



2

2025 February  
No.336



JAみやざきの手カラを発見!  
GOGOはぴす

女性部活動紹介  
青島太平洋マラソン  
二十歳の挑戦

頑張る人には福が来る  
がいはり屋  
NO.80  
カリフローレ生産者 原竜太郎さん

# 花ごよみ\*

〜如月〜

## ちよつと早めの春のアレンジ



### ・目次

- 4 ほっとトピックス
- 7 畜産部だより
- 8 女性部活動紹介
- 10 GOGOはびす
- 12 青島太平洋マラソン
- 17 ハタチの挑戦
- 18 頭の体操



### ワンポイントアドバイス

今回は淡い色の小花を集めて、片側から見て楽しむアレンジ(ワンサイド型)を作りました。バランスを見ながら生け、最後に千日紅をポイントに。乾燥・直射日光を避けて飾りましょう。

### 花材(左から)

- ・デルフィニウム
- ・トルコギキョウ
- ・千日紅
- ・スイートピー



斜めにカット



正面から見て確認

頑張る人には福が来る

# がらぼり屋

NO. 80



原 竜太郎さん

宮崎市で、両親とともに農業を行う原竜太郎さん（37）。就農3年目、宮崎支店北支部青年部盟友のピーマン生産者です。地元の仲間から農業を勧められたことをきっかけに就農を決意しました。そして、今年初めて『カリフロール』の栽培を始められました。

カリフロールは茎まで食べられるスティックカリフラワーです。岡地区で、胡瓜やピーマンの生産者6人が栽培しています。宮崎統括内で栽培が始まったのは平成29年からで、生産者数は増減を繰り返しながらも栽培が続いています。産地である長野県の夏作を主に取り扱っていた市場が、出荷が無くなる冬場に温暖な宮崎で作れないかとの要望がきっかけで、そこから産地リレー栽培として始まりました。気候や台風の影響などで栽培方法も様々に検討を行いながら、現在は雨よけ栽培、露地栽培で12月〜2月に収穫を行います。指導員は未使用の土地で何を育てることができるか生産者に声掛けを行います。原さんも初めてカリフロールを栽培するにあたり、追肥のタイミング、害

虫予防に気を付け、収穫前にも指導員と栽培状況や収穫時期などについて確認を行っていました。「すべて指導員のアドバイ스가あって無事に収穫期を迎えられた」と話されました。将来は早期水稲の裏作としてできないかなど、今後の検討課題を考えながら生産を続けていきます。

原さんは農業の楽しさについて「毎年定植を行い一からスタート、栽培管理や環境によって違った生長する作物に農業の楽しさを感じる。マイナス面の原因を追究しプラスにしていくこと、またいつも農業に熱心な両親からしっかり学び、将来きちんとした経営ができるよう頑張りたい。」と話されています。



カリフロールの茎はほんのり甘みがあり、茹でたり焼いたり料理もさまざま楽しめます。オススメは茹でて七味マヨネーズ、豚肉巻いて焼いても美味しいです！

# ほっとトピックス



JA宮崎中央のSDGsの取り組みをマークで表示しています

12月5日

## 県家の光大会 最優秀賞

12月5日、JA-AZMホールにて第69回宮崎県家の光大会が開催されました。家の光記事活用の発表や記念上映として映画鑑賞などが行われました。

宮崎中央地区本部女性部は、お米料理・手づくり作品コンクールに地区本部大会で入賞した11作品を出品しました。審査の結果、リメイク・アレンジ料理部門で宮崎支店フレッシュミズの富永佳世子さんの「ラクチン！ヘルシー！切り干し大根はるさめスープ」が最優秀賞を受賞しました。

また、家の光普及功労者として南宮崎支店の日高美希子さんが表彰されました。



表彰式にて（※代理で賞状を受け取られました）



富永さんの作品

12月15日

## アールスメロン即売会

アールスメロン部会は、宮崎営農センターで即売会を行いました。用意された約320玉のアールスメロンに開始前から多くの購入者が列を作りました。生産者が自ら販売を行うPRの一環として取り組みます。贈答用の発送手続きを行う購入者が多く見られ、また1万円以上購入で抽選ができ、当たりにはさらに1玉アールスメロンがプレゼントされました。

定植時の高温や長雨など問題も多かったのですが、糖度、食味も例年以上に良好となりました。外山惣一会長は「たくさん購入してもらい嬉しい。同部会のアールスメロンは県外出荷がほとんど。この即売会で地域の人に美味しさを伝えたい。」と話しました。



当たり☆おめでとう！



農産物の販売も行いました

12月13日

## 大根やぐらが幻想的なライトアップ！

田野・清武地域日本農業遺産推進協議会は田野町の大根やぐらを使ったライトアップ点灯式を行いました。宮崎頌学館の高校生が参加し、カウントダウンとともにボタンを押し点灯。高さ約6m、長さ約50mのやぐらが赤、緑、青など色とりどりに光りました。会場には子ども連れの家族や関係者が訪れ、幻想的なやぐらの前で記念撮影するなど楽しまれていました。

同協議会栗原俊朗会長は「これからも田野・清武地域の冬の風物詩である大根やぐらの素晴らしい風景を残せるように取り組みたい」と挨拶し、関係者らへ協力の感謝も述べられました。



## 12月16日 組合員圃場を巡回

12月16日、20日、常勤役員による年末巡回が行われました。16日の宮崎統括支店管内の巡回では住吉支店のピーマン生産者岡輝実さんのハウスを訪ね、導入試験中の自動収穫ロボットを見学し、話しを伺いました。

各支店の組合員から生育状況や要望等を聞き、意見交換を行いました。



田山地桂さん  
(宮崎支店胡瓜部会 副部会長)



岡輝実さん・収穫ロボットの試験を行っていました



小八重佳市さん (トマト部会 会長)



久島明さん (南宮崎支店せんぎり大根部会 会長)

## 12月16日 花展示でPR 贈り物には綺麗な花を！

切花部会は12月21日～25日、宮崎駅でトルコギキョウ、ダリアなど管内の花を使った花き装飾を展示しました。

20日、展示準備は吉野恒男会長と職員で行いました。生産者が育てる花の魅力伝え、クリスマスには花を贈ろうと呼び掛けるためのPRとなりました。



## 12月6日

12月6～8日、アミュプラザみやざきにて第2回お茶フェスが開催されました。管内の茶生産者の方々も参加され茶葉の販売、訪れた方に試飲を手渡し、みやざき茶の美味しさを伝えられていました。





# 地域を応援！牛肉消費も応援！消費券を社協に贈呈



宮崎中央地区本部は、宮崎市社会福祉協議会および国富町社会福祉協議会に牛肉消費券の贈呈を行いました。宮崎牛消費拡大の消費券は地域のために活用すること、また管内での利用をお願いすることで管内産の牛肉消費拡大に繋がります。

社会福祉協議会では子ども食堂や地域の保育園の給食などで活用したいと話されました。

24日の宮崎市社会福祉協議会への贈呈式では、佐山幸二会長より「JAの皆さんの心とともに届けたい。どの施設にも喜ばれ、きっと子どもたちも笑顔になると思う」と感謝状をいただきました。



国富町 (12月19日)



宮崎市 (12月24日)

## 青年部活動

### 南九大学生ら大根やぐらで農業体験

宮崎県農協青年組織協議会と南九州大学による『食と農をキビリ隊』活動。12月14日、田野支店青年部の協力のもと、大根やぐらに関する実習を行いました。

管理栄養士を目指す学生が青年部、生産者とともに圃場でダイコン収穫、積み込み、やぐらに干す作業を体験しました。寒いと言う声も聞こえましたが、若いチカラで黙々と作業を行う学生の皆さんのおかげで、立派に大根を干すことが出来ました。



# 畜産部だより

## 12月期品評会

令和6年12月13日

【出場頭数】

雌子牛の部 27頭 去勢子牛の部 開催なし



### 雌子牛の部

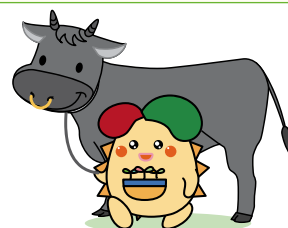
関谷 直樹さん(国富)

「みこ」号(R6.3.16)父「勝美利」、母の父「二刀流」、母の祖父「耕富士」、母の母の祖父「安福久」

### 成績(敬称略、かつこは支店名)

#### 【雌牛の部】

- 2席 鳥成 貞固(国富)
- 3席 橋本 康弘(国富)
- 4席 上山 信之(国富)
- 5席 野田 幸一(南宮崎)
- 6席 児玉 裕太郎(南宮崎)
- 7席 増田 裕輔(南宮崎)
- 8席 松元 広人(綾)



## 12月期子牛セリ市

令和6年12月9日~10日

地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価
宮崎	雌	32	679,800	353,100	522,053	1,873
	去勢	41	774,400	418,000	603,417	2,024
南宮崎	雌	54	786,500	130,900	504,330	1,837
	去勢	77	973,500	204,600	584,000	1,981
田野	雌	31	690,800	145,200	469,274	1,800
	去勢	43	880,000	266,200	582,923	2,025
佐土原	雌	36	1,290,300	376,200	562,253	1,982
	去勢	47	874,500	320,100	647,338	2,123
高岡	雌	32	696,300	267,300	531,506	1,938
	去勢	37	798,600	337,700	597,419	2,027
国富	雌	99	872,300	126,500	523,456	1,893
	去勢	89	898,700	344,300	611,724	2,012
合計	雌	284	1,290,300	126,500	519,572	1,887
	去勢	334	973,500	204,600	604,032	2,026
	総体	618	1,290,300	126,500	565,218	1,965

## 令和7年 初子牛セリ市 開催



初セリ1頭目の子牛を地区本部長が引きました☆

1月9日、宮崎中央家畜市場にて子牛セリ市が開催されました。有田地区本部長より購買者、生産者の方々へ挨拶および多数の来賓にもご出席いただきました。

※1月期セリ市結果はめぐみ3月号掲載





## フードドライブを実施!

12月2日から各支店営農センターでフードドライブ協力の受付を行いました。各支店、多くの米(104.4kg)・菓子類などの食品(117.2kg)、中にはタオルなどの日用品も集まりました。

職員が各支店で回収を行い、6日にフードバンクみやざきに持ち込みました。合計で254.3kgが集まり、施設職員の方にも大変喜んでいただき、頂いたものをきちんと振り分けて活用したいと感謝いただきました。

### 田野支店

12月12日、ガーデニング教室を行いました。アンズリウム、セロームなどの観葉植物を寄せ植えし、育て方についての質問もたくさんありました。



### 佐土原支店

12月9・10日、寄せ植え教室を行いました。(有)宮崎園芸に講師いただき、紅葉南天、ネメシア、シロタエギクなど6種の花を寄せ植えしました。



12月20日、ケーキ作り教室を行いました。クリスマス前に各自フルーツを用意しデコレーションケーキを作りました。





### 宮崎支店

12月24日、宮崎支店女性部とフレッシュミズはクリスマスケーキ作りを行いました。当日はクリスマスイブということで皆さん綺麗に作るため気合が入っていました！



### 南宮崎支店

12月17日、ヨガ教室を行いました。ヨガスタジオ SILKAID の福留さんを講師に、基本の呼吸法から自宅でも簡単にできるヨガを学習しました。



おうちでも頑張りましょう☆

## 家の光図書 新入荷情報

2月



美しく魅せる  
ナチュラルドライフラワー

宮崎・南宮崎・田野・佐土原・高岡・国富支店の金融店舗に置いてあります☆  
お気に入りの図書は注文購入できます！詳しくは女性部担当職員にお尋ねください

11月22日、ガーデニング教室を行いました。



完成した  
寄せ植え☆



# JA みやぎのチカラを発見! GOGO はぴす 都城地区本部

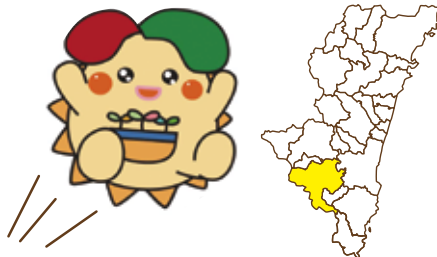


都城地区本部

地域: 都城市、三股町

作目部会: 和牛生産部会、和牛生産女性部会、  
野菜生産連絡協議、焼酎原料甘藷部会、  
他に13部会

はぴすが巡る県内地区本部。宮崎中央とは違った特徴や名産、名所を見つけようとはぴすが行きます! 第9回は「都城地区本部」を訪れました。



## 都城地区で発見!

### 女性部活動



#### 「すこやかウォーク」で健康づくり

健康のために5kmのウォーキングを行いながら、神社や寺などの史跡を巡り歴史と触れ合うイベントです。ウォーキングの途中、コース上のゴミを拾いながら環境美化も行いました。

青年部庄内支部では、6月中旬に地域の小学生を対象とした田んぼスポーツを行いました。田植え前の水張りした田んぼで5・6年生25人が泥まみれになりながら、ドッジボールやリレーを楽しみました。また、後日、田植え体験も行い、食と農の大切さを伝えました。10月は稲刈りを行い、唐箕や足踏みの脱穀機を使い、昔ながらの米づくりを学びました。



### 青年部活動

#### 地元小学生とお米学習



青年部は各地区の園児や小中学生を対象とした芋掘り、田植え、稲刈りなどの体験を通して、農業の楽しさ、大変さ、収穫の喜びなど子ども

たちに伝えます。10月に開催された焼肉イベントにもボランティアスタッフとしてたくさんの盟友が参加されました。

また、児童養護施設へ農畜産物の贈呈も行い、コロナ禍前には子どもたちとバーベキューや門松作りを楽しむなど交流を行っていました。

### はぴすのお散歩 ~県内編~



そばのお花



### 胡瓜部会

#### 胡瓜で受験生を応援!



施設きゅうり専門部会は、地域の高校生へ『ワンタッチ胡瓜』400本を贈りました。まっすぐな胡瓜と合格一直線をかけており、大学受験を控えた高校3年生へ贈呈しました。

贈呈した胡瓜は宮崎天満宮で合格を祈願して奉納されたもので、目標にまっすぐ進んでほしいと同部会の田村会長よりエールを送りました。



#### レストラン朝霧

【営業時間】  
11:00~15:00、  
17:00~21:00

宮崎牛焼肉セット、ランチには定食や宮崎牛カレーなど、メニューもいろいろ♪

### 来たら寄ってみ

## 直売所

### 朝霧の里みやこんじょ 直売所 ATOM

営業時間: 9:00~19:00  
定休日: 月1回(8月・9月除く)



10号線沿い、JASSも隣接します

裏には都城支店があります☆



季節の野菜・果物はもちろん、精肉コーナーも充実しています。宮崎ならではの土産品もたくさん☆

## 生産者紹介

ともに宮崎の農業を  
盛り上げましょう！

## 第65回宮崎県畜産共進会



都城市の肥育牛農家 乙守治雄さんは、令和6年9月に開催された「第48回九州管内系統和牛枝肉共励会」で農林水産大臣賞（金賞）を受賞されました。その乙守さんの出品牛を手掛けたのは、娘婿にあたる岸川健吾さんです。

岸川さんは畜産農家を始めて23年。息子の大輝さんとともに肥育牛180頭を育てています。受賞後「優秀な繁殖農家さんたちとの出会いにより、素質ある牛に巡り合えたことが良かった。今後も成績が維持できることを目標としたい」と喜びを話されました。

10月に開催された第65回宮崎県畜産共進会 肉牛枝肉の部では、個人の部で合同会社平川畜産がグランドチャンピオンを受賞。団体の部においても、都城地区本部は15年ぶりに優勝する快挙となりました。



農業経験のない 自宅で家庭菜園

## 地域の方へ講習会



約半年間の農業講座「ぼんちアグリスクール」は、受講生に農業、野菜の基礎知識を習得してもらい、農業の楽しさや喜びを感じてもらうことを目的に毎年開講しています。内容は農業実習や座学、直売所研修、農家研

修など全13回の講座を行います。

7月の農家実習では、生産者圃場に出向き、本や座学にて得た知識だけでなく農業の知識を深めることができます。講師の生産者は年間20種類の野菜を栽培されており、研修ではそれぞれの作物の栽培方法や栽培上の注意点を説明。受講生からも熱心に質問を行っていました。



20年続く講習会は、元々新規就農者を増やすためでしたが、現在は直売所の出荷者のためと幅を広げました。今年は土づくり、病虫害などについて学び、実際に里芋や甘藷の定植作業を行いました。参加されていた方にお話しを伺うと「虫の備えが一番勉強になった。立派な苗もいただき、今年の夏は自分で育てた野菜が十分なほど実った。農家さんの苦労も分り、直売所に出すときの袋の詰め方も学んだ。来年は出荷をがんばってみようと思う」と直売所への出荷に意欲を見せられていました。収穫し、それらを美味しく食べられるよう、料理教室も行われました。

クッキングスタジオで調理・レシピを学ぶ参加者



## クッキングスタジオ美菜味



クッキングスタジオ美菜味では年に70回、毎月10名程度を募集し料理教室を開きます。原則、応募された准組合員の方々が抽選で参加できます。毎回応募多数！

管内産の農畜産物を使用したり、子どもと一緒に楽しむ親子クッキング開催もあります。人気は「おせち料理」や「マンゴーレシピ」。年に10回以上来ると話される参加者や私はここでしかお菓子作りなんてしないわと話される方がいたり、皆さん楽しく参加されていました。

クッキングスタジオの講師は、組織生活課の加々美職員。野菜ソムリエや食育インストラクターなどの資格を持ち、いつも丁寧に皆さんの指導をされています。

地元産の食材で作る郷土料理教室を開催。都城郷土料理『がね』や、チキン南蛮、ふくれ菓子など。美菜味では安心・安全な地元の農畜産物を使った郷土料理教室を次世代に伝えたい味として取り組んでいます。



Instagramに活動の様子など掲載中！フォローお願いします★



## 職員インタビュー

所属：沖水支店 金融課  
池田 梨佳 職員  
(趣味は旅行です♪)  
勤続年数 1年

よろしく  
お願いします！



### 仕事内容

金融窓口を担当しています。「またJAを利用したい！」と思って頂けるような明るく丁寧な接客を心掛けています。早く組合員の皆さまに顔を覚えて頂けるよう頑張りますので宜しくお願い致します。

### 地域の“ぶち”自慢

都城地区本部は九州自動車道都城ICのすぐ近くという交通の便が大変良い立地です。さらに令和7年2月には都城志布志道路が約44km全線開通するため、さらに便利に！防災・経済・医療の道としても更なる相乗効果の発生が大いに期待されています。

# 参加ランナーを管内産胡瓜で応援しました！

## 青島太平洋マラソン

12月8日、みやざき中央農産物ファン拡大事業は第38回青島太平洋マラソン2024の応援を行いました。参加したランナーが橋通を走り抜ける折り返しコース上で酢漬けた胡瓜を用意。高校生ボランティアの方々と声援を送りながら振る舞いました。胡瓜に驚くランナーもいましたが、食べてみると美味しいとの声が聞こえ、中には何本も口にするランナーもいるほどでした。県内外から出場するランナーの疲れた身体に美味しい胡瓜！日本一の胡瓜をPRすることもできました。



ランナーの皆さま  
お疲れさまでした



### JAみやざき宮崎中央らんなーず 参加メンバーみんな見事完走しました☆



ご声援ありがとうございました。



年金友の会からの  
お知らせ



11月21日

## 第36回年金友の会パークゴルフ大会

### 成績

#### Aコーススタート

- 優勝 大富 賢一さん(南宮崎)
- 準優勝 宮原 則子さん(南宮崎)
- 第3位 蛭原 政治さん(南宮崎)
- 第4位 長友 武久さん(南宮崎)
- 第5位 坂口 誠さん(南宮崎)

#### Bコーススタート

- 優勝 大幡 和光さん(南宮崎)
- 準優勝 八代 保行さん(南宮崎)
- 第3位 當瀬 正巳さん(南宮崎)
- 第4位 小西 貞夫さん(南宮崎)
- 第5位 佐藤 美則さん(南宮崎)

#### Cコーススタート

- 優勝 横山 昇さん(佐土原)
- 準優勝 山下 節子さん(佐土原)
- 第3位 池田 正利さん(宮崎)
- 第4位 藤山 忠昭さん(田野)
- 第5位 厨子シヅ子さん(宮崎)



#### Dコーススタート

- 優勝 押川 健広さん(宮崎)
- 準優勝 笹栗 靖正さん(佐土原)
- 第3位 日高 義之さん(国富)
- 第4位 矢野 光男さん(国富)
- 第5位 奉養 一子さん(国富)



## 12月10日 第34回年金友の会グラウンドゴルフ大会



### 成績

#### Aコーススタート

- 優勝 尾崎つよ子さん(宮崎)
- 準優勝 渡辺 良政さん(国富)
- 第3位 大岐キヨ子さん(南宮崎)
- 第4位 前田 洋志さん(南宮崎)
- 第5位 長嶺 正次さん(国富)

#### Bコーススタート

- 優勝 湯地 政次さん(南宮崎)
- 準優勝 川越 林さん(南宮崎)
- 第3位 米良 哲男さん(南宮崎)
- 第4位 宮部 恵子さん(佐土原)
- 第5位 源 長さん(高岡)

#### Dコーススタート

- 優勝 石川 初子さん(宮崎)
- 準優勝 日高 敦子さん(宮崎)
- 第3位 弓削 勝子さん(高岡)
- 第4位 外山キヨ子さん(宮崎)
- 第5位 吉井タツ子さん(宮崎)

#### Cコーススタート

- 優勝 下田 和夫さん(高岡)
- 準優勝 厨子 頼光さん(宮崎)
- 第3位 築地美代子さん(国富)
- 第4位 田中りつ子さん(高岡)
- 第5位 枇杷 静喜さん(宮崎)

# 冬の葬儀相談会 **相談無料**

JA葬祭 「家族葬」から「一般葬」までご相談いただけます。

**開催日程・会場** ご予約はお電話(先着順)にて承ります。

2月 1日(土)	2月 2日(日)	2月 8日(土)	2月 9日(日)
田野ホール	清武ホール	佐土原の杜	花ヶ島の杜

各ホール右記の時間で  
ご相談承ります。 ① 10:00~12組 ② 13:00~12組

お問い合わせと  
ご相談予約はお電話で **0120-930-170**

※上記日程以外にも、各ホールにて随時葬儀相談を承っております。  
※状況により開催を延期する場合がございますご了承ください。

**葬儀相談特典**

- 祭壇セット料金 割引チケット
- + 割引券
- Box Tissue 粗品
- Box Tissue ティッシュ 5箱
- Box Tissue 常温差しします!

**さらに!!** 相談会に参加された方から抽選で **宮崎牛プレゼント** 4名様

抽選対象期間 2月1日(日)~2月9日(日)

JA葬祭 **プリエール宮崎** 安心・信頼のJA葬祭 24時間年中無休

**0120-930-170** プリエール宮崎 公式 検索 <https://priere-miyazaki.jp>

## はぴす号で農産物販売

12月13日、各支店で「てげうまはぴす号」による農産物販売が行われました。当日は年金受給日で南宮崎支店には多くの方が来店されました。

胡瓜、ニラ、日向夏、ナス、イチゴなど管内の旬の野菜・果物を買求める方が多く見られ、喜ばれました。



赤江支店にて

# 2025年 秋ごろ オープン!!

**出荷者大募集**

VOL.2

「栽培講習会を各地域で **初** 開講!」

申込は  
コチラ



生目支店



国富支店



南宮崎支店



宮崎支店

12月3日・4日、ファーマーズマーケット向けの栽培講習会を行いました。

中原採種場(株)の松本課長を講師に招き、これから種まき時期となる作物の紹介や栽培時の注意点など説明をいただき、県外の栽培状況や生育状況、実際に野菜を栽培をされている話まで盛りだくさんの内容でした。

病気に耐性のある品種や悪天候に打ち勝てるような野菜の説明、更に美味しく育つ品種など、約35品目の紹介があり、生産者の皆様や職員にとっても非常に勉強になる講習会でした。また、新しくオープンするファーマーズマーケットの概要の説明等も行いました。

現在、新規出荷者のお申し込みを数多くいただいております! QRコードからも新規出荷者のお申し込みができます。(※コードを読み取った後、「広告をスキップ」をクリックしてください。)

少しでもご興味がありましたら、是非とも担当部署までご連絡ください!

(販売部 直販課 TEL: 0985-89-4661)

今後も栽培講習会を開催して参りますので、出荷者の皆さま、講習会のご参加と当店舗への出荷のご検討をぜひよろしくお願いいたします。



ファーマーズマーケット  
フィールドコーディネーター 井上

## 営農指導課

### 病気や害虫に侵されない育て方

#### チエックポイントと対策

こまめなチエックで病害虫を予防しましょう。

#### ◎環境を整える

多くの野菜は、日の当たりと風通し、水はけのよい場所を好みます。畑はできるだけ条件が良い場所を作った方が結果的に野菜は丈夫に育ち、トラブルも少なくなります。

また、レタスやほうれん草は日が長いと花が咲く性質があるため、夜間、街灯が当たる場所では、健全に育ちません。日中の日当たり具合だけでなく、夜間の環境もチエックするとよいでしょう。

#### ◎適期を守って栽培する

それぞれの野菜は、生育するのに適する時期があります。例えば寒さに弱いナスやピーマンを、気温が下がる秋から冬に屋外で育てることはできません。育てる野菜の栽培適期をチエックして、その時期にあった野菜をピックアップしましょう。

#### ◎マルチやトンネルでガード

降雨や水やりの水がはねて野菜のはにつくと、病原菌が付着することもあります。できるだけ泥はねを防ぐために、あらかじめ畝にマルチを張って置くことが有効です。

また、害虫は様々なところから飛んできて、野菜に害を及ぼします。苗を植えた後、すぐに寒冷紗のトンネルでカバーすると、害虫から野菜を守ることができます。特に、アブラムシやアザミウマなど、一度かかると治らないウイルス病を媒介する害虫もいます。病気を予防するためにも、まずは害虫を予防することも必要です。

#### ◎丈夫で育てやすい品種を選ぶ

野菜の種や苗を求めて、ホームセンターや園芸店、JAなどに行くと、1種類の野菜にも数えきれないほどの品種があることがわかります。こうした品種の中には病気や害虫に対する強さをうたったものもあります。

抵抗性、耐病性、耐虫性の有無をラベルでチ

エックし、強健な品種を選ぶように心がけます。また、トマト、キュウリ、スイカ、カボチャなどは接ぎ木苗を選ぶと、土壌からの病気や害虫による被害を受けにくくなります。

抵抗性、耐病性、耐虫性がある品種、接ぎ木苗などは、いずれもやや高価な傾向にあります。それでも丈夫で育てやすい品種であれば、病害虫防除の手間を省くことができるのでおすすめです。

◎同じ場所と同じ科の野菜を連続で育てない  
同じ場所で同じ科の野菜を育て続けると、土壌の栄養分やミネラルのバランスが崩れ、連作障害が起きやすくなります。

また、病気や害虫を予防するためには、同じ科の野菜は、数年あけてから栽培するようにしましょう。

#### ◎害虫が嫌うアイテムを利用して、寄せ付けない

多くの野菜に被害を与えるアブラムシは、キラキラ光るものを嫌います。キラキラ光るテープや、株元を覆う資材、銀線入りマルチなどを使用して、虫を寄せ付けない方法もあります。また、害虫のホルモンや好む色を呼び寄せて、粘着シートや落とし穴などで害虫を捕獲、処分できるアイテムもあります。

#### ◎病害虫が発生してしまつたら、すみやかに処分することも考える

多くの病気や害虫も、被害が小範囲で少量の場合は、比較的簡単に防除できるケースがほとんどです。

害虫は取り除き、病気になった葉は摘み取るか、株ごと引き抜いて必ず破棄しましょう。薬剤で防除を行う場合も、発生初期なら少量、数回の散布だけで済みます。薬剤を使用する場合は、病気や害虫、さらには野菜の種類を必ず確認し、使用上の注意をよく読んで散布しましょう。

#### 施設・露地園芸

##### 12月の栽培管理について

##### (施設園芸)

1月下旬から日射量が増えてくるので、灌水・液肥の施用量を今一度見直し、樹勢維持を図り、強光線による生育抑制となつて

いる場合は、南側や場合によっては西側、東側も遮光を行い、高温乾燥条件にならないように管理しましょう。

#### (露地野菜)

春野菜の圃場準備や播種準備の始まる時期です。マルチやトンネル等、地温確保や霜害の被害防止に向けた管理をしっかり行いましょう。

#### 早期水稲

稲作は昔から苗半作と言われていました。根張りの良い丈夫な苗を作り、気象災害に強い稲作りに努めましょう。そのためにも「毎年種子を更新」しましょう。

#### 種子の準備

①発芽勢の良い充実した種子を確保する為、塩水選(水10リットルに食塩800g以下、もしくは水のみのみ)をしましょう。

※塩水選をした場合はよく水洗いし、塩分を落として下さい。

②健全育苗を実施する為、種子消毒を実施しましょう。

テクリードCフロアブル(200倍) + スミチオン乳剤(1000倍) 24時間浸漬処理消毒後は水洗いせず、水を切り約6時間風乾した後に浸漬します。浸漬は水温の日変化の小さい日陰などを選び、浸漬の間は積算温度で100℃(水温10℃、15℃の範囲)を目安とし、約7日、10日程度(3日に一度は水を入れ替え)行いましょう。

#### 苗立枯れ病(リゾブス菌)の予防

①播種前にかん水を兼ねて床土の入った育苗箱にダコニール1000(1000倍) 2000倍液) + ナエファイナフロアブル(1000倍) + 2000倍液) を1箱当たり0.5リットル灌水する。

#### 種蒔き

①播種量は1箱当たり乾粉で140〜150g(催芽粉で約170g)

②覆土・播き終つたら「種粉」が隠れる程度に覆土する。

※本年も種子配布時に「育苗管理のチラシ」を配布いたしますので、詳しくはそちらをご参照ください。

## ドローン情報

### 法人向けの助成金をご活用ください! 「人材開発支援助成金」

最大  
75%  
経費助成

従業員の職務に関連した専門的な知識及び技能を習得させるための助成金制度があります。これを活用し、ドローン技能認定の講習に参加しませんか? ぜひアグリプラスまでお問い合わせください。

※雇用保険加入等の条件あり

### DJI製ドローン講習会コース

技能認定の取得を目指してみませんか?

初心者コース 期間 5日間 297,000円(税込)  
※登録料含む

講習場所 宮崎校: 宮崎中央地区本部畜産市場

講習日程 今後の日程につきましては、下記連絡先へお問合せください  
(株)アグリプラス ☎0985-89-4664(担当:加治屋)

JAみやざき誕生記念キャンペーン

# 住宅ローン

キャンペーン期間

令和7年2月28日(金)まで

金利上乗せなし /

## 三大疾病保障付

## おまとめ住宅ローン

マイカーローン・教育ローン・奨学金の残高を住宅ローンへおまとめ可能!

## 特別金利

## 固定変動選択型

実行手数料は一律 55,000 円 (税込) **保証料込**

### 3年固定金利

年  
**0.945%**

基準金利：年 2.70%

### 5年固定金利

年  
**1.045%**

基準金利：年 2.90%

### 10年固定金利

年  
**1.145%**

基準金利：年 2.90%

問い合わせ 金融部 融資課 0985-24-6695

※お借り入れには条件がございます。詳しくは、融資窓口へお問い合わせください。

## 令和6年4月1日よりATM・ネットバンク振込手数料改定のお知らせ

【ATMネットバンク振込手数料】(令和6年4月1日より)

取扱内容	ATM振込手数料 (税別)		個人ネットバンク振込手数料 (税別)		
	振込額3万円未満	振込額3万円以上	振込額3万円未満	振込額3万円以上	
ATM (当JAキャッシュカードによる振込)・個人ネットバンクでの振込	当組合同一店舗宛	100円	200円	無料	無料
	当組合本・支店宛	100円	200円	50円	100円
	系統金融機関宛(県内)	100円	200円	50円	100円
	系統金融機関宛(県外)	200円	400円	100円	200円
	他金融機関宛	300円	500円	200円	300円

## 《 土地改良区の賦課金、水利費のお振込について 》

土地改良区の賦課金、水利費をATM・ネットバンクでお振込されている組合員、利用者の方々へご案内申し上げます。上記記載のとおり、令和6年4月1日よりATM・ネットバンク振込手数料の改定に伴い、ATM・ネットバンクでお振込される場合には一部振込手数料を頂く事となりましたが、旧JA宮崎中央管内の土地改良区の賦課金、水利費のお振込につきましては、旧JA宮崎中央管内の金融店舗窓口にてお振込頂きますと、これまで同様、【振込手数料免除】でお手続きしておりますのでご案内申し上げます。

※ご不明な点等ございましたら、最寄りの金融店舗窓口までお問い合わせ下さい。



# 私たち二十歳ハタチになりました!

8名の職員が二十歳を迎えましたのでご紹介いたします! 『「ハタチの挑戦」を胸に今後とも頑張りますので、よろしく願っています!』

宮崎支店 共済課  
**大六野 陽奈**

周りの方への感謝を忘れず、日々成長できるよう頑張ります!

畜産部 生産指導課  
**鈴木 友莉華**

笑顔で1年間頑張ります。

南宮崎支店 園芸農産課  
**井口 誠顕**

できるだけミスを失くし、日々の業務を頑張ります!

田野支店 園芸指導課  
**日高 裕太**

何事にも一生懸命取り組み、沢山挑戦します!!

住吉支店 融資課  
**野村 菜月**

周りの方へ感謝を忘れず、何事も前向きに頑張ります!

南宮崎支店 経済課  
**吉岡 愛璃**

何事にも一生懸命取り組み、責任感と感謝の心を忘れず頑張ります。

宮崎支店 貯金が替課  
**申間 ころこ**

仕事を一生懸命頑張って、友人とたくさん旅行に行きたいです!!

生目支店 貯金が替課  
**仙波 咲良**

常に笑顔で何事も前向きに頑張ります!

## 農業者年金

長い老後を最後までサポート!  
全額社会保険料控除で大きな節税効果!  
保険料国庫補助による手厚い支援!

若いうちから! 女性にも! 節税対策にも!

### 農業者年金で安心・豊かな老後を

◎ 農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。

国民年金 + 農業者年金

◎ こんな方が加入できます。

- ① 国民年金第1号被保険者
- ② 年間60日以上農業に従事
- ③ 20歳以上60歳未満の方

◎ 積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます。

(仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。)

◎ 保険料はいつでも変更できます。

月々2万円から6万7千円まで

◎ 支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になります。

◎ 政策支援(保険料の国庫補助)が受けられます。

例: 認定農業者等で青色申告者で35歳未満の人は10,000円(5割)補助



問い合わせ先

お住まいの市町村農業委員会・JAの農業者年金担当

独立行政法人農業者年金基金 専門相談員 Tel.03-3502-3199 企画調整室 Tel.03-3502-3942

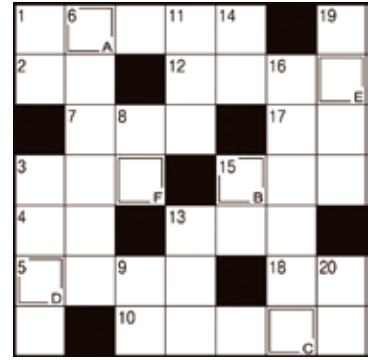
## クテのカギ

1. 教育・勤労・納税は国民の三大――です
3. 気仙沼の名物、サメの加工品
6. さいころや角砂糖はこの形
8. 封書を数えるときに使う言葉
9. キラキラ光る――入りのセーター
11. 風を受けて水上を進みます
13. 地銀よりも規模が大きめ
14. といで炊きます
15. 水で洗い物をするとかじかむことも
16. 多くが九州で作られている酒
19. こ、これぐらい平気だい!
20. チョキがはさみならパーは

## クコのカギ

1. 2月14日に職場などで配る人もいます
2. リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前前の市があります
3. 天気が崩れて――が強まった
4. 寒い日にはこりやすくなる人も
5. 節分にイワシの頭を刺して飾ります
7. 紅茶の茶葉とお湯を入れます
10. 熱心に後輩を指導する、――のよい先輩
12. 看護師――ともいうナースステーション
13. 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた――があります
15. 不利の反対語
17. 古代インド発祥のエクササイズ
18. じゅうたんを敷く所

二重マスの文字をA~Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



## 7名様にプレゼント 農産物詰め合わせセット

☆野菜?果物?何が入っているかはお楽しみ☆

## 12月号の答え「セイカタイ」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期するため本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



## 12月号プレゼント

### 完熟きんかん『たまたま』

- |    |      |    |       |
|----|------|----|-------|
| 堺  | 照子さん | 中村 | 恭子さん  |
| 高須 | 由妃さん | 野崎 | 豊子さん  |
| 竹田 | 洋子さん | 和田 | 真寿美さん |
| 長友 | 透さん  |    |       |

おめでとうございます  
今月の応募は95通でした

## 応募方法・締切

下記の要領で **2月21日(金)** (当日消印有効)までにお送りください。

当選者発表は4月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

85 〒880-0813

めぐみ2月号係  
宮崎市丸島町1番17号  
JA宮崎中央

- ①クイズの答え ○○○○○
- ②〒・住所・氏名(匿名の場合はペンネームも)・年齢・電話番号
- ③JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど (必ず書いてくださいね!)

**国** 富の式部の里をいつも利用しています。店員さんはとても親切で感じがとてもいいです。野菜の取り寄せなど丁寧に対応してくれま

**退** 職して初めて主人が大根の種をまきました。50本ほどですが店頭に出しても良さそうな立派な物ができました。作る喜びを感じました (佐土原町 中村さん)

**表** 紙のご家族のはちきれんばかりの笑顔に魅せられて、式部の里で手に取りました。野菜が高いと不平ばかり言ってますが生産者の方々の苦労がよく分かり、これからはありがたく野菜を食べたいと思います (宮崎市 四位さん)

# Welcome JA

~読者からのお便り~  
12月号のご感想ありがとうございました。お便りをご紹介します。



## 編集後記

都城地区本部へ行ってきました! 広報の中原さんには大変お世話になりました。お昼もご一緒させて頂きました。ありがとうございます。バグモンのほびすのコラボ表紙を撮りたいという密かな夢は実現しませんが、次回、何か不機嫌があれば良いと思います。(木)



**め** ぐみは写真が多くて思わず笑顔になります。知ってる顔がないかな。子どもたちの稲刈り楽しそうでした (佐土原町 太田さん)

**頑** 張り屋の方の農業への取り組み姿勢や考え方、とても素晴らしいですね。感心させられました。ご家族の素敵な笑顔、息子さんが将来農業の担い手となるでしょうし、「将来へ紡ぐ農業」に明るい未来を感じました (宮崎市 山口さん)

えて頂きました。これからも贈り物はこでしたいと思えました。気持ちの良い対応に感謝です (綾町 マーリンさん)

### JAみやざき 第10回理事会


- 1 JAみやざき「組合員・利用者本位の業務運営に関する取組方針」の制定について
- 2 資金査定実施規程等の制定について

宮崎の農産物をお届け！

## 宮崎てげうま産直便

農畜産品を生産者や生産地の情報に合わせてダイレクトにお届けします。

JAみやざき 宮崎中央地区本部  
みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会  
URL : <http://shop.ja-direct.net/>



毎日のあんしん・おいしいをおうちまで

## JAくらしの宅配便

インターネットで注文できるJAの宅配サービス！  
国産へのこだわりと安全・安心の品質をご自宅やご指定場所へお届けします。

オススメ!! その①

「安全・安心」に  
こだわり

オススメ!! その②

地球環境にも考慮して  
商品開発を行っています

オススメ!! その③

安心の国産原料

お問い合わせ専用フリーダイヤル  
JAくらしの宅配便事務局  
☎ **0120-009366**

JAくらしの宅配便ウェブサイト (インターネット)  
<https://jakurashi.zennoh.or.jp/>

受付時間 土曜日・日曜日・祝日を除く、  
午前9:30～12:00まで 午後1:00～5:00まで  
※お電話でのご注文は承っておりません



# 宮崎中央地区本部 ガンリンスタンド

## 2月定休日のお知らせ

**2・16日(第1・3日曜日) 9・23日(第2・4日曜日)**

- 生目セルフ ●佐土原セルフ ●宮崎セルフ ●那珂セルフ
- エボックエリア ●高岡セルフ ●木花SS ●本庄セルフ
- 田野SS ●三名SS

毎週日曜日:清武SS 土日祝:八代SS

毎日が**特売日**です!

対象油種 ●ハイオク ●レギュラー ●軽油 ●灯油 ※店頭給油のみ

対象決済方法 全ての決済 ※決済方法により価格差があります  
●現金 ●掛カード ●QRコード決済 ●プリカ ●クレジットカード

冬季限定  
**灯油キャンペーン**

特売価格から  
更に**2円/ℓ引き**  
※店頭販売のみ  
期間:2月28日まで

公式LINE  
お得な情報配信中!!



## 交通事故はJA共済(交通事故処理センター)

8:30～17:00まで(平日) ☎ **35-3507**

宮崎県夜間・休日事故受付センター

平日/17:00～  
土日・祝・祭日/ ☎ **0120-258931**

ジコハクミアイ

## カード紛失時連絡先

キャッシュカードの紛失

JAカードの紛失

ネットバンク緊急サービス利用停止

17:00～翌8:00(平日) 8:00～翌8:00(土・日・祝)  
☎ **0120-646-106** ※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください

24時間受付・年中無休  
☎ **0120-159674**

24時間受付  
☎ **0120-058-098**





わちどんが村 式部の里

## LINE@会員限定

毎月お得なクーポンが当たるチャンス!!

その他の各種イベント情報などをお届けします

こちらのQRコードを読み取って友だち登録をお願いします

## 宅建情報

JAでは**不動産のプロ**が働いています

不動産に関するご相談承ります

アパート・賃貸の入居について

賃貸の空室情報について



土地・建物の売買物件について

売買物件の情報について



こんなお悩みありませんか?.....

住まいや土地に関すること、何でもお気軽にお尋ねください!

情報求む山不動産物件  
土地・建物・賃貸物件

**宅建情報プラザ** 宮崎市清武町加納4丁目1(旧加納支店)  
電話:0985-85-6071




# 新規就農者入植団地事業の募集要領

## 1. 目的

地域農業振興を図る為、施設及び付帯施設を設置、貸与することにより、初期投資の負担軽減を図り、新規就農者の育成及び経営基盤の確立を図る事を目的とする。

## 2. 参加組合員の要件

- 1 入植者は、農業経営に意欲があり、JA事業全般に理解のある者とする。
- 2 農業の経験が1年以上有る者。(新規就農研修等を含む)
- 3 宮崎市内在住の者。
- 4 暴力団等排除条例に関する書類の提出が可能な者。
- 5 貸付金及び購買未収金の遅延がない者。
- 6 その他、組合長が適当と認めた者。

※入植者については、所定の審査会を経て決定いたします。

## 3. 年間賃貸借料

### ● 田野第2入植団地 (中尾地区)

1号棟～3号棟 (1,932㎡) **739,995円**(税抜)  
4号棟～5号棟 (2,016㎡) **770,995円**(税抜)

### ● 高岡入植団地 (上倉永地区)

1号棟～3号棟 (2,847㎡) **1,050,000円**(税抜)  
4号棟 (2,805㎡) **1,035,000円**(税抜)

※申し込みを希望される方は入植団地申込書に必要事項を記入の上、下記へ郵送若しくは宮崎中央地区本部の各支店より送付下さい。**申込締切は令和7年2月末まで**となっております。詳しくは下記へお問い合わせください。

〒880-0921 宮崎市大字本郷南方4142番地  
宮崎中央地区本部 営農部営農企画課 新規就農者入植団地係  
TEL 0985-89-4660



小中門ノ

絵と文 山本俊六郎

今まで経験したことのない災害が、  
何十年に一度と言う災害が、  
近ごろ多いと思いませんか、  
山崩れ、土砂崩れ、大水、洪水、  
決壊、竜巻、大地震、  
今まで経験したことのない、  
自然の力の猛威です、  
突然起こる災難に、  
起こってからではもう遅い、  
後悔せぬよう、  
このことを！  
もしもの時の家族の居場所、  
避難経路、避難場所、  
防災訓練に参加して、  
防災情報入手する、  
そう、備えあれば患いなし。



JAみやざき  
宮崎中央地区本部



めぐみInstagram  
ぜひご覧ください！



※広報誌めぐみは  
HPからもご覧いただけます

February.2025 No.336 **2**月号