

Communication



OSUZU

コミュニケーションおすず

JAみやざき尾鈴地区本部

VOL.558

11

2024



website / Instagram /



Q JAみやざき尾鈴地区本部



出荷開始から良い品物を スイートピー専門部

9月19日、花き部会スイートピー専門部は中央事業所で勉強会を開き、専門部員10名が参加しました。

定植が終わり、生育に入る時期で害虫の発生も多くなるため、病害虫防除と高温対策について再確認を行いました。

普及センターから防除暦を基にした今後の作業管理や生育ステージに合わせた病害虫防除と農薬の紹介、遮光資材を用いた高温対策試験のデータと生育に及ぼす影響などの説明がありました。

新名正幸部会長は「忙しい時期

説明を聞く専門部員



だが、病害虫防除と高温対策を再確認し、出荷開始から良い品物を出せるよう努めよう」とあいさつされました。

スイートピーの出荷は11月中旬頃からを予定しています。

IPMで被害抑制を

大玉トマト部会全体会

9月25日、大玉トマト部会は中央事業所で全体会を開き、部会員、JA担当職員ら12名が参加しました。

会では普及センターが「今年度も病害虫ともに多くなると予想される。密度の低いうちに防除するよう心掛けて」と話しました。特

講習を受ける部会員



にトマト黄化葉巻病（TYLCV）の媒介虫であるタバココナジラミと果実に穴を開け内部に侵入するトマトキバガが前年よりも多い傾向にあると説明し、耕種防除（圃場周辺の除草など）や物理防除（防虫ネットの設置など）を組み合わせた総合防除（IPM）の徹底を呼びかけました。

同部会は令和6年度、部会員16名が約3・3haを栽培します。出荷は11月から6月中旬まで続き、反収14tを目指します。

ハウス胡瓜部会全体会

天敵製剤使用ポイントを再確認

10月2日、ハウス胡瓜部会は中央事業所で全体会を開き、部会員、JA担当職員ら16名が参加しました。

部会全体会ではアリスタライフサイエンス(株)から講師を招き、天敵製剤の使用ポイントとして、天敵放飼前に害虫を限りなくゼロにするゼロ放飼の徹底や天敵への影響日数を考慮した農薬散布の実施をすることなど説明しました。また、各産地での試験事例などを紹介し「天敵製剤は予防剤という認識が大切。使用ポイントを抑え上

手に使用してほしい」と話されました。

同部会は令和6年度、部会員19名が約3・3haを栽培。出荷は10月下旬から11月上旬にかけて始まり、6月末まで続く見通しで、出荷数量は490tを見込んでいます。

講習を聞く部会員



ズッキーニ研究会総会 品質向上と安定生産を目指す

10月4日、ズッキーニ研究会は令和5年度の総会を開き、会員18名が出席しました。

議事では令和5年度収支決算及び令和6年度事業計画などが提案され、全議案が承認されました。



部会

5年度は、定植時期の猛暑や春先の曇雨天の影響から数量は前年を若干下回ったものの単価は前年比108%で売上金額は好調でした。

6年度は収量・品質の個人格差の解消や選果選別の徹底を課題として、目揃え会の定期的開催と病害虫予防防除の徹底に取り組み、品質の向上と安定生産を目指します。

また、販売面では契約率アップと取引市場への的確な栽培状況の提供により、有利販売につなげていくことを確認しました。

ぶどう部会

販売反省会で実績を振り返る

ぶどう部会は10月に品種ごとの販売反省会を開き、令和6年産の実績を振り返りました。8日、キャンベル専門部では、専門部員13名が出席し協議を行いました。

黒木崇広専門部長は「今年度の実績を踏まえ課題を洗い出した上で、来年度の目標や取り組みを協議したい。品質の向上と安定出荷に向けて頑張りましょう」とあいさつされました。

6年産は、収量・金額ともに前年を上回り、単価は前年比118

%で、ほぼ青果物事故も無く高成績でシーズンを終えることができました。

バイヤーからの評価は他産地と比較しても食味・品質とも非常に良かったと好評を得る一方で、出荷量が計画に達せず、安定した供給量を維持できないことが課題となりました。青果と加工の割合を調整することや、部員ごとに、より具体的な出荷計画を明確に示すことで安定供給を目指していきます。

11日にはサニールージュ、ハニービーナス専門部の会議も行われ、6年産実績は計画を上回る収量で全体的に品質も良好でした。しかし終盤に日照による色抜けの品質低下が見られるとして、青系の果

販売反省会の様子(キャンベル専門部)



袋を推奨する意見が出されました。また、パック資材の統一で作業効率やコスト削減の改善が期待できるとの提案もありました。

全専門部で栽培暦の策定もを行い、作業時期ごとに変更になった農薬の確認や殺ダニ剤についても検討を行いました。

販売反省会の様子(サニールージュ、ハニービーナス専門部)



農作業 安全キャラバン

9月17日、尾鈴地区本部管内で農作業事故防止を呼びかけるJAGグループ宮崎の農作業安全キャラバンが巡回を行いました。

農繁期を迎え農業機械の使用頻度が増える中、生産者らに安全意識の向上を促しました。

毎年秋に行うこのキャラバン隊は今年で活動15年目。

今年度、県内で農作業中の事故が発生しており「いま一度、作業前の安全確認をお願いします」とのことです。



営農ファイル

農産園芸部門

農作業メモ

ハウス胡瓜

灌水は、少量ずつ回数で調整してください。根の張りもあまりよくない状況ですので、発根剤をこまめに使用してください。

果実肥大が始まったら灌水量を徐々に増やしてください。温度管理は、夕方は蒸し込まず夜間は9〜10℃で冷やす管理に努めてください。追肥は果実肥大が開始した頃より実施してください。

本づるの下位4〜5節（地面から30cm）の脇芽は早めに除去、主枝摘心までには下葉5〜6枚も除去してください。主枝摘心は胸から目の高さの間で行ってください。脇芽除去・摘芯後には防除をしてください。

11月は寒暖の差が大きく、加温

機の稼働が不規則です。そのため夜間のハウス内の温度が高くなりやすくべト病や菌核病が発病しやすくなります。予防中心の防除をしてください。また、ハウスが閉めこまれる前に、ハウス内の害虫も徹底して防除してください。特に、黄化えそ病（MYSV）の媒介虫であるミナミキイロアザミウマの防除を徹底してください。コナジラミ、ウリノメイガの発生も散見されるため同じく防除を徹底してください。

ニラ

株養成期間も終盤となり切り返し、O番出荷開始時期となってきました。さび病の発生もまだ考えられる時期ですので継続的な防除を行ってください。

今期は急な気温の変動が懸念されますので前持った資材等の準備をしてください。

ビニール被覆前後には必ずスリップスの薬剤散布を徹底してください。（ファイセンサー・グレースィア・ディアナ等）

トマト類

低温期に入ります。ハウスを閉め切る時間が多くなり、病気の発生が懸念されます。循環扇、ダクト送風、こまめなハウス開閉等でハウス内の湿度調整行ってください。同時に、農薬散布による予防も徹底してください。病気発生後では進行が止まりにくくなりますので、予防を基本に考えましょう。コナジラミに関しましても、継続した防除を行ってください。

イチゴ

ビニール被覆を行ってください。また、電照の準備を行きましょう。発根剤などを用いて根の活着を促進し、年内の株作りを徹底してください。うどんこ病、コナジラミ、ダニが蔓延しない様によく観察を行い、早期防除を徹底してください。

ぶどう

収穫後の草刈りや礼肥・堆肥の施用などを行ってください。土壌の物理性を改善することにより、

根群の発生と力を維持し、樹の老化防止と収量引き上げ、品質向上等が図れます。

※堆肥等の施用（元肥）を行う際は、土壌診断を行い、診断結果を基に施肥を行うようにしてください。

きんかん

果実肥大の促進及びす上がり防止のために、11月いっぱいには、たっぷり灌水を行ってください。また、土壌の乾燥防止・細根の発生促進の為に、敷きワラを行うことも効果的です。ハダニについては、ビニール被覆前に発生状況を確認し、防除後にビニール被覆を行い、収穫間際や収穫中の発生がないよう防除を徹底してください。

果実肥大期も終盤になり果実の肥大による下垂枝については、枝つりを行い、樹勢低下・褐色腐敗病防止に努めてください。

第65回

宮崎県畜産共進会

10月3日・4日の2日間、宮崎県畜産振興協議会是新富町の児湯地域家畜市場で第65回宮崎県畜産共進会「肉用種種牛の部」を開き、県内のJA地区本部と畜連計7団体から第1類(生後12ヶ月以上17ヶ月未満)に22頭、第2類(生後17ヶ月以上22ヶ月未満)に20頭、第3類(生後12ヶ月以上22ヶ月未満)に21頭の計63頭が出品されました。

尾鈴からは第1類と第2類に各2頭が出品され、第1類では都農町・長友良昭さんの「うずめ56」が優等4席に、第2類では川南町・森田佑望さんの「しずよ4」が優等3席に輝きました。

また、全出品牛の中で、ある部門において最も

秀でた牛へ贈られる特別賞のうち、体上線賞を「しずよ4」が、毛質賞を都農町・黒木秀治さんの「はな27の1」が受賞しました。

森田さんは「地元開催とあって自家生産の種雄牛での挑戦を決めた。2つの賞を受賞でき、自分にとって一生忘れられない日になった。今日まで支えてくれた方々にも感謝している」と笑顔を見せました。

長友さんは「生後6ヶ月ごろから県共を見据えていた。来年に向けても首席を目指して毎日の手入れなど丁寧にしていく」と次回への意気込みを話されました。

同部の審査は令和9年8月に北海道で行われる第13回全国和牛能力共進会まで毎年開催される予定です。

管内の代表牛の結果は以下の通りです。



第1類 優等4席=長友 良昭さん(都農)「うずめ56」
1等=甲斐 栄さん(川南)「いさみ82」

第2類 優等3席=森田 佑望さん(川南)「しずよ4」
1等=黒木 秀治さん(都農)「はな27の1」

特別賞 体上線賞=森田 佑望さん(川南)「しずよ4」
毛質賞=黒木 秀治さん(都農)「はな27の1」



長友良昭さん「うずめ56」号



甲斐 栄さん「いさみ82」号



森田佑望さん「しずよ4」号



黒木秀治さん「はな27の1」号

尾鈴から1頭が優等賞

「栄養度など惜しまれる点も見られましたが全体的に発育良好で体の長さ、全幅など体積に富んでいた」と高く評価しました。

全国和牛登録協会宮崎県支部は10月8日、児湯畜連は新富町の児湯地域家畜市場で10月期郡市子牛品評会を開き、児湯郡管内および西都市から選抜された31頭が出品されました。厳正な審査の結果、尾鈴の出品牛から1頭が優等賞を受賞しました。



入賞者、地区、子牛の名前、血統は次のとおりです。

優等賞 永友 雅彦(川南、ひめみほ21、白隆鵬、耕富士)

10月期

児湯郡市
子牛品評会

令和6年度 宮崎県園芸生産者大会

新たに野菜活性化協議会が発足

10月8日、JA宮崎経済連は宮崎市で2024年度の宮崎県園芸生産者大会を開き、県内の生産者代表者及び関係機関を合わせて250名が出席しました。

JAみやざきの誕生に伴い、生産者や関係者が一丸となって、農業の振興、農業所得の向上、地域の活性化に向け、園芸事業の意思結集を誓いました。

経済連の坂下栄次会長は「資材高騰や労働力不足など厳しい状況の中、県内が一つになりブランド強化、販売促進強化に力を入れ、農家所得の向上を図れるよう努めたい」とあいさつされました。

生産者大会に合わせ、新たに県域の生産者組織として野菜の10品目の県域品目部会とJAみやざき野菜活性化協議会が発足されました。これは県域の部会としてきゅうり、冬春ピーマン、トマトなどの10部会を束ねる協議会となり、生産者組織の緊密な連携による情勢変化に的確に対応した組織的、一体的な活動推進を行っていきます。

協議会の会長に就任したJAみやざき宮崎中央地区本部胡瓜部会の重永義明部会長が発足宣言を行い「協議会の輪を広げ、県内の生産者と力を合わせ地域農業の発展を目指していきたい」と決意を述べられました。

また、今後の事業展開の発表や「一致団結して農業所得の向上と地域活性化の取り組みを実現しよう」などとする大会決議も採択されました。



大会の様子

飼料袋回収

部門間連携での取り組み

9月25日、尾鈴地区本部では川南町にある中央検査場において、畜産部職員と購買部職員合同で、飼料袋の回収を行いました。

飼料袋の処分が畜産農家の負担になっていたことから取り組みをはじめ、今年で4年目となります。

定期的で開催しており、半年ぶりとなる今回は、27戸の農家が持ち込み約4千袋を回収しました。

回収に訪れた畜産農家の方は「畜産農家の中で、回収が定着してきている。職員の皆さんがこのように準備してくださり、捨て場に困る農家は本当に助かっている。安心して農業を続けられることに感謝する」と話されました。

今回は、来年春頃に実施を予定しています。



回収作業をするJA職員

第37回児湯・西都地区肉牛枝肉共進会

尾鈴地区2名が受賞

10月7日、児湯西都地区肉牛連絡協議会は(株)ミヤチク都農工場で児湯・西都地区内の肥育技術向上のため「第37回児湯・西都地区肉牛枝肉共進会」を開催しました。

第1部（黒毛和種の部）では、全体で29頭、尾鈴から6頭の肥育牛が出品され、都農町・下瓜生の吉川秀人さんの出品牛が優良賞2席に輝きました。

また、第2部（交雑種の部）では全体で4頭、尾鈴から2頭が出品され、川南町・東平下の本多久巳典さんの出品牛がチャンピオンに輝きました。



青年部

青年部

お米学習教室稲刈り

稲刈りをする児童
(通山小学校)



9月26日、尾鈴青年部は管内の通山小学校で「お米学習教室」稲刈りを行い、5年生の児童17名が参加しました。

田んぼには6月に自分たちで手植えた稲が稲穂を实らせており、児童らは喜びの笑顔を見せていました。

青年部員から手刈りについて、安全な鎌の使い方や注意点の説明を受け、児童が稲刈りを始めました。

稲刈りが初めての児童もいて、慣れない作業に苦労しながらも楽しそうに稲刈りを進めました。コンバインでの収穫作業も見学した児童らは「手で収穫するよりずっと早くて、見ていて面白かった」など感想を教えてくださいました。

コンバイン内部を見学する児童
(川南小学校)



児童の手作りかかしと参加者
(山本小学校)



27日には川南小学校で、30日には山本小学校でも稲刈りが行われました。

青年部

全体農薬研修会

メーカーの
説明を熱心
に聞く参加
盟友

9月3日、尾鈴青年部は川南支店で全体農薬研修会を開き、農薬メーカー、JA職員ら合わせて25名が参加しました。

この研修は青年部盟友の営農技術と農薬に関する知識の向上などを目的に初開催したもので、今回は日産化学(株)と日本曹達(株)、アリスライフサイエンス(株)の3社からそれぞれ講師を招き研修を行いました。

参加者の品目や栽培方法などは様々ですが、各メーカーが除草剤や殺菌・殺虫剤、天敵製剤など幅広く使用できる製品の特徴や使用上のポイントなどを説明しました。

参加者は「農薬の特徴や効果を発揮させるポイントの再確認などができて良かった」と話しました。



女性部

すこやかウォークで汗を流す

9月25日、女性部は川南支部と都農支部合同で「すこやかウォーク」を開き89名が参加しました。

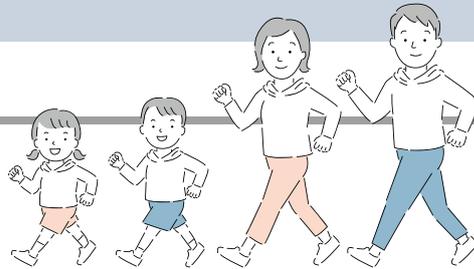
今回は高鍋町の宮崎県立農業大学校の施設見学と隣接する宮崎県農業科学公園（ルピナスパーク）のウォーキングコース合わせて約3kmの道のりを歩きました。雨天続きの天候でしたが、ウォーク中は雨が上がり暑さの和らぐ中でのイベントとなりました。

川南支部の川上典子部長は「すこやかウォークは両支部が交流を深める大事な行事。今回は農大校の施設などを説明してもらい、参加者も勉強しながら有意義な時間を過ごしてほしい」とあいさつされました。

農業大学校では馬場優校長が先導し、校内の畑やハウス、農業用施設などを普段の授業や地域農業でどのように利用しているか説明しながら歩き、農業科学公園では夏から秋にかけて収穫体験を楽しめるぶどう園やSAPの森、桜の並木道など自然豊かなコースを楽しみました。

また、同校のグラウンド横、約7000㎡の敷地には、南海トラフ地震等の大規模災害に備えた物資の保管などするための災害支援物資拠点施設も建設しており、その大きさに参加者も目を引かれていました。

参加者は「農業大学校の敷地の広さを改めて実感した。普段入れない場所で学生が農業をどのように学んでいるのか知れた」「災害物資拠点施設が建設されていて、災害時に心強い場所があることを知れて良かった」など感想を話しました。



説明を聞きながら歩く女性部員ら



地元中学生が職場体験



窓拭き作業をする佐藤さん[㊦]と黒木さん[㊦]

9月18日から20日の3日間、都農SS（給油所）は職場体験学習をする中学2年生2名を受け入れました。

都農町立都農中学校の佐藤歩夢さんと黒木楽斗さんは、窓拭きや接客などの基本を職員から教わり作業を開始しました。

佐藤さんは「大きな声であいさつをするよう心掛けた。自分で考えて動くことの大切さを学ぶことができた」と話しました。職場体験は働くことの意義や人間関係の大切さを学ぶ目的に、町内のさまざまな職場で実施されており、後の授業で報告し合うそうです。



年金友の会川南支部グラウンドゴルフ大会 スポーツで会員間の交流を深める

9月24日、年金友の会川南支部は川南運動公園陸上競技場でグラウンドゴルフ大会を開催し、会員90名が参加しました。

これはJA年金受給者相互の交流と健康維持を目的に毎年開催しており、今大会はA・Bコートで各10組ずつ1組4～5人に分かれ、それぞれ2ゲーム競技を行いました。

熱戦の末、Aコートは柿野信雄さんが38打、Bコートは伊藤康雄さんが36打で優勝しました。伊藤さんは「会員のみならず、力を抜いて競技に臨めたおかげで優勝できた」と笑顔で話されました。

また、ホールインワン賞を16名が受賞し、90歳以上の参加者3名を表彰しました。

県大会は、10月25日にひなた宮崎県総合運動公園で行われ、各地区本部の代表者がプレーします。



元気にプレーする会員



優勝した柿野さん(左)と伊藤さん(右)



気合いの入ったティーショット

優勝した松浦さん



県大会出場メンバー



県大会出場メンバーは下記の通り

川南支部…大山 健二／山田 倫康／永友 昭
都農支部…三輪 浩一／黒木 重廣／矢野 厚／海野 満朗
吉川 廣幸

年金友の会ゴルフ大会 雨にも負けず元気にプレー

9月25日、尾鈴地区本部年金友の会は美々津カントリークラブにてゴルフ大会を開きました。

これは、両支部が年金友の会の活動を通じて、年金仲間の輪を広げていくことを目的としており、年に1回行っています。

この日は、川南支部と都農支部合同で開催し、13組で45名が県大会を賭けて参加しました。午前中は時折り激しい雨が打ちつけるコンディションとなりましたが、参加者らはレインウェアに身を包み、元気にプレイしました。参加された方は「長生きのためにゴルフを楽しんでいる。天気は悪いが、調子はバッチリ。県大会目指して頑張ります」と意気込みを話されました。

熱戦の末、見事優勝に輝いたのは川南支部の松浦寿勝さん。「優勝できて本当に嬉しい。雨のラウンドだったが、仲間と和気あいあいプレイできて楽しかった」と感想を話されました。

県大会は11月6日に、トム・ワトソンゴルフコースで開催され、グロス上位者8名が尾鈴地区代表として出場。県内JAの地区本部代表が集まり、盛大に開催されます。

9 / 18

JAカード普及へ

Aコープでアンケート実施

9月18日、貯金為替課は、Aコープ川南店で来店者を対象にアンケートを実施しました。

JAカードの普及を目的に、JA-SSやJA直売所、Aコープの利用頻度、JAカードを使用しているかなどについて59名が回答しました。

JA関連施設の割引やポイント還元があるクレジットカードがあれば作りたと思いますかという質問には14名が思うと回答し、「ポイントを貯めたいから」「割引で安くなるため」という意見が多くありました。

また、回答者のうち8名の方にJAカードを予約申込みをいただきました。



アンケートに回答する来店者

9 / 24

チャイルドシート適正使用促す

のぼり旗を贈呈

9月24日、高鍋地区交通安全協会は木城町交流センターリバリスで秋の交通安全週間（9月21日～30日）に合わせ、チャイルドシートの適正使用を促すのぼり旗の寄贈式を行いました。

式ではJAみやざき尾鈴地区本部の網代宗章本部長と同児湯地区本部の壺岐浩史本部長から、各支部の代表者へのぼり旗が手渡され、網代本部長は「関係機関においては、日頃から尽力いただき感謝する。期間中だけでなく常に交通安全に対する意識を高めていきたい」とあいさつされました。

また、正しい使用方法を学ぶ講習会も開かれ、児湯郡内の幼稚園・保育所や福祉協議会などの関係機関が参加しました。

県内のチャイルドシート使用率は63.4%と全国で3番目に低く、昨年と比べても低下しており、使用率向上を目指します。



のぼり旗を寄贈する網代本部長

10 / 2

ヴェロスクロノス都農を応援

JFL昇格を目指して

10月2日、地元サッカーチームのヴェロスクロノス都農が、今季の九州リーグ優勝の報告に川南支店を訪れました。

9月8日に全18節を終え、最終成績は16勝1分け1敗、総得点数67点、総失点数8点と攻守にわたって安定した強さを見せ、勝敗数、得失点数ともにリーグトップで2年連続4度目の九州チャンピオンをつかみ取りました。11月8日から開幕する「JFL（日本フットボールリーグ）」昇格を懸けた地域CL（全国地域チャンピオンズリーグ）に臨みます。

また、10月19日から滋賀県で開かれる全国社会人選手権には、地域CL出場権を獲得しているチームも多数エントリーしており、上位進出と地域CLへの勢いづけを目指します。

JAみやざき尾鈴地区本部はスポンサーとして、ともに昇格を願い応援していきます。



訪れた選手



— Nice To Meet You —
はじめまして



かわのりほ
河野 栞歩さん(3歳) 令和3年7月生まれ
りくと
陸士さん(1歳) 令和5年3月生まれ

川南町15区：元樹さん、恵莉さんのお子さん

お父さん・お母さんからの一言

子どもを育てているようで、自分達が育てられています。これからも共に成長しようね！

和牛繁殖牛部会



表紙紹介

あべせいじ
阿部 成治さん(35歳)
きわ
希和さん(34歳)

まさむね
正宗くん いろはさん
(6歳) (4歳)

【川南町：東原】

飼養頭数

母牛：40頭、子牛：20頭

ひとこと

これからも仕事を一生懸命頑張りながら家族と楽しい思い出を作っていきたいです。

※10月号表紙紹介にて氏名の誤りがありました。正しくは「幸(みゆき)」さんになります。訂正してお詫び申し上げます。

資材課 河野萌依さんの
イラストコーナー

テーマ「七五三」

今回は七五三をテーマに描いてくれました。晴れ着姿のお子さんとお父さんの笑顔から、おめでたい日の喜びが伝わってきますね。七五三の由来には諸説ありますが、平安時代に宮中で行われていた3歳・5歳・7歳の節目に成長を神様に感謝し、お祝いする儀式が基になっているそうです。今も昔も、子どもを思う親心に変わりはありませんね。





川南土の子川柳会



ようやく澁ぎやすくなってきました。
秋の夜長、五七五で一句作ってみませんか。
大歓迎です。

会長 甲斐 雅人

今月の課題は「キャラクター」「煮る」「変える」です。

モノトーンの服が好きです孫娘
戦争は煮ても焼いても食えやせん
キャラクター変えて婚活する焦り
変わる日々支え目と目の無言坂
メンバーを変えて内閣突っ走る
これもまたキャラと思えば我慢する
園長の動物を越すキャラクター
親友が煮物焦がした長電話

〈松元 芳子〉
〈宮武 信三〉
〈坂脇昭よし〉
〈橋口 宣子〉
〈落合 洋子〉
〈河野 祐一〉
〈甲斐 雅人〉
〈天野 浩一〉

自由吟コーナー

早すぎるおせちのチラシスルーする
年齢と共に気になる彼岸花
田の神様今年も豊作報告す
ぎりぎりの期限で答出す辛さ
重箱に煮しめもあつた運動会
ホヤホヤの後期高齢祝い券
犯したる罪の重さも見えぬ闇
晩酌に好物添えて聞き上手

〈洋子〉
〈雅人〉
〈祐一〉
〈芳子〉
〈浩一〉
〈信三〉
〈昭よし〉
〈宣子〉

今月のあなたの運勢 11月 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】スロースタートです。周囲に目配りしながら進めましょう。有利な状況に変わっていきます。下旬は勝負をかけて
【健康運】好きなスポーツで達成感が。快適に過ごせませ
【幸運の食べ物】柿

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】想定外のことに巻き込まれがち。計画は後回しになってもいい部分以外は前倒しで進めて。味方は多いのでSOSを
【健康運】切り傷、やけどに気を付けて。慎重に
【幸運の食べ物】ナメコ

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。良い出合いの予感も
【健康運】ロコミの健康法を試してみてください。新しい食材も吉
【幸運の食べ物】エビイモ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】活気があり今までの努力が実る予感がしています。方向修正も可能。状況を見ながら少し遠回りの選択も吉
【健康運】運動不足にならないよう体を動かして
【幸運の食べ物】セロリ

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】予想外の出来事はあるもの。出先でも避難経路の確認を。落ち着いて動くことが大切です。救急セットを点検して
【健康運】目のケアを重点的に。歯の磨き残しもチェック
【幸運の食べ物】小松菜

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】良好運ですが心配事も。尻すぼみにならないよう気を付けて。周囲への配慮が好結果に結び付きます。旅行が吉
【健康運】免疫力がアップする食材を取り入れて
【幸運の食べ物】クワイ

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】おいしいものを食べたりおしゃべりを楽しんだり。運勢は穏やか。懸念事項も解決へと向かいます。連絡は自分から
【健康運】体に合った下着を身に着けて。姿勢をチェック
【幸運の食べ物】シュンギク

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】太陽の加護を受け勢いがありますが油断は禁物。丁寧にしっかりと仕上げをすることが幸運につながります
【健康運】栄養バランスを考えた食事で元気を回復
【幸運の食べ物】トレビス

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】上昇運です。強気の態度がツキを呼び込みます。自分の意見をはっきり伝え、その上で調整を図っていきましょう
【健康運】筋力アップの運動にツキあり。スポーツも◎
【幸運の食べ物】ネギ

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】状況は落ち着きを取り戻し自由時間が増えていきます。仕事のスキルを磨くのもおけいこ事も吉。よく学んで
【健康運】新陳代謝を高める食材を取るよう心がけて
【幸運の食べ物】サトイモ

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】万が一の備えが役立ちます。防災用品の準備を。年長者の話には耳を傾けて。友達との外出はいい気分転換に
【健康運】疲れをためないように。スキンケアは入念に
【幸運の食べ物】リンゴ

♓ 魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】注目度がアップするのになかなか大変ですが思わぬラッキーも。いつでもチャンスをつかめるよう臨戦態勢で
【健康運】頑張り過ぎてしまいがち。休憩を入れて
【幸運の食べ物】ダイコン

CALENDER

11月行事予定

1 金	成牛市・妊娠牛市	17 日
2 土		18 月 乳肥素牛市・和牛ET市
3 日	文化の日	19 火
4 月	振替休日	20 水
5 火		21 木
6 水	11月期都市子牛品評会 年金友の会 ゴルフ県大会	22 金
7 木	第60回 JAドリブ会	23 土 勤労感謝の日
8 金	第60回 JAドリブ会及び表彰式	24 日
9 土		25 月
10 日	子牛セリ市	26 火
11 月	子牛セリ市 専務・常務会	27 水
12 火		28 木 JAみやざき理事会
13 水	川南女性部 支部長会	29 金
14 木		30 土
15 金	正副組合長・地区本部長会	
16 土		

理事会だより

【9月27日】

- ① 3連との権利義務承継契約の締結について
- ② 臨時総代会の開催等について
 - ◆ 3連との権利義務承継契約の承認について
 - ◆ 定款の一部変更について
 - ◆ 信用事業規程の一部変更について
- ③ 取引のリスク評価書の定例改正について
- ④ 事業継続計画（BCP）の策定について
- ⑤ 宮崎県JA経営基盤強化総合対策基金造成（増資）について
- ⑥ 当組合と理事との契約（利益相反取引）について
- ⑦ 事業運転資金の貸出及び利益相反取引の承認について
（嶺都城くみあい食品）

JAみやざき理事会で上記事項等を審議し、承認されました。

産直おすす村からのお知らせ

11月は 22日：おすす村感謝祭

おすす村では毎月「感謝祭」を行います。赤丸シールの商品は通常より安く販売しています。また、お買い上げ頂いた際に、レジの抽選で「旬の農産物」が当たる抽選会を行っています。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

※月1回、第3水曜日を店休日としています。11月は20日です。

郵便はがき

85円切手を貼って下さい。
または、尾鈴地区本部窓口へ

8 8 9 - 1 3 0 1

児湯郡川南町大字川南一三六五八一
JAみやざき尾鈴地区本部組織広報課
「プレゼントクイズ」係宛

切り取り線

お悔やみ

9月11日～10月10日までに、プリエール尾鈴でご葬儀をされた方々です。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

川南町

故人

ご住所

福元 孝行(87歳) 宮嶋二
前田 安光(87歳) 松原三
日高 義光(84歳) 松原二
大下 哲也(78歳) 十文字二
黒木八重子(73歳) 塩付

都農町

故人

ご住所

黒木 暎市(94歳) 朝草
黒木 暎松(99歳) 三日月原
江藤 愛子(95歳) 篠別府
矢野恵美子(95歳) 寺迫
三輪 榮子(92歳) 上荻生
黒木 重俊(95歳) 北町

総合葬祭プリエール尾鈴へのご用命は、(27) 0983

※年齢は満年齢

※敬称略

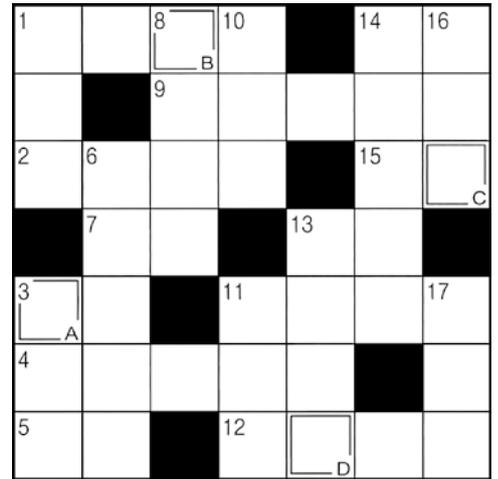
頭の体操！ クロスワードパズル

正解者の中から
5名様にプレゼント

Q. 二重枠に入った文字を並べて
できる言葉は何でしょうか？

- ① 患者を診ます
- ② 頭にキュッと締めるもの
- ③ ジャガイモのことです
- ④ 応報、身から出たさびだね
- ⑤ 漢字で書くと雲母。きららともいう鉱物です
- ⑥ 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きます
- ⑦ 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- ⑧ お父さんそっくり！まるで——ね
- ⑨ 園に子どもを迎えに行った
- ⑩ 「鳥」より一画少ない鳥

タテのカギ



ヨコのカギ

- ① 11月23日は勤労——の日。国民の祝日です
- ② 灰皿にたまります
- ③ 『——の精神』はモンテスキューの著書です
- ④ 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- ⑤ 焼き鳥を食べると残るもの
- ⑥ 金融——、——髪
- ⑦ そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- ⑧ ギンナンがなる木
- ⑨ 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- ⑩ 茶わんと反対の手で持ちます
- ⑪ 3の3——は9です
- ⑫ クリの実を守るトゲトゲ

正解者の中から抽選で5名の方に
おすず村商品券(1,000円分)
をお送りします。 ※締切日 11月8日

応募方法・あて先

〒889-1301 川南町大字川南13658-1
JAみやざき尾鈴地区本部 組織広報課行き
FAX 0983(27)4503

官製ハガキまたは右記の応募ハガキにクイズの答えと住所・氏名(ペンネーム)と本誌に関する感想やイラストなどをお書きのうえ、ご応募ください。FAX又は尾鈴地区本部窓口でも受付けております。FAXの場合、ハガキと同様にお書きください。



10月号の答え
スポーツの日

当選者発表

- 関戸 房子さん(都農町)
- 江藤 康子さん(川南町)
- 黒木マサ子さん(日向市)
- 黒木けい子さん(都農町)
- 宮田 美紀さん(高鍋町)

※読者の方がご応募される際に記入された個人情報、景品の抽選・発送及び、次号での当選発表以外の目的で使用することはありません。

切り取り線

住所	(〒)		
氏名		ペンネーム	
TEL			
11月号 クイズの答え			
本誌に対する感想や、身近な話題など何でも結構です(イラスト掲載可)			

2024 合同開催

JAみやざき尾鈴地区本部

都農町

収穫祭 & 産業まつり

日時 令和6年12月1日(日) 時間 9:00~15:00

場所 都農町藤見公園 陸上競技場駐車場

主な催し

JA農畜産物特価販売 キャラクターイベント つの♡みずき演歌ショー

花ふぶき一座 JA女性部演芸 保育園児発表 せんぐまき

ふるまい 北海道&沖縄フェア はたらく車、ふあふあ etc...

内容は一部変更になる場合があります。

お問い合わせ：JAみやざき尾鈴地区本部組織広報課 ☎0983-27-1121

みんなのおたよりコーナー

九州旅行

神戸から夫婦で、九州旅行に久しぶりに出かけました。熊本城の見学の後、宮崎県へ。念願の高千穂峡を汗を流しながら歩き、宮崎牛をいただき万歳！しながら帰りました。また九州に行きたいと思っています。「オリブ」さんより

ご夫婦での旅行良いですね！九州も宮崎も豊かな自然と美味しいものがたくさんありますから、楽しんでいただけたなら嬉しいです！ぜひまた遊びに来てくださいね。わたしも神戸に行ってみたいです◎編Y

運動会

10月20日孫の運動会ですが、午前中のみで終わるそうです。お弁当がないのが寂しいです。涼しくなり食欲が湧いてきました。(ヤバイ)「キョちゃん」さんより

コロナ禍以降、午前中で競技を終える学校が増えたそうですね。最近では熱中症の問題もありますし、時代と共に形を変えていくのかもしれませんが…。当日はお孫さんの応援、思いっきり楽しんできてくださいね！編A

秋到来

急に寒くなりあわてて毛布を出しました。秋がって言ってる間に冬がきそうです。あたたかいものが食べなくなったので、さっそくおすず村に買い物に行ってきます。「赤ワイン」さんより

長い夏が終わり、朝晩が冷え込むようになってきましたね。これからの季節美味しいものがいっぱい、料理するのも食べるのもとても楽しみです♪旬の食材がたくさん並びますから、ぜひお立ち寄りください。編A

防災意識

地震、台風、竜巻...と色々な自然災害があった夏でした。我が家も備蓄品を含め、色々見直しをしました。お互いに気をつけたいですね。「こあら」さんより

本当に様々な自然災害に見舞われた夏になりましたね。昨年と並び、最も暑い夏でもあったそうです。災害はいつ自分の身に起こってもおかしくないと考えて、日頃からきちんと備えておきたいですね。私も自宅の備蓄等、今一度確認しておこうと思います！編Y



レンコンのチーズ焼き
秋サケのクリームソース



シェフ永井のおすすめ

作り方

- (1)レンコンは1cm厚さに切る。秋サケは半分になり、塩・こしょうを振って薄力粉をまぶしておく。カブは皮をむいてさいの目に、ブナシメジは石突きを切りほぐしておく。
- (2)レンコンのチーズ焼きを作る。フライパンにサラダ油を熱し、中火でレンコンの両面に焼き色が付くように焼く。しょうゆを垂らし、とろけるチーズをのせてふたをしてチーズを溶かす。
- (3)クリームソースを作る。(2)と別のフライパンにバターを溶かし、カブと秋サケを入れて弱火で両面に焼き色を付ける。生クリームとブナシメジを入れて中火で2、3分煮込み、塩・こしょうで味を調える。
- (4)皿に(2)を並べ、(3)を盛り付け出来上がり。

材料(3人分)

- レンコン 150g
- 秋サケ 3切れ
- 塩・こしょう 適宜
- 薄力粉 適宜
- カブ 1個
- ブナシメジ 1株
- サラダ油 大さじ1/2
- しょうゆ 少々
- とろけるチーズ 3枚
- バター 大さじ1
- 生クリーム 150ml

麻婆(マーボ)
ナスうどん



材料(4人分)

- ナス 2本
- ピーマン 2個
- サラダ油 大さじ2
- 合いびき肉 200g
- ニンニク(みじん切り) 小さじ1
- ショウガ(みじん切り) 小さじ1
- 甜麺醤(てんめんじょん) 大さじ2
- 豆板醤(とうばんじょん) 小さじ2
- 水溶き片栗粉 大さじ2
- ごま油 小さじ1
- しょうゆ 大さじ2
- 料理酒 大さじ1
- 砂糖 大さじ1
- 鶏がらスープ 小さじ1
- 冷凍うどん 2玉

作り方

- (1)ナスとピーマンは縦半分に切り、さらに5mm幅の斜め切りにする。
- (2)フライパンにサラダ油を熱し、中火で合いびき肉をよく炒める。ニンニク、ショウガ、甜麺醤、豆板醤を入れ、さらに中火で2、3分炒める。
- (3)(2)のフライパンに(1)を入れ、強火で2、3分炒める。Aを入れ、水溶き片栗粉でとろみを付け、ごま油を回しかける。
- (4)沸騰した湯に冷凍うどんを入れてほぐし、冷水で絡める。水をよく切ったうどんを(3)のフライパンに入れ、よく混ぜ合わせ皿に盛り付ける。

永井智一(ながいともかず)
茨城県笠間市にある
「天晴(田キッチン主人)」
オーナーシェフ

