

JAみやざきひゅうが



特集

- ・好きです農業。
- ・JAみやざき臨時総代会
- ・JAみやざき日向地区本部 役職員ミニバレーボール大会開催!!!

品質の良いスナップエンドウを
消費者に届けたい
より多くの人に魅力を伝えたい



好きです農業。

日向市美々津

橋口 洋一 さん(42)

寺迫にある14アールのハウスのきゅうりとスナップエンドウを栽培している橋口さん。約13年前に会社員を辞め、農業の道を選びました。当初はきゅうりの専業農家でしたが、冬場に重油を問わずに栽培できるスナップエンドウに目を向け、3年前から栽培を開始。夏はきゅうり、冬はスナップエンドウという二毛作のスタイルは、ハウスの有効活用を図るだけでなく、安定した収入源にもつながっています。



栽培のこだわりを尋ねると、「品質の良いものを作ること。傷や色付きにばらつきがあると、味が変わりはないにもかかわらず手に取ってもらえなくなる。そのため、消費者の方々に信頼されるためにも見た目がきれいで、規格に合ったものを作るように心掛けています」と話します。

現在は、芽かきが主な作業で、成長を促す重要な時期。スナップエンドウの本格的な収穫は年明けから始まり、出荷は4月いっぱいまで続く予定です。

農業は失敗の繰り返しだという橋口さん。「最初から人を当てにするのではなく、自分でまず考えて勉強し、改善策を見つけている。失敗から学ぶことは非常に多く、試行錯誤しながら自分のやり方を確立している」と話します。スナップエンドウはまだ知名度が低い野菜ですが、その甘さと美味しさを広めたいという橋口さん。「今後は規模拡大を目指し、収量アップにつなげたい。様々な料理に使えるスナップエンドウの魅力をより多くの人に発信し、メジャーな野菜にしていきたい」と目標を語ります。



JAみやざき臨時総代会

『中央会、信連、経済連の包括承継を承認』

JAみやざきは10月31日、JA AZMにて臨時総代会を開き、JA宮崎中央会、JA宮崎信連、JA宮崎経済連の権利義務承継契約を承認しました。総代589人のうち本人出席22人、書面議決550人。議事では、延岡地区本部の稲田雅之氏を議長に、権利義務承継に関する議案のほか、関連する定款や信用事業規程の変更も承認されました。

権利義務の承継は2025年3月1日に行われますが、信用事業の一部事業は11月に譲渡されます。3連の財産などは2月28日を基準日として、資本準備金など含めJAみやざきに承継します。包括承継の認可申請は12月上中旬に県に行く予定です。

栗原俊朗組合長は「JAみやざきが誕生し7カ月が経過した。合併により牛肉消費拡大対策など一部行ってきたが、連合会の統合により、更なる合併効果を早期に実現したい」と話しました。



▲栗原組合長挨拶



▲議長を務める稲田氏

【提出議案】

- 議案第1号 3連との権利義務承継契約の承認について
- 議案第2号 定款の一部変更について
- 議案第3号 信連事業規定の一部変更について

付帯決議 本日の決議事項中、権利義務に関しない軽微な事項の修正及び法令、その他行政庁の処分又はこれに基づく指示による場合に必要な文字の修正をなすことを理事会に一任する。

JA綱領 ~わたしたちJAのめざすもの~

わたしたちJAの組合員・役職員は、協同組合運動の基本的な定義・価値・原則(自主、自立、参加、民主的運営、公正、連帯等)に基づき行動します。そして、地球的視野に立って環境変化を見通し、組織・事業・経営の革新をはかります。さらに、地域・全国・世界の協同組合の仲間と連携し、より民主的で公正な社会の実現に努めます。

このため、わたしたちは次のことを通じ、農業と地域社会に根ざした組織としての社会的役割を誠実に果たします。

わたしたちは

1. 地域の農業を振興し、わが国の食と緑と水を守ろう。
1. 環境・文化・福祉への貢献を通じて、安心して暮らせる豊かな地域社会を築こう。
1. JAへの積極的な参加と連帯によって、協同の成果を実現しよう。
1. 自主・自立と民主的運営の基本に立ち、JAを健全に経営し信頼を高めよう。
1. 協同の理念を学び実践を通じて、共に生きがいを追求しよう。

JAみやざき日向地区本部

役職員ミニバレーボール大会開催!!!

11月16日、サンドーム日向で役職員ミニバレーボール大会を開催しました。これは、職員教育や職員間のつながりを深めることを目的に、入組2～3年目の若手職員で構成される「スマイルプロジェクト第11期生」が企画し、運営したイベント。新型コロナウイルスの影響で数年間は中止や規模縮小となっていたが、昨年に引き続き今年も開催が実現しました。

参加者約70名は、6人ごとのチームに分かれ、予選リーグ・決勝トーナメントを競い合いました。普段、顔を合わせる機会が少ない他部署の職員をチームを組むことで交流が深まり、楽しいミニバレー大会となりました。



優勝チームの紹介♪

- | | |
|--------|--------|
| ①総務課 | 下田 哲也 |
| ② " | 新名 沙緒里 |
| ③営農企画課 | 佐々木 真理 |
| ④美々津支店 | 橋口 秀和 |
| ⑤西郷支店 | 今田 靖二 |
| ⑥ " | 安田 善輝 |



野菜

《スナップエンドウ》



第2センター 里沙 追迫

12月に入り、早い方は収穫が始まると思います。収穫遅れで樹に負担をかけないように早めの収穫作業を行いましょう。



また、気温が下がりスナップエンドウの栽培がしやすい気温となってきましたが、日中のハウス内の温度は20℃前後まで上がりますので、サイド面・妻面・谷は開放しハウス内の温度が上がりすぎないように気を付けましょう。

かん水量については、寒くなり蒸散量も少なくなっています。一度に多くのかん水をするのではなく、少量を多数回行うようにして、乾燥しすぎないように気を付けましょう。週に1回ではなく、週に2〜3回に分けてかん水を行うようにしましょう。

追肥については、着莢負担もかかっていますので、窒素成分で週に1kgの目安での追肥を行い、肥切れを防ぎましょう。週に2〜3回のかん水に合わせて追肥を行いましょう。

例として、500gを2回施用し、週に合計1kgになるよう追肥しましょう。

害虫については、気温が下がってきており発生が少なくなっていますが、ハウス内に害虫を発見次第、早急に防除を行うようにしましょう。病気については、気温によって締め込む場合がありますので予防を早めに行いましょう。

《冬春ミニトマト》



営農指導課 愛山 山倉

寒さも厳しくなり、施設を閉め切る時間が増えることで作物が多湿度状態にさらされる時間が長くなります。

病害については、低温・多湿時には灰色カビ病や疫病が発生しやすくなり、また例年一部で「ネクトリア」の発生もみられます。いずれも発生前の定期的な防除が重要ですが、特に疫病は施設内の加温ムラをなくすることも効果的です。加温機作動時に施設内を一周りし、特に冷たさを感じる場所があるようなら部分的にダクトの穴を増やす・一回り大きいダクトに交換する等の対応を実施しましょう。

また、裂果も多湿環境下で注意が必要です。環境によって異なりますが、午前5時〜7時に、その日発生する裂果の内50%以上が集中するといわれます。また、果実自体も膨張・収縮を繰り返しており、朝6時頃に最大となり、正午にかけ縮小します。この最大時に湿度が高いと葉や果実表面から蒸散できず、裂果が起きやすくなります。これに加え、果実表面が結露していると、果皮からの水分流入も発生します。さらに、近年では厳寒期であってもミニ果の発生が報告されています。果実表面の結露や農薬散布後の乾燥が不十分であるとミニ果が発生されると考えられています。



果実結露防止のためには、日の出前の施設内温度確保に加え、その後の温度上昇はなるべく緩やかにするとともに、可能な限り換気し湿度

を下げることを意識しましょう。谷換気のみでは湿度を抜き切れないことも多々あり、換気の際に少しサイドを開けると換気効率が大きく変わります。しっかりと湿度を抜く必要のあるタイミングではサイドの解放も意識して頂きますようお願いいたします。

かん水・施肥管理については、根動きの阻害や裂果の原因になるので、栽培方式問わず、過剰なかん水・給液に注意しましょう。養液栽培では給液量減に合わせECを上げつつ、今まで以上に最終給液時間を意識しましょう。土耕栽培では地温低下とかん水量減により着肥の肥効が鈍りますので、必要に応じて液肥を使用しましょう。液肥主体の圃場では硝酸態窒素主体のものに置き換え、樹姿を見て濃度を調整しましょう。

今後、果実の色回りが鈍化することにより実が滞留してくると、「カリウム」の消費量が多くなります。カリウム不足は葉先枯れの原因になることに加え、光合成産物の転流不足にも影響しますので、定期的なカリウム施用を行いましょう。

果樹

《きんかん》



〇作業管理



第2センター 久保 諄

果実の重みで枝が下垂している場合は、果実品質向上のために枝が水平になり果実に日が当たる

ように枝吊りを実施しましょう。枝吊りを行うことで、①着色ムラを減らす ②摘果の見落としを減らす ③傷果の発生抑制 ④収穫の効率化などの効果が期待できます。

○水管理

かん水量を段階的に減らし、節水管理を行いましょう。※極端な乾燥をさせないように注意しましょう。

○温度管理

事故を避けるため加温機が問題なく動いているか定期的に確認しましょう。重油の高騰が続いていますので、二重ビニル被覆等の省エネ対策を行いましょう。

12月は着色期になりますので設定温度を徐々に下げて着色を促します。特に、日中はハウス内が30℃以上にならないよう換気を十分行いましょう。

○病害虫防除

今年はハダニが多い傾向がみられます。乾燥状態で増殖しやすくなりますので、早期発見・防除に努めましょう。

特産

《栗》



○剪定作業



第2センター
高浜 晃樹

剪定作業は落葉後の12月から3月上旬までに済ませましょう。栗は枝に日光が当たらないと花芽

がつきません。樹の全体に光が当たるように意識して剪定しましょう。

日当たりの他にも風通しも良くなり病気のリスク軽減にもつながります。

○目指す樹形

骨格枝として主枝、亜主枝を作りそれらの骨格枝に芽のしっかりした結果母枝を残します。

主枝は3〜4本とし、骨格枝の高さが2・5m以下の低樹高になるように剪定しましょう。低樹高にすることで、①成木期の樹勢を強め、大果・高品質・安定生産ができる ②台風の際などの耐風性が強くなる ③剪定作業の労力軽減 ④農薬散布の効率化 などが期待できます。

○整枝剪定

主枝、亜主枝にかぶさって日陰を作る太い枝、4m以上の高さに伸びた枝は優先的に切りましょう。充実した結果母枝を5本/m程度残して、先細りの弱い枝は元から切りましょう。

※ただし、低樹高にして1年目など樹冠内部に枝が少ない場合には葉数を確保するために細かい枝は残します。

【充実した良い結果母枝とは?】

- ・基部の太さが8mm以上あるもの(鉛筆の太さ)
- ・先端まで良く太った芽がついており、先端が急に細くなっていない。
- ・長さが50cm程度のものである。

大きな切り口には必ずトップジンMペース

トなどの癒合剤を塗って乾燥しないように保護しましょう。

花き

《シキミ》



第2センター
新井 静

12月〜1月は、休眠期に入ります。年末出荷前にはアタックオイルを病害虫対策として散布しましょう。樹勢の弱い木は濃度を薄めて使用しましょう。

《スイートピー》

12月は日長が短く、日照時間も少ないため、栄養生長が不十分となり、落雷が発生しやすくなります。また、曇雨天が予想されるときは、かん水



は控えるために、曇雨天前から7〜10日間隔でリン酸・カリ成分の葉面散布を行います。追肥は、草勢を見ながら行いますが、低温期は硝酸態窒素主体の液肥を使用するようにしましょう。

《ランキユラス》

温度管理については、昼温は15℃前後、夜温は最低5℃を目標に行います。水管理については、土が十分に湿っている場合はかん水を控えてください。1番花の採花前後から液肥による追肥を行います。土壌水分が多い場合は、葉面散布剤を使用しましょう。



令和6年11月期延岡子牛市結果

(令和6年11月20日～21日)

(売却のみ・税別)

単位:円

支店名	雌平均価格	去勢平均価格	全頭平均価格
門川	499,263	539,347	521,023
日向	487,544	570,000	532,895
美々津	477,062	586,227	535,543
岩脇	481,250	493,831	487,960
日向東郷	549,670	496,946	519,870
西郷	489,421	543,919	528,660
美郷南郷	454,892	522,246	488,569
美郷北郷	424,967	500,225	463,810
諸塚	552,907	501,722	532,878
椎葉	501,574	557,900	526,032
当地区本部計	492,049	537,722	516,274
市場平均	487,227	539,182	516,165



特に県外郡外の新規購買者も目立ち、全体の78%を占める結果となりました。牛については、日齢体重の大きいものは高値で取引されているようです。

これから冷え込みが一段と厳しくなりますので、分娩時並びに哺育中等お腹を冷やさないうちに、牛舎の隙間風対策、敷料の管理を行い牛の体調管理に十分気をつけてください。



畜産課 溝口 慎也

11月期延岡子牛セリ市は前回(9月市)より雌子牛が59,884円の値上げ、去勢が866円の値上げ、総平均で34,031円の値上げとなりました。今市は、

地域のキラメキ人! びと 今月は筋肉塾の塾長さん!!



美郷町西郷 黒木 良昭さん(65)

美郷町西郷で「筋肉塾」の塾長を務める黒木さん。もともと自宅のトレーニングマシンで筋トレを行っていましたが、同じように筋トレをしたいという仲間が増えたことをきっかけに、5年前に施設を借りて「筋肉塾」という名のジムを設立しました。

黒木さんは定年後も再任用で学校教諭を続けているため、自身のトレーニングは週4回、1日90分ほど。「塾長だが指導者ではなく、各自がやりたいときに自分のペースでトレーニングできる環境を提供している。また、会員同士が互いに意識を高め合えるよう、定期的にベンチプレスの記録会を行っている」と工夫を話します。

現在、20代から60代まで約20人が在籍する「筋肉塾」。トレーニングの目的は体型改善や健康維持などそれぞれ異なりますが、皆さん楽しみながら取り組んでいます。そして、会員たちが自らの目標を達成したときに見せる笑顔が、やりがいにつながっているという黒木さん。今後の目標は「このジムを維持するために、新しい機械の導入や清掃など施設管理を徹底していきたい。また、夕方や夜に訪れる会員が多い一方で、昼間の時間帯にもジムを利用してもらえる新たな客層を増やしたい」と話します。

さらに、「近年、部活動に入部する子供や外で遊ぶ子供が減少しているのが現状。今の子供たちに体を動かすことの重要性を教え、その楽しさを伝えられたら」と子供たちへの想いを語ります。



シリーズ ふるさとめぐり とれたてひゅうが

目向

ひむかの杜イルミネーション 2024-2025 ~歩きたくなる街~



「歩きたくなる街」をテーマに、今年もJR日向市駅周辺をシャンパンゴールドの光で包みます。駅西口のあくがれ広場に設置される光のモニュメントは地元・日向工業高校生が制作しており、歴代作品はもちろんのこと、今年新たに制作したモニュメントもお目見えます。点灯初日には点灯式が開催され、高校生によるファッションショーやプラスバンド演奏、園児による合唱等が披露される予定です。日向市駅の冬の恒例となっているイルミネーションを駅前で流れるジャズの音色と共に楽しみください。

《ひむかの杜イルミネーション》

【期間】2024年12月7日(土)~2025年2月8日(土)

【時間】17:30-25:00

【場所】JR日向市駅周辺

《点灯式》

【日時】2024年12月7日(土)

17:00~19:00(点灯時間18:00)

【場所】あくがれ広場(日向市駅前交流広場)

【内容】プラスバンド演奏、ファッションショー、園児による合唱・お遊戯披露、バトン演技等

【問い合わせ先】

☎55-0235(日向市観光協会)

主管:歩きたくなる街実行委員会



諸塚

今年も美味しい ウーロン茶をどうぞ



もろつかウーロン茶研究会を中心に釜之前茶工場今年製造した、諸塚村産茶葉を使ったウーロン茶「清香森茶」の販売が今年も始まりました。11月に開催された諸塚村民文化祭でも、実演販売し、大好評の仕上がりとなっています。数に限りがある貴重な茶葉は、はなやかで甘みのある上品な香りの「清香森茶花」とさわやかですっきりした味わいの「清香森茶山」の2種類があります。

諸塚村特産品販売所もろっこはうすまたはもろつかストアにて販売しています。ぜひ、それぞれの風味をお楽しみください。

【問い合わせ先】釜之前茶工場 ☎65-0201

門川

夏とは違う魅力! 無人島で週末キャンプ



門川湾に浮かぶ無人島「乙島」は港から船でたったの5分、キャンプやアウトドアを中心に1日中遊ぶことができる人気のキャンプ島。夏とは違う魅力、まだまだ開拓されていない無人島「乙島」の楽しみ方をぜひ見つけてください! ※テントやバンガロー、そのほかレンタル品は事前予約が必要なものもあります。事前にお問い合わせくださいますようお願いいたします。

【受付時間】平日8:30から17:00

【営業期間】土日祝日

チェックイン:15:00 / チェックアウト:翌10:00

【子ども料金(小学生以下)】

乙島往復料金:1,500円 施設維持費:200円/人

【大人料金(中学生以上)】

乙島往復料金:2,000円 施設維持費:400円/人

【問い合わせ先】

(一社)門川町観光協会 ☎57-4110

椎葉

12/11(水)~販売開始



椎葉村で育ったブランド牛です! お正月のご馳走にいかがですか?

- ・椎葉牛バラ焼肉200g...2,400円(税込)
- ・椎葉牛もも焼肉200g...2,400円(税込)
- ・椎葉牛サーロインスライス200g...3,600円(税込)
- ・椎葉牛ももスライス200g...2,400円(税込)
- ・椎葉牛サーロインステーキ200g...3,600円(税込)

【販売店】

椎葉村物産センター平家本陣

☎67-3140

【営業時間】9時~17時

【定休日】12/29~1/3



美郷

美郷町南郷を彩る

☆冬ほたるイルミネーション☆



美郷町南郷地区の中心部である長堀商店街から約300m続く光のトンネル。今年で21回目となるこのイルミネーションは、毎年多くのカップルや家族連れで賑わいます。澄みきった冬空に輝く、まるで蛍のようなイルミネーションをぜひお楽しみください。

【点灯期間】

令和6年12月6日(金)~令和7年1月24日(金)

【点灯時間】

17:30~21:30

(クリスマス・大晦日は翌日5時まで点灯)

【場所】美郷町南郷神門地区(長堀商店街)

【問い合わせ先】

美郷町商工会(南郷支所) ☎59-0106



- 全体運...状況があまり良くなく思い通りに進みにくいとき。焦らず時を待つことも大切。運勢は下旬に回復、仕切り直しが吉
- 健康運...心模様が体調に影響。リラックスを心がけて 【幸運の食べ物】タアサイ

JAみやざき(日向地区本部)の
部会活動や
イベントをお伝えします！



■ 県知事を表敬訪問しました

当地区本部とJAえびの市地区本部は11月1日、宮崎特選米の今季出荷開始を

報告するため、河野俊嗣知事を表敬訪問しました。当地区本部ひむか米振興協議会の甲斐秀徳会長をはじめ、田中秀俊美郷町長、当地区本部中田和明副本部長らが出席。美郷町産のひむか米ヒノヒカリを贈呈した後、両地区本部のおにぎりの試食会も行われました。

河野知事は「とても美味しく、農家の皆さんの努力が感じられる。これからも宮崎の農産物の魅力を発信し、地域の活性化に繋げていきたい」と感想を述べました。



■ 日知屋東小1年生が門川選果場見学！

11月15日、日知屋東小学校の1年生約100名が門川選果場を訪れ、ミニトマトと大玉トマトの選果の様子を見学しました。これは工場見学を通して見学の仕方を学び、食べ物に感謝する心を育てることが目的。児童らは興味津々でミニトマトのパック詰めの様子や大玉トマトの糖度センサーなどを見学しました。見学を終えた児童らは「ミニトマトは大きくなるの?」「どうやって甘さを見極めているの?」など気になることを時間いっぱい質問していました。



■ 日知屋小学校で交流給食会実施！

公益財団法人宮崎県学校給食会は10月29日、日知屋小学校の5年生28人を対象に「ひむか地産地消交流給食会」を開催しました。県産の食材や加工品を取り入れた交流給食を行うとともに、県産食材の展示を実施することで、食育・地産地消への理解を深め、生産者への感謝の気持ちを育むことが目的。教育委員会や県農政水産部、JA宮崎経済連、当地区本部から生産者1名と営農指導員が参加。ミニトマトやピーマン、さつまいもなど計6品目を展示し、地産地消の大切さを伝えました。

■ 県北地区の青壮年部合同研修会が行われました

11月8日、JAみやざき日向会館でJA宮崎県農青協県北地区営農振興研修会が行われました。日向・延岡・高千穂の3地区本部の青壮年部ら約50名が出席。日向青壮年部の安田靖部長は「久しぶりに日向で開催できて嬉しい。県北地区で情報交換し、宮崎県の農業を一緒に盛り上げていきましょう」と挨拶。その後の農政学習会では、JA宮崎中央会農政組織部の曾我部学部長が講師となり「農政(政治・公助)を利用する方法」についてお話していただきました。また、株式会社『英楽』の池田英勝代表を講師に招き、「起業(6次化)を経験して」という演題で講演していただきました。



■ 11月期東白杵子牛郡共進会開催!

11月14日、延岡家畜市場で11月期子牛郡共進会が行われました。当地区本部管内から次の5頭が入賞しました。おめでとうございます。



▲優等首席 田中裕治さん(諸塚)



▲優等2席 永坂作一さん(諸塚)



▲優等3席 (株)山霧ひなた(南郷)



▲優等5席 (株)尾前牧場(椎葉)



▲優等7席 松木昌弘さん(日向)

■ “うなま米”新米まつりが行われました

美郷北郷支店は11月3日、美郷町北郷の直売所「手づくり屋北の郷」で新米まつりと農産物即売会を行いました。当日は、販売開始時間前から美郷町北郷のブランド米“うなま米”や格安の野菜、果物を買って求めて並ぶ方が多く見られました。また、ぜんざいのふるまいも行いました。



昨年同様、北郷アウトドア推進協議会によるアウトドアフェスも同時開催。キッチンカーやアウトドアショップなど様々な出店があり町内外、多くの人で賑わいました。

■ 農政協議会を行いました

当地区本部は10月2日に美郷町、11月21日に日向市と地域の農業振興を目的とした農政協議会を開催しました。10月2日は、美郷町から田中秀俊町長ら9名、JAみやざき本店から平島善範副組合長ら3名、当地区本部から海野真吾地区本部長ら13名が出席。米の不作や育苗事業、畜産農家支援、Aコープの重要性、物流事業などについて意見交換がなされました。11月21日は、日向市から西村賢市長ら11名、JAみやざき本店から有馬慎吾常務ら3名、当地区本部から本部長ら16名が出席。豪雨災害対策、畜産や椎茸等の価格、担い手対策、ふるさと納税や輸出の現状などについて様々な意見交換がなされました。



▲美郷町

今回の農政協議会は、新型コロナウイルスの流行以来、約5年ぶりに開催。地域の農業の未来を考える貴重な機会となり、JAと行政で一丸となって地域農業の振興に向けた取り組みを進めていくことを誓いました。



▲日向市

中原給油所 営業時間変更のお知らせ

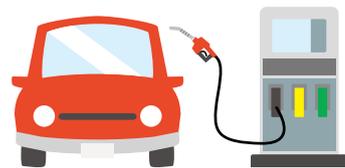
平素より当店をご利用いただき誠にありがとうございます。
誠に勝手ながら、下記の営業時間とさせていただきます。

12月1日(日)より

平日 7:00～20:00

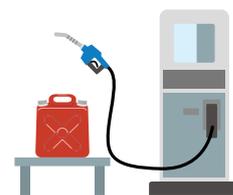
土曜日 7:00～20:00

日曜日 7:00～19:00



【灯油販売所】

12月1日(日)から 8:30～18:00



ご不便をおかけしますが、ご了承のほどよろしくお願いいたします

【問い合わせ先】(株)協同サービス 中原給油所 ☎53-1121

秋を満喫しました♪

福祉センターでは、利用者の皆様に秋を楽しんでいただくために、10月18日に「秋刀魚塩焼き大会」、11月8日に「秋のバス遠足」を開催しました。

秋刀魚塩焼き大会は、旬の美味しい秋刀魚を焼きたてで味わっていただくために毎年実施しています。今年も「とても美味しい」と大変好評でした。

バス遠足では、西都原のコスモスと青島の堀切峠に行きました。また、美味しい鰻も堪能し、楽しい時間を過ごすことができました。今後も利用者の皆様に喜んでいただけるよう、季節のイベントを企画してまいります。



射手座
11月23日～12月21日

- 全体運…運勢は好調。自力だけでなく他力も活用。皆で一緒にやり遂げることで大団円が待っています。旅行につき
- 健康運…運動の後は水分補給をしっかりとしましょう 【幸運の食べ物】ミツバ

茎葉処理除草剤キャンペーン

県域JA発足を記念しまして、組合員の皆さまに
今回限りの特別価格で供給させていただきます!!

・消費税込み価格です
・供給開始は令和7年1月からとなります

**突然の雨、低温、朝露でも
ラウンドアップマックスロード**
20L規格、2L規格はJA限定!



<効果が確かな除草剤>

- ✓ 散布から1時間経てばその後に雨が降ってもOK.
- ✓ 低温時、朝露でも高い効果を発揮します。
- ✓ 土への高い安全性があり自然物へと分解されます。
- ✓ ULV5ノズルを使えば少ない水量で散布可能です

500ml	2,486円を	1,969円
1L	4,466円を	3,399円
2L	7,183円を	6,369円
		(1L当たり3,185円)
5.5L	14,806円を	11,715円
		(1L当たり2,130円)
20L	50,556円を	40,590円
		(1L当たり2,030円)

**低コストで根も葉も枯らす
コンパカレール**



<低コストな除草剤>

- ✓ 同系統の茎葉処理除草剤よりも低コスト。
- ✓ 難防除雑草にも優れた効果を発揮。
- ✓ 農耕地登録もあるため、安心して使用できます。

500ml	1,188円を	880円
2L	4,697円を	3,410円
		(1L当たり1,705円)
5L	11,649円を	8,360円
		(1L当たり1,672円)
10L	22,979円を	15,620円
		(1L当たり1,562円)
20L	45,661円を	30,800円
		(1L当たり1,540円)

やっぱり定番のバスタ
10L規格、2.2L規格はJA限定!



<定番のバスタ>

- ✓ 幅広い種類の雑草に高い効果を示す非選択性の茎葉処理型除草剤。
- ✓ 雑草の根を完全に枯らさないのて畦ぐずれしない状態で保つこともできます。
- ✓ 登録作物が多く使い勝手がよい。

500ml	2,959円を	2,145円
1L	5,566円を	3,487円
2.2L	10,384円を	7,502円
		(1L当たり3,410円)
5L	23,549円を	15,785円
		(1L当たり3,157円)
10L	41,294円を	31,240円
		(1L当たり3,124円)
20L	81,400円を	61,600円
		(1L当たり3,080円)

効果発現の早さならザクサ
20L規格、5L規格はJA限定!



<効果がすぐに出やすい>

- ✓ 根を完全に枯らさない成分なので、地盤の弱い柵や電柵周りにオススメ!
- ✓ 一年生雑草から多年生雑草まで幅広い草種に対して、高い除草効果を示します。
- ✓ 散布後の除草効果の発現が速く安心して使えます。

500ml	2,343円を	2,068円
2L	8,074円を	6,633円
		(1L当たり3,317円)
5L	19,305円を	15,675円
		(1L当たり3,256円)
6L	22,418円を	18,480円
		(1L当たり3,117円)
10L	32,791円を	29,040円
		(1L当たり2,904円)
20L	64,636円を	56,210円
		(1L当たり2,811円)

**散布翌日には効果発揮!
プリグロックスL**
5L規格はJA限定!



<その日にわかる即日除草>

- ✓ 根を残すので畦畔や傾斜地を崩しません。
- ✓ 散布15分後の降雨でも、安定した効果を発揮!

1L	2,233円を	1,595円
5L	10,483円を	7,700円
		(1L当たり1,540円)

※毒物 ※ご購入の際は、
印鑑をご用意ください。

※ご使用時はラベルに従い散布してください。 * ご注文の際は、最寄りの各支店営農経済課で注文をお願いします。

みんなのひろば



おたよりキャッチ

●『シリーズふるさとめぐり』
 なたてひゅうが』を毎月チェックして
 います。知らないイベントや
 気になるイベントをこれで知
 って、行ったこともあります。
 これからもいろんな情報を載せ
 てください。

(日向 黒木めぐみさん)

♪「なたてひゅうが」の情報が
 が皆様のお役に立てていること
 大変嬉しく思います。これから
 も地域の魅力をお伝えできるよ
 う、市町村と協力して情報発信
 してまいりますので、引き続き
 ご愛読よろしくお願いたしま
 します。

●「新嘗祭」に日向市のお米が
 献上されたという記事を見て、
 とても嬉しく思いました。「お
 てんとそだち」買ってみたいで
 す。

(日向 奈須洋子さん)

♪宮崎県で開発されたお米「お
 てんとそだち」は、太陽の光を
 たっぷり浴びて育つことをイ
 メージして命名されました。甘
 みや旨味が特徴で、冷めてから
 も美味しいと評判のお米です。
 ぜひ一度、宮崎県で開発され
 た美味しいお米を味わってみて
 ください！

●青壮年部のお米学習「秋の稲
 刈り特集」について、児童たち
 にとっては良い思い出の行事で
 あり、実習になりますね。

(東郷 黒木幸男さん)

♪子どもたちが自ら手を動か
 し、稲を刈り取ることで農業の
 大切さを学ぶことができ、貴重
 な体験になったと思います。今
 後も、青壮年部の方々と共に地
 域の子どもたちへ有意義な体験
 を提供できるよう努めてまいり
 ます。

手軽に体操



身近にある物を利用して体を動かしてみませんか？

7つの部位を使った
 体操プログラム
 「The Taizo
 (ザ・タイソウ)」は
 コチラ



スポーツ庁が公表した「令和5
 年度スポーツの実施状況等に関する
 世論調査」の結果によると、20
 歳以上における週1日以上の上の運
 動・スポーツの実施率は52.0%
 でした。実施率が最も低い世代
 は30代(44.5%)、次いで40代
 (46.5%)、50代(46.8%)
 という結果が明らかになりました。
 さらに、運動・スポーツを週
 に1日以上実施した理由として
 は、「健康のため」が最も高く、次
 いで「体力増進・維持のため」
 「運動不足を感じるから」という回
 答が得られています。成人期にお
 ける健康の維持増進を図るため
 は、個人の心がけはもとより、職
 場においても働きかけが必要で
 すね。
 今回は、身近にある物を利用して
 体を動かしてみよう。本を利用
 して、首と体側部(体の側面)を曲
 げ伸ばす運動をご紹介します。仕事
 や読書などの合間に時折、体をほぐ
 してリフレッシュを図りましょう！

レッツ、トライ！ 首を曲げ伸ばす運動+体側を曲げ伸ばす運動



(1) 本を両手で
 持って準備しま
 す。



(2) 息を吐きながら、
 首と体側部を右側に
 曲げ伸ばしましょう。



(3) (1)の姿勢
 に戻ります。



(4) 左側も同様に息を
 吐きながら行います。



(5) (1)の姿勢
 に戻ります。

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

タテのカギ

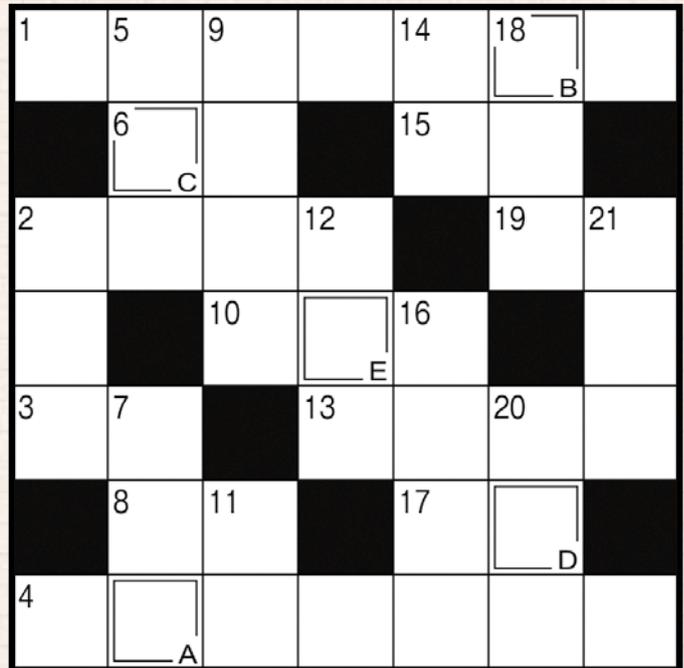
- 2 墨をするときに使います
- 5 英国の文化について学び、——を深めた
- 7 外為の「為」を略さずにいうと
- 9 氷の張った湖で楽しむ人もあるスポーツ
- 11 令和6年の干支(えと)は——、令和7年は巳(み)です
- 12 残ったおでんに具を——して煮直した
- 14 スポンを買ったあとで上げることも
- 16 使ってはいけない技のこと
- 18 だしを取るのに使う小魚の干物
- 20 ゴルフクラブの一種です
- 21 風邪の予防に、ガラガラガラ

ヨコのカギ

- 1 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 2 甘いお菓子のことです
- 3 ——の授業で、冬の星座について学んだ
- 4 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- 6 ギャンブルです
- 8 どてらに詰められているもの
- 10 安心したときにホッともらします
- 13 忘年会で部長が——の音頭を取った
- 15 サンタクロースの乗り物
- 17 彼は——とともに認める本の虫だ
- 19 ——、乙、丙、丁



2重マスの文字をA→Eの順に並べてできる言葉はなんでしょう？



ハガキまたはEメール(携帯電話メールも含む)で、①今月号のクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌「JAみやざき ひゅうが」や、JA・農業に対するご意見ご感想を書いてお送りください。

●あて先/〒883-8501 日向市鶴町4番地
JAみやざき日向地区本部
クロスワードプレゼント係

●メールアドレス: ja-hyuga@poem.ocn.ne.jp

携帯電話で読み込みができます。



●締切/令和6年12月27日(金)

今月号のプレゼントは

“4種の九州産野菜使用
青汁(3g×50袋)”を
プレゼントいたします!



10月号の当選者

日向 那須 緑さん 諸 塚 興梶 由美さん
日向 田中 安子さん 椎 葉 荒竹 正子さん
東 郷 山床 貞雄さん

11月の間違い探しの答え



- 答え
- 1…葉が付いている
 - 4…山の高さが違う
 - 8…帽子のつばが長い
 - 10…尾が見えない
 - 11…テントウムシの向きが違う

12月号のクイズの答え

お名前		年齢	
住所	〒 -	性別	男・女
電話番号			

本誌に関するご意見・ご感想をご記入下さい。

おたよりキャッチへの掲載 ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支店窓口にも受け付けます。

可 不可

おおきくな〜れ



- ①ヨーグルト、納豆
- ②愛想笑い
- ③天国にいるお兄ちゃんのように周囲の人を笑顔にできる明るい子に育ってほしい

美々津

わたなべ

渡邊

あさひ

朝日

ちゃん(8ヶ月)

①好きな食べ物 ②好きなこと ③名前の由来

◎ 渡邊 昌二さん・友紀さんのお子さん

ご両親からひとこと

すくすくと元気に育ってね!

日向市『まめんち母さん』



おすすめランチ

▲和のマクロピランチ 1,200円

住所:日向市北町1-65

TEL:0982-55-0064

営業時間:11:30~無くなり次第終了

営業日:水曜日のみ

駐車場:有



地元の無農薬野菜や豆類、雑穀を中心とした和or洋のランチが魅力の「まめんち母さん」。和のマクロピランチは、砂糖を一切使わず素材の味を楽しめます。洋の多国籍ランチは月ごとに替わるため、毎月、様々な国の料理が楽しめます。(11月はアフリカ料理のジョロフライスでした!)お弁当やお惣菜、サンドイッチ、スイーツのテイクアウトも人気の「まめんち母さん」。体が喜ぶ和or洋のランチと心のこもったおもてなしを楽しみに、ぜひ足を運んでみてください。水曜日のみ営業のため電話予約をお願いします。

諸塚村

ひむかのたまご

佐藤 さとろう

大晃さん



自己紹介

林業の仕事を始めて4年目になります。伐採や木材収集などを行っています。

趣味や休日の過ごし方は?

2年ほど前からゴルフを始めました。日向市や熊本に行くことが多いです。また、家の農作業の手伝いもしています。

今後の目標は?

仕事面では、早く仕事を覚え立派な山師になり、いずれは独立することが夢です。プライベート面では、ゴルフでいいスコアが出せるよう上達したいです。

8 8 3 8 5 0 1

85円切手を貼って下さい。
又は
当JA窓口へ

日向市鶴町四番地

J Aみやざき(日向地区本部)

「クロスワードプレゼント」係宛





野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

フルーツ パラダイス

イラスト：小林祐美子

干し柿

日本の冬の風物詩「和のドライフルーツ」



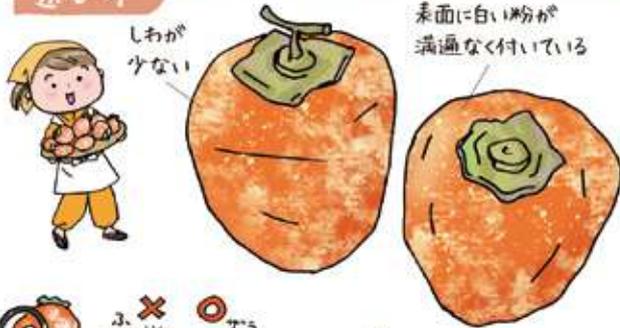
干し柿のプロフィール

【分類】カキノキ科カキノキ属

【おいしい時期(旬)】11～1月ごろ
(柿の旬は9～12月ごろ)

【主な栄養成分】タンニン、食物繊維、
ベータカロテン、カリウム、
ビタミンCなど

選び方



カビに注意!
柿霜に青や緑の部分がある場合はカビ
ザラザラ→柿霜
ふわふわ→カビの可能性が高い
カビは柿霜よりも盛り上がって生えるのでチェック!

白い粉「柿霜(しろう)」
柿から出た糖分の甘くておいしい塩!

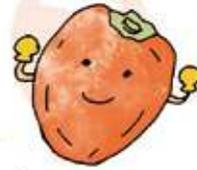
柿霜が消えバツバツ
水分を含み日持ちしないので早く食べる
全体が黒っぽい
タンニンが変色したものであるので食べてもOK

干し柿のチカラ

高い抗酸化力を持つスーパーフード

タンニン

アルコール分解作用
飲む前後に食べて、
悪酔いや二日酔い予防に
お酒のお供にも◎



カリウム

高血圧予防や
むくみ改善、神経の伝達や
筋肉の収縮をスムーズにする働きも



食物繊維

便秘予防・改善に
コレステロールを排出する働きにも期待

ベータカロテン

風邪予防、冬の肌の乾燥防止に



干し柿のいろいろ

古くから日本で作られてきた保存食



あんぽ柿

水分を多く含み、柔らかくジューシーのゼリーのようなとろりとした舌触りの皮をむいた渋柿を硫黄の煙でくん製にし、風通しの良い場所に天日干しする
「蜂屋柿」「甲州百目柿」など

栂露(にろ)柿

水分が少なく、濃厚な甘さともちりした食感で食べ応えがある。皮をむき、ひもでしばってのれん状にして乾燥させる。長く干すため、日持ちするのが魅力
「市田柿」「髪岩柿」など

その他、「祇園坊柿」「川端柿」「西条柿」「平核無(ひらたねなし)」なども

食べ方・楽しみ方

◎お薦めアレンジ



干し柿の天ぷら
薄く衣を付けて天ぷらにすると甘さが増す

干し柿チーズ
クリームチーズなどと組み合わせワインのお供に

柿なます

奈良県などの郷土料理
干し柿を小さく切ってなますに入ると、柿の甘さ・うま味で味がい深い酢の物に

保存方法

ラップやペーパータオルで1つずつ包み保存する



常温保存

保存期間:1,2日程度

しっかり水分が抜けていなければ常温保存NG

冷蔵保存

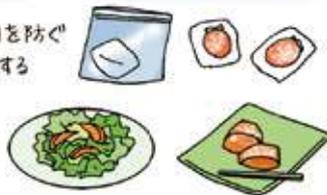
保存期間:2週間程度

固くなったり匂い移りを防ぐため空気を抜き密封する

冷凍保存

保存期間:半年程度

自然解凍したものは……
半生でデザートに、
カットして料理にトッピング



干し柿のビミツ

干すと甘くなるのはなぜ?

甘さは甘柿の約4倍とも
・タンニンが水溶性から不溶性になり、渋く感じなくなる
・水分が抜けて糖度アップ

今信



柿霜

中国
砂糖代わりに菓められる貴重品



日本
千利休の茶菓子に用いられた記録が



作り方

- ①生サケは皮と小骨を取り、塩・こしょうを振って15分ほど置く。
- ②①を皿に並べ、ニンジン・タマネギの薄切りをのせ、白ワイン・スープをかけてラップをし、電子レンジ(600W)で2分ほど加熱して冷ます。
- ③ポテトサラダを作る。ジャガイモは皮をむき四つ割りにし、5mm厚さに切って塩ゆでし、キャベツは熱湯に通して千切りにする。タマネギのみじん切りは水にさらす。
- ④サラダ油・酢・塩・こしょうを混ぜてフレンチドレッシングを作り、③をあえる。
- ⑤アイルリッシュソースを作る。ピーマン・タマネギはみじん切りにしてマヨネーズ・ケチャップを加える。
- ⑥皿に②のサケを盛り、⑤のソースをかけて④のポテトサラダを添える。

ポイント

赤いサケと緑のキャベツ、2色のクリスマスカラーでお祝いしましょう。アイルリッシュソースは水気が出てくるので食べる直前にあえるのがお勧めです。

材料 6人分

生サケ(1切れ80g)	6切れ
塩・こしょう	各少々
ニンジン・タマネギ	各20g
白ワイン	大さじ2
スープ	大さじ2
ポテトサラダ	
ジャガイモ	200g
キャベツ	100g
タマネギ(みじん切り)	大さじ1
サラダ油	大さじ2
酢	大さじ1
塩	小さじ1/4
こしょう	少々
アイルリッシュソース	
ピーマン	小1個
タマネギ(みじん切り)	大さじ3
マヨネーズ	大さじ4
ケチャップ	大さじ1

とっておき旬のレシピ

Cold Fish Sauce Iriish (魚の冷製)

組合員の皆様へ

「宮崎牛・宮崎県産黒牛消費券」および「和牛購入特別割引券」の使用期限は令和7年2月28日までです。



期限を過ぎると使用できなくなります。

【問い合わせ先】日向地区本部 総務課 ☎55-2500

行事予定

- 12/11 子牛セリ市(児湯) (~12日)
- 12/12 成牛市(延岡)
- 12/17 運営委員会
- 12/25 JAみやざき理事会
組合員代表者説明会
- 12/27 1月期子牛郡共進会(児湯)



理事会だより

JAみやざき第9回理事会が11月28日にJA AZMIにて開催されました。

議案

- ① 諸規程の制定について(文書管理規程・公印管理規程)
- ② 会計監査人にかかる報酬額について
- ③ JA宮崎中央会臨時総代会議案への「賛成」について(みなし中央会の選定)

報告

- ① 第2四半期実績等について
- ② 第2四半期内部監査業務活動報告について
- ③ JAみやざき不祥事再発防止策の取組状況等について(9月分)

八菜館出荷者ご紹介



日向市 **なす まさひろ**
奈須 政弘さん(50)



約7ヘクタールの面積でみかんを栽培している奈須さん。大分早生や石地、清美など全6種類を手掛け、収穫は9～12月末まで、出荷は2月ごろまで続きます。

奈須さんは「小さい子供からご年配の方まで喜んでもらえる、美味しいみかんを作り続けたい。県北の方に、日向市のみかんの魅力をもっと広めていきたい」と話します。

JAからのお知らせ

「東臼杵地区花き展示会」を開催します！

延岡・日向地域で、とてもきれいな花々が生産されていることをご存知ですか？生産者が丹精込めて育て、美しく咲いた花を展示します♪無料で鑑賞いただけますので、ぜひお立ち寄りください。

【期間】令和7年1月16日(木)午前8時30分から

1月17日(金)午後2時30分まで

*開館時間:午前8時30分から午後5時

*最終日1月17日午後3時から展示した花を無料配布します(なくなり次第終了)

【場所】延岡市役所 1階市民スペース

【展示予定】スイートピー、ダリア、オリエンタルユリ、キク、ラナンキュラス、シキミ等

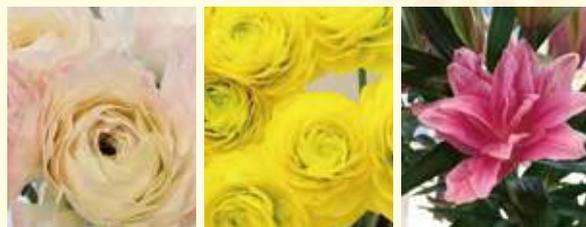
【主催】東臼杵地区花き振興会

JAみやざき日向地区本部

【問い合わせ先】

宮崎県東臼杵農林振興局 農畜産課

☎0982-32-6136



編集後記

今年も残すところあと1ヶ月を切りました。皆さんにとってどんな一年だったでしょうか？今年、私たちの生活に影響を与えたことのひとつに、新紙幣の発行が挙げられます。新しいデザインに戸惑いつつも、文化や歴史を再認識するきっかけとなりました。デザインを変えた理由として、より偽造しにくく、目の不自由な方や外国人にも分かりやすいユニバーサルデザインにするためだそうです。肖像画や数字、模様が変わったことは明らかですが、すかし

や識別マークの変更、3Dホログラムの採用など偽造防止に数々の最新技術が盛り込まれています。見る角度によって肖像や模様回転して見える3Dホログラムは、お札としては世界で初めて採用された技術とのこと。これほどの技術が盛り込まれたお札を発行するのはいったいいくらかかるのか。興味は尽きませんが、時代に合わせたさまざまな変化が楽しみであり、同時に考えさせられる一年でした。㊦

表紙の子供たち

岩脇保育園(日向市)

岩脇保育園のゆり組さん7名は、外あそびや制作あそびが大好きです。最近はお遊戯会に向けて、太鼓の練習や飾りの準備を頑張っています！先生は「とても頼りになるゆり組にいつも助けられています。カッコ良いお兄ちゃん・お姉ちゃんになってね♪」と話していました。



年末年始の業務体制のご案内

日頃よりJAみやざき日向地区本部をご利用いただき、誠にありがとうございます。
 年末年始の営業日についてお知らせします。

	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	1/6(月)
一般業務	金融店舗	通常営業	休業					通常営業
	支店購買							
	資材館	8:00~12:00	休業			13:00~17:00	通常営業	
	八菜館ひゅうが店	通常営業	9:00~15:00	休業		9:00~17:00	通常営業	
	八菜館ひちや店 かどがわ店	通常営業	休業					

	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	1/6(月)
給油所	Aグループ	通常営業	休業	8:00~17:00		通常営業		
	Bグループ		休業		8:00~17:00			
	Cグループ	8:00~17:00	休業			通常営業	休業	通常営業
	灯油販売所	8:00~17:00	休業			通常営業		

Aグループ(中原SS、財光寺SS)
 Bグループ(門川SS、美々津SS、日知屋SS、東郷SS)
 Cグループ(南郷SS、西郷SS、北郷SS、諸塚SS、椎葉SS)

	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	1/6(月)
ATM	Aグループ	9:00~17:00						通常稼働
	Bグループ	通常稼働	休止			9:00~17:00	休止	
	コンビニ・ ゆうちょ提携ATM	稼働 ^{注1)}						

Aグループ(門川支店・日向支店・八菜館ひゅうが店・Aコープひら店・財光寺支店・美々津支店・日向東郷支店)
 Bグループ(西郷支店・美郷南郷支店・美郷北郷支店・諸塚支店・椎葉支店)

※ 県外系統、他行はご利用できない場合がございます。
 ※ 1/1~1/4(0時40分~4時00分)の期間中に、ATM・インターネットバンキングを利用したJAバンク以外の金融機関あての振込については、銀行名・支店名・口座番号に加え受取人名義の入力が必要になります。
 注1) コンビニと提携ATMでの取引につきましては、店舗により取扱いができない場合がございます。

