



JAみやざきのチカラを発見!
GOGOはびす

はびすのわ
・田野支店

頑張る人には福が来る
がいにびす屋
NO.81
パパイヤ・マンゴー生産者 岡島和希さん

花ごよみ

（弥生）

雛人形に添えて可愛いお花を飾りませんか？

三月三日

「ひなまつり」



花材（左から）

- ・スイートピー
- ・トルコギキョウ
- ・チューリップ

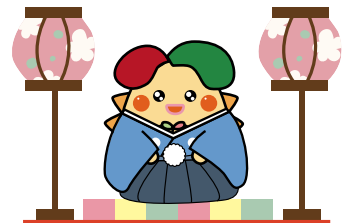


ワンポイントアドバイス

雛人形を飾る際に生花も飾って更に華やかに。ちょっとした器に切り口が上手く水に漬かるよう斜めに生けてあげます。茎が軟らかく空洞の花にはワイヤーを下から挿し込む「インソーション」という手法を使えば、そのままの形を長く維持することもできます。



小さな人形に合わせて作ったので上から見ても可愛い☆



目次

- 4 ほっとトピックス
- 7 はびすのわ
- 10 GOGOはびす
- 13 ドローン情報
- 14 農業MEMO
- 18 頭の体操

頑張る人には福が来る
がんぱり屋
NO. 81



岡島 和希さん

宮崎市清武町のハウスでパイアとマンゴーを栽培する岡島和希さん(37)。令和5年まで果樹担当の営農指導員として勤めた岡島さんにまずは「農業は楽しいですか?」と質問。すると

満面の笑みで答えてくれました。現在、妻の早希さんご両親とともに、パイア45a、マンゴー30aのハウスで農業をされています。元々農業に興味がありました。ゼロからのスタートの大変さが分かるからこそ自分には難しいと思っていました。

そんな時相談があった後継者がいない生産者ご夫婦の事業承継でした。正直、新規就農者による管理は難しいと思う広さでしたが、自分のこれまでの経験、また家族の応援があったからこそ決めることができた農業への道でした。

実際に農業を始めて1年以上が経ち、日々新しい発見がある中で苦労したことは栽培以外にも多く、ハウスの修理などの作業が大変だったそうです。地域の生産者にアドバイスをもらい、また苦手な細かい作業や自分では気づかない部分は妻や両親が気を配ってもらい助かっていると話されます。1年を終え、収量や品質は思っていた以上の出

来だったことに驚きと喜びを感じたと同時に、農業の楽しさを益々感じたそうです。

パイア研究会の生産者は5人。店頭に並ぶとすぐに売り切れてしまうパイアは、栄養面の高さ、美味しい食べ方を知る人も多く、地元で親しまれる果物です。岡島さんが農業を始めて大切にしていることは毎日樹を見ることだそうです。その観察が良いものを作ることに繋がり、少し元気がないように感じたパイアの樹もたくさんさんの実を付けるようになったと安心されています。

またマンゴー部会は95人の部会員が所属し、自分はまだまだだと話されます。そのことを感じたきっかけは自分が作った『太陽のタマゴ』と先輩農家が作ったものと味比べをしたときだと言います。同じ基準をクリアしているにも関わらず、こんなにも美味しいのかと衝撃を受けたそうです。部会のさまざまなグループの勉強会に参加させてもらっている岡島さん。「目標は本当に美味しいと思うものを作る。将来、自分が師匠と思う人たちを超えるものをつくりたい!」と意気込み、歩き始めたがんぱり屋です。



1月10日

地域PRで大根やぐらが空港に



1月10～14日、宮崎ブーゲンピリア空港で田野・清武地域日本農業遺産推進協議会主催「田野・清武冬の風物詩大根やぐら展」が開催されました。イベントは地域の魅力を県内外にPRし、地域活性化を推進することが目的。高さ約6m、長さ約9mのやぐらに、大根100本とレプリカ大根の計800本がかけられ、設営は地元企業や生産者ら約30人の協力で行われました。

会場では空港利用者が足を止め、展示や地域の特産品である漬物や茶などの販売を楽しむ様子が見られました。乾燥した冬の風を利用する「大根やぐら」は、日本農業遺産にも認定された地域の冬の風物詩。同協議会栗原俊朗会長は「実物大のやぐらを観光客・利用客の皆さんに見て頂きたい。過去にこれを見て実物を見に地域を訪ねた人もいと聞き、我々はこれからも後世に残せるよう努力していきたい」と挨拶しました。



宮崎市キャラクター「みやねこ」もPRしてくれました☆



オープニングセレモニー



地域のお茶や漬物などの販売も行われました

1月10日

学生が地域特産品や伝統の味にふれ学習



学校法人日南学園高等学校宮崎穎学館は3年生の地産地消教室授業の一環として、地域で生産される『干し大根』を使ったハリハリ漬け作り体験を行いました。地域婦人会の田野町地域婦人連絡協議会が講師となり、生徒33人に作り方を指導。3年間学んできたキャンパスのある地元田野町への愛着を持たせるとともに、地域伝統の漬物の作り方や食文化を知るきっかけとなるよう取り組みました。

教室で使われた干し大根は当日の朝「大根やぐら」から収穫されたばかり。生徒らは、包丁を使って大根を薄く切る、パリパリの食感を保つため大根にお湯を掛け、ざらめや醤油で味を付ける作業を行いました。出来上がった漬物は袋に入れ、各自持ち帰りました。

味見をする生徒もおり、美味しいと口をそろえて話します。参加した女子生徒はハリハリ漬けを作る事だけでなく食べることも初めて。「婦人部の皆さんが丁寧に教えてくれ、主婦の知恵も教えてもらい大変勉強になった。寮での食事で食べるのが楽しみ」と感想を話しました。



1月16日



特別栽培米について小学生へ講話



1月16日、うまい米づくり研究部会は宮崎市立東大宮小学校の5年生に特別栽培米に関する講話を行いました。

宮崎市みどり農業推進協議会が環境負荷軽減に配慮した農林水産物への関心を高めてもらうための授業の一環の講話であり、研究部会の小田原俊浩部会長が農薬の使用を軽減させた特別栽培米の生産取り組みについて説明を行いました。また給食交流会を行い、小田原会長やJA職員など参加者が小学生らとともに給食で特別栽培米を味わいました。

小学生から「美味しいお米はどんなもの?」「特別栽培



米はどんな種類があるの?」など質問があり、地域の環境に配慮した農産物について興味深々の様子でした。特別栽培米や有機米は市内の公立小中学校73校でも提供されました。

1月16日

解禁!

完熟きんかん『たまたま』

1月16日、完熟きんかん『たまたま』が全国の市場で解禁となり販売がスタートしました。宮崎市中央卸売市場では、JAみやざき栗原俊朗組合長がせり台に立ち、販売PRの挨拶を行いました。

同日、糖度18以上、直径3.2cm以上の『たまたまエクセレント』も並び、次々と競り落とされました。また今年度もポケモンとのコラボスタンドパックの販売が県内スーパーや空港などで始まりました。



挨拶の様子



競りの様子

1月29日

宮崎牛試食販売に消費者笑顔



美味しく焼けてます☆



29日は「肉の日市」!



1月29日、肥育牛部会はエーコープみやざき神宮店で『宮崎牛』の試食販売を行いました。生産者が焼いた宮崎牛試食をふるまい、地産地消および消費拡大のPRとなりました。

宮崎牛の試食は約400食分が用意され、追加で準備されるほどの大盛況。ステーキや焼き肉、すきやき用

さまざまな宮崎牛が次々と陳列ケースから無くなり、何度も補充を行う様子が見られました。中には生産者に部位の違いなど質問しアドバイスを受けるなど、生産者の顔が見える販売で消費者の安心感へとつながりました。

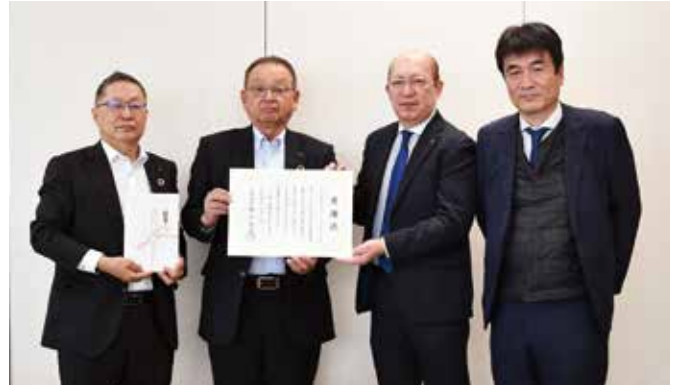
同部会の川越哲也部会長は「たくさんの方々方に食べてもらえる機会となった。少しでも消費拡大につながれば嬉しい」と話します。部会では、ほぼ毎月管内エーコープで試食販売を行い、25年度はさらに回数を増やす予定です。

1月27日

長年の出荷に感謝状

1月27日、宮崎中央地区本部は東果大阪(株)に長年出荷を行った功績に感謝いただき、感謝状をいただきました。

東果大阪(株)は大阪市東部市場内にある青果卸売市場です。市場開設60年記念にあたり、66の出荷団体へ大阪市から感謝状が贈られており、宮崎中央地区本部は代表して有田秀明地区本部長が感謝状を受け取りました。



2月5日

市場関係者らコショウランハウスを視察



洋ラン部会は、2月5日から2日間、取引市場5社と仲卸業者、生花店を部会員のコショウラン生産現場に招きました。県外から11人が訪れ、3月の需要期を前にコショウランの生産状況を確認しました。

部会では生産現場への理解を深めてもらい、生産者は販売現場のニーズを把握することが目的。例年、自由に視察の受け入れを行っていましたが、日時を指定することで多くの現場を見てもらうことができ、より多くの生産者との意見交換を効率よく集中的に行うことに繋がりました。

視察では、生産者が苗からの生育状況、栽培管理について説明。生花店からは出荷の際の仕立てに関する要望、市場からは数量確保に向けた要望などを伝えられるなど積極的な意見が交わされました。



2月10日

管内希少な果樹『高岡文旦』解禁！

たかおか文旦研究会では1月下旬から『高岡文旦』の収穫が始まり、2月10日、販売解禁を迎え、宮崎市中央卸売市場で初競りが行われました。同研究会15戸の生産者は、2月下旬までに30%の出荷を計画します。

高岡文旦は市場に出回る数量・期間は短く、希少価値があります。今年は夏場の猛暑に影響は受けましたが生育は順調。小玉傾向ですが味が甘さと酸味のバランスも良く、みずみずしく仕上がりました。



初競りの様子

初競りでは、A4Lサイズ5kg化粧箱入りで5千円と昨年よりも高値が付きました。福元貴宏会長は「今年も生産者が愛情込めて作ったものを消費者にお届けでき嬉しい。ジューシーで美味しい出来ですのでぜひ手に取ってほしい」と話しました。





JAと地域交流の場をご紹介



1月19日、第40回田野マラソンが5年ぶりに開催されました。田野支店も協賛し、マラソン後の子どもたちにお菓子等を配ったりと参加者の頑張りを応援しました。



みんなお疲れ様でした☆



田野支店は笑顔の種まき活動として、1年間を通し梅谷地区三世交代の活動に参加してきました。



上手くてできるかな?

大きく育ちますように



【稲刈り】9月29日、稲刈りは鎌やコンバインを使っての作業を行いました。

【田植え】6月2日、職員も参加し田植えを行いました。初めて体験する子どもも多く、泥まみれになりながら頑張りました。女性部手作りのお昼ごはんもあり、地元の方々との交流を楽しみました。



餅つき後はせんぐまき☆



おいしそう♪



【餅つき大会】12月1日、杵と臼を使った餅つきは、子どもから大人まで楽しみました。お餅は参加者で協力して丸めました。稲作体験を通して地域の方々と世代を超えた交流を楽しむことが出来ました。



女性部活動紹介

南宮崎支店

12月26日、南宮崎支店女性部は正月寄せ植え教室を行いました。

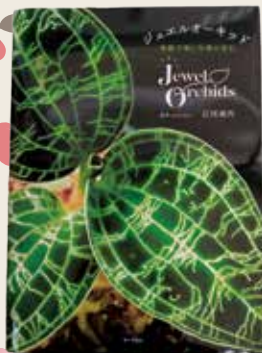


1月24日、おもと会26人が参加し、パークゴルフ大会を行いました。



家の光図書新入荷情報

3月



ジュエローキッド
部屋で楽しむ森の宝石



マンガでわかる孤独死対策
ひとりぼっ 死の後始末



マフィン型でつくる
はじめての生米スイーツ

宮崎・南宮崎・田野・佐土原・高岡・国富支店の金融店舗に置いています☆お気に入りの図書は注文購入できます!詳しくは女性部担当職員にお尋ねください

高岡支店

12月3～4日、ACM料理教室を行いました。

完成☆
簡単美味しく学びました!



12月26～29日、生花教室を行いました。



正月飾りにぴったりな作品が完成☆

国富支店

12月25日、国富支店フレイズはクリスマスケーキ作りを行いました。会員18人と子ども10人が参加し親子で楽しみました。



パチパチ(拍手)!



■ **ビタミンC**
イチゴ、新ジャガイモ、ブロッコリーなどに含まれるビタミンCは、肌の健康を保つために欠かせない栄養素です。肌のバリア機能をサポートする働きがあるため、肌の水分保持能力が高まり肌荒れ予防効果が期待できます。水溶性であるビタミンCは、熱に弱く水に溶けやすい性質があるため、加熱をせずに生で食べるのがお勧めです。しかし、ジャガイモに含まれるビタミンCは、でんぷんに包まれているため、熱に強く壊れにくい性質があります。オリーブ油で炒めるとビタミンEとビタミンCが一緒に取れるのでお勧めです。
おいしく食べながら肌荒れ対策をしたいですね。

■ **ビタミンE**
ナバナ、ナッツ、オリーブ油などに含まれるビタミンEには、抗炎症作用があるため、肌荒れ予防にお勧めの栄養素です。また、紫外線や花粉などの外的刺激から肌を守り、バリア機能を安定させる働きがあります。ビタミンEは、別名「若返りビタミン」とも呼ばれるほど、美しい肌をつくるのに必要な栄養素です。不足すると肌の新陳代謝の乱れや血行不良を引き起こし、しみ・しわなどの原因となります。お勧めの食べ方は、オリーブ油とナバナの炒め物です。ナバナに含まれるベータカロテンは、油と一緒に取ると吸収されやすくなります。ベータカロテンは、皮膚や粘膜を健康に保つ働きがあるビタミンAに体内で変化するため、花粉による肌荒れ予防効果が期待できるでしょう。

おいしく食べて美しく
おいしく食べて春の肌荒れ対策
栄養士 吉田理江

栄養士・ダイエットコーチ
吉田理江 (よしだりえ)

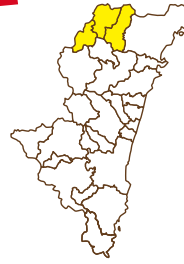
飲食店勤務後、料理研究家のアシスタントを経て独立。栄養指導、健康・ダイエットレシピの作成やコラム執筆、セミナー講師など幅広く活動中。菜譜アドバイザーやアンチエイジング料理プランナーなどの資格も多数取得。

JA みやぎのチカラを発見!

GOGOはぴす

高千穂地区本部

はぴすが巡る県内地区本部。宮崎中央とは違った特徴や名産、名所を見つけようとはぴすが行きます! 第10回は「高千穂地区本部」を訪れました。



高千穂地区本部

地域: 高千穂町、日之影町、五ヶ瀬町

部会: <リ>部会、ゆず部会、椎茸振興会、ピーマン部会、きゅうり部会、

ランキュラス部会、畜産協議会 など

高千穂地区で発見! 農産部

高千穂ひのかげくり



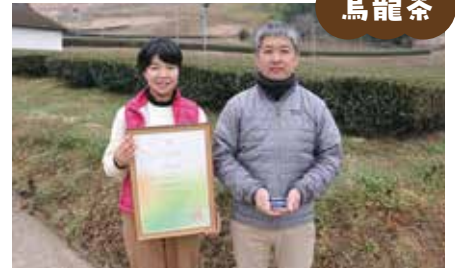
8月下旬から収穫が始まり、10月上旬まで出荷されます。高千穂ひのかげくりは生産農家により、厳選された高品質な栗として高い評価を受けています。主に加工用として名古屋市場に出荷されています。

黄ゆず



10月下旬頃から黄ゆずの出荷が始まります。加工用黄ゆずは果汁だけでなく皮も料亭や菓子メーカーから人気があり、主に大分県に出荷されています。また日之影町には果樹栽培受託組合ゆず剪定班があり、高齢化や担い手不足等の問題にとって重要な役割となっており、ゆずの品質を守っています。

烏龍茶



西臼杵地区 烏龍茶研究会は、高千穂地区内の茶生産者が2009年頃から研修や視察を重ね独自の製法で世界に発信できる烏龍茶の生産を行っています。甲斐雅也会長が生産した烏龍茶は日本茶 AWARD2022 で日本茶準大賞に輝くなど、国内外から高い評価を受けています。

第65回宮崎県畜産共進会



2年連続 団体優勝!

令和6年10月に開催された「宮崎県畜産共進会」。肉用種々牛の部に8頭が出場しました。

第3類に出場した3頭が優等首席、部位賞を受賞しました。そして高千穂地区本部は団体優勝にも輝き、2連覇を達成しました。

地区本部自慢の「高千穂牛」を
食べたいと思ったらぜひこちらへ!
管内産のおいしい牛肉食べれます☆

郡共進会でのひとコマ



岩戸畜産女性部「あまてらす愛牛会」の皆さん。和牛審査研修会でお揃いのピンクのブルゾンが可愛い☆(高千穂広報の方が激写!)

来たら寄ってみっ 直売所

なごみ

高千穂牛レストラン 和

住所: 高千穂町大字三田井1099-1
(TEL: 0982-73-1109)

時間: ランチ 11:00~14:30、

ディナー 17:00~21:00 / 定休日: 水曜日

☆レストランに併設し、精肉販売もしています

※詳しい内容はホームページにてご確認ください。



土日問わず、国内外の観光客で賑わう店内。「高千穂牛」の美味しさを味わうことができます。最近では赤身肉が人気ですが、一頭買いのためヒレステーキが大変貴重で人気です。ステーキはレアで提供されるため焼き石で好みの焼き加減に、ソースは柚子胡椒や刻み山葵などお好きな食べ方で!



高千穂牛ステーキ

お店のスタッフから
ひとこと! 自然豊かな土地でストレス無く育った「高千穂牛」は絶品です! ぜひお越しください!

生産者紹介

ともに宮崎の農業を
盛り上げましょう!

冬の寒さには
全く慣れませんね(笑)

濱山 幸波さん



濱山さん(33)は、宮崎市出身、高千穂に来て10年。1年半高千穂の生産者のもとで研修を行い、現在ランキュラス、夏秋キュウリ、シャクヤクを栽培します。有田秀明地区本部長は友人の父という立場から高千穂での農業を応援してくれた1人です。

始まりは高千穂の土地に住みたいと思ったこと。まず胡瓜栽培を考え、収穫の無い時期に何が良くかと相談するとランキュラスを勧められました。高千穂に移住した際は、知り合いもいない、住むところも決まっていない、農業をする土地も一から探すような状況でした。しかし、若い自分に地域の方々がとても優しく、集落(中川登地区)の共同作業を通じ、みんなで助け合う生活、繋がりに益々魅力を感じたそうです。「今では親しくなった皆さんと生活することにも慣れ、やりがいにも繋がっている」と話されます。

ランキュラスの栽培の楽しさは収穫するときの喜びです。前年から次年度の球根を準備、それを冷蔵庫で処理、1苗からは12~15本を収穫などランキュラスは栽培に関わる作業が多いことから収穫のときの喜びはひと際大きいそうです。

「夢は集落営農の発展と地域の活性化です。専業農家は自分が一番年下、次の世代は60代になります。若い世代の方が1人でも増えてくれると嬉しいです。ランキュラスが終わったハウスでは音楽フェスを開くイベントを行います。約70人ほどの方がこの集落を訪れてくれます。この地域の良さを知ってほしい、また活動を通して人やお金の流れを生み出していきたいと思っています」

部会は活動的で、研修会も多く、集まって意見を出し合うことも多いそうです。少しずつ若手も増え、ランキュラスの育てやすさを研究、話し合いながら生産を盛り上げます。現在、15種類ほどのランキュラスを栽培し、『あまてらすランキュラス』という高千穂のブランドとして毎年さまざまな品種を増やしています。

あまてらすランキュラス インスタグラム



ランキュラス部会のインスタグラムでは『あまてらすランキュラス』の品種を広めるためハウスの様子や出荷、部会の活動などを投稿。今では県内外の花屋、仲卸、購入者へ広がっています。ぜひご覧ください。

ランキュラスは12月下旬から出荷が始まります。本格的な出荷を前に目揃え会を開き、仕分けや契約出荷の方法等を確認し、部会での品質統一を図ります。輸出先のアメリカでも品質の良さに高い評価を受けています。



SNS委員会



高千穂地区のお得な情報を
発信しています!
ぜひLINE登録よろしく
お願いします!

広報、管理、販売、金融、生活の
各部署から集まるチーム!
月1回のミーティングで
話し合います!!

職員がインスタグラムやLINEを使って情報発信!!

公式LINE、インスタグラムを開設し、さまざまなイベント活動や農畜産物の情報、葬儀のお知らせ等を伝えています。公式LINE友だち1,000人達成記念には抽選で高千穂牛が当たるキャンペーンを実施しました。宮崎中央から遠く離れた地区本部の情報もこれでいち早くゲット!



女性部新たに3部会体制で活動



手作りゆずこしょう

女性部は令和6年、各地区本部の活動に加えて「女子力アップ部会」、「食育・加工部会」、「園芸部会」の3部会を新たに設置し、活動の幅を広げています。女子力アップ部会では健康体操、園芸部会では寄せ植え教室などを開催します。

食育・加工部会では野菜の日クッキングを行い、管内の夏野菜を使用して生産者女性部員の簡単レシピを調理。レシピは女性部が発行する「ともしび」に掲載したり、ホームページや地区本部の広報誌で紹介するなど、幅広い周知を行っています。



みそづくり

濱山さんはファーマーズスクール研修プログラムに協力を行い、外国人の実習生を受け入れています。一緒に作業を行い農業を覚えてもらいますが、農業の知識よりも人との関わりを繋げてあげることができたらと考えられているそうです。次年度からは就農し、そこから本番です。部会としても若い仲間が増えてくれることは嬉しいので応援していきたいと話されていました。

ファリー・タイラー・ディクソンさん

就農研修を行うタイラーさんは、アメリカ出身です。元々高千穂高校でALTの教師として働いていました。高千穂でランキュラスを初めて見たとき綺麗だと思ったこと、また花は人を幸せにするのだと思い、その花を育てる農業がしたいと思ったそうです。将来は自分の子どもたちと一緒に農業が出来たら嬉しいと話されていました。



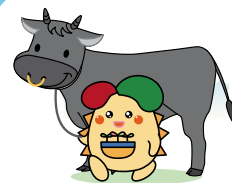
金柑新規就農者も ファーマーズスクールで 頑張ります!

池田 裕希さん

高千穂町ファーマーズスクールで就農に向け研修を行っています。前職はサービス業で元々農業に興味を持っていた池田さんは、家族の協力もあり、やるなら今だ!と決意し、全く知識のない農業に飛び込みました。「農業はやった分だけ結果が返ってくる。高い目標は持たず、自分のペースで頑張っていきたい」と話します。4月からはピーマンと金柑の生産者として頑張ります。



畜産部だより



1月期品評会

令和7年1月15日

【出場頭数】

雌子牛の部 31頭 去勢子牛の部 開催なし



成績 (敬称略、かつこは支店名)

【雌牛の部】

- 2席 池尻 幸男 (南宮崎)
- 3席 児玉 洋子 (南宮崎)
- 4席 野崎 英二 (南宮崎)
- 5席 児玉 悦嗣 (綾)
- 6席 増田 くるみ (南宮崎)
- 7席 小森 泉一郎 (高岡)
- 8席 一万田 和明 (国富)
- 9席 出島 秀義 (国富)
- 10席 鳥成 博紀 (国富)



雌子牛の部

押田 和義さん (綾)

「なつ1」号(R6.4.27)父「桃白鵬」、母の父「耕富士」、母の祖父「美穂国」、母の母の祖父「勝平正」

1月期子牛セリ市

令和7年1月9日～10日

地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価
宮崎	雌	31	730,400	325,600	518,313	1,941
	去勢	36	788,700	353,100	580,525	1,977
南宮崎	雌	52	726,000	321,200	516,323	1,902
	去勢	63	858,000	286,000	604,878	2,059
田野	雌	36	682,000	193,600	490,478	1,858
	去勢	44	814,000	298,100	577,200	1,973
佐土原	雌	33	694,100	356,400	531,000	1,900
	去勢	52	836,000	321,200	593,979	1,986
高岡	雌	25	672,100	423,500	545,248	1,978
	去勢	37	825,000	265,100	619,657	2,078
国富	雌	66	936,100	322,300	538,617	1,952
	去勢	94	878,900	376,200	600,214	2,011
合計	雌	243	936,100	193,600	523,772	1,922
	去勢	326	878,900	265,100	597,047	2,015
	総体	569	936,100	193,600	565,754	1,977

牛乳をもっと食卓に おいしいミルクレシピ

やわらかなキャベツと
ミルクが好相性
春キャベツと
ツナの
クリームパスタ

出典●ミルクWEBサイト
「ミルクレシピ」



材料(4人分)

- スパゲティ 350g
- キャベツ 5枚
- ツナ(缶詰) 大1個(160g)
- A
- 薄力粉 大さじ2
- 粉チーズ 大さじ4
- マスタード 大さじ2
- 顆粒スープの素(洋風)
. 小さじ2/3
- 牛乳 400ml
- 細ねぎ(小口切り) 少量
- 塩・こしょう 適宜

作り方

- 1 鍋に湯約2ℓをわかして塩大さじ1・1/2を入れ、スパゲティをゆで始める。キャベツはざく切りにする。
- 2 Aをボウルに入れて混ぜ、牛乳を少しずつ加えて溶きのばす。
- 3 スパゲティがゆで上がる2分30秒前にキャベツを入れて一緒にゆでる。ゆで汁を少し取りおき、ざるにあげる。
- 4 ②とツナ、③を鍋に戻し入れて混ぜる。ゆで汁を加えながら混ぜ、塩で味をととのえる。器に盛って細ねぎを散らし、好みでこしょうをふる。

果樹への散布 長崎で 試験的取組み 効果期待

JA 長崎せいひは、ドローン防除を取り入れた省力化を進め、高齢化対策と品質向上に取り組んでいます。中でも柑橘部会（部会員 812 人、面積 758.2 ヘクタール）は 70 歳以上が 50% を超えるため省力化に向けて取り組みます。

アグリプラスでは DJI 製 T-50 を使ったびわ防除の実証実験の様子を視察。JA 長崎せいひでは 3 年前からドローン散布と地上手散布との農薬効果の実証実験を長崎県農林技術開発センターと協力して行っています。感水紙試験および農薬散布後の殺虫剤・殺菌剤の有効性を調査し、一定の効果が得られたとの判断により、令和 7 年度より 3～4 月の殺菌剤、6～7 月の殺菌剤・殺虫剤の請負い防除を開始する予定ということです。



アグリプラスで ドローン新機種導入

令和 7 年 1 月、完全自動航行による散布作業に特化した「DJI 製 T-25」を導入しました。

20ℓ を搭載可能な大型機は、より強いダウンウォッシュ（※プロペラの回転で生まれる吹き付ける風）で散布できるため、果樹への散布に対してより良い効果が期待できます。また、従来型と比べて、吐出する量が飛躍的に多くなり（毎分 24ℓ）ハウス散布での時短による効率化が図れます。

今後も新機種ドローンの新しい活用に向けて、皆さまのご意見ご要望をお待ちしております。



法人向けの助成金をご活用ください！ 「人材開発支援助成金」

最大
75%
経費助成

従業員の職務に関連した専門的な知識及び技能を習得させるための助成金制度があります。これを活用し、ドローン技能認定の講習に参加しませんか？ぜひアグリプラスまでお問い合わせください。
※雇用保険加入等の条件あり

DJI 製ドローン教習会コース

技能認定の取得を目指してみませんか？

初心者コース 期間 5 日間

297,000 円(税込)
※登録料含む

教習場所

宮崎校：宮崎中央地区本部
畜産市場

教習日程

今後の日程につきましては、下記連絡先へお問合せください
（株）アグリプラス
☎0985-89-4664(担当：加治屋)

営農指導課

◎どうする？畑の雑草

①雑草とつまぐ付き合って 野菜つくりに活かす。

雑草をきれいに抜き取って野菜を育てている菜園もありますが、実は雑草がチヨボチヨボ生えている方が、野菜の育ちは良くなります。畑の雑草を目的にする必要はありません。そうはいっても、気温が高くなると雑草の勢いが一気に増し、うっかりすると野菜の生長を損ねるほどにはびこって手に負えなくなりま。暖かくなる時期の雑草をうまく抑えつつ、雑草を活かして野菜が順調に育つ土を作りましょう。

雑草をほどほどに生やしておく、野菜の生長にメリットがあります。

野菜の株元や通路に雑草をほどほどに生やしておく「カバープランツ」として機能し、土が乾きにくく、雨が少ない時でも野菜の育ちが良くなります。畑の生物活性も高まります。ただし、野菜の生育初期に除草を怠ると、野菜が雑草に飲み込まれて負けてしまいます。適宜除草を行い、雑草をコントロールすることが重要です。

②雑草は小さいうちに処理しよう。

こまめに草を削れば中耕効果も得られます。野菜よりも雑草の方が生長が早いので、生育初期に除草を怠ると野菜は簡単に負けてしまいます。

畝の準備をする際に除草して、さらに野菜の種まきや苗を植える前にもう一度、生え始めた雑草を削っておく「2段階除草」で雑草の出土をくわいておきます。

野菜が育ち始めてからは、雑草が大きくなりないうちに、適宜除草をしましょう。三角クワや平クワなどを使って、土の浅い部分で雑草の根を断ち切る要領で除草します。こうすると、締まった土の表面が軽くほぐれ「中耕」したことになります。

土に新鮮な空気が入り、土壌微生物が活性化して野菜の生長が促されます。

・除草作業には手持ちの小鎌よりも、三角クワや平クワなど、立ち姿で作業できる柄の長い道具が楽です。

・地面に1cmくらいに刃を滑り込ませ、雑草の根を断ち切って除草します。

・晴れた日に除草すれば、刈った草は再び根付くことなく簡単に枯れてしまいます。

・生育初期には中耕を兼ねて除草を行います。

③除草後は刈り草や敷きワラを利用して土を裸にしない。

除草後の畝は、土をむき出しのままにせず、刈った草やワラなどを敷いておくことをオススメします。

まず、土が乾燥しにくくなり野菜の生長が促されます。また、刈り草やワラと土が接している部分では、さまざまな微生物が刈り草やワラをエサにして活動を始めます。空気が豊富で適度な湿度と温度があり、微生物が嫌う紫外線も遮られるため、微生物にとっては好適な住みかです。

刈り草やワラは微生物の活動によって分解され、野菜の養分として土の中に入っていきます。同時に土は自然に団粒化し、コロコロした理想の土に変わっていきます。

施設・露地園芸

【3月の栽培管理について】

(施設園芸)

3月に入ると日射量が一気に増加します。日射量増加に伴い蒸散量も増加します。

しっかりとかん水を行い、植物をしっかりと観察し、生育に合わせて追肥の量を調整しましょう。

また、日差しが強い場所は、遮光も考え樹勢維持に努めましょう。

(露地園芸)

春野菜の生育期に入り、生育スピードも早くなります。

かん水、追肥を積極的に行い、肥切れにならないように管理を行います。

また、啓蟠を迎え、虫が動き始めます。しっかりと害虫対策を行います。

農産指導課

種播き

【播種量】

①播種量は1箱当たり乾粉で140～150g（催芽粉で約170g）。

②種粉の水分状態で播種量が変わるので必ずチェックしましょう。

【かん水】

①かん水はリゾプス対策として、播種前に床土の入った育苗箱にタコニール1000の1000～2000倍液を1箱当たり1リットル注します。

②過度のかん水や、かん水ムラは出芽ムラの原因になります。

【苗立枯病の防除】

①高温条件や低温条件で各種の病原菌による苗立枯病が発生するので注意が必要です。

②発生してからの防除は十分でない場合が多いので予防対策を万全にしましょう。

※ピシウム・ザリウム菌対策：播種時～緑化期にナエフラインフロアブル1000倍～2000倍液を1箱当たり0.5～1リットル注します。

【覆土】

播き終わったら種もみが隠れる程度に覆土します。

育苗管理

【出芽期間の管理】

①温度管理は30～32℃とし、32℃を超えるとリゾプス菌が発生するおそれがあるので、日中の高温に注意し、夜間の保温に心がけましょう。

②積み重ね出芽の場合は、出芽期間3～4日を目安にします。積み重ねの段数は10段階程度までとし、上下による出芽の差が大きい場合は途中で入れ替えて下さい。

③平置き出芽の場合は、温度の確保が難しく出芽期間が長くなりやすいので暖房対策等が必要で。

④出芽長が0.5～1cm程度になったら緑化に移します。出芽長が伸びすぎると苗が徒長し、葉令の進みが遅れるので注意しましょう。

【緑化期間の管理】

①温度は夜間15℃、昼間25℃で管理を行います。

②緑化に移る際は育苗箱の移動は日照の強い日中や低温の朝夕は避けましょう。

③緑化期間中は葉先に水玉がある状態であればかん水の必要はありません。

④本葉1枚目が展開し、第2葉が出始めたらラフシート等の被覆資材を除去します。

【硬化期間の管理】

①前半は夜温10℃、昼温20℃で管理し、日中は換気に心がけましょう。移植の7日前からはハウスのサイドを解放し徐々に外気にあて慣らしましょう。

②かん水は気温が上昇し始める午前中に行います。夕方のかん水はハウス内の湿度を高めて徒長しやすくなります。

③5℃以下の低温や過湿は苗立枯病が発生しやすくなるので注意しましょう。苗立枯病の症状が見受けられたら、すみやかに薬剤のかん注を行います。

④田植え作業が遅れる場合は、苗の老化を防ぐために追肥を行い、風通しの良い場所に置き、かん水は控えめにしましょう。

育苗のポイント

「前半はかん水を控えるにして、後半は午前中に1回かん水をしましょう」

田植え

株間30cm×条間13～14cm植えで、坪当たり80株を確保しましょう。最近では坪当たり約60～70株での田植えが多く見受けられますが、早期水稲では移植後に寒さがきて被害を受けることがあります。

また深植えでは発根が遅れる為、活着や分けつけ初期が遅れます。適した植え込みの深さ2～3cmを心がけましょう。

【植付深度と水深と活着】

※移植4日目の1本あたりの発根数。

水深10cm	2・6本	2・4本
水深5cm	4・5本	2・6本
水深1cm	4・4本	3・2本
	浅植え	深植え

朝早く田んぼの水温が低いまま田植えをすると、それだけで稲が傷むこともありま
す。天気予報を見ながら寒い日は田植えを避け
なるべく太陽のほり水温が上がってから田
植えを行ってください。必ず田植え時には水
温を確かめましょう。

病害虫防除

葉いもち・イネミスゾウムシ対策として、移
植3日前より移植当日にツインキック箱粒剤等を
苗箱に施用し、病害虫被害の初期予防対策を
実施しましょう。上手な使い方として、①箱当
り50gを均一に散粒する。②薬剤散粒後、軽く
苗の上半分を払い、葉にひっかかっている薬剤
を培土の上に落とす。③最後に上から十分に
かん水し、薬剤を培土の上に落ち着かす。

除草剤

除草作業も水稻の安定生産上極めて重要で
す。除草剤は使い方によってその効果に大き
な差があり葉害も出やすくなりますので、次
のことに注意して下さい。

- ①雑草の種類に応じた除草剤を選ぶ。
- ②初期一発剤は雑草が生える前に散布するの
が効果的です。
- ③使用時期・使用量を正しく守る。
- ④使用時は水の出入りを止め、十分な湛水状
態を保つ。

※粒剤・フロアブル剤・・・水深3～5cm
※バック剤・・・水深5～7cm

散布後、少なくとも3～4日間は湛水状態
を保ち、入水する際は静かに入水してくだ
さい。(なるべく水中の水流を起こさないこ
とを意識する)

※バック剤を使われる方は、バック剤が固
まっていないか触って確かめて下さい。固
まった状態で使用すると拡散しにくいので
バック剤を手で揉みほぐし平らにして使用
して下さい。

おしらせ 直売所向け野菜栽培講習会を開催します

対 象

宮崎中央地区管内の組合員

内 容

- ①3～4月播種の野菜栽培について
- ②九州管内の野菜栽培事例について
- ③ファーマーズマーケット開設について ほか

日時(場所)

令和7年2月27日(木)

講 師

タキイ種苗(株)

13時～(国富営農センター)
15時～(生目支店会議室)

☆参加希望の方は、販売部直販課(TEL:89-4661)までご連絡ください。

2025年 秋ごろ ファーマーズマーケット オープン!!

出荷者
大募集

VOL.3

申込は
コチラ



出荷説明会を開催しました!

1月27日、宮崎公立大学交流センターでファーマーズマーケット出
荷説明会を開き、出荷希望者78人が参加しました。

FM総研(株)代表取締役社長 山本雅之氏を講師に招き、ファーマー
ズマーケットの概要や魅力を説明いただきました。

新しいファーマーズマーケットは農家さんから直接買える特別感や
生産者と消費者の交流、地域の「美味しい」「楽しい」に出会える。など、
地域密着と農業振興の「丘」を創造することをコンセプトとしています。

会場では、JA担当者で店舗概要や出荷に伴う留意事項などを説明。
参加者からは出荷時のルールに関する質問が多く寄せられました。今
後も、ファーマーズマーケット出荷説明会を定期的に行って参ります
ので、ファーマーズマーケットへの出荷をご希望の方は是非とも下記
に予定しています説明会への参加をよろしくお願ひします!



出荷説明会についてご案内

出荷にご興味ある方、
お気軽にご参加ください!

3月13日(木)	4月10日(木)
13:30～(田野支店)	13:30～(国富支店)
15:30～(南宮崎営農センター)	15:30～(高岡支店)
3月27日(木)	4月24日(木)
13:30～(佐土原支店)	13:30～(佐土原支店)
15:00～(宮崎支店)	15:30～(生目支店)
18:00～(生目支店)	18:00～(生目支店)

【内容】

- ①ファーマーズマーケット概要について
- ②出荷ルールについて
- ③会員登録、出荷までの流れについて
- ④今後のスケジュールについて

※どちらの会場でも説明内容は同様のものとなります。

お問い合わせ先 販売部直販課

TEL 0985-89-4661 / FAX 0985-89-4671



新規就農研修生の募集について



1. 研修事業の目的

将来、農業で自立を目指す農業後継者や新規就農者等を受け入れて、農業技術や経営手法等についての研修を実施し、農業の担い手を育成する。

2. 募集要領

J Aみやざき宮崎中央地区本部では、以下の要領で研修生を募集する。

研修条件

- 農業に対する固い意志と意欲がある農業後継者や新規就農希望者で、研修終了後も引き続き宮崎市・国富町内に居住し、就農できる者
- 研修後は、生産部会に加入し、JA 事業活用に理解のある者
- 外国人希望者においては、日本語能力試験 N5 級相当の能力を有しているもの

年齢

18歳以上概ね50歳まで

研修期間

原則として**2年間**

令和7年8月1日から令和9年7月31日を研修期間とします。

研修方法

J Aで定めるカリキュラムに基づき研修する

研修作物

J Aの重点作物の中から選定（きゅうり等）



募集期間

令和7年**2月1日**より令和7年**4月30日**まで
(30日必着)

研修助成金

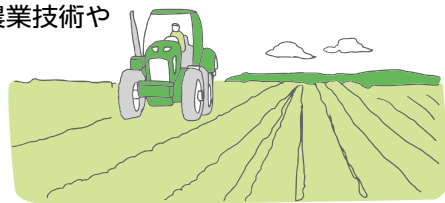
国の助成金あり【就農準備資金…150万円/年】
(助成要件を満たさない場合は、JA・市町等の助成措置あり)

各種資格取得

研修期間中に必要な資格等の取得

就農支援

就農への必要な支援（ハウス、農地、補助事業、資金対応、技術・経営指導、販売、その他）



3. 研修生の決定

書類審査、面接審査にて研修生を決定する



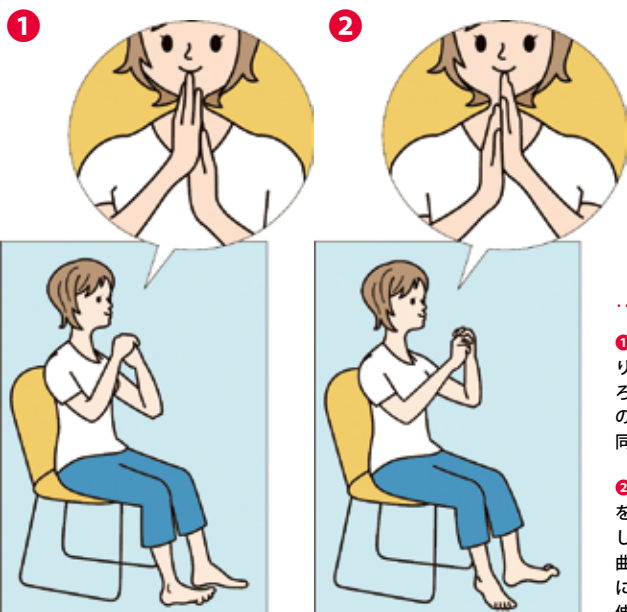
詳しくは下記へお問い合わせ下さい。

〒880-0921 宮崎市大字本郷南方4142番地

J Aみやざき 宮崎中央地区本部 営農部 営農企画課 新規就農者係

TEL.0985-89-4660

指先包みと足指体操



疲れを取る体操で熟睡へ
知らず知らずのうちにたまっているのが疲れです。頑張り屋さんほど心身をいたわる時間を取ることを忘れがち。今回は、その日の疲れはその日のうちに取り、良質な睡眠へと導く体操をご紹介します。
寝付きが悪いときは、就寝前に手足の血行を促進して温めると安眠を誘うようです。指先包みの体操に足指の動きを加えて、全身の血行を促進させます。これにつば刺激を組み合わせて疲れをさらに癒やします。手足が温まり、気持ち良いと思う程度に繰り返しましょう。

① 手のひらを合わせて上下にこすります。右手を上にならしたところで、右手の指先を曲げて、左手の指先を包み込むように握ります。同時に、右足の指を曲げます。

② 右手の指先を伸ばし、手のひらをこすっていき、左手を上にならします。このとき、左手の指先を曲げ、右手の指先を包み込むように握ります。同時に、右足の指を伸ばし左足の指を曲げます。



(応用)
ゴルフボールやテニスボールを用い、足を動かしながら、足の裏で転がせばつば押し効果も期待できます。



脳トレ！手足の体操

健康生活研究所所長 ● 堀 喜久雄

新規就農者入植団地事業の募集要領

1. 目的

地域農業振興を図る為、施設及び付帯施設を設置、貸与することにより、初期投資の負担軽減を図り、新規就農者の育成及び経営基盤の確立を図る事を目的とする。



2. 参加組合員の要件

- 1 入植者は、農業経営に意欲があり、JA事業全般に理解のある者とする。
- 2 農業の経験が1年以上有る者。(新規就農研修等を含む)
- 3 宮崎市内在住の者。
- 4 暴力団等排除条例に関する書類の提出が可能なる者。
- 5 貸付金及び購入未収金の遅延がない者。
- 6 その他、組合長が適当と認めた者。

※入植者については、所定の審査会を経て決定いたします。

3. 年間賃貸借料

● 田野第2入植団地 (中尾地区)

1号棟～3号棟 (1,932 m²) **739,995円**(税抜)
4号棟～5号棟 (2,016 m²) **770,995円**(税抜)

● 高岡入植団地 (上倉永地区)

1号棟～3号棟 (2,847 m²) **1,050,000円**(税抜)
4号棟 (2,805 m²) **1,035,000円**(税抜)

※申し込みを希望される方は入植団地申込書に必要事項を記入の上、下記へ郵送若しくは宮崎中央地区本部の各支店より送付下さい。申込締切は令和7年2月末までとなっております。詳しくは下記へお問い合わせください。

〒880-0921 宮崎市大字本郷南方4142番地
宮崎中央地区本部 営農部営農企画課 新規就農者入植団地係
TEL 0985-89-4660



令和6年4月1日よりATM・ネットバンク振込手数料改定のお知らせ

【ATMネットバンク振込手数料】 (令和6年4月1日より)

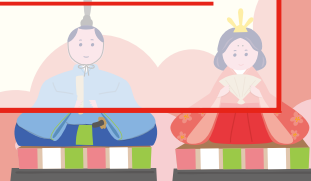
取扱内容		ATM振込手数料 (税別)		個人ネットバンク振込手数料 (税別)	
		振込額3万円未満	振込額3万円以上	振込額3万円未満	振込額3万円以上
ATM (当JAキャッシュカードによる振込)・個人ネットバンクでの振込	当組合同一店舗宛	100円	200円	無料	無料
	当組合本・支店宛	100円	200円	50円	100円
	系統金融機関宛(県内)	100円	200円	50円	100円
	系統金融機関宛(県外)	200円	400円	100円	200円
	他金融機関宛	300円	500円	200円	300円

《 土地改良区の賦課金、水利費のお振込について 》

土地改良区の賦課金、水利費をATM・ネットバンクでお振込されている組合員、利用者の方々へご案内申し上げます。

上記記載のとおり、令和6年4月1日よりATM・ネットバンク振込手数料の改定に伴い、ATM・ネットバンクでお振込される場合には一部振込手数料を頂く事となりましたが、旧JA宮崎中央管内の土地改良区の賦課金、水利費のお振込につきましては、旧JA宮崎中央管内の金融店舗窓口にてお振込頂きますと、これまで同様、【振込手数料免除】でお手続きしておりますのでご案内申し上げます。

※ご不明な点等ございましたら、最寄りの金融店舗窓口までお問い合わせ下さい。



クテのカギ

1. ——造って魂入れず
3. ニワトリの頭についています
6. エックスの次です
7. 赤の広場やクレムリンがあります
8. 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
10. 脚本に書かれているセリフ以外の文章
14. 地球を暖める天体
16. ひな祭りのお吸い物につきものの貝
18. ひな祭りに飾る花
19. 春の景色がぼんやりとして見える原因
20. 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

クコのカギ

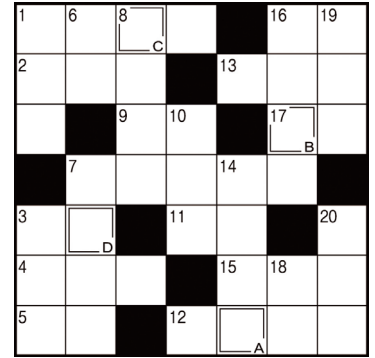
1. 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
2. お手洗いともいいます
3. バレーボールのセッターが上げるもの
4. 梅は咲いたか、——はまだかいな
5. 日本一長いものは367kmあります
7. イソップ—— 源氏——
9. 失敗は成功の——
11. 水戸、尾張に並び徳川御三家
12. 羽ばたいて飛べるほ乳類
13. 漢字では「梭子魚」などと書く魚
15. 草餅によく使われる植物
16. お彼岸に参る人も多いところ
17. 弾力がある、噛んで食べる菓子



4名様 に プレゼント 完熟マンゴー

※発送は5月下旬を予定しておりますが、出荷状況により前後いたします。

二重マスの文字をA~Dの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



1月号の答え「ゲイシュン」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期すため本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



1月号プレゼント

農産物詰め合わせセット

- 梅木 清子さん 鈴木亜由美さん
 櫛間 義幸さん 田中くるみさん
 川越千穂子さん 藤井えみ子さん
 児玉 敏美さん

おめでとうございます
 今月の応募は98通でした

応募方法・締切

下記の要領で **3月21日(金)**
 (当日消印有効)までにお送りください。

当選者発表は5月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

85 〒880-0813

宮崎丸島町1番17号
 JA宮崎中央
 めぐみ3月号係

- ①クイズの答え
 ○○○○
 ②〒・住所・氏名(匿名の場合はペンネームも)・年齢・電話番号
 ③JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど(必ず書いてくださいね!)

◎表紙の高岡胡瓜研修についてたくさん感想を頂きました。若い方に全力で指導する生産者の方、新しいことへの挑戦に全力の新規就農の皆さん、私も取材をしながら研修中の真剣な皆さんの表情が印象的でした。

◎毎 回表紙に載っている方々、笑顔でホッとします。農家は天候に左右されるので大変ですが、若い方々ががんばっていらっしやるので頼もしいです。(宮崎市 稲木さん)

◎め ぐみの表紙にお友達の息子さんを見つけ、頑張っているなと嬉しく思いました。大根で切り干しとせん切り大根を来年1年分たっぶり作りました。自分で作ると美味しくです。(宮崎市 谷口さん)

◎が んぱり屋の記事を見ると農業に一生懸命に、生き生きと頑張っている方々を見ると頼もしいと思います。農業のやりがいと魅力を若い世代の方が知り、後継していく方が少しでも増えるといいですね。(宮崎市 日高さん)

◎め ぐみでは販売部のファーマーズマーケットについてのお知らせ連載が1月号より始まりました!この情報を見て、読者の皆さまとオープンに向けて盛り上がりかけていけたらと思います☆

◎式 部の里は近くなのでよく利用させていただいているのですが、秋にファーマーズマーケットがオープンするのですね。楽しみですね!オープンしたら足を運んでみたいですね。(国富町 けいちゃんばあさん)

◎年 賀状2025年は少なすぎで、とーっても淋しい2025年の幕開けでした。ところでミヤチクXGOGOワイドのぼくだんおむすび、おもしろかったです。企画物は必ず購入しています。(宮崎市 みおさん)

◎フ アミリーマートでぼくだんおむすびを買って食べました。美味しかったです。令和7年もめぐみチェックしていきますよ!(宮崎市 メディア研究家さん)

Welcome JA

～読者からのお便り～

1月号のご感想ありがとうございました。
 お便りをご紹介します。



◎G OGOワイドとミヤチクのぼくだんおむすび、コンビニで実際持ってみたらずっしり重くてびっくりしました(笑)私の後ろに並んでいた方も「ラジオで言っていたおむすびはこれですか!」と言って買われていました。(宮崎市 メイさん)

JAみやざき 第11回理事会


- 1 包括承継後の本店機構・機能等について
- 2 包括承継に伴う信用事業方法書の一部変更について
- 3 令和6年度余裕金運用にかかる年度運用方針の変更について
- 4 組合員に対する貸出及び利益相反取引について
- 5 事業運転資金の貸出及び利益相反取引の承認について(南アグリセンター都城)
- 6 事業運転資金の貸出及び利益相反取引の承認について(南Mの国牧場)

宮崎の農産物をお届け！

宮崎てげうま産直便

農産物を生産者や生産地の情報に合わせてダイレクトにお届けします。

JAみやざき 宮崎中央地区本部
みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会
URL: <http://shop.ja-direct.net/>



交通事故はJA共済(交通事故処理センター)

8:30~17:00まで(平日) ☎ **35-3507**

宮崎県夜間・休日事故受付センター

平日/17:00~
土日・祝・祭日/ ☎ **0120-258931**

ジコハクミアイ

カード紛失時連絡先

キャッシュカードの紛失	17:00~翌8:00(平日) ☎ 0120-646-106 8:00~翌8:00(土日・祝) ※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください
JAカードの紛失	24時間受付・年中無休 ☎ 0120-159674
ネットバンク緊急サービス利用停止	24時間受付 ☎ 0120-058-098



毎日のあんしん・おいしいをうちまで

JAくらしの宅配便

インターネットで注文できるJAの宅配サービス！
国産へのこだわりと安全・安心の品質をご自宅やご指定場所へお届けします。

オススメ!! その①

「安全・安心」にこだわり

オススメ!! その②

地球環境にも考慮して商品開発を行っています

オススメ!! その③

安心の国産原料

お問い合わせ専用フリーダイヤル
JAくらしの宅配便事務局
☎ **0120-009366**

受付時間 土曜日・日曜日・祝日を除く、
午前9:30~12:00まで 午後1:00~5:00まで

※お電話でのご注文は承っておりません

JAくらしの宅配便ウェブサイト(インターネット)
<https://jakurashi.zennoh.or.jp/>





わちどん 式部の里

わちどんが村 式部の里
LINE@会員限定

毎月お得なクーポンが当たるチャンス!!

その他にも各種イベント情報などをお届けします

こちらのQRコードを読み取って友だち登録をお願いします

ほっとトピックス

職員編



1月26日、職員チーム『宮崎中央らんなーず』は、みまたん霧島パノラマまらそんに出場しました！

編集後記

高千穂地区行って来ました！高千穂産ごーから農業をやる瀧山さん。地域の皆さんの優しさに応え、且かけられ、その地域の為に頑張りたいとの言葉に「ごごご」にだあごいの一言！地域愛に感銘を受けました。

また、高千穂地区本部の佐藤地区本部長に高千穂牛お茶の美味は、ファンクラブの美味さなど地域自慢の特産品について教えて頂きました。左の甲斐さんにも大変お世話をし、寒い地域でしたが温かい人の多い魅力がたくさんの地区でした。春になったら皆さん遊びに行ってみて下さいね(林) (通伸) (お母さんの写真はインスタにアップします！お楽しみに☆)

(通伸) 「和」はお肉はもろろ木酢田米もとても美味しかったです

宅建情報

JAでは**不動産のプロ**が働いています

不動産に関するご相談承ります

アパート・賃貸の入居について

賃貸の空室情報について



土地・建物の売買物件について

売買物件の情報について



住まいや土地に関すること、何でもお気軽にお尋ねください



情報求む山不動産物件

土地・建物・賃貸物件

宅建情報プラザ

宮崎市清武町加納4丁目1(旧加納支店)
電話: 0985-85-6071

宮崎中央地区本部 ガソリンスタンド

3月定休日のお知らせ

毎週日曜日:清武SS
土日祝:八代SS

2・16日(第1・3日曜日)

●生目セルフ ●エボックエリア ●田野SS
●佐土原セルフ ●高岡セルフ ●三名SS

9・23日(第2・4日曜日)

●宮崎セルフ ●木花SS
●那珂セルフ ●本庄セルフ



毎日が**特売日**です!

対象油種

- ハイオク ●レギュラー
 - 軽油 ●灯油
- ※店頭給油のみ

対象決済方法

全ての決済 ※決済方法により価格差があります

- 現金 ●掛カード ●QRコード決済
- プリカ ●クレジットカード

営業時間変更

棚卸による営業時間変更のお知らせ

3/31(月) ▶ 14時閉店

4/1(火) ▶ 9時開店

公式LINE

お得な情報
配信中!!



プリペイドカード

機械サポート終了に伴い、給油プリペイドカードの利用終了および払戻しを実施いたします。長い間プリペイドカードをご利用いただき、誠にありがとうございました。

プリカ
使用・給油

令和7年
3/31(月)まで

プリカ
払戻しお申し出期間

令和7年
4/1(火) ▶ 6/30(月)

3月30日(第5日曜日)の営業については公式LINEでご案内いたします。友だち登録後、ご確認をお願いします!

監督変わるとチームが変わる、
トップが変わると変わります、
スポーツばかりじゃありません、
学校、会社、村や町、
世界の平和も、
トップ次第で変わります、
トップ選びを間違うと、
そりゃ大変、悲劇です、
あなたの家庭は大丈夫、
トップを変えずに済みますか、
そして今、
世界のトップは、
トランプさんになります、
トップが変われば世界が変わる、
世界各地の戦争が、
世界各地で戦争が、
無くなるように、
変わってほしいと思います。

小中門
山本俊六郎

絵と文 山本俊六郎



JAみやざき
宮崎中央地区本部



めぐみInstagram
ぜひご覧ください!

※広報誌めぐみは
HPからもご覧いただけます



March.2025 No.337 **3**月号

2025(令和7)年2月20日発行/毎月1回発行

■発行/ JAみやざき 宮崎中央地区本部 ■編集/企画管理部 企画管理課/〒880-0813 宮崎市丸島町1番17号/TEL0985-20-1001

ホームページ: <https://miyazaki.mz-ja.or.jp/pages/149/>