調整しましょう。

全面マルチ前に置肥を行っている圃場では、肥効を注視し不足しているようなら液肥で不足分を補うようにしましょう。

養液栽培では、ECを上げていくこともありますが、日暮れ前後の廃液の出方を確認し、日暮れ後も廃液が出続けているようであれば、午前中に廃液を出すという基本はそのままに、最終給液時間を早める等の対応を行います。

12月以降（厳寒期）に入ると、果実の回転も落ちてきて着果負担も大きくなり、樹勢の回復が難しくなります。10月に樹勢を回復しきれな



かったところは、11月中に回復させるよう努めましょう。

管理面については、下葉が混み合つと風通しが悪くなることによる病害の助長や、果実への日当たりが悪くなることによる色回りの鈍化が懸念されます。一度に多量の摘葉は樹に負担がかかりますので、定期的な摘葉を行い風通しの確保及び果実への日当たり改善・着色促進に努めましょう。

また、日照条件が悪くなるこの時期に無理な増枝を行うと、花房への日当たりが悪くなり、果実が小玉になりやすくなりますので、大きく空間が開いているところや欠株が発生した場所への増枝に留めましょう。

温度管理については、この頃から1日の最高温度と最低温度の差を調整しやすくなります。差を広げると生殖生長、差を縮めると栄養成長に誘導できますので、樹をどういう状態に誘導したいかで温度調整を行います。

日の入り前に急換気を行い光合成産物の果実への転流を促す「クイックドロップ」については、樹を生殖生長に傾ける効果もあります。樹が弱っている場合は不都合に働くこともありますので、状況によっては控えるようにしましょう。

《促成きゅうり》

OPEN下し栽培



指導課 大越 崇景

11月期の栽培管理についてですが、かん水量については、生育や芯伸び

が悪い所及び夜温度を前年より低めに管理する場合は、かん水量の調整をしましょう。

温度管理については、温度センサーは腰から胸の高さとし、胸より高く設置しないようにしましょう。平均気温が15℃以下になると、菌核病が発生しやすくなるので、雨前にマルチを被覆しましょう。(夜温が高めで徒長気味の所や、葉が小さい・元気の無い所は早めにマルチ)

上段の力枝の伸びが良すぎる所や天葉の大きい所については、下段に光が当たらず果実の太りが悪いため、上段・中段の果実のついていない親葉を摘葉しましょう。

また、上段の力枝の葉が3〜4枚伸びてから、天葉3枚を摘葉するようにしましょう。ストリートタイプは力枝をすべにつる下げラインに誘引すると、樹勢が強くなるので力枝部分の果実が人差し指大になるまで垂れ下げ、それから吊り上げましょう。また、樹勢が強いという判断で摘葉しすぎると、べと病の発生につながるので葉の枚数を確保しながら摘葉しましょう。(摘葉は中、3〜4日おき) 力枝の葉が増える枚数と主枝の摘葉はバランス良く行い、1本の力枝が15枚になった時に主枝の葉が全て無くなるようなバランスが必要になります。

果樹

《へへす》



営農指導課 黒木 佑真

夏秋梢は翌年の花が着きにくく、樹体養分を消耗し、翌年のかいよう病

の発生源となります。11月に入ると秋芽が寒さによって止まるため、夏秋梢の除去を行い、樹勢の回復と翌年のかいよう病の発生軽減に努めましょう。

沿岸部の比較的湿度が高い地域では、1〜3月の労力を軽減(分散)するために収穫が終わった11〜12月に剪定を行いましょ。

へへすの枝は上方向に伸びやすく、放任すると樹の幅が狭い高木になり樹冠内部の枝が混雑し、日当たりが悪くなります。そのため、基本は立ち枝や不要な太枝であるかぶり枝や逆行枝、内向枝、骨格枝に対する競合枝を抜きましょ。ただし、抜きすぎると樹が弱り来作の着果量に影響を及ぼすため、不要な太枝が多い場合は何力年にわたって計画的に抜いていきましょ。また、太枝の切り口には必ずトップジンMペーストを塗布ましょ。
※11〜12月の剪定については、比較的湿度が高い地域のみとなります。寒い地域については1〜3月に剪定を行いましょ。

《日向夏》

温暖な気候が続いておりますが、11月に入り徐々に気温が下がってくると思われましょ。日向夏は寒さによってす上がり(凍結)が発生すると商品価値が大きく損なわれるため、11月に入り気温が下がり始めたなら冷気が溜まりやすい園地ではす上がり対策を実施ましょ。

また、11月は成熟期及び後期落果期になります。まず、11月上旬に日向夏みかん1号を

施肥ましょ。次に、成熟期に水がないと果実が成熟しなくなるため、11〜2月までの期間で2週間以上降雨がない場合は10a当10tのかん水を行いましょ。後期落果防止対策としては、マデックEW(3000倍)を散布ましょ。ただし、マデックEWは収穫前日数20日前で混用ができないため、注意ましょ。

花き

《施設花き》



第2センター 新井 静

秋は気温が劇的に変化しやすく、低温時にハウスを閉め切った時に高湿度条件となります。ハウス内が湿度過多になることにより、水滴や灰色カビ病からの病斑によって花シミが発生ましょ。

灰色カビ病は秋口から冬の初め頃、気温がやや低く、湿度の高い時期に発生ましょ。そのため、曇雨天時はかん水を控え、換気を良くし、循環線や暖房機のファンによる送風や、暖房機を定期的に燃焼・送風し、乾燥した空気を循環させるといった対策を行いましょ。

また、ボトキラー水和剤のダクト散布や定期的な農薬の散布により病原菌の密度を減らすようにましょ。



令和6年10月期児湯子牛市結果
(令和6年10月11日~12日)

児湯市場平均価格(売却のみ・税込)

性別	頭数	価格(円)	体重(%)	kg単価	増体
雌	340	474,433	287	1,652	0.85
去勢	368	513,987	306	1,675	0.96
計	708	494,992	297	1,664	0.91

寺迫地区平均価格(売却のみ・税込)

性別	頭数	価格(円)	体重(%)	kg単価	増体
雌	—	—	—	—	—
去勢	2	578,050	287	2,014	0.98
計	2	578,050	287	2,014	0.98



畜産課 大野 海那人

初秋に入り、気候の変化・昼夜の寒暖差もあり、体調を崩しやすいくなりますので体調管理には十分お気を付けください。
依然として、畜産業界全体が配合飼料価格等の高騰による生産コストの増加で、繁殖・肥育生産者どちらも大変厳しい状況が続いております。このような時だからこそ、我が家の牛舎の環境をもう一度見渡してみ、自力で改修できるところは優先的に、牛房内の環境、防寒対策をしましょう。
毎月29日は「肉の日」です！県内産の牛・豚・鶏肉を食べて元氣な毎日を過ごしましょう。

10月期児湯子牛セリ市は、前回比で約978円の値下げとなりました。血統・発育の良い子牛とそうでない子牛の取引価格は、前回同様差が出ていたように感じました。

地域の **キラメキ人!** びと **今月は竹灯籠作り!!**



北郷 いしだ りゅうじ 石田 隆二さん(61)

美郷町北郷で北郷アウトドア推進協議会の会長を務める石田隆二さん。北郷の山々と五十鈴川の自然を活かした活動を通じて、町の魅力を広めるために令和4年に立ち上げました。その協議会で、今年8月に竹灯籠作りのワークショップを開催したことをきっかけに本格的に竹灯籠作りを開始。「複雑な模様や小さい穴のところは難しいが、いい作品が出来上がったら嬉しい。地元の竹を使い、一つ一つ思いを込めて丁寧に作っている」と話します。

自分の作品を見て喜んでもらえるという石田さん。「竹灯籠のイベントに訪れる人々に感動を与え、心に残る思い出にしてもらいたい。みなさんと喜びや感動の瞬間を共有できることがとても嬉しく、今後の活動へのモチベーションにもつながる」と話します。

また、備長炭製炭技術保存会の方々と協力し、竹灯籠作りに地域の特産品である日向備長炭の技術を取り入れられないか研究中だという石田さん。いぶすことによる色の変化、カビや虫食いの予防などの効果を期待しており、北郷ならではの竹灯籠作りにも取り組んでいます。

今後の目標は「県北の子どもたちが自然と触れ合いながら交流できるイベントを開催すること。また、イベントやワークショップを通して、地域の人に竹の持つ美しさや温かみを伝え、北郷の魅力をさらに引き出したい」と笑顔で話します。



シリーズ ふるさとめぐり とれたてひゅうが

日向

日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ開催記念!



「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」の宮崎県開催が正式に決定したことを記念して、キャンプなどで日向市ともつながりの深い、元プロ野球選手の内川聖一さんによるトークショーを開催します。

トークショーでは、スポーツの魅力についてお話ししていただくほか、バッティング指導や質問コーナーも実施予定です。来場者には、国スポ・障スポグッズを配布予定ですのでぜひご参加ください。

【日時】11月27日(水) 18時30分～20時

【会場】日向市中央公民館ホール

【入場料】無料(※申し込み不要)

【問い合わせ先】

日本のひなた宮崎国スポ・障スポ日向市実行委員会事務局(日向市役所内) ☎66-1009



椎葉

上椎葉ダム観光放流



高さ110m、長さ341m、総貯水量9155万m³であり、日本で初めての巨大アーチ式ダムとされています。このダム建設で得られた知見は、のちの黒部ダム(日本最大)の建設にも生かされました。ダムを上から見るだけでなく、ダム上を車で走り抜けることもでき、様々な角度からダムを楽しめます。そんな上椎葉閣下(ダム)の観光放流が今年も開催されます! 110メートルの高さから放流される水しぶきと椎葉の大自然との共演が魅力的です! 皆様のたくさんのご来場をお待ちしております!

【問い合わせ先】椎葉村観光協会 ☎67-3139

九州電力(株)宮崎支店技術部日向土木保修所
☎55-2431

諸塚

第73回諸塚村民文化祭 開催します!



第73回目となる諸塚村民文化祭が「絆の価値創生の森・諸塚」をテーマに開催します。村民体育館では、村民の方々の芸術作品の展示や農産物展示・即売、村民グラウンドでは、村内の地場産品等(各特産品・加工品、宮崎牛、ウーロン茶等)の販売・木を楽しむコーナー・つきたてのお餅のふるまい・「水森かおり 歌謡ショー」などのステージアトラクション等盛りだくさんです。多くの皆様のご来場を心よりお待ちしております。

【日時】11月17日(日)

19:00～開場 11:00～オープニングセレモニー

14:00～「水森かおり 歌謡ショー」

* 予定のため、変更の場合があります。

【場所】諸塚村民体育館、村民グラウンド 他

【問い合わせ先】諸塚村企画創生課 ☎65-1116

美郷

西の正倉院にて、みさと文学賞の 単行本を無料配布!



美郷町の「百済王伝説」と「神門神社の宝物である唐花六花鏡」を収蔵する「西の正倉院」は、歴史遺産が豊富な宮崎県内にあっても、記紀神話に勝るとも劣らない魅力とパワーを持って、異彩を放っております。「西の正倉院みさと文学賞」は、そのような美郷町にあふれている物語の題材を、いわゆる「地域資源」として捉え、新しい物語を紡ぎたい! という強い意志の下に平成29年にスタートし、令和5年までの全6回において全国各地から多くの作品が寄せられました。

小説家の中村航先生を審査員長として迎え、厳正な審査によって決められた、計54の入賞作品はどれも素晴らしいものばかりです。この度終了を記念して、「西の正倉院」内に事業の歩みや本に触れる展示ブースを設け、当分の間、来訪した方限定で単行本を無料配布することとなりました。是非「西の正倉院」へお越しください!

【問い合わせ先】

美郷町役場 企画情報課 ☎66-3603



門川 尾末神社大祭

毎年11月の第3日曜日に開催される尾末神社大祭は、豊漁と漁の安全を祈願するお祭りです。祭りには約200年の歴史があり、厄年を迎えた面々が担ぐ神輿を先頭に、尾末、下納屋、上納屋の3地区の「だんじり」が早朝から街を練り歩きます。門川漁協前で行われる「さしくらべ」は、祭りの見どころの1つ。重さ約2トンの「だんじり」が高々と掲げられます。ぜひ門川の活気と賑わいを体感してください。皆さまのご来場をお待ちしております。

【日時】令和6年11月17日(日)午前6時頃～

【場所】門川町 尾末神社周辺

【問い合わせ先】(一社)門川町観光協会 ☎57-4110



●全体運…良好運ですが心配事も。尻すほみにならないよう気を付けて。周囲への配慮が好結果に結び付きます。旅行が吉
●健康運…免疫力がアップする食材を取り入れて 【幸運の食べ物】クワイ



NEWS & TOPICS

JA通信

JAみやざき(日向地区本部)の
部会活動や
イベントをお伝えします!

■ 家の光大会・女性フェスタ開催!

10月10日、日向市文化交流センターで「第1回JAみやざき日向地区本部 家の光大会・女性フェスタ」が行われました。女性部の方々の手料理や手芸作品等が展示され、それぞれの部門ごとに作品コンクール審査を実施。「お米料理」「リメイク料理・非常食アレンジ料理」「家の光記事活用作品」「一般手作り作品」の4部門で上位3作品に選ばれた方は県大会へ出品されます。そのほかにも、北郷支部の中村勝子さんによる家の光記事活用体験発表や株式会社mineの峯久美子代表取締役社長を招いての記念講演が行われました。また、女性フェスタでは、門川・日向・東郷・北郷支部の計6組による歌や踊りの披露があり、大変盛り上がりしました。



■ わくわくあぐりスクールin西郷



9月29日、美郷町西郷の森の科学館で今年度第3回となる「わくわくあぐりスクール」を開催しました。6家族21人と新入職員2人が参加し、木工教室やSDGsかるたなどを行いました。木工教室では、講師の方から釘打ち等の作業工程を教わりながら、それぞれ恐竜や機関車、いぬの作品を一生懸命作りました。SDGsかるたでは、札にかかれたSDGsに関する内容を読みながら勉強しながら楽しくゲームしました。

■ 日向地区本部長杯チャリティーゴルフ大会開催!

10月25日、美々津カントリークラブで第27回JAみやざき日向地区本部長杯チャリティーゴルフ大会が行われました。

本大会は、地域社会貢献の一環として開催しており、組合員やJA事業の関連業者、当地区本部役職員など168人が参加。

チャリティーホールにて寄せられた募金(総額82,000円)は、全額をデイリー健康福祉事業団に寄付させていただきました。



■ 宮崎県共進会開催!



10月4日、児湯地域家畜市場で「第65回宮崎県畜産共進会(肉用種牛の部)」が行われ、当地区本部の代表牛出品者4名が参加しました。第1類(生後12カ月以上17カ月未満の雌牛)で大野英樹さん(美郷町)が2等賞、第2類(生後17カ月以上22カ月未満の雌牛)で藤島文彦さん(美郷町)が2等賞、第3類(同一の種雄牛産子3頭をもって1群)で株式会社尾前牧場さん(椎葉村)・岡田忠重さん(諸塚村)・山口勇登さん(延岡市)が2等賞を獲得しました。

また、決定審査に先立って行われた畜産功労者表彰式では福良公一さん(日向市)と那須清さん(椎葉村)が表彰されました。おめでとうございます。



▲大野英樹さん



▲藤島文彦さん



▲株式会社尾前牧場さん



▲岡田忠重さん



▲福良公一さん
(代理: 楠田富雄東臼杵郡市畜連会長)



▲那須清さん

■ 園芸生産者大会開催!

JA宮崎経済連は10月8日、宮崎市で2024年度の宮崎県園芸生産者大会を開きました。取引市場や県、生産者代表者ら約250人が参加。JAみやぎきの誕生を踏まえ、本県農業の振興、農業所得の向上、さらに地域の活性化に向け、生産者や関係者が心を一つに今後の園芸事業の意思結集を図りました。経済連の坂下栄次会が「資材などの値上げや労働力不足と生産現場は非常に厳しい状況。この大変な状況を打破し消費者へ理解を頂きながら農家所得向上を目指し、JAグループや市場関係者一体となって取り組んでいきたい」と話しました。



▲決意を述べる重永会長

生産者大会に合わせて、地域の生産者組織として野菜の10品目の県域品目部会とJAみやぎき野菜活性化協議会が発足。県域の部会としてキュウリ、冬春ピーマン、トマトなどの10部会を束ねる協議会となり生産者組織の緊密な連携による情勢変化に的確に対応した組織的、一体的な活動推進を行います。協議会の会長には宮崎中央地区本部胡瓜部会の重永義明会長が就任しました。

今年の冬は おトクな金利の定期貯金で あっ貯ま〜る!

冬の定期貯金 キャンペーン2024

【キャンペーン期間】 令和6年 11/1 金 ~ 令和7年 1/31 金



対象

預入期間1年の定期貯金を新規で10万円以上お預け入れの個人のお客様または店頭預入を対象に組合員の方で30万円以上または30%以上増額してお書替えの方

※組合員の方は新規ご加入も含まれます。

窓口にてお預け入れのお客様

金利 年 **0.15%** 税引後 年0.119%

ATMにてお預け入れのお客様

金利 年 **0.175%** 税引後 年0.139%

現金の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。
※ATMには1回で最高100枚まで投入できますので、最高100万円まで預入が可能となります。

口座からの振替の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳、キャッシュカードが必要です。
※1回の取引で最高500万円まで預入が可能となります。

預入方法は近隣のATMに表示しております

JAネットバンクがアプリで使えるようになりました! JAバンクアプリ プラス・JAネットバンク にてお預け入れのお客様

金利 年 **0.20%** 税引後 年0.159%

ご利用には、スマホでの登録が必要です。また、登録はキャッシュカードをお持ちの方が対象です。

預入には、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。また、お持ちの定期貯金口座をJAバンクアプリプラスのサービス利用口座へ登録が必要です。

登録方法はチラシ裏面をご確認ください

- 発売予定総額(県下合計:18,750百万円)に到達次第、期間中であっても募集を締め切らせていただく場合がございますので、ご了承ください。
- 表示金利の適用は初回満期日までとし、自動継続以降は継続日における店頭表示金利が適用されます。
- 中途解約の場合は、JA所定の解約利率を適用します。 ● お利息には、復興特別所得税を付加した20.315%の税金がかかります。

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。
JAは農家の方はもちろん、農業をされていない方でもご利用いただけます。お気軽にご相談ください。

JAバンク宮崎
詳しくは JAバンク宮崎

恒例になりました、人気肥料！ 売り切れ御免!!

"満作&園芸化成444号&エコループ888"即売会を行います。

【日程】令和6年11月22日(金)・23日(土) 【時間】9:00~16:00

【会場】経営支援センター前駐車場 ※雨天の場合はビニールシート等をご持参ください。



ひむかのお茶 (500ml×18本)

平兵衛酢ドリンク (125ml×24個)

現金のみ

即売会



通常価格814円(税込)を

特別価格 **700円** (税込)



通常価格2,500円(税込)を

特別価格 **2,200円** (税込)



通常価格2,959円(税込)を

特別価格 **2,700円** (税込)

農機展示会 同時開催!!

令和7年度 水稲肥料自己取り開催!

【実施予定日】

土壌改良	令和6年 11月26日(火)~30日(土)	美郷北郷支店 (対象:北郷)
	令和6年 12月5日(木)・6日(金)	門川支店 (対象:門川)
	令和6年 12月7日(土)・8日(日)	美郷南郷支店 (対象:南郷)
	令和6年 12月9日(月)~13日(金)	諸塚支店 (対象:諸塚)
	令和6年 12月14日(土)・15日(日)	日向東郷支店・西郷支店 (対象:東郷・西郷)
	令和6年 12月21日(土)・22日(日)	農機センター駐車場 (対象:日向)
土壌改良 早期・普通期・元肥・追肥	令和6年 12月5日(木)・6日(金)	椎葉支店 (対象:椎葉)
	令和7年 2月15日(土)・16日(日)	美々津支店 (対象:美々津)
早期 元肥・追肥	令和7年 2月15日(土)・16日(日)	門川支店 (対象:門川) 農機センター駐車場 (対象:日向)
	令和7年 2月22日(土)・23日(日)	日向東郷支店 (対象:東郷)
普通期 元肥・追肥	令和7年 4月5日(土)・6日(日)	西郷支店・美郷南郷支店 (対象:西郷・南郷)
	令和7年 4月7日(月)~11日(金)	諸塚支店 (対象:諸塚)
	令和7年 4月7日(月)~12日(土)	美郷北郷支店 (対象:北郷)
	令和7年 4月19日(土)・20日(日)	農機センター駐車場 (対象:日向) 門川支店・日向東郷支店 (対象:門川・東郷)

【対象品名】土壌改良材……ヒムカリン、ようりん、ケイカル、珪鉄
 水稲肥料……新みやざき水稲284、早期一発くん、普通期一発くん、側条用早期一発くん、側条用普通期一発くん、BB追肥1号、みやざきBBゴーゴーマル

【注意事項】

- ・予約取りまとめの際に、自己取りでの予約申し込みをした方が対象となります。
- ・自己取り予約値引きで、1袋当たり220円(税込) (※土壌改良材は110円) の値引きとなります。
- ・自己取りできない場合は、予約のみの値引きとなります。
- ・雨天でも実施いたしますので、ビニールシート等をご準備ください。

【問い合わせ先】資材課(☎55-2777)または各支店営農経済課へ直接お問い合わせください。

みんなのひろば



おたよりキャッチ

●旬のレシピがとても気になりました。アレンジすることによって、食欲がわくので工夫を凝らすことは大事だなと思います。今度、ゆつくり手順を確認しながら実践してみます。

(日向 加藤明子さん)

♪旬のレシピコーナー、多くの方にご好評いただいております。とても嬉しいです。食材のアレンジを楽しみ、毎日の食事を楽しみたいですね。これから旬の食材を使った多様なレシピで魅力をお届けしてまいりますので、ご期待くださいー！

●JA通信からみかんやへべすなど果物や野菜の時期になります。

したね。食欲の秋になり、わが家もユズがおすし等に美味しくなりました。手軽に体操も読みながら実践しています。

(南郷 柏木良子さん)

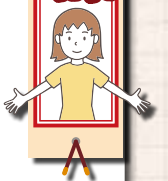
♪ユズを使ったお寿司、食欲の秋にぴったりですね。また、手軽に体操を実践していただきありがとうございます。健康維持に役立つ情報も毎月掲載いたしますので、引き続きご愛読いただければ幸いです。

●南郷にレザークラフトのお店があることを知らなかったです。すぐに行きたくなるくらい気になりました。今度、足を運びたいです。

(延岡市 平野譲司さん)

♪10月号のキラメキびとで紹介した南郷のレザークラフト「CHOUETTE BOIS」さん。取材して私もうわくわくしました。ぜひ行ってみたいですね！地域にはまだまだ知られざる魅力がたくさんあると思うので、皆様の興味を引く情報をお届けできるよう努めてまいります。

手軽に体操



レッツ、トライ♪ 足腰を動かしましょう！

初冬を迎え、朝晩の冷え込みに季節の移ろいを感じています。11月14日は「世界糖尿病デー」。世界糖尿病デーは、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために、国連(国際連合)によって定められました。

糖尿病は世界の成人の約10人に1人(10・5%)、5億3700万人が抱える病気といわれています。世界糖尿病デー前後には、全国各地において糖尿病の予防啓発活動が行われています。この機会に糖尿病について理解を深めるとともに、ご自身の健康についても振り返ってみてはいかがでしょうか。さて、今回は腰をねじる運動と脚を曲げ伸ばす運動をご紹介します。いすに座った姿勢での作業が続く場合は、気分転換を兼ねて時折体をほぐしてみましよう。くれぐれもご自身の体の調子に合わせて無理なく取り組んでください。

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso
(ザ・タイソウ)」は
コチラ



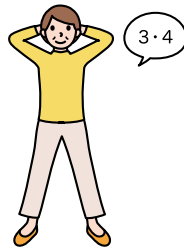
レッツ、トライ! 腰をねじる運動+脚を曲げ伸ばす運動



(1)頭の後ろで手を組んで準備をします。



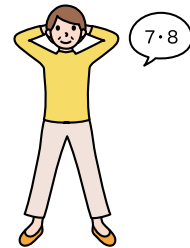
(2)息を吐きながら、腰をねじりましょう。



(3)(1)の姿勢に戻ります。



(4)両脚を曲げながら、手のひらを上に向けて両腕を上げます。顔を上に向けたとき、バランスを崩さないように気を付けましょう。



(5)(1)の姿勢に戻りません。続けて反対側も同様に行います。慣れてきたら、ねじって、戻る♪上、戻る♪とリズム良く動かしましょう。

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子



水瓶座
1月20日~2月18日

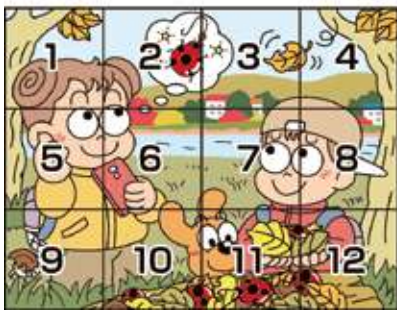
●全体運…万が一の備えが役立ちます。防災用品の準備を。年長者の話には耳を傾けて。友達との外出はいい気分転換に
●健康運…疲れをためないように。スキンケアは入念に 【幸運の食べ物】リンゴ



まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



お知らせ 11月号は「まちがいさがし」でお楽しみください。ひと月おきの掲載となります。次号は「クロスワードパズル」の掲載です。

9月号の当選者

- 門川 田端 福子さん 西郷 亀田美音子さん
- 日向 長友 京子さん 南郷 中嶋 清子さん
- 日向 黒木マサ子さん



9月号の答えは『スポーツノビ』でした！

11月号のクイズの答え

お名前		年齢	
住所	〒 -	性別	男・女
電話番号			

本誌に関するご意見・ご感想をご記入下さい。

ハガキまたはEメール（携帯電話メールも含む）で、①今月号のクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌「JAみやざき ひゅうが」や、JA・農業に対するご意見ご感想を書いてお送りください。

●あて先／〒883-8501 日向市鶴町4番地 JAみやざき日向地区本部

クロスワードプレゼント係

●メールアドレス: ja-hyuga@poem.ocn.ne.jp

携帯電話で読み込みができます。



●締切／令和6年**11月28日(木)**

今月号のプレゼントは

“朝色紅茶セット”です。



おたよりキャッチへの掲載

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集にのみに利用させていただきます。支店窓口にも受け付けます。

可 不可

おおきくな〜れ



③誠実で真っ直ぐな人になってほしい

①くだもの・お米
②おもちゃ遊び
③本の菜のように人の道標となるように

美郷町西郷

わかふじ あおい

若藤

葵ちゃん(2ヶ月)

しおり

菜ちゃん(2歳)

①好きな食べ物 ②好きなこと ③名前の由来

◎ 若藤 佳喜さん・千春さんのお子さん

ご両親からひとこと

元気に生まれてきてくれてありがとう。これからいっぱい食べて大きくなってね!

おすすめランチ

門川

ランドリー&カフェ
『grandma.May
(グランマ・メイ)』



▲キャラメルソースワッフル
(2枚)580円
(枚数お選びいただけます)



▲ワンプレートランチ
(ドリンク付)1,030円

住所:門川町須賀崎1丁目46-1

TEL:090-6357-1132

営業時間:【カフェ】11:00~17:00(無くなり次第終了)

【洗濯代行】9:30~17:00(最終持ち込み15:00)

【セルフランドリー】24時間営業

定休日:水曜日、不定休 ※詳しい情報はinstagramをご確認ください
駐車場:有

今年5月に門川町にオープンした新しいランドリー&カフェ「grandma.May」さん。クリーニング師の国家資格を持つオーナーと、栄養士のお母様がタッグを組むこのお店は、お客様の家事の負担を軽減し、憩いの場を提供することを目指しています。店内は、洗濯を待つ間にくつろげる心地よい空間が広がり、カフェでは地元野菜を使用した健康的で美味しいメニューを楽しむことができます。

忙しい日常の中で、少しでもリフレッシュできるひとときを提供する「grandma.May」さん。ランドリーのみ、カフェのみ、でもご利用いただけますので是非、お立ち寄りください。



美々津

是則
これのり

大貴さん
だいき

ひむかのたまご

自己紹介

「あゆの是則」で鮎やヒラメの養殖を行っています。

趣味や休日の過ごし方は?

会社の野球チームに所属しており、練習に励んでいます。奥さんと子どもと一緒に出掛けることも好きです。

今後の目標は?

少しでも多くの子どもたちに美味しい魚を食べてもらい、魅力を伝えていきたいです。野球では数年後の国体で宮崎県代表として出場できるよう、チーム一丸となって頑張りたいです。

8 8 3 8 5 0 1

85円切手を貼って下さい。
又は
当JA窓口へ

日向市鶴町四番地

J A みやざき (日向地区本部)

「クロスワードプレゼント」係宛



イラスト：小林裕美子

ザクロ

美容効果抜群！ アンチエイジングフルーツ

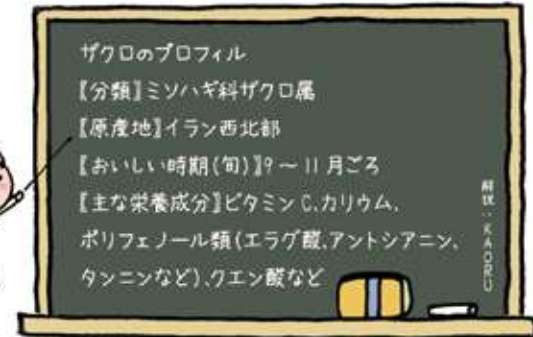
ザクロのプロフィール

【分類】ミソバギ科ザクロ属

【原産地】イラン西北部

【おいしい時期(旬)】9～11月ごろ

【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、ポリフェノール類(エラグ酸、アントシアニン、タンニンなど)、クエン酸など



選び方

ずっしりと重い
↓
実がずっしり!

皮全体が
きれいな赤色
つやと張りがある
ふくらんでいる

NG

- 皮の傷やみびき割れ
- 実の黒ずみ
- 張りが無い→鮮度が落ちているかも……

保存方法

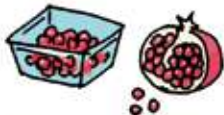
熟すまでは
室温保存する



実が熟したら 冷蔵保存

皮をむかない場合
そのまま保存袋などに入れて
冷蔵庫へ

皮をむいた場合
実をほぐし、密閉容器に入れて
冷蔵庫への2、3日で食べ切る



長期保存に 冷凍保存

皮をむき、実をほぐして取り出す
密閉容器や保存袋に入れて冷凍庫へ

ザクロのじみツ

和名

「石榴」「柘榴」「柘榴石」

子孫繁栄の象徴

1つの果実にはたくさんの
実がなることから
「女性の果実」「果
実の宝石」とも

アザムとイブが食べた果実は
ザクロという説も



「紅一点」の語源

多くのものの中でただ1つ異
彩を放つもの

多くの男性の中でただ1人の
女性を指すことわざ
中国の「詠柘榴詩」から
一面の新緑の中にザクロの
赤い花が一輪咲く様子



ザクロのチカラ

ビタミンC

老化や生活習慣病の予防
美肌や貧血予防に



高い美容効果が期待できる
栄養成分がたっぷり!

カリウム
むくみの解消
高血圧予防に



ポリフェノール類

数種類が豊富に含まれる
老化や生活習慣病予防、
免疫アップ、美肌もサポート



クエン酸
疲労回復
骨や歯の強化に

ザクロの仲間たち

国産の魅力

日本では古くから庭木として親しまれ観賞用が多い
農産物としての流通はごくわずかだが、旬の時期にJAの直売所な
どで入手できることも

ワンダフル

代表的品種の主に米
国産のジューシーで、ほ
のかな酸っぱさと甘
さのバランスが良い

ルビーレッド

大型品種の果汁が
多く色鮮やか

大実(おおみ)ザクロ

日本の代表品種
「大実日本甘ザクロ」とも
小さめで甘みが強く生食
や果実酒向き
花も実も美しく観賞用にも



食べ方・楽しみ方



爽やかな甘さと
酸っぱさ、パチッ
とした食感が魅力

料理やスイーツの彩りに
サラダやカレパッチョ、ローストビー
フなどに散らし華やかに
ヨーグルトやデザート(トッポング



皮のむき方

皮が裂けている部分から
手で剥く
先端をナイフでカットし、皮
に切れ目を入れると簡単



実は水を張ったボウ
ルでほぐすと楽々
ざるなどで水を切り
利用する



お好みで
プラス



種は食べられる
気になる場合は
搾ってジュースにす
るのもおススメ



果汁
ジュースやソース、シロップに
酸味が強いのでりんごジュ
ース・蜂蜜・メープルシロップを
加えても◎

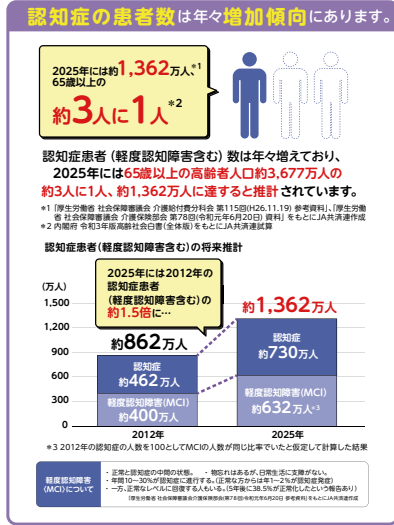
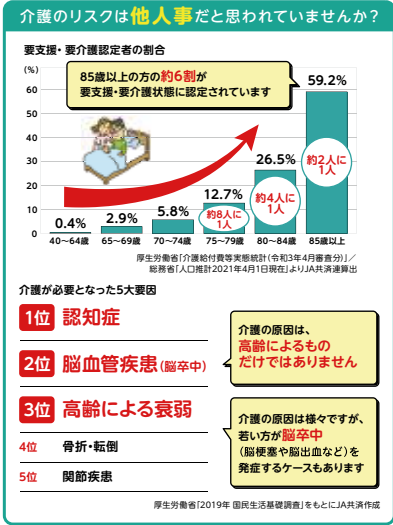


認知症共済

加入年齢40歳～75歳
一生にわたって
認知症の不安に備えられる
安心の充実保障

認知症共済のポイント

- 特長 1** 認知症はもちろん、認知症の前段階の軽度認知障害(MCI)まで幅広く保障します。
- 特長 2** 簡単な告知でご加入いただけます。
- 特長 3** 認知症の予防・早期発見から発症後までをトータルでサポートする各種サービスがご利用いただけます。



共済掛金表 <ご契約例>

共済金額:100万円・口座振替払い <令和6年4月時点>

男性		加入年齢(歳)		女性	
80歳払込終了	99歳払込終了	80歳払込終了	99歳払込終了	80歳払込終了	99歳払込終了
月払い	年払い	月払い	年払い	月払い	年払い
873円	10,208円	733円	9,044円	40	1,206円
1,041円	12,180円	905円	10,585円	45	1,433円
1,262円	14,761円	1,076円	12,587円	50	1,741円
1,574円	18,415円	1,296円	15,165円	55	2,177円
2,044円	23,912円	1,597円	18,685円	60	2,835円
2,818円	32,965円	2,020円	23,628円	65	3,924円
4,316円	50,494円	2,831円	30,780円	70	6,052円
8,586円	100,216円	3,538円	41,389円	75	12,139円

注:この共済には、解約時の返戻金はありません。

自然災害に備える

住宅や家財の保障にはJAの

建物更生共済 **むてきプラス**

地震・台風などの自然災害・火災等に**確かな保障で確かな備えを**

JAの建物更生共済「むてきプラス」

火災・自然災害や地震からお守りします。

建物更生共済 いえの保障 **むてきプラス**

地震、火災、台風への備え!家の安心を、これひとつで。

火災はもちろん、台風や地震などの自然災害もしっかり保障します!

満期のときには、満期共済金が受け取れます!

自然災害にも確かな保障 建物更生共済は、大規模自然災害においても確かな保障をお届けしています。

最近の主なお支払い例

令和4年 福島県沖地震	平成30年 台風24号	令和4年 台風14号
183,502件/1,525億3,278万円	11,736件/66億6,759万円	16,502件/121億1,577万円

※支払われる共済金は、損害額の95%が限度です。 ※JA共済連合会(令和5年5月8日現在)

ご契約例

- 共済の対象(建物) 協定共済金額1,500万円
- 共済期間 30年
- 臨時費用共済金の支払割合 10%
- 実損てん補特約 4万円共済金額
- 火災共済金額 1,500万円
- 海難共済金額 50万円

このご契約例の共済掛金

水災・火災	月払い	年払い
当初10年掛	76,425円	6,710円
10年継続後	72,597円	6,213円
20年継続後	71,689円	6,130円
耐火造B-C	月払い	年払い
当初10年掛	51,853円	4,431円
10年継続後	47,356円	4,056円
20年継続後	46,514円	3,980円
耐火造A	月払い	年払い
当初10年掛	42,856円	3,656円
10年継続後	38,900円	3,322円
20年継続後	38,026円	3,248円

● 支払われる共済金は、損害額の95%が限度です。 ● 契約期間満了5年と10年を境に、継続後の掛金に1割増しの加算が適用されます。 ● 契約期間満了後は、ご契約7年目から5年ごとにおよび満期に受け取れますが、その継続期間、経済情勢などによっておこなわれる場合もあります。 ● 各種共済金の支払いは、ご契約の条件が適用されます。

建物更生共済むてきプラスには、家財を保障の対象とするプラン「My家財プラス」もあります。

● この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「契約のしおり(約款)」必ずご覧ください。 ● ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。 ■ JA共済ホームページアドレス https://www.ja-kyosai.or.jp

- ### 行事予定
- 11/10 子牛セリ市(児湯) (~11日)
 - 11/12 成牛市(延岡)
 - 11/14 運営委員会
 - 11月期子牛郡共進会(延岡)
 - 11/20 子牛セリ市(延岡) (~21日)
 - 11/22 農機展示会&肥料即売会 (~23日)
 - 11/28 JAみやざき理事会

- ### 理事会だより
- JAみやざき第8回理事会が10月31日にJA AZMIにて開催されました。
- 議案
- ① JAみやざき宮農振興ビジョンの構成(案)について
 - ② 共済事務センター設立にかかる本店機構の変更について
 - ③ 子会社への貸付(利益相反取引)について
- 報告
- ① 令和6年10月豪雨にかかる対応について
 - ② 高病原性鳥インフルエンザにかかる対応について
 - ③ 地区本部における固定資産の取得について

子どもたちの未来に
食の安心をつなぐ

こく しょう こく さん
国 消 国 産

私たちの **国** で **消** 費する食べものは、できるだけこの **国** で **生 産** する

その考え方を **国 消 国 産** といいます。



日本は今、食料の
約**6**割を輸入に
頼っています。



もしも輸入が難しくなって、
必要な食べものが足りなくなつたら…
農畜産物は、足りなくなったから
といって、すぐに生産を拡大すること
はできません。だから、日ごろから
「国消国産」を進めることが、とても
大事。「国産」をもっと食べましょう。

国産 を食べると、**いいこと** いっぱい!

<p>自給力アップで、 いざというとき安心!</p>	<p>日本の農業を 食べて応援できる!</p>	<p>おいしくて安全・安心な 食事を実現!</p>	<p>輸送で出るCO₂を 減らし、SDGsに貢献!</p>
--------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	--

国 消 国 産 が日本の食の未来をつくります。

こく しょう こく さん
国 消 国 産 を、楽しく実践!
JA直売所に行こう!!

みんなに人気のJA直売所。
とれたての農畜産物が、たくさ
ん並んでいます。その地域なら
ではの野菜や果物、魅力的な
加工品に出会えることも、JA
直売所ならではの楽しさです。



JA直売所をさがしてみよう。

お近くのJA直売所をはじめ、全国1,000店舗以上の
JA直売所は、右の二次元コードからさがせます。



編集後記

秋も深まり、収穫の季節がやってきました。この時期は地域の伝統行事も盛りだくさん。東郷町坪谷で行われた「抜穂祭」は、伝統を感じる素晴らしいイベントでした。日向市として55年ぶりに新嘗祭への米の献上を担う皆さんの熱意と団結力は、地域の誇りを感じさせてくれ、私も取材できて光栄でした。

さて、今年も残すところ2ヶ月弱。温かい鍋料理をする機会が増えました。家族や友人と囲む鍋は、心

も体も温めてくれる楽しい時間ですよ。鍋料理は、沢山の野菜や旬の食材を取り入れやすく、栄養バランスも考えられるため、大好きです。ちなみに私が好きな鍋の具材は、定番の白菜とえのきです。皆さんのオススメの具材は何ですか？また、地域ならではのオススメの具材があれば教えてください！皆さんも、ぜひこの冬の鍋シーズンを楽しんでください。㊦

表紙の子供たち

塩見保育園(日向市)

塩見保育園のきりん組さん9名は、跳び箱やうんてい、ボール投げなど体を動かすことが大好きです。また、農作物の栽培活動もしており、これから冬野菜を植えてみんなでお世話をします！先生は「発表会に向けて歌や踊りを頑張っているきりん組さん♪これからも楽しく、元気いっぱい過ごしていこうね」と話していました♪





酸辣菜
(スアンラーツァイ、
中華風酢の物)

季節の野菜でアレンジも！

材料 4人分

キュウリ	1本	かけ汁	
小カブ	2個	酢	大さじ2
ニンジン	30g	砂糖	大さじ1
キャベツ	80g	ごま油	大さじ1/2
セロリ	20g	赤トウガラシ	1本
塩	それぞれの材料の重さの2%相当		

作り方

- ①キュウリは両端を落とし、長さ4cmのまき割りにする。太いものは8等分する。小カブは葉の部分を残し、皮を薄くむき、8つ割りにする。ニンジンは皮をむき、1cm幅、4cm長さの短冊切りにする。セロリは、筋を取り、ニンジンと同様に切る。キャベツは2cm幅、4cm長さの短冊切りにする。
- ②①の材料にそれぞれ2%相当の塩を振り、もんでしばらく置く。水気を絞り、ボウルに合わせておく。
- ③フライパンに油(材料外)と赤トウガラシを入れ、弱火で炒め、さらに酢、砂糖、ごま油を加えて熱する。
- ④③の熱いかけ汁を②にかけ、時々かき混ぜながら冷めるまで漬け、器に盛り付ける。



トードマンプラー
(タイ風さつま揚げ)

スパイスを使って本格エスニック

材料 12個分

エビ	200g
A	
白身魚すり身	300g
砂糖	小さじ1
レッドカレーペースト	小さじ2
オクラ(小口切り)	50g
小ネギ(小口切り)	2本
パイマックルー(細切り)	7、8枚
卵	1個
グリーンリーフ	1枚
スイートチリソース	適量

作り方

- ①エビは背ワタと殻を除き、細かくたたいてすり身にする。ここにAを加えてよく練る。これを12等分にし、1cm厚さの丸形にし、170度の油できつね色に揚げる。
- ②皿にグリーンリーフ、①を盛り付け、スイートチリソースを付けていただく。

八菜館出荷者ご紹介



椎葉

【尾前豆腐店】

おまえ よしひろ
尾前 義弘さん(78)

チエカさん(76)



椎葉村の中心部から車で約40分離れた尾向地区で、豆腐店を営む尾前さんご夫婦。菜豆腐に加える野菜はできるだけ自家栽培し、季節によって中身の変化を楽しめるのが魅力です。

平成4年の創業当初から、誰よりも美味しい豆腐を作ることを心掛けている尾前さんご夫婦。「喜んでくれる方々のためにも2人で続けられる限り頑張っていきたい」と話します。

