

JAと組合員をつなぐ情報誌

No.609

2

2025  
February

# JAみやざきひゅうが



特集

- ・JAみやざき 組合員代表との意見交換会
- ・ハ菜館へ行ってみよう!

# JAみやざき 組合員代表との意見交換会

JAみやざきは12月25日、宮崎市で組合員代表との意見交換会を行いました。合併後初となる中期計画の策定に向け、組合員の意見を反映することが目的。JAみやざきの理事65人と各地区本部の組合員代表者ら約170人が参加し、活発な意見交換が行われました。

あいさつで栗原俊朗組合長は「合併メリットが見えないとの声もある。組合員メリットの創出と安定した営農活動の継続に向け組合員の声をしっかり反映していく」と述べました。

4月の発足から現在までの取り組み状況が報告された後、経営理念や10年ビジョン、中期計画の整理内容が説明されました。今回の意見を踏まえた総代会で決定される予定です。

参加した組合員からは、役員体制や合併による



スケールメリット、現状の課題確認など、様々な意見が寄せられました。また、価格転嫁に關しては、消費者に農家の現状をしっかりと伝えてほしいという要望も上がりました。

意見交換会の後、組合員代表者に対して藤木眞也参議院議員が、現在の情勢を踏まえた国政報告を行いました。



▲会場のようなす



▲質問や意見を述べる組合員

## 組合員代表の

### 主な意見・要望

Q 今年の子牛価格が低迷し厳しい年であった。その中で牛肉の消費券の配布により、少なからず消費につながったことに感謝したい。JAみやざきの役員数が多くて、決まるものも決まらないのではないかと思うので、次回改選時には定数を今の三分の一にしてはどうか。肥育牛部会については、合併後早期に県下の部会を立上げ、いろんな協議を実施している、今後は組織を充実させた方がいいのではないかと。

A 役員数だけでなくても組織はまわらないので、ステージ3に向けていろんな意見、状況を踏まえて検討していきたい、頭だけ大きくならないようプラミット型の組織にしていきたい。

Q 販売単価が伸びない中、農家経営についてはみんなぎりぎりの経営をしている、販売のやりとりの中で市場バイヤー等とのやりとりも、同じ事の繰り返しを実施しているのではないかと。青果物や米にしても価格が高いのが当たり前であることを、もっと消費者に対してPRしてほしい。農業者の労働時間もサラリーマン並みで事業が成立するような再生産価格を設定してもらいたい。このままていくと後継者も育たないと思う。

**Q** 共通方針にもあるように、生産原価を意識した販売に取組むということを中心施策にしている。この点について、生産者の思いを継続的に伝えて対応していきたい。また、消費者への対応だが、経済連園芸販売部のライングループ登録者が全国で29万人いるので、これを有効活用して生産者の思いも伝えて理解を求めていきたい。

**Q** 3月に畜産が合併するが、合併に際して部会役員も一部変更になることも考えられるので、畜産関係の今後の取組み等について教えてもらいたい。また、飼料代が1頭あたり1日約1400円必要となっており負担になっているので、飼料に対してのバックアップを検討してほしい。手数料についても今後どうなるのか、教えてほしい。

**A** 合併後は、家畜市場運営部の和牛振興課がサポートし、運営は地区本部が担うこととしている。手数料については、ステージ3に向けて統一していく予定である。

**Q** 農林中金の損失が1兆5000億になっている状況で、経営に影響がないという事だかどうなのか。また、JAに対して出資要請はなかったのか。

**A** 今回の赤字については、金利上昇によって保有する外国債券の価値が低下したことが要因にある。

現在保有する債券を計画的に入れ替え、戦略的に赤字を計上するものであ

り、次年度は黒字の計画となっている。なお、農林中央金庫への追加出資については、信連が農林中央金庫へ融資していた劣後ローンの繰上償還額の範囲内で後配出資等の増資に応じたものである。

**Q** 果樹経営をやっているが、選果場の選果機等の老朽化が進んでいる、早急に対応してほしい。輸送形態もパレット化に移行していく状況だと思うので、希望ある未来に向かって再編等も含め改革を実施していくほしい。

**A** 選果場再編等については、効率化も含め品目別にプロジェクトを立ち上げ協議を実施している。パレット化、荷姿の検討については、各部会の中で検討していく。

**Q** 職員採用に関してJAの充足率ほどのくらいか。また、初任給が上がった場合、2年、3年先輩との給与差及び地域差が発生した場合どうするののか。

**A** 採用に係る充足率は、来年度の採用予定数100名強に対して、大卒・高卒含めて約60%となっており、他の主な県内企業においても同じような状況だと聞いている。また、初任給についてはJAみやざきでの採用なので、配属先に関係なく給与は統一となる。先輩との給与調整については、新給与制度の中で先輩が低くならないよう整理していく。

**Q** 購買手数料が統一されるのはいいか。また、購買品が高騰しているが手数料率が同一のままでは、手数料額が増加するので検討をしてもらいたい。

**A** 助成金も一部支出しているが、手数料については意見も踏まえ十分検討していく。手数料等の統一についてはステージ3までには整理したい。

**Q** 今まで成牛市場に毎回100頭くらいが出ていたが、最近は150頭程がでている。それだけ母牛が減ってきているという事であり、各地区本部の市場も同様だと思うが、繁殖は一度頭数が減少したら再生は難しく限界にきている。今後5年できなり減少すると思われるので、何らかの対策をお願いしたい。また、輸出の強化等を含め販売の強化もお願いしたい。

**A** 牛肉の消費活動について更に力を入れていきたい。また、子牛の購買者割合については、県内が50%、県外が50%となっているが、鹿児島県は県内が70%となっている状況である。価格の引き上げと安定化をはかるため、本県としては県外の購買者の増加につなげていくよう更なる誘致活動していく。輸出については、年間約2万8000頭屠畜のうち、半分の約1万4000頭のロース・ヒレ等のロイン系を海外に輸出している。また、西都にミヤチクも出資したSEミートが操業を開始しており、イスラム圏への輸出のためハラール認証も受けて、輸出拡大をはかっている。

JAみやざき  
日向地区本部

生産者直売所



へ行ってみよう!

今日は  
八菜館ひゅうが店  
に行ってみよう!



これ、地元の  
農家さんが育てた  
ものなんだって!

わあ、色とりどりの  
新鮮な野菜や果物  
が並んでる!



生産者の名前が  
書かれているのも安心だね!

特産品も豊富



地元米



乾しいたけ



みやさと梅



へべす果汁

鮮魚売り場も  
充実してるよ!  
このお刺身は、  
今日の朝に水揚げされた  
魚なんだって!



こっちはお肉コーナー!  
宮崎牛・豚・みやざき地頭鶏  
など宮崎県を代表するお肉が  
たくさん置いてあるんだね!

ハ菜館、  
楽しかったね!  
また行こう!



このお惣菜、  
夕飯にぴったりだね!  
買って帰ろう!



わあ、惣菜コーナーも  
充実してる!  
今日作ったばかりの  
料理がいっぱい!

ネットショップでも  
お買い求めいただけます!

JAみやざき

日向オンラインショップ



インスタ



オンラインショップ

### ハ菜館ひゅうが店

日向市大字富高小松崎299-1 ☎0982-56-0831  
営業時間/午前9時~午後6時

### ハ菜館ひちや店

日向市江良町2-62-2 ☎0982-54-7810  
営業時間/午前9時~午後4時30分

### ハ菜館かどがわ店

東臼杵郡門川町大字門川尾末8007 ☎0982-63-3927  
営業時間/午前9時~午後4時30分

# 野菜

《促成きゅうり》



営農指導課 大越 崇景

朝晩の冷え込みが続き、自動開閉機も開き、時間が短くなると、湿度が抜けにくくなります。その結果、節間も細伸びし葉や雌花も小さくなり、流れ果になりやすくなります。



また、下葉の老化葉も増え、果実の太りが悪いなど、樹姿が変わりやすい時期となるので、根の発根を動かす対策を行い、草勢維持を図る事が重要となります。流れ果が発生した場合は、草勢が弱いため樹の本能で流しており、咲いている花が小さいです。流れ果が多く、果実をひきつづけている所は午後の空気中湿度が高いと思われる。下葉は除去・葉面散布を実施し、1枝に開花く収穫を6果とし摘果を行います。樹勢が強く、力枝のわき芽の動きが良い所は、PK中心の液肥(6-8-8)等に変更しましょう。

病害虫対策としては、菌核・灰色カビ病はポトキラーのダクト内投入による予防を行い暖房機の積極的な利用、循環扇を活用して下さい。ベト病が激発し、葉も小さく節間も短く芯も細い所は午前中の保湿が大事であり、日中の温度は高めとし、夕方冷やさないようにしましょう。かん水は、真水とし発根剤を与えながら葉面散布を定期的に行い、午前中の二重についても25℃になったら開けましょう。ベト病が2〜3回繰り返して発生するのは、発生後、葉が小さくなり体力が落ちてしまうことが原因で、それにより再度発生しやすくなります。次のベト病を出さないためには、水・温度を確保し葉を大きくすることが重要です。芯から5枚〜6枚目に発生するベト病は、湿度・水に対して冷えた場合や草勢が弱ってから発生します。生長点付近にできるベト病は葉面散布を実施し、草勢を回復させ葉裏に胞子が発生してから薬剤散布を行います。

# 《スナップエンドウ》



第2センター 迫 里沙

①水管理について  
2月〜春先にかけて気温が上昇してきます。現在、かん水している量から徐々に増やしていきましよう。気温や日射量によって供給量が変わりますので増やしすぎには注意をお願いします。



## ②肥培管理について

気温が上がりが蒸太りが早くなり、樹勢が弱りやすい時期になります。現在の肥料量の調整を行います。

例：週に窒素成分で1kg追肥する

※かん水量に応じて週2回かん水する場合は、1回500gを2回追肥するなど

## ③病気の発生について

気温も上がり湿度も高くなる時期となります。灰色カビなどの病気の発生が懸念されるため、予防薬・治療薬の早めの防除を行います。換気を積極的にを行い、空気が滞留しないように注意しましょう。

## ④その他

ロイヤルシリカ(乾燥促進剤)を使用して花力など菌の温床になり得る箇所の物理的予防を行います。

2月以降気温が上がリ、根張りも良くなる時期ですので、発根剤や酸素供給剤などを使用し、作物が疲れないよう根の張りを良くしましょう。

## 《冬春ミニトマト》



営農指導課 愛 倉 山

2月は日射量の増加と気温の上昇により、生育が急速に旺盛になってくる時期です。かん水・追肥量もとより、これまで少な目で管理していた本葉枚数を徐々に増やす等、春先以降の管理へ徐々にシフトしていきましよう。

一方で、土壌・培地内の過湿は根の動きを妨げるため、過剰な水分には注意が必要です。土耕栽培については、液肥主体の追肥を行っているところでは引き続き硝酸態窒素を主体に施用する方が良いでしょう。置肥を行っている圃場では徐々に肥料の効きが高まってきますので、液肥を多用しすぎて窒素過多にならないよう注意しましよう。養液栽培については、少しずつ給液量を増やしていく時期になりますが、最終給液時間はあまり前後させず、1回の給液量や給液回数で調整するようにし、また給液量増に合わせECを下げていきましよう。

栽培方式問わず、この時期に根の動きが戻らないまま3月を迎えると「しおれ」等の原因になります。かん水量を増やしても生長点付近の葉が小葉で濃緑色のままの場合は根が動いていない可能性があるので、一度かん水量を増やすことを止め、発根剤等を用いて根を動かしましよう。

1月に増枝を見送った方は今月が増枝の時期となります。作後半の増収が主な目的にはなりません。後半では葉面積を確保し、蒸散量確保及び果実を強日射から守ることによる品質維持にも繋がります。葉が混み過ぎないよう無理のない範囲での増枝を行います。

現在良草勢のところはその状態を維持し、不安のあるところは今月中に草勢回復を図りましよう。1日の平均温度を下げると樹が横太りし、最高最低温度の差を縮めると栄養成長へ誘導できます。くれぐれも、果実の着色を早める目的で無理に施設内を高温にすることだけは控えて頂きますようお願いします。

また、本作はコナジラミが多い傾向にあります。他の害虫も含め越冬が考えられますので、今月から徹底防除・施設内外の雑草対策を行い、3月以降発生させることの無いようお願いします。



# 果樹

《へべす》



営農指導課 黒木 佑真

2月に入ると寒い季節も終わり、徐々に暖かくなってくる季節であるため、剪定が終わっていない園地については2月中に剪定を終わらせましょう。令和6年作は樹によってバラつきはありましたが、全体的に着果量が少ない傾向にあったと思います。着果量が例年に比べて少なかった樹は強剪定を行い、例年通りの着果量だった樹は強剪定を行わず弱剪定を行いましょう。剪定後、剪定枝を園内に放置したままにしておくとおくと黒点病の発生やかいよう病の発生に繋がるため、園外に持ち出すか粉砕機等で適切な処理を行い、病害虫の発生軽減に努めましょう。



また、剪定後にマシン油（アタックオイル60〜80倍）を散布することにより、ダニやカイガラムシ類の発生軽減に繋がります。毎年、ダニやカイガラムシ類が発生している園地については剪定後、必ずマシン油を散布しましょう。

前述した通り、今作は着花量、着果量が多い年になると予想されます。着花量、着果量が多いと土壌養分を多く消耗することが予想されますので、事前準備として土壌改良を目的とした堆肥と苦土セル力を施肥しましょう。

《日向夏》



今作は年度内の暖かい気候を受けてやや生育の遅れがみられます。ようやく後期落果も落ち着き、3月になると収穫期になり、作業が忙しくなるため、収穫期前の2月（作業に余裕がある時期）に堆肥や苦土セル力を施肥し土壌改良に努めましょう。

また、収穫期前の2月までに2週間以上降雨がない場合は10a当たり10tのかん水を行います。

# 花き

《スイートピー》



第2センター 新井 静

2月以降は気温が上昇し、高温になるについて蒸散量が多くなります。天気予報を確認し草勢と土壌水分をみながら、1回あたりのかん水量を多くし、かん水間隔を短くしていきましよう。また、追肥は高濃度の液肥施用では養水分の吸収が著しく制限されるため、濃度を薄くして施用するようにしましよう。



《ランキユラス》

2月頃より収量が増加してきます。土壌が十分に湿っているときはかん水を控えましよう。追肥については草勢を見ながら行い、草勢が弱い時には硝酸態窒素の割合の高い液肥を定期的に施用するようにしましよう。

《施設花き共通》

ハウス内の湿度過多による水滴や灰色かび病の発生により、花シミが発生します。そのため、曇雨天時はかん水を控え、換気を良くするとともに、循環扇や、暖房機を定期的に燃焼・送風し、乾燥した空気を循環させるなどの対策を行い、結露を防止しましよう。

# 畜産



第2センター 後藤 寛幸

令和7年1月期延岡子牛セリ市は前回より雌子牛で4,839円の値下げ、去勢牛で34,914円の値上げ、全体で13,417円の値上げとなりました。今回は、年末年始の牛肉需要後の購買等があったため、価格の値上がり繋がったと思われましよう。しかしながら、子牛

## 令和7年1月期延岡子牛市結果（令和7年1月23日～24日）

支店成績（売却のみ・税抜）

| 支店名    | 性別 | 雌   |         | 去勢  |         | 合計  |         |
|--------|----|-----|---------|-----|---------|-----|---------|
|        |    | 頭数  | 平均価格(円) | 頭数  | 平均価格(円) | 頭数  | 平均価格(円) |
| 門川     |    | 12  | 481,250 | 11  | 563,200 | 23  | 520,443 |
| 日向     |    | 16  | 490,463 | 10  | 623,260 | 26  | 541,539 |
| 美々津    |    | 4   | 479,875 | 15  | 549,413 | 19  | 534,773 |
| 岩脇     |    | 17  | 441,747 | 13  | 577,500 | 30  | 500,573 |
| 日向東郷   |    | 6   | 489,683 | 13  | 516,323 | 19  | 507,910 |
| 西郷     |    | 23  | 507,004 | 32  | 603,247 | 55  | 563,000 |
| 美郷南郷   |    | 11  | 485,900 | 15  | 572,953 | 26  | 536,123 |
| 美郷北郷   |    | 16  | 466,400 | 18  | 525,067 | 34  | 497,459 |
| 諸塚     |    | 20  | 490,820 | 14  | 582,529 | 34  | 528,583 |
| 椎葉     |    | 39  | 500,077 | 38  | 597,850 | 77  | 548,329 |
| 当地区本部計 |    | 164 | 486,448 | 179 | 576,044 | 343 | 533,205 |
| 市場平均   |    | 240 | 487,580 | 265 | 576,371 | 505 | 534,173 |

の発育には個体差があり、価格差が生じたセリ市となりました。また、令和7年初のセリ市ということで、日向地区本部から購買者へ「きんかんたまたま」を贈呈しました。

今後、昼夜とも気温差が激しい時期になりますので今以上に飼養衛生管理の徹底を行い、母牛の受胎率の向上と子牛の発育向上を行って下さい。

毎月20日は「農場防疫の日」となります。再度、我が家の農場の防疫対策をお願いします。





畜産課 大野 海那人

1月期児湯子牛セリ市は、前回比で約23,000円の値上がりとなりました。血統・発育の良い子牛とそうでない子牛の取引価格は前回同様、差が出ていたものの全体的に良い牛が揃い、平均価格が値上がりしました。今もなお、様々な業界で物価高上昇により繁殖農家・肥育農家ともに苦しい経営状況が続いております。このような時だからこそ、我が家の牛舎の環境をもう一度見渡してみ、改善できる箇所を探し、牛房内の環境整備、防寒・すきま風対策をしましょう。

毎月29日は「肉の日」です！県内産の牛・豚・鶏肉を食べて元氣な毎日を過ごしましょう。

令和7年1月期児湯子牛市結果

(令和7年1月11日~12日)

児湯市場平均価格(売却のみ・税込)

| 性別 | 頭数  | 価格(円)   | 体重(%) | kg単価  | 増体   |
|----|-----|---------|-------|-------|------|
| 雌  | 287 | 586,273 | 282   | 2,081 | 0.84 |
| 去勢 | 310 | 617,380 | 299   | 2,064 | 0.94 |
| 計  | 597 | 602,426 | 291   | 2,072 | 0.89 |

うち寺迫地区平均価格(売却のみ・税込)

| 性別 | 頭数 | 価格(円)   | 体重(%) | kg単価  | 増体   |
|----|----|---------|-------|-------|------|
| 雌  | 3  | 521,767 | 266   | 1,962 | 0.81 |
| 去勢 | 2  | 637,450 | 298   | 2,139 | 0.96 |
| 計  | 5  | 568,040 | 278   | 2,037 | 0.87 |



地域のキラメキ人!

今月は民謡・詩吟の名人!



日向市 菊地 恵祐さん(92)



約35年前に、知り合いからの誘いを受け民謡を始めました。民謡の魅力に惹かれ、熱心に学び続けた結果、平成元年に民謡の免許を取得。その後、民謡を通じて培った感受性や表現力を活かし、詩吟を習い始めました。

詩吟はただの朗読ではなく、作者の気持ちを深く理解し、それを表現する日本の伝統文化。菊地さんは「詩の内容をしっかりと読み解き、テンポやリズムに変化を付けながら聴く人々に深い印象を残せるよう工夫していた」と話します。

また、詩吟を習う仲間たちと共に練習を重ね、互いに切磋琢磨する中で、上達しやりがいを感じていました。70代までは日向市を中心に県内各地の大会に参加していた菊地さん。詩吟を通じて得たことを尋ねると「練習や大会で出会った多くの人とつながり、色々な経験をすることができたこと。声を出すことや記憶力を鍛えることで健康的な体を維持できていること」と話します。

最近は詩吟をする機会が減りましたが、ひ孫に聴かせることもあるという菊地さん。「今の子どもたちには詩吟をはじめ、様々な日本の伝統文化に触れ、地域の歴史や文化を学んでほしい」と語ります。



## シリーズ ふるさとめぐり とれたてひゅうが

### 諸塚 第40回 諸塚山山開き開催!

「天孫降臨の地」伝説のある諸塚山の山開きを今年も開催します。ご来場者には、木製の記念ペナントが進呈され、会場の緑地広場では、甘酒のふるまいや地元特産品の販売などがあります。また、毎年恒例のクイズラリーキャンペーン企画「諸塚村クエストⅣ」や写真コンテストなどのコンテスト企画の開催に加えて、第40回目の記念イベントとして、諸塚山グッズの販売や記念植樹の実施など様々な記念イベントを実施します。高千穂郷の中心地であり、天孫降臨伝説の地のシンボルでもある、標高1,342mの諸塚山に登ってみませんか。

【期 日】令和7年3月9日(日)

【場 所】諸塚村飯干緑地広場

【時 間】午前9時～受付

9時30分～開会式典

10時00分～ウッドカット、登山開始

11時30分～山頂到着、朝日新聞社へりによる記念撮影

14時00分 イベント会場終了

【問い合わせ先】

(一社)諸塚村観光協会 ☎65-0178

諸塚村企画創生課 ☎65-1116



### 門川 カンムリウミスズメ観察会 in かどがわ参加者募集!

門川湾沖の枇榔島(びろうじま)はカンムリウミスズメの世界最大の繁殖地。海を泳ぐカンムリウミスズメと一緒に観察しましょう!

【日 時】令和7年3月8日(土)

【時 間】13:30～15:00

【参加料】2,000円 ※小学生は親子ペアで2,500円

【定 員】33名 ※最小催行人数5名

【申し込み・問い合わせ先】

(一社)門川町観光協会 ☎57-4110



庵川漁港より出航!  
枇榔島まで遊覧観察

### 美郷

### 宇納間地蔵尊大祭が 開催されます!



美郷町の三大祭りの1つである「宇納間地蔵尊大祭」が下記の日程で開催されます!「宇納間の地蔵さん」として親しまれている火伏せ地蔵。ご本尊に続く365段の石段を上ってお参りしたり、火伏せのお札を買い求めたりと、毎年多くの参拝者が訪れます。また、寺周辺においては、地場産品や土産物等の出店も予定しております。ぜひ、参拝にお越し下さい!

【開催日】令和7年2月20日(木)～22日(土)の3日間

【場所】北郷「宇納間地蔵尊(全長寺周辺)」

【問い合わせ先】

美郷町役場 北郷地域課 ☎62-6201

### 椎葉 メープルシロップ採取体験

メープルシロップ採取体験に加え、日本一高いツリーハウスや、ジップライン・空中ブランコ等、全身をつかって大自然を満喫。この時期ならではの体験と共に自然の恵みに触れてみませんか?

【開催日】

第2弾 2月15日(土)

第3弾 2月22日(土)

【参加費】

大人:22,000円/1人

中学生以下:11,000円/1人

※メープルウォーター

お土産付き

※1食・ガイド・サポート

保険料込み

【募集人員】

各日10名(最少催行3名)

【申込締切】

第2弾 2月10日(月)

第3弾 2月17日(月)

※ツアーの申込及びその他(体験場所、スケジュール等)詳細については、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】(一社)椎葉村観光協会 ☎67-3139



### 日向

### 「ひな人形を展示します!!」 ～美々津町並み・おひなさん祭り～

美々津の春の風物詩「みみつ町並み・おひなさん祭り」を開催します。当日は楽しいイベントが盛りだくさん!町並みを散策しながら、ひな祭りを楽しみませんか。

【日時】3月2日(日)午前10時～午後3時

【場所】美々津町並み保存地区一帯

(主なイベントは立磐神社前公園)

【イベント内容】 ひな人形の展示、着物で町歩き、町並みスタンプラリー、激辛早食い競争、物販、こども縁日、ぜんざい振舞い、ミスおひなさんコンテストなど  
※ひな人形の展示は、2月8日(土)から3月9日(日)までのおよそ1か月間行います。

【問い合わせ先】美々津の歴史的町並みを守る会

(日向市歴史民俗資料館内) ☎58-0443





NEWS & TOPICS

# JA通信

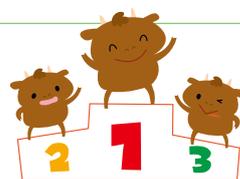
JAみやざき(日向地区本部)の  
部会活動や  
イベントをお伝えします!

## 茶園品評会が行われました

1月10日、日向地区茶園管理品評会が行われ、日向市東郷町、美郷町、諸塚村の6軒の生産者茶園を審査しました。茶の木の生育状況や病虫害防除、総合管理など13項目の審査が行われ、美郷町北郷の黒木謙志さんが1位に選ばれました。おめでとうございます。

## 1月期子牛共進会開催!

1月期子牛郡共進会が1月14日に延岡家畜市場で行われました。管内から次の4頭が入賞しました。おめでとうございます。



▲優等首席 黒木敬二さん(日向)



▲優等2席 福永 雄さん(東郷)



▲優等4席 畜産振興センター(諸塚)



▲優等5席 新玉謙一さん(南郷)

## 色とりどりの花が並びました!

東白杵地区花き振興会と当地区本部は1月16日から2日間、延岡市役所で東白杵地区花き展示会を開催しました。会場には延岡・日向地区で生産されたスイートピーやランキュラス、ダリア、オリエンタルユリなど、色とりどりの花が並びました。最終日には、展示していた花の無料配布が行われ、自分の好きな花を求めて並ぶ方々でにぎわいました。



## ■ 作文・図画コンクールを行いました

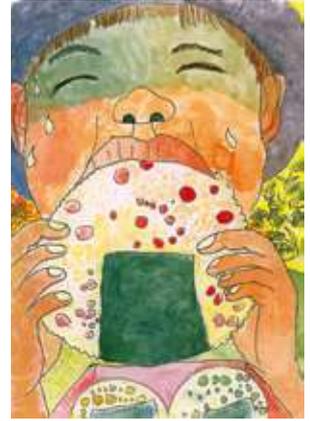
県内の小・中学校を対象に第49回JA「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールを行いました。これは、将来の食・農・地域を担う次世代の子供たちに、日本伝統のお米・ごはん食、日本の食卓と国土を豊かに作りあげてきた稲作をはじめとする農業についての学びを深めてもらうため、毎年夏休みに行っているものです。当地区本部管内からは図画の部で1名が銀賞に選ばれました。おめでとうございます。

【図画の部】

銀賞：2部（小学4年生～6年生）

タイトル：『おにぎりは、おいしいな。』

日向市立大王谷学園初等部4年 野邊 正大朗（のべ せいたろう）さん



## ■ きんかん目揃え会が行われました



美郷町さいごう完熟きんかん部会は1月9日、西郷支店で目揃え会を開き、生産者や東臼杵南部農業改良普及センター、JA職員ら22名が出席しました。1月16日の解禁日を前に、果実の大きさや色付き、出荷基準などについて現物を見ながら確認。小川部会長は「今年度もようやく収穫時期を迎えることができ嬉しい。目揃え会を通じて皆さんで品質の良いきんかんを出荷していきましょう」とあいさつ。出荷量は170tを見込んでおり、3月下旬まで県内市場に加え、関西・関東方面へ出荷される予定です。



## ■ 乾椎茸初入札会開催！

1月20日から2日間、JA宮崎経済連椎茸流通センターで令和7年乾椎茸初入札会が行われました。20日は、初入札に先立ち、経済連の坂下栄次会長や日向・高千穂の地区本部長をはじめ、当地区本部椎茸部会の田中久智部会長や各団体の代表者らが、大御神社で生産量の安定と高値取引を祈願しました。その後の記念式典では田中部会長が「生産者の高齢化や後継者不足、異常気象による収穫量の減少など農家にとって厳しい状況が続いています。今年は生産量確保に向けて、生産者・JA・業者が一体となって頑張っていきたい」とあいさつ。

2日間にかけて行われた入札会では、管内を中心に496点、合わせて約4.2tが出品されました。市況としては、一般品の実質平均単価6,795円/kg・秋共選の実質平均単価6,825円/kgとなり、秋子不作の影響で全体的に出品数が減少しましたが、高値での取引が行われました。



▲大御神社での祈願



▲初下見入札会

### 品柄別割合及び単価（一般）

|     | 割合 (%) |         | 単価 (円) |         |
|-----|--------|---------|--------|---------|
|     | 今回     | 前回 (R6) | 今回     | 前回 (R6) |
| 香信系 | 25.6   | 29.9    | 7,564  | 6,501   |
| 香菇系 | 5.8    | 2.3     | 8,931  | 6,771   |
| 冬菇系 | 5.8    | 3.8     | 9,274  | 6,725   |
| 特用系 | 21.1   | 33.5    | 6,199  | 5,636   |
| その他 | 41.7   | 30.5    | 5,981  | 5,523   |

### 品柄別割合及び単価（秋共選）

|     | 割合 (%) |         | 単価 (円) |         |
|-----|--------|---------|--------|---------|
|     | 今回     | 前回 (R6) | 今回     | 前回 (R6) |
| 特用系 | 20.6   | 2.8     | 6,394  | 4,418   |
| 肉厚系 | 55.5   | 72.5    | 7,378  | 4,722   |
| ジャミ | 3.9    | —       | 5,975  | —       |
| 規格外 | 19.0   | 23.4    | 5,904  | 3,902   |
| その他 | 1.1    | 1.3     | 5,820  | 4,210   |

JAカードは、JAグループの特典いっぱいのクレジットカードです！  
**JAカードのご利用でいつでもおトク！**

JA直売所・ファーマーズマーケットで

ご請求時に

**5%割引**

たとえば…  
 JA直売所で10,000円分のお野菜を購入  
**500円おトク!** (10,000円×5%)



JA-SS・ホクレンSSで(ハイオク・レギュラーガソリン、軽油の給油が対象)

1とご請求時ににつき

**3円割引**

たとえば…  
 JA-SSでガソリンを30ℓ給油  
**60円おトク!** (30ℓ×2円)



JAグループの店舗で(直売所、給油所は除く)

通常ポイントに加えて

**+2%ポイント還元**

たとえば…  
 JAタウンでお取り寄せと、JA運営の車両センターで30,000円分お買い物  
**600円相当おトク!** 150ポイント還元 (30,000円×2%÷4円)



※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。  
 ※割引特典はレジでのお支払い時には割引にはなりません。JAカードご利用代金ご請求時に割引いたします。  
 ※+2%ポイント還元特典はJAグループが運営するAコープ・購買店舗・車両センター・JAタウン等でのご利用が対象です。JA直売所・ファーマーズマーケット、給油所(JA-SS・ホクレンSS等)でのご利用は対象外です。JAカードご利用金額の2%相当を原則ご利用月の翌々月にポイントで還元いたします(1ポイント4円換算、小数点以下は切り捨て)。  
 ※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等での支払いは、JAカードをご登録されている場合でも本特典は適用されません。

ご入会と一緒に手続きがカンタン!

携帯電話の月額利用料金のお支払いで  
**次年度も年会費無料** (一般カード)

[au][NTTドコモ][ソフトバンク][ワイモバイル]が対象(料金プラン[povo][ahamo][LINEMO]を含む)

さらに! **1,000円相当ポイントプレゼント!**

お支払い開始月の3~5ヵ月後に250ポイントをプレゼントいたします(エントリー不要)。

※一部ご入会時にお手続きできない場合があります。また料金プラン[povo][ahamo]をご契約の場合は[povo][ahamo]サイトから直接お手続きください。

【問い合わせ先】金融課 ☎55-2502



射手座  
 11月23日~12月21日

●全体運…前半は順調ですが後半はストップがかかりがち。問題はスルーせず小さいうちに解決を図って。金運は上昇  
 ●健康運…しょうが湯で体を温めて。あったか靴下も◎ 【幸運の食べ物】カラシナ

恒例になりました、人気肥料！ 売り切れ御免!!

農機展示会  
同時開催!!

# "満作 & 園芸化成444号 & エコループ888"即売会を行います。

【日程】令和7年2月21日(金)・22日(土) 【時間】9:00~16:00

【会場】経営支援センター前駐車場 ※雨天の場合はビニールシート等をご持参ください。



通常価格814円(税込)を

**特別価格 700円** (税込)



通常価格2,700円(税込)を

**特別価格 2,500円** (税込)



通常価格2,959円(税込)を

**特別価格 2,700円** (税込)

現金のみ

ひむかのお茶  
(500ml×18本)  
通常価格  
1,850円(税込)を

**1,800円** (税込)  
**即売会**

【問い合わせ先】  
資材課 ☎55-2777

## 宮崎牛すき焼きを美味しくいただきました♪

JAみやざきでは、和牛価格の低迷や物価高騰による消費者の買い控え、さらには肥料や重油の高騰が農家の経営に深刻な影響を及ぼしていることを受け、緊急支援として宮崎牛消費券の配布などの取り組みを実施しています。その一環として、福祉センターでは、給食に宮崎牛を使用したすき焼きを約65名の利用者に提供しました。

利用者の皆さんからは、「柔らかくて美味しい」「味がいいね、またお願いします」「やっぱり宮崎牛は最高やね」といった嬉しい感想が寄せられました。福祉センターでは、今後も微力ながら応援を続けてまいります。

【問い合わせ先】福祉センター ☎55-1883



# みんなのひろば



## おたよりキャッチ

●毎月「JAみやぎきひゅうが」が届くのを楽しみにしています。私の故郷が椎葉なのでとても懐かしく見入っております。

今回「好きです農業」で中瀬さんが栽培されていると知り、私も毎年七草を楽しみに待っています。今年も椎葉の七草を使って七草粥を作り、家族で美味しくいただきました。

(日向 柏田初美さん)

♪1月号は、なかなかスポットライトが当たりにくい七草を取り上げさせていただきました。多くの方に興味を持っていただき、椎葉の農業の魅力を発信できてとても良かったです！これからも、地域の農産物やその魅力

力をお届けできるよう頑張ります！

●今年も広報誌を楽しみにしています。「おおきなれ」の赤ちゃん、とってもかわいいです！笑顔を見ると元気が出ます、元気に育ちますように♪

(北郷 沖田寿美子さん)

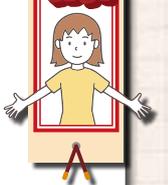
♪いつもご愛読いただきありがとうございます。赤ちゃんや子供たちの笑顔は本当に癒されますし、元気が出ますよね。皆様の笑顔や元気を引き出せる広報誌になるよう、引き続き工夫を重ねていきます！

●「おすすめランチ」の諸塚村のどんこ亭さんに久しぶりに行きたくなりました。とても美味しくてたまらないお店ですよね！毎月7・8日の諸塚なばの日のイベントに参加したいです。

(日向 加藤潤也さん)

♪どんこ亭さんの椎茸料理は絶品ですよ。どんこ亭さんのSNSなどで情報を確認し、ぜひイベントに足を運んでみてください！

## 手軽に体操



### 歌って足踏み、レッツ、トライ!

暦の上では立春を迎えましたが、まだまだ寒い日が続くそうです。外出時は防寒対策に加え、路面の凍結などで転倒することがないように足元に気を付けてお出かけください。

東京消防庁によると、2023年に「ころぶ」事故によって救急搬送された高齢者は約6万7000人とされています。また、発生場所の約6割が住宅などの居住空間でした。高齢者の場合、転倒による骨折などの影響でその後の生活が一変する可能性があります。家の中でつまずいたり、滑る所はないか、居間や玄関、廊下・階段、寝室、浴室などを見直してみましよう。

さて、今回はいすに座った状態で足踏みをしたり、脚を引き上げたりする運動をご紹介します。童謡「雪」を歌いながら体を動かしてみましよう。「♪雪やこんこ あられやこんこ 降っては 降っては ずんずん積もる」。リズムに乗せて、歌いながらレッツ、トライ!

7つの部位を使った  
体操プログラム  
「The Taiso  
(ザ・タイソウ)」は  
コチラ



### レッツ、トライ! 足踏み+脚を上げる運動

準備



(1)いすに座って準備をします。

1・2・3・4・5・6・7・8  
雪やこんこ あられやこんこ



(2)リズムに合わせて足踏みをしましょう。

1・2  
降っては



(3)右脚を引き上げて、膝をタッチします。

3・4  
降っては



(4)(1)の姿勢に戻ります。

5・6  
ずんずん



(5)左脚を引き上げて、膝をタッチします。

7・8  
積もる♪



(6)(1)の姿勢に戻ります。

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

## タテのカギ

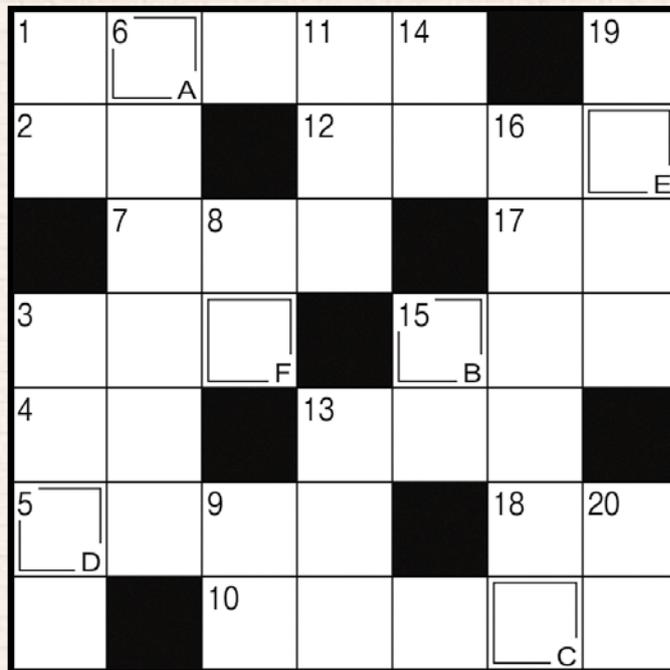
- 1 教育・勤労・納税は国民の三大――です
- 3 気仙沼の名物、サメの加工品
- 6 さいころや角砂糖はこの形
- 8 封書を数えるときに使う言葉
- 9 キラキラ光る――入りのセーター
- 11 風を受けて水上を進みます
- 13 地銀よりも規模が大きめ
- 14 といで炊きます
- 15 水で洗い物をするとかじかむことも
- 16 多くが九州で作られている酒
- 19 こ、これぐらい平気だい!
- 20 チョキがはさみならパーは

## ヨコのカギ

- 1 2月14日に職場などで配る人もいます
- 2 リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- 3 天気が崩れて――が強まった
- 4 寒い日にはこりやすくなる人も
- 5 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 7 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 10 熱心に後輩を指導する、――のよい先輩
- 12 看護師――ともいうナースステーション
- 13 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた――があります
- 15 不利の反対語
- 17 古代インド発祥のエクササイズ
- 18 じゅうたんを敷く所



2重マスの文字をA→Fの順に並べてできる言葉はなんでしょう？



ハガキまたはEメール(携帯電話メールも含む)で、①今月号のクイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報誌「JAみやざき ひゅうが」や、JA・農業に対するご意見ご感想を書いてお送りください。

●あて先/〒883-8501 日向市鶴町4番地  
JAみやざき日向地区本部  
クロスワードプレゼント係

●メールアドレス: ja-hyuga@poem.ocn.ne.jp

携帯電話で読み込みができます。



●締切/令和7年2月27日(木)

今月号のプレゼントは

“ひなたの和風だし  
(18袋入り)”を  
プレゼントいたします!



12月号の当選者

門川 山松 早苗さん 西郷 黒木 辰代さん  
日向 黒木 福寿さん 南郷 黒田 松子さん  
東郷 黒木 幸男さん

1月の間違い探しの答え



答え

- 1…髪飾りが違う
- 4…かけ軸が違う
- 6…お菓子が少ない
- 11…猫の舌が出ている
- 12…お年玉袋がない

## 2月号のクイズの答え

|      |     |    |     |
|------|-----|----|-----|
| お名前  |     | 年齢 |     |
| 住所   | 〒 - | 性別 | 男・女 |
| 電話番号 |     |    |     |

本誌に関するご意見・ご感想をご記入下さい。

おたよりキャッチへの掲載

ご記入いただいた個人情報およびご意見ご感想は、本誌編集のみに利用させていただきます。支店窓口にも受け付けます。

可  不可

# おおきくな〜れ



- ①いくらごはん、刺身
- ②アンパンマンのおもちゃ、おままごと
- ③歯医者さん

◆ 椎葉村

しいば 椎葉

ここに 虹心ちゃん(2歳)  
はやた 颯太くん(9ヶ月)

- ①ミルク、おかゆ
- ②コロコロ寝返りを打つこと
- ③もっと大きくなりたい!

①好きな食べ物 ②好きなこと ③将来の夢

◎ 椎葉 健太さん・千寿さんのお子さん

ご両親からひとこと

けんかもしながら二人仲良く、たくましく育ててね♥

## おすすめランチ



日替わりランチ 800円  
(スープ、サラダ、コーヒー付)

日向市 『café MOG』さん

住所: 日向市本町15-2  
TEL: 090-1170-7942  
営業時間: 11時~13時30分  
(売切れ次第終了)

定休日: 土・日・祝  
駐車場: 有【旧café MOG (七福本店さん東側)】



調理師免許を持つご主人の“カフェを開きたい”という長年の夢が実現し、2017年に夫婦ふたりでオープンした『café MOG』さん。メニューは日替わりのみで、地元の新鮮な食材を使用した料理と手作りのドレッシング・ソースを味わうことができます。

また、テイクアウト用のカツサンドや地鶏の炭火焼きも人気で、忙しい日常の中でも手軽に美味しい食事を楽しむことができると評判です。

日々の営業を通じて、お客様との絆を深めながら、地元で愛されるカフェとして成長していくことが目標だというcafé MOGさん。皆さんもぜひ、café MOGさんで心温まるひとときをお楽しみください。

北郷

# ひむかのたまご

かい 龍一さん



お仕事は？

甲斐建設で働き始めて1年目です。

趣味や休日の過ごし方は？

趣味は体を動かすことで、ランニングをすることが多いです。また、行先を決めずにドライブに行くことも好きです。

今後の目標は？

地元である北郷の魅力をSNS等で発信し、少子高齢化を少しでも食い止めたい。地元を離れた人たちが北郷に帰ってきたいと思えるような町にしていきたい。

8 8 3 8 5 0 1

85円切手を貼って下さい。  
又は  
当JA窓口へ

日向市鶴町四番地

J A みやざき (日向地区本部)

「クロスワードプレゼント」係宛



野菜ソムリエ  
kaORUの  
**フルーツ  
パラダイス**



イラスト：小林裕美子

# スターフルーツ

料理を彩る星形の南国フルーツ

スターフルーツのプロフィール

【分類】カタバミ科グレンシ属

【原産地】東南アジア地方（諸説あり）

【おいしい時期（旬）】10～3月ごろ（国産）

【主な栄養成分】ビタミンC、カリウム、食物繊維、クエン酸、ポリフェノールなど



## 選び方

傷や変色がない

皮ごと食べることで多いからきれいなものを選んでね

張りとつやがある

ずっしりと重い

濃い黄色やオレンジ色

**樹上完熟**  
直売所などでの樹上完熟品は試す価値あり！未熟果を追熟させたものよりも甘い！

- NG**
- しなびている
  - 皮にしわ→過熟で動かさ過ぎるかも……
  - 皮が緑色→未熟で酸味や青臭さがあるかも……

## 保存方法

**冷蔵保存**

新聞紙などで包んでポリ袋に入れる、またはラップなどで包み冷蔵庫の野菜室へオレンジ色になるまで完熟させたものは、早めに食べ切ろう

**常温保存で追熟**  
（数日～1週間程度）  
乾燥しないように新聞紙などで包んでからポリ袋に入れ、冷暗所へ。黄～オレンジ色になり、酸味が和らぐ

**冷凍保存**

輪切りなどにしてラップに包んで保存用袋に入れ、冷凍庫へ。ドリンクに浮かべる、コンポートなどに

**加工保存**

たくさん入手したときは砂糖漬けやジャムに

## スターフルーツのチカラ

**ビタミンC**  
免疫カアップ、ストレス緩和や疲労回復に、美肌効果にも期待

**水分が多く低カロリー**  
健康的なダイエットフルーツとして人気

**ポリフェノール**  
生活習慣病予防、アンチエイジング、美肌効果に期待

**カリウム**  
高血圧予防やむくみ解消に

**食物繊維**  
便秘解消やコレステロール値の改善、糖尿病予防に

**クエン酸**  
疲労回復、食欲増進効果

## スターフルーツのいろいろ

**甘味種**  
大きめで生食向き。熟すと果皮が黄色くなる。デザートなどに

**酸味種**  
小ぶりで加工向き。ピクルス、ジャム、砂糖漬け、料理などに

## 食べ方・楽しみ方

甘味と酸味のバランスが良く、さっぱりとした味わいの青リンゴに似たシャキシャキ食感で、みずみずしい

ジュースやスムージー、果実酒などの材料に

**切り方**  
堅い角と両端を切り落とす。皮はむかなくてOK

**横輪切り**  
シャキシャキ食感と星形の見た目がかわいい。幅5mm～1cmくらい

**縦切り**  
中央の種や芯が取りやすい。ジャムやスムージーなど加工するとき

独特の酸味を生かす

ケーキやヨーグルトに

ピクルスにするときは少し厚めに

酢豚のパイナップルの代わりに

フルーツの盛り合わせやサラダなど

## スターフルーツのじみツ

**名の由来**  
断面が星形に見えることから  
別名 カラマンボラ  
和名 五食子(グレンシ)

日本では……  
沖縄県、宮崎県、鹿児島県などで栽培特産品となっている地域も

## 早期水稻苗 受け渡し開始日のご案内!!

昨今の水稻栽培における高温など、気象条件による等級低下が懸念されるため、水稻苗の受け渡し開始日を例年より5日ほど早く設定いたしました。

### 【引き取り開始日】

令和7年3月18日(火) 8時より苗の引き渡しを開始(WCS除く)



※ご不明な点がございましたら、最寄りの支店営農経済課(日向資材館含む)や営農総合センター(営農指導課、営農企画課☎52-6217)へお尋ねください。



## アルバイト募集!!



勤務地:日向市 塩見育苗所(時給980円)

日向市 美々津育苗所(時給1,030円)

業務内容:水稻苗の栽培管理及び販売。育苗施設の保管理作業など

勤務時間:7時50分~16時50分(うち、昼休憩1時間)

雇用期間:令和7年3月17日(月)~令和7年6月30日(月)まで

【問い合わせ先】株式会社JAファームひゅうが

☎52-6217(管理部 黒木まで)



### 行事予定

- 2/8 八菜館キンカン感謝祭(~9日)
- 2/12 成牛市(延岡)
- 2/13 2月期子牛セリ市(児湯)(~14日)
- 2/20 運営委員会
- 2/21 農機展示会&肥料即売会(~22日)
- 2/27 理事会



### 理事会だより

JAみやざき第11回理事会が1月24日にJA AZMIにて開催されました。

#### 議案

- ① 包括承継後の本店機構・機能等について
- ② 包括承継に伴う信用事業方法書の一部変更について
- ③ 令和6年度余裕金運用にかかる年次運用方針の変更について

#### 報告

- ① 高病原性鳥インフルエンザにかかる対応について
- ② 地区本部における固定資産の取得・処分について
- ③ 利益相反取引承認後の四半期報告について(第3四半期)

# 株式会社ジェイエイ葬祭 接客スタッフ募集



**仕事内容** 接客・葬祭補助 ※請負契約になります。

**時間** 午前9時から午後8時30分までの間で3～6時間程度  
※就業時間については面接時に相談可能です。  
ある程度ご都合に合わせてられます。

**給与** 時給970円～

**お問合せ** お電話又はQRコードよりメールにてご応募ください。  
☎52-3588

行けない時は  
断れます!!



メールアドレス  
QRコード

**副業としていかがですか？土日祝だけでもOKです!**

## 組合員の皆様へ

「宮崎牛・宮崎県産黒牛消費券」および「和牛購入特別割引券」の  
使用期限は**令和7年2月28日**までです。

**期限を過ぎると使用できなくなります。**



【問い合わせ先】日向地区本部 総務課 ☎55-2500

### 編集後記

冬の寒さが続く中、少しずつ春の訪れを感じる瞬間が増えてきました。日本では、立春を祝うための伝統行事や風習として「節分」が有名ですね。恵方巻きを食べたり、豆まきをして楽しく過ごされた方も多いと思います。私の幼少期の思い出として、節分は落花生を使って豆まきをし、年の数だけ落花生を食べるというのが恒例でした。そのため、たくさん食べられる両親を羨ましく思ったことを今でも覚えています。

さて、春の訪れとともにやってくるのが花粉の季節。最近の気候変動の影響により、今年は花粉の飛散時期が例年より早まっているそうです。そのため、花粉症の症状に悩まされる期間も長くなることが予想されます。外出時にはマスクを着用したり、帰宅後には衣服を着替えたりするなどの対策を講じ、少しでも快適に過ごしていきましょう。㊦

### 表紙の子供たち

#### 社会福祉法人 心光会 正念寺保育園(日向市)

正念寺保育園のまつ組さん17人は、おにごっこなどのお外遊びが大好きです。最近ではひらがなの練習を頑張っています!



先生は「笑顔の絶えない、思いやりのある優しいお兄ちゃん・お姉ちゃんになってほしいです!」と話していました。



絞り出し  
クッキー

好きな形に絞り出してみましょ

材料 約30個分

| A プレーン     |      | B ココア      |      |
|------------|------|------------|------|
| バター(食塩不使用) | 60g  | バター(食塩不使用) | 60g  |
| 砂糖         | 45g  | 砂糖         | 45g  |
| 薄力粉        | 100g | 薄力粉        | 90g  |
| 卵          | 1/2個 | ココアパウダー    | 大さじ2 |
|            |      | 卵          | 1/2個 |
|            |      | バニラエッセンス   | 少々   |

作り方

- ①オーブンを160度に予熱しておく。ボウルはA、B、2つ用意する。
- ②A、Bのバターをそれぞれボウルに入れてクリーム状になるまで混ぜて、砂糖を2、3回に分けて入れ、白っぽくなるまでよく混ぜる。
- ③卵をほぐし②に少しずつ加えながらすり混ぜ、バニラエッセンスを少量加える。
- ④Aの薄力粉、Bは薄力粉とココアパウダーを合わせてふるっておく。
- ⑤④のボウルAに薄力粉、ボウルBにはココアパウダー入りの薄力粉を混ぜて生地を作る。花形の口金を付けた絞り袋にそれぞれの生地を入れてオープンシートに絞り出す。
- ⑥予熱したオーブンで12分焼く。



四宝湯  
(スーホータン)

フクロタケが手に入らなければお好みのキノコでOK

材料 4人分

|           |        |      |        |
|-----------|--------|------|--------|
| たけのこ水煮    | 100g   | 片栗粉  | 小さじ1   |
| ウズラの卵     | 12個    | スープ  | 1000ml |
| フクロタケ(缶詰) | 8個     | 塩    | 小さじ1   |
| 鶏ささみ肉     | 100g   | 酒    | 大さじ1   |
| しょうが汁     | 小さじ1/2 | こしょう | 少々     |
| 酒         | 大さじ1/2 | 香葉   | 適宜     |

作り方

- ①たけのこ水煮は縦半分にして3cm長さの薄切りにする。ウズラの卵はゆでる(時間の目安は沸騰してから3分)。フクロタケは縦半分に切る。
- ②鶏ささみは筋を取り、そぎ切りにしてしょうが汁、酒で下味を付け、片栗粉をまぶす。
- ③スープを煮立て、②のささみを入れて火を通し、あくを取る。  
①のたけのこ水煮、フクロタケを入れて5分加熱して、塩、酒、こしょうを加え、味を調べてから①のウズラの卵、香葉を入れて火を止めて盛り付ける。

八菜館出荷者ご紹介



西郷

たかうら ひろき  
高浦 紘規さん(44)

たかうら あきよ  
出荷者ネーム:高浦秋代さん(72)



美郷町西郷にある60aのハウスできんかんを栽培しています。糖度や酸度では測れない、うま味を引き出すことを意識して栽培管理を行っています。また、夏はスイートコーンを栽培している高浦さん。選別・袋詰めなどは母が行い、協力して出荷準備をしています。「皆さんに喜んでもらいたいピーターを増やせるよう努力していきたい。きんかんの出荷量20tを目標に続けていきたい」と話します。

