

Communication



# OSUZU

コミュニケーションおすず

 JAみやざき尾鈴地区本部

VOL.561  
**2**  
2025



website / Instagram /



Q JAみやざき尾鈴地区本部

1月期

# 児湯郡市 子牛品評会

## 尾鈴から2頭が優等賞

12月27日、児湯畜連は新富町の児湯地域家畜市場で1月期郡子牛品評会を開きました。

児湯郡管内および西都市から選抜された55頭が出品されました。厳正な審査の結果、尾鈴から2頭の出品牛が優等賞を受賞しました。

全国和牛登録協会宮崎県支部は「全体的に発育良好で体の伸びや腰幅、腹容など優れていた」と高く評価しました。入賞者、地区、子牛の名前、血統は次のとおりです。

### 優等賞

長友 良昭（都農、まさき71、耕富士、二刀流）  
松岡 講二（川南、なみまつ6、大藤領、美徳国）



長友良昭さん「まさき71」号



松岡講二さん「なみまつ6」号

## 乾牧草即売会を開催／JA自己改革の取り組み

12月18日、購買部資材課は川南中央検査場と都農資材センターで乾牧草即売会を開催しました。これはJA自己改革の取り組みの一環として、組合員の皆様に少しでも安価で提供するため年に数回開催しています。

今回は、オーツハイ（スーパープレミアム）、アルファルファ（ハーフプレミアム）、US産チモシー（2番刈りプレミアム）の3銘柄を通常価格の約6%引きで販売し、43名の生産者が合わせて46tを購入しました。

購入された組合員の方は「子牛価格が持ち直してくるよう願う。厳しい状況にあるが、即売を活用し、生産を頑張っていきたい」と話しました。オーツハイの令和6年産は収穫期の降雨や干ばつの影響から産地により品質と収穫量に差が出ています。また、豪州国内の自給粗飼料が不足している状況にあり、国内需要が強く、現地相場も堅調に推移しています。

今後、同課では3月までに2回の即売会を計画しており、この期間はJA全農より価格対策が実施される予定です。



乾牧草の積み込み

## 尾鈴酪農部会球技大会

### 家族ぐるみで楽しくラウンド

12月19日、尾鈴酪農部会は、川南町高森運動公園で球技大会を開き、部会員とその家族で36名が参加しました。毎年、部会員相互の交流を図るため開催しており、今回はグラウンドゴルフを行いました。

黒木俊勝部会長は「全国の酪農家が減っている報道を目にし、危惧している。町からの支援の継続を要請している。厳しい情勢だが営農を継続して頑張りましょう。今日は楽しんでほしい。」とあいさつしました。

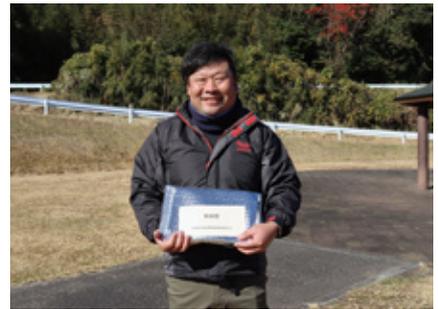
この日は強い北風が吹き気温は上がりませんが、参加者は寒さに負けず元気にプレーしました。

小学生やJA職員も参加し、6組に分かれ2ゲームを行い、会場は笑い声が絶えず、皆さん楽しくラウンドしていました。

熱戦の末、見事優勝に輝いたのは、男性の部が黒木俊勝さん、女性の部が黒木恵美子さん。黒木俊勝さんは「優勝できるとは思いもしなかった。また来年も同じメンバーが揃って球技大会ができると良い」と感想を話しました。



競技する参加者



優勝した黒木さん

## 尾鈴肉用繁殖牛部会球技大会

### グラウンドゴルフで交流

12月20日、尾鈴肉用繁殖牛部会川南支部は、川南町大久保運動公園においてグラウンドゴルフ大会を開き、部会員とその家族ら56名が参加しました。

この球技大会は、年末反省会と合わせて行う毎年の恒例行事で、部会員相互の交流を目的としています。

甲斐栄部会長は「一年を振り返り、子牛価格の低迷に苦しむ年だった。来年は相場が戻って高値で推移してくれることを願う。怪我のないように年に1回のレクリエーションを楽しんでほしい」とあいさつしました。

この日は、気温も高く風も穏やかな絶好のスポーツ日和。JA職員も参加し、9組に分かれ2ゲームを行いました。

競技の結果、男性の部優勝は松浦寿勝さんで、「ホールインワンも達成し、調子が良かった。子牛価格が厳しい中だが、皆さんと楽しく過ごせた」、また女性の部優勝は江藤民子さんで、「優勝できて嬉しい。普段は調子が良くないので今日はラッキーだった」とそれぞれ喜びを話しました。

大会後にはモウキッズなどの飼料や畜産資材が当たる抽選会も行われました。

また、18日には都農支部でも大会が行われ57名が参加。競技結果は、男性の部は塩月傳三さん、女性の部は黒木夏江さんが優勝に輝きました。



プレーの様子



優勝した松浦さん（左）と江藤さん（右）



## ぶどう部会総会／安定出荷を目指す

12月19日、ぶどう部会は都農支店で令和6年度総会を開き、部会員や市場関係者、JA担当者ら46名が出席しました。

6年産は天候不順や高温、降水量の減少により各品種で着果量の減少、果実の肥大不足、萎びなどが発生し、全体実績は60t（前年比92.6%）、売上金額7849万円（同94.3%）加工ぶどうは121t（同86.3%）、売上金額3244万円（同87.9%）となりました。特に九州管内では数量が減少しましたが、シーズンを通して高値での取引となりました。

川島健哉部会長は「後継者問題や人手不足、資材高騰など課題は多いが、行政などと連携し産地を守っていきたい。県内のぶどう生産を引っ張っていく気持ちで頑張っていこう」とあいさつしました。

7年度は安定出荷による有利販売に向け、

出荷計画の正確性を向上させること、GAP取り組みの継続、基本栽培管理の徹底などを確認しました。

議事では、6年度事業報告や7年度事業計画など全4議案を承認しました。

総会の様子



## 児童養護施設へいちご贈呈

12月25日、いちご部会青年部は川南町・塩付地区の児童養護施設金鈴学園に尾鈴産さがほのか14パックを贈りました。

クリスマスに合わせ、地元のおいしいいちごを食べてもらおうと昨年から贈呈を始め、今年で2回目になります。

同部の黒木達郎さんは「ささやかだが、子どもたちへのプレゼントになれば嬉しい。甘く仕上がっている。たくさん食べて、健康に新しい年を迎えて欲しい」と話し、子どもたちへ手渡しました。

手渡されたいちごは児童らがその場で食べ「甘くておいしい」と大好評でした。

金鈴学園の永田雄三施設長は「栽培環境が大変な中、たくさんのいちごを贈っていた

き大変感謝している」と話しました。

児童にいちごを手渡す部会員ら



# 営農ファイル

## 農産園芸部門

### 農作業メモ

#### ハウス胡瓜

胡瓜に太陽光が当たるように、整枝・摘葉・誘引して日照量を確保してください。

草勢が弱っている場合は摘芯を控え、摘葉で整枝してください。

着果量が多くなり尻太果・曲り果が増えてくるので早めに摘果を行い草勢維持と秀品率向上に努めてください。

夕方の気温が高くなってくるので二重ビニールの活用と外ビニールの閉め込む温度に注意してください。

循環扇や暖房機を活用し、湿度が高くならないように注意してください。

灌水は、1回の量が多いと地温が低下するので少量多回数灌水に努めてください。

気温の上昇に伴い、病害虫被害の発生が懸念されます。適期防除

してください。特に黄化えそ病の媒介虫であるミナミキイロアザミウマ、退緑黄化の媒介虫であるコナジラミの防除を徹底し、黄化えそ病の発病株は直ちに抜根してください。

発生が見られないほ場につきましても、防除を努めてください。

#### スイートコーン

ネキリ虫防除：ガードベイトA

3kg/10a 株元散布

発芽適温は25度〜30度。平均気温が15度で、9〜11日で発芽開始。地温を十分確保してから播種を行うってください。

#### ニラ

株養成期間不足、寒暖差により株自体がストレスを感じています。発根剤、追肥等用いて草勢回復に努めてください。肥効が鈍くなっているので葉面散布を用いてください。

また、ハウス内湿度が高いため、こまめな換気を行い、白斑葉枯病発生の助長にもなりますので多湿条件下にならないよう注意してください。軟弱葉に対してはカルシウム剤（ファイトカル等）やケイ酸資材（メインステイカルシウム

Si等）利用し、進行抑制を行うてください。

#### トマト類

寒い時期に入り肥効が鈍つています。通常の追肥の繋ぎとして液肥を使用してください。

着果負担等の影響により樹勢が弱つていきます。葉面散布等をこまめに行い、樹勢回復に努めてください。

急激な温度低下日や雨天の後には疫病が懸念されます。早朝にハウス内を全て巡回して早期発見、早期対応を心掛けてください。

葉の混みや病害葉には灰色カビが発生しますので早めの摘葉を行うってください。併せてハウス内の空気循環を行ってください。

#### イチゴ

成り疲れ等の樹勢低下に気を付けてください。摘花を実施すると共に、発根剤・葉面散布を実施し樹勢回復に努めてください。また、うどんこ・ダニ・スリップスの防除を徹底してください。

#### ぶどう

※トンネルビニール被覆  
作型によって決めてください。

#### ※芽傷処理

先端部の芽だけ発芽し、茎部の芽が発生しないことが多いです。樹液の流動が始まる直後に、先端1〜2芽を除いた芽に芽傷を入れてください。（発芽の2週間前）

※アミノ酸系液肥の塗布  
メリット青を芽に塗布してください。

#### きんかん

収穫中は、裂果を抑制するため節水管理とします。リング抜けを促進する為に少量多灌水を行ってください。

収穫終了後は、樹勢回復のため少しづつ水を戻しましょう。（乾燥状態からの急激な灌水は、落葉を助長するので注意が必要）また、土壌分析を行い、春肥の施用も行ってください。

#### 露地みかん

※整枝・剪定

色抜け（着色）を良くし、日焼け果の発生を少なくするため、剪定を行い長い春芽を確保しましょう。枝の切り返しはしないように、間引き剪定を主体に行うようにしてください。

## 地区本部

# 尾鈴地区本部長杯グラウンドゴルフ



## ホールインワン続出

12月13日、尾鈴地区本部は川南町運動公園陸上競技場で尾鈴地区本部長杯グラウンドゴルフ大会を開き、91名が参加しました。

河野哲一常務は「このような行事を通じて、地域の皆様と密着して貢献していきたい。今日は楽しくラウンドしながら入賞目指して頑張ってください」とあいさつしました。

この日は、寒さもやわらぎ、雲一つない晴天のコンディションで、JA役職員も競技に参加し交流を深めました。19組に分かれ3ゲームで順位をつけA・Bパート各上位10名を表彰しました。

熱戦の末、見事優勝に輝いたのは、二ツ橋地区の三角巖さんと上小池地区の中村照さん。三角さんは「調子が良かった。同じ組のメンバーと楽しく過ごせた」中村さんは「元気に楽しくプレーできた。いつまでもグラウンドゴルフを続けたい」とそれぞれ感想を話しました。この日はホールインワン賞が37名も出るレベルの高い大会となりました。



プレーの様子



優勝した三角さん（左）と中村さん（右）

## 女性部

# 女性部委員OB会・フレッシュミズ



## そば打ちに挑戦

12月18日、川南女性部委員OB会は年越し用のそば作りに挑戦しました。

この日はフレッシュミズを含め18名が参加しました。

材料は、女性部員のそば農家が丹精込めて生産したそば粉を使用し、十割そばを作りました。そば粉を水と混ぜ練り上げ、めん棒で伸ばし細く切って茹でたら完成。それぞれ工程ごとに分かれて手際良く作業しました。

参加されたフレッシュミズの方は「以前から興味があって参加した。水の調整が難しく耳たぶぐらいの柔らかさに捏ねるのが大変だったが指導を受けながらうまく作ることができた。食べるのが楽しみです」と感想を話しました。女性部には14の部会・教室があり、このように交流して活動することは珍しく、参加者同士和気あいあいと楽しく過ごしました。



そば作りの様子

## 女性部

# 女性部あぐりっちセミナー



## 漬物づくりに挑戦

12月20日、川南女性部は、あぐりっちセミナーを開き、18名が参加しました。

これは、女性部が企画する全5回の体験講座で、町内の女性なら誰でも参加できる人気の行事です。5回目となる今回は川南女性部・川上典子部長が講師を務め、漬物講座を行いました。女性部員が生産した野菜と共同購入品を使い、4種類の漬物を作りました。

川上部長は「共同購入品で簡単に漬けられ健康にも良い。色々な冬野菜を漬けて食卓を潤してほしい」とあいさつされました。

参加者は「チラシを見て興味が湧き、ようやく参加できた。とても手軽で自宅でも作りたい。女性部活動にも興味を持てた」と感想を話しました。



漬物を漬ける参加者

# 女性部 フラワーアレンジメント & 寄せ植え・生け花教室 & 正月飾り



清水・孫谷・新黒坂



上野田原・野田・大内原



可愛



十文字



東原



唐瀬一・八方原・上竹浜・黒鯛・なんでもやろう会・フレッシュミズ



中塩付・新黒坂



岩山



三日月原



分子村



新篠別府



新田



寺迫

女性部の各支部、部会では、昨年11月から12月にかけて寄せ植えや生け花、フラワーアレンジメント、正月飾りを作りました。日程は次のとおりでした。

川南

- 12月 / 6日…清水・孫谷・新黒坂      9日…書道部会  
 11日…上野田原・野田・大内原      15日…可愛、十文字、東原  
 26日…唐瀬一・八方原・上竹浜・黒鯛、なんでもやろう会  
 フレッシュミズ  
 27日…中塩付・新黒坂

都農

- 11月 / 25日…岩山      26日…三日月原      28日…分子村  
 12月 / 25日…新篠別府      26日…新田      28日…寺迫

## 重要なお知らせ

# JAみやざき尾鈴旅行センター 営業終了について

日頃より、当組合の事業をご利用いただきありがとうございます。  
うございます。

JAみやざき尾鈴旅行センターは皆様に寄り添い、地域と密着した営業を行ってききましたが、この度諸般の事情により、令和7年3月31日をもって営業を終了することとなりました。

皆様の長年にわたるご厚情に心から感謝申し上げますと共に、ご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。

令和7年3月31日までに終える旅程は引続きお受け致します。



問合せ先

JAみやざき尾鈴旅行センター

TEL：0983-27-6589

担当：上山・中原



— Nice To Meet You —  
はじめまして



すぎお かずと  
杉尾 一翔さん(12歳) 平成24年6月生まれ  
りき  
力輝さん(10歳) 平成26年6月生まれ

川南町：和彦さん、加奈子さんのお子さん

お父さん・お母さんからの一言

何度も挑戦！前へ！

花き部会 部会長



### 表紙紹介

にい な まさ ゆき  
新名 正幸さん(60歳)  
かず ゆき  
和幸さん(30歳)  
かつ ひろ  
勝弘さん(83歳)

[都農町：新今別府]

栽培品種

栽培面積

グレース・さくら・ 10a  
ロイヤルホワイト等、6品種

ひとこと

おすず村でも販売しています。スイートピーの  
良い香りを楽しんでください！また、2月1、  
2日に「県産花き展示会」がイオンモール宮崎  
で開かれるので、ぜひ足を運んでください！

### 資材課 河野萌依さんの イラストコーナー

テーマ「鬼」

もうすぐ節分ということで「鬼」を現  
代風に描いてくれました。2月3日が節  
分と思っていましたが、閏年の影響で前  
後するらしく、今年は2月2日、恵方は  
西南西だそうです。ちなみに、背景のヒ  
ビは雷をイメージしているようで、かっ  
こいいイラストになっていますね。





川南土の子川柳会

明けておめでとうございます。  
尾鈴柳壇、今年もどうぞよろしくお願いいた  
します



会長 甲斐 雅人

今月の課題は「セルフレジ」「抜ける」「見上げる」です

セルフレジ イラつく人の視線あり  
一人抜けふたり抜けして錆びる里  
見上げれば水も漏れそな北斗星  
闇バイト抜けるは勇気命がけ  
抜け道を知った上での話し合い  
パーキング林檎ジュースもセルフレジ  
流星を見上げ祈った世の平和  
やりくりで抜ける抜けない主婦の感  
闇バイト抜ける手立ての行き止まり

〈河野 祐一〉  
〈甲斐 雅人〉  
〈天野 浩一〉  
〈井手 健二〉  
〈松元 芳子〉  
〈宮武 信三〉  
〈坂脇昭よし〉  
〈橋口 宣子〉  
〈落合 洋子〉

自由吟コーナー

大家族何か気になるお年玉  
国会も脱皮せよとの民の声  
初詣祈る安堵の鈴の音  
黒豆は爺の手作り味自慢  
初日の出海に浸ってみそぎする  
燃えるような巳年の初日背を正す  
注連縄を自分で作り二拍する  
高齢化御神輿様もお車で  
箱根路の死闘で老いも奮い立つ

〈信三〉  
〈昭よし〉  
〈宣子〉  
〈洋子〉  
〈祐一〉  
〈芳子〉  
〈健二〉  
〈浩一〉  
〈雅人〉

今月のあなたの運勢 2月 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】交友関係が活発化。懐かしい友達との再会も心を潤します。おしゃれに力を入れると開運へ。外出が吉  
【健康運】室内でのちょっとしたけがに気を付けて  
【幸運の食べ物】縮み小松菜

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】予定とは違う方向に話が進みそう。慌てずに話し合っは改善へと向かいます  
【健康運】気管支を大切に。喉にいい食べ物を取って  
【幸運の食べ物】野沢菜

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】好調運。心配事は解消へと向かい、新たな提案がされそう。友人や知人と過ごす時間を大切に。喜びを得られます  
【健康運】運動不足は体調不良の原因に。ストレッチを  
【幸運の食べ物】イチゴ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】忘れていたことが発覚しそう。保険や貯蓄の満期を確認し、必要なら継続を。下旬からはパワフル。習い事にツキ  
【健康運】疲れを感じたら早めに休憩を入れると◎  
【幸運の食べ物】カブ

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】対人運が活性化。助けてくれる人が現れて計画は前へと進み始めます。旅行に行くのもお勧め。ぜいたくプランが◎  
【健康運】免疫力をアップさせる食材を多く取って  
【幸運の食べ物】アスパラ菜

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】作業の効率化に成功し仕事がスピードアップ。空いた時間は大切な人のために使って。捜し物は見つかる予感  
【健康運】血行を促進。肩凝りは早めに解消して  
【幸運の食べ物】セリ

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】良好運。努力は実り、うれしい知らせも入りそう。頼まれ事が多く大変ではありますが、やりがいを感じられます  
【健康運】風邪や貧血に気を付けて。ビタミン補給を  
【幸運の食べ物】エノキタケ

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】気になることがあっても焦らず下旬を待ちましょう。助け船を出してもらえます。こじれさせない配慮が大切です  
【健康運】体力増進を図って。シェイプアップも◎  
【幸運の食べ物】デコボン

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】前半は順調ですが後半はストップがかかりがち。問題はスルーせず小さいうちに解決を図って。金運は上昇  
【健康運】しょうが湯で体を温めて。あったか靴下も◎  
【幸運の食べ物】カラシナ

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】運勢は緩やかに上昇。困ったこともあります。諦めずに立ち向かえば解消へ。時間をかける覚悟を決めて  
【健康運】何事も我慢し過ぎないで。ハーブティーにツキ  
【幸運の食べ物】ラディッシュ

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】勢いがあり躍進が期待できます。パワーのあるときだからこそ周囲に気遣いを見せて。共に喜べる仲間づくりを  
【健康運】健康は食事から。薬の飲み過ぎに注意  
【幸運の食べ物】パセリ

♓ 魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】上昇運。困り事は解消に向かい、味方になってくれる人が出てきます。新しいことに挑戦を。可能性が広がります  
【健康運】コンディションは良好。スポーツへGO!  
【幸運の食べ物】ブロッコリー

# CALENDER

2月行事予定

1 土	成牛市・妊娠牛市	17 月
2 日		18 火
3 月		19 水
4 火		20 木
5 水		21 金
6 木	2月期子牛品評会 児湯畜連畜魂祭	22 土
7 金		23 日
8 土		24 月
9 日		25 火
10 月		26 水
11 火	建国記念日	27 木
12 水	専務・常務会	28 金
13 木	子牛セリ市	
14 金	子牛セリ市 茶部会総会	
15 土		
16 日		

## 理事会だより

【12月25日】

- ① J Aみやざき「組合員・利用者本位の業務運営に関する取組方針」の制定について
- ② 資産査定実施規程等の制定について



J Aみやざき理事会で上記事項等を審議し、承認されました。

## 産直おすす村からのお知らせ

2月は 28日：おすす村感謝祭

おすす村では毎月「感謝祭」を行います。赤丸シールの商品は通常より安く販売しています。また、お買い上げ頂いた際に、レジの抽選で「旬の農産物」が当たる抽選会を行っています。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

※月1回、第3水曜日を店休日としています。2月は19日です。

郵便はがき

85円切手を貼って下さい。  
または、尾鈴地区本部窓口へ

8 8 9 - 1 3 0 1

児湯郡川南町大字川南一三六五八一

J Aみやざき尾鈴地区本部組織広報課  
「プレセントクイズ」係宛

切り取り線

## お悔やみ

12月11日～1月10日までに、プリエール尾鈴でご葬儀をされた方々です。生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

### 川南町

故人

ご住所

内野 絃子(83歳) 南原  
松下 空海(82歳) 野田原  
日高ユキエ(96歳) 松原  
折立マスノ(89歳) 宝  
矢野 徳子(89歳) 高森二

### 都農町

故人

ご住所

矢野イツミ(78歳) 松原  
河野サナミ(90歳) 寺迫  
塩見キヨ子(87歳) 西三日月原  
永友キクエ(89歳) 内野々  
河野ハル子(93歳) 中荻生  
貴島 博(80歳) 中町

※年齢は満年齢 ※敬称略

総合葬祭プリエール尾鈴へのご用命は、(27) 0983

# 頭の体操！ クロスワードパズル

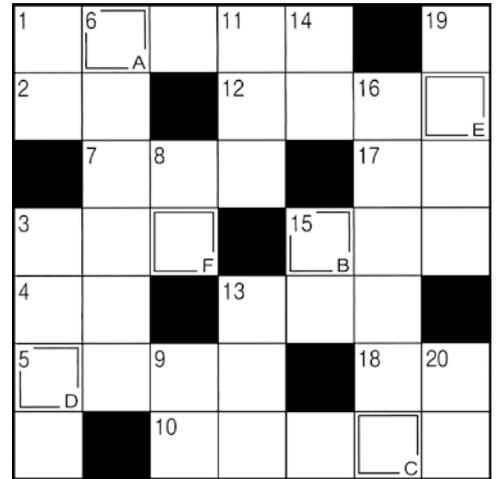
正解者の中から  
5名様にプレゼント

Q. 二重枠に入った文字を並べて  
できる言葉は何でしょうか？

- ③ 気仙沼の名物、サメの加工品
- ⑥ さいころや角砂糖はこの形
- ⑧ 封書を数えるときに使う言葉
- ⑨ キラキラ光る——入りのセーター
- ⑪ 風を受けて水上を進みます
- ⑬ 地銀よりも規模が大きめ
- ⑭ といで炊きます
- ⑮ 水で洗い物をするとかじかむことも
- ⑯ 多くが九州で作られている酒
- ⑰ こ、これぐらい平気だい！
- ⑳ チヨキがはさみならパーは

① 教育・勤労・納税は国民の三大——  
です

タテのカギ



## ヨコのカギ

- ① 2月14日に職場などで配る人もいます
- ② リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- ③ 天気が崩れて——が強まった
- ④ 寒い日にはこりやすくなる人も
- ⑤ 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- ⑦ 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- ⑩ 熱心に後輩を指導する、——のよい先輩
- ⑫ 看護師——ともいうナースステーション
- ⑬ 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた——があります
- ⑮ 不利の反対語
- ⑰ 古代インド発祥のエクササイズ
- ⑱ じゅうたんを敷く所

正解者の中から抽選で5名の方に  
おすず村商品券(1,000円分)  
をお送りします。※締切日2月10日

応募方法・あて先

〒889-1301 川南町大字川南13658-1  
JAみやざき尾鈴地区本部 組織広報課行き  
FAX 0983(27)4503

官製ハガキまたは右記の応募ハガキにクイズの答えと住所・氏名(ペンネーム)と本誌に関する感想やイラストなどをお書きのうえ、ご応募ください。FAX又は尾鈴地区本部窓口でも受付けております。FAXの場合、ハガキと同様にお書きください。



※読者の方がご応募される際に記入された個人情報、景品の抽選・発送及び、次号での当選発表以外の目的で使用することはありません。



### 当選者発表

- 児玉 和子さん(都農町)
- 服部 礼子さん(都農町)
- 中川 友見さん(日向市)
- 品矢 洋子さん(延岡市)
- 白石佳代子さん(川南町)

住所	(〒 )		
氏名			ペンネーム
TEL			
2月号 クイズの答え			
本誌に対する感想や、身近な話題など何でも結構です(イラスト掲載可)			

切り取り線

## 💡 頭のビタミン



著・吉本博美  
定価1,870円(税込)

### 季節の花で手軽に作る 美しく見せる ナチュラルドライフラワー

自然な風合いや色が楽しめる  
と人気だった前作「はじめての  
ナチュラルドライフラワー」。  
第2弾となる今回は、前作より  
も材料が少なめで、初心者にも  
おすすめ。四季をテーマに季節  
感あふれる作品を紹介。

## 👉 今月のおすすめ商品



お買い求め  
は生活課へ

### りんご酢

りんご果汁は100%国産。

300ml

**233円**(税込)

## ☁️ お天気カレンダー

# ホワイトアウト

気象予報士●檜山靖洋

「一面の銀世界」と表現されるように、街は雪によつて美しい景色に変わります。ところが、強い雪や風は美しい世界を危険な世界に一変させることがあります。

吹雪によつて視界が白一色になり、地面も空も見分けがつかず、雪以外に識別できるものがない状態になることがあります。「ホワイトアウト」と呼ばれる現象です。特に起きやすいのは、周りが開けた平らな道、峠道、路肩に積雪がある道です。

車の運転中に発生すると、他の車や障害物が見えなくなり、非常に危険です。「ホワイトアウト」により方向感覚もなくなり、自分のいる位置が分からなくなります。道に迷い、数十mしか離れていない家にもたどり着けなくなることもあります。長い時間、吹雪にさらされると体温を奪われ、命の危険もあります。

特に、猛烈に発達する低気圧が通り、冬型の気圧配置が強まる時は、不要不急の外出はしないようにしましょう。



## みんなのおたよりコーナー



### 四季を食べる会

毎号楽しく拝見しています。川南の四季を食べる会、前々から気になってました。今年はぜひ参加してみたいです。今年もフレッシュな情報楽しみにしてます。「いちご好き」さんより

いつもご覧いただきありがとうございます。今年も尾鈴管内の情報をより多く発信していきます。町外の方に参加したいと言っただけで大変嬉しいです。お待ちしておりますのでぜひご参加ください。編Y



### アメニモマケズ

令和6年は家庭菜園も大雨、虫害で残念な出来でした。これに負けず来年も元気で頑張りたいです。健康に過ごせる一年にしたい。「おぼちゃん」さんより

昨年は天候不順で大変な年だったとよく耳にします。夏の暑さや冬の寒さなど普段も大変かと思っておりますので、体調に気をつけてください。健康で頑張れるよう願っています。編A



### 元気が一番

元旦早々熱発、インフルエンザにかかってしまいました。今は元気になりましたが、初めてのインフルエンザでした。やっぱり元気が一番ですね。1月から「直売所巡りキャンペーン」が始まりましたね。3カ所まわって応募したいと思います。今年もよろしくお願いします。「ミネコ」さんより

私も年末、インフルエンザにかかりました。元気が一番大切ですね。キャンペーンは直売所3店舗利用すると抽選で農産物などが当たりますので、ぜひ応募してください。今年もおおす村、本誌を始め、JAみやざきを宜しくお願い致します。編K



### 今年も楽しみに

明けましておめでとうございます。今年もおおす村で新鮮な野菜や果物を買うのを楽しみにしています。「ゆっちょ」さんより

明けましておめでとうございます。この時期は白菜やネギ、イチゴなどたくさんの品が出ています。2月28日まで農産物などが抽選で当たるキャンペーンも実施していますので、ぜひご利用ください。編Y



焼きダイコン  
タイのスープで

作り方

- (1)タイのあらに塩を振って1時間置き、沸騰した湯に入れ霜降りする。同様にタイの切り身も霜降りしておく。ダイコンは2cm厚に切り、面取りして下ゆでしておく。セリはざく切りにする。
- (2)水に(1)のタイのあら、ネギ、ショウガの皮、だし昆布、ローリエ、料理酒を入れ沸騰させ、あくを丁寧に取除きながら中火で1時間ほどスープを取る。
- (3)(2)のスープをこして塩、薄口しょうゆを入れ、(1)のタイの切り身とダイコンを入れ、弱火で30分ほど味を含ませる。
- (4)(3)のダイコンをスープから取り出し、オリーブ油を入れ中火で熱したフライパンで両面に焼き色を付け器に盛る。同じフライパンに(3)のスープを100ml入れ、強火で半分に煮詰めて(1)のセリを入れる。
- (5)(4)のダイコンの上に(3)のタイの切り身をのせ、(4)の煮詰めたスープとセリをかけて出来上がり。

材料(4人分)

- タイのあら……………適宜(頭、中骨など・スーパーで購入可)
- タイの切り身……………4切れ
- ダイコン……………1/2本
- セリ……………適宜
- ネギ(青い部分)……………1本分
- ショウガの皮……………適宜
- だし昆布……………1枚
- ローリエ……………1枚
- 料理酒……………100ml
- 塩……………小さじ1/2
- 薄口しょうゆ……………小さじ1/2
- 水……………3L
- オリーブ油……………大さじ1/2



シェフ永井のおすすめ



りんご釜の  
バニラアイス

材料(1人分)

- リンゴ(紅玉)……………1個
- 無塩バター……………大さじ1
- グラニュー糖……………大さじ1
- シナモンパウダー……………小さじ1/2
- バニラアイス(市販品)……………適宜
- 黒豆(市販品)……………適宜
- イチゴ……………1個

作り方

- (1)リンゴの釜を作る。紅玉をふたと器に切り分け、器部分は種周辺を丸くくり抜き、塩水に漬けてから水気を拭き取る。フライパンに無塩バターを入れ、中火で器の切り口側に焼き色を付け、グラニュー糖とシナモンを回しかける。
- (2)オーブンを200度に熱し(1)の紅玉のふたと器を10分ほど焼く。崩れないように傾合いを見て取り出す。
- (3)熱いうちに器部分にバニラアイスを入れて、ふたをのせ、イチゴ、黒豆を飾り出来上がり。

永井智一(ながいともかず)  
宮崎県宮崎市にある  
「天晴(アマハル)キッチン職人」  
オーナーシェフ

