



私たちは自然を愛し人を愛し街を愛します

Nokyo Dayori JA Megumi

4

2025 April
No.338



JAみやざきのチカラを発見!
GOGOはびす

はびすのわ

・南宮崎支店 ・大淀支店 ・宮崎支店

頑張る人には福が来る
がいにびす
NO.82
ミニトマト生産者 伊藤 稔さん

ご入学・ご進学
おめでとうございます



花ごよみ

卯月

春はお花が綺麗な季節です
お祝いにはアレンジフラワー
贈りましょう



花材 (左から) ・ ブブレリウム
・ アルストロメリア
・ カーネーション
・ カスミソウ

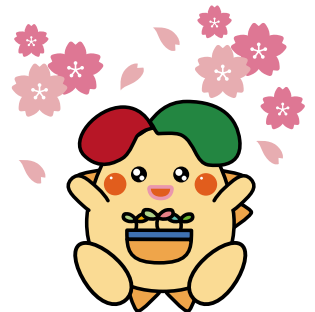


ワンポイントアドバイス

まずはアルストロメリアを四方や高さを出してバランスよく生けます。全体的にお花の密度を確認しながらオアシスが見えないようにバランスよく。最後にカスミソウで更に華やかさアップ!



カーネーションの花びらは手で優しく開いてあげましょう



目次

- 4 ほっとトピックス
- 8 はびすのわ
- 10 GOGOはびす
- 12 女性部活動紹介
- 14 農業MEMO
- 18 頭の体操

頑張る人には福が来る
がらぼり屋
NO. 82



伊藤 稔さん

宮崎市山崎でミニトマトの生産を行う伊藤稔さん(29)は、20aのハウスで栽培を始めて2年目の若手生産者です。

実家は露地野菜を栽培しており、いずれは農業をしたいと専門学校で学び、農業法人に4年半勤めていました。その間、ミニトマトの栽培に携わることが多かったため、栽培についてよく知るミニトマトを選び就農されました。

伊藤さんは宮崎支店トマト部に会に所属し、大玉等あわせて15人の会員の中で一番の若手として様々なことを学ばせてもらっているそうです。会員のハウスを互いに見学し、トマトの収穫の適期(色味等)に関して確認し合います。

昨年の異常な気温上昇に伴いハウス内の環境が思うように上手くいかなかったようですが、地域の生産者や指導員、同級生の農業仲間、また勤めていた法人にも相談するなど、多くの方と意見を交わし、暑さへの課題を克服しようと試行錯誤されました。

「手探りの対応で成果はそれぞれでした。お金をかければ良いものを作ることが出来ますが、経営として成り立たせるために

はそれだけではだめです。」と話されます。

また、伊藤さんが就農して経営において大変と感じたことはベストな状態を保つための作業効率を考えるとときだそうです。7月下旬に定植、整枝やわき芽かき、9月から翌6月まで収穫と作業が続き、パートの方と管理を行っていく中で人手不足により作業のタイミングが合わないこともあり、その忙しい時期をいかに効率よく進めていくかが課題の一つと話します。

伊藤さんの目標は品質の良いものをたくさん作ること。天候不順や資材高騰、毎年環境変化など農業にとって課題も年々多くなると考えられており、そのためには毎年さまざまなことを試し、その経験の中から最適な栽培管理を見つけていかなければならないと常に考えられています。

「ミニトマトは栄養価が高く、加熱してもそのままでも美味しい。寒暖差が激しく、栽培管理の難しいときでも消費者の皆さまにお届けすることができます。美味しいミニトマトを作りますので、お買い物の際にぜひ手に取って頂けると嬉しいですよ。」と意気込みを話されました。



2月12日

高岡文旦贈呈式

たかおか文旦研究会は、清山知憲市長に『高岡文旦』の贈呈を行いました。高岡文旦の美味しさPRや令和6年度の栽培状況等を報告を行いました。

贈呈式では同研究会福元貴宏会長が清山市長へ高岡文旦を手渡しました。清山市長は「高岡町を代表する果樹の品質の良さ、美味しさをしっかりPRしていきたい」と挨拶され、収穫最盛期を迎えた生産者へ感謝の言葉を述べられてました。

1月下旬から収穫を開始し、2月10日に販売解禁を迎えました。生産者は市長へ24年度は猛暑の影響など天候に左右された年となったと報告。出荷量は昨年度と大きく変わらず、小玉ではありますが精度と酸味のバランスが良いものができました。



2月22日

バレーボールで元気いっぱい小学生！農産物で応援



2月22日、宮崎中央地区本部長杯男女小学生バレーボール大会を開催いたしました。管内の39チームが5会場で試合を行いました。



開会式の様子



佐土原体育館では杉尾修一常務が参加チームおよび大会関係者への御礼と児童に農産物パワーで頑張ってもらいたいとエールを送りました。

みやざき中央農産物ファン拡大事業の協力により完熟きんかん、キュウリ、高岡文旦、イチゴなどが上位入賞チームに贈られ、また全チームの参加賞にミニトマトが贈られました。

2月14日

高岡で農産物販売「はびす号」



2月14日、高岡支店前で職員による農産物の販売を行いました。美味しそうな旬のいちごはいくつも購入される方が見られ、また地域特産の高岡文旦が解禁を迎えたばかりということもあり多くの方に購入いただきました。昼にはほぼ完売し、支店を利用いただく皆さまに大変喜んでいただきました。



3月1日

中央会・各連が統合 祈願祭で農業振興の発展を願う

3月1日、宮崎中央会、宮崎経済連、宮崎信連、西諸県郡市畜連、児湯郡市畜連、東臼杵郡市畜連の6連合会を統合し、連合会すべての業務をJAみやざきに包括承継しました。

それを記念し、宮崎神宮で祈願祭を行い、組合員や県農業、JAの一層の発展を願いました。また五穀豊穡を願い播種祭も行われ、栗原俊朗組合長、有田秀明地区本部長らが代表し、苗箱に種もみを播きました。今後、4月に御田植祭、8月に収穫祭を予定しています。

栗原組合長は「組合員の農業経営が厳しさを増す中、合併のメリットの早期実現が必要。現場や地域が求めることに役職員一体となって取り組み、県農業の振興と農業所得向上、地域活性化につなげたい」と話しました。



播種式の様子

ほっとピックス

職員編

3月1日

安全運転事業所に宮崎中央事業所が金賞

3月3日、県総合自動車運転免許センターで優秀安全運転事業所の表彰式が行われ、JAみやざき宮崎中央地区本部、ジェイエイ福祉、ジェイエイファームみやざき中央が金賞を受賞しました。これは県警および自動車安全運転センター県事務所が合同で実施するもので、過去1年間の交通事故や違反発生率が低く、安全運転教育へ積極的に取り組んだ事業所が受賞されます。

JA職員一同が日頃から安全運転を意識した結果、金賞という優秀な結果をいただきました。今後も無事故無違反を心掛けた事業所を目指してまいります。



賞状手に喜びを 有田地区本部長

1月29日

職員チーム「JAみやざき宮崎中央らんなーず」は、2月11日に開催された第57回都農尾鈴マラソン大会に出場しました。



新規就農研修生の募集について



1. 研修事業の目的

将来、農業で自立を目指す農業後継者や新規就農者等を受け入れて、農業技術や経営手法等についての研修を実施し、農業の担い手を育成する。

2. 募集要領

JAみやざき宮崎中央地区本部では、以下の要領で研修生を募集する。

研修条件

- 農業に対する強い意志と意欲がある農業後継者や新規就農希望者で、研修終了後も引き続き宮崎市・国富町内に居住し、就農できる者
- 研修後は、生産部会に加入し、JA事業活用に理解のある者
- 外国人希望者においては、日本語能力試験N5級相当の能力を有しているもの

年齢 18歳以上概ね50歳まで

研修期間

原則として2年間

令和7年8月1日から令和9年7月31日を研修期間とします。

研修方法

JAで定めるカリキュラムに基づき研修する

研修作物

JAの重点作物の中から選定(きゅうり等)

募集期間

令和7年2月1日より令和7年4月30日まで(30日必着)

研修助成金

国の助成金あり
【就農準備資金…150万円/年】
(助成要件を満たさない場合は、JA・市町等の助成措置あり)

各種資格取得

研修期間中に必要な資格等の取得

就農支援

就農への必要な支援(ハウス、農地、補助事業、資金対応、技術・経営指導、販売、その他)

3. 研修生の決定

書類審査、面接審査にて研修生を決定する

詳しくは下記へお問い合わせ下さい。

〒880-0921 宮崎市大字本郷南方4142番地
JAみやざき 宮崎中央地区本部 営農部
営農企画課 新規就農者係
TEL.0985-89-4660

胡瓜部会「農家の無骨メシ」企画で売場を盛り上げる

J A全農グループのJ A全農青果センター(株)は、全国のあらゆる農産物の撮影を行い生鮮売場でのPRとして『農家の無骨メシ』広告を展開されています。

今回、宮崎中央地区本部は、ハウス胡瓜販売促進企画としてタイアップし、農家の無骨メシ企画に取り組みました。12月上旬、売場づくりのためのポスターや映像の制作に向け、胡瓜部会の方々とともに撮影を行いました。

総合選果場や南宮崎支店集出荷場での選別の様子、また南宮崎支店生産者の川添圭路さん、谷口和智さん、田野支店の松山正吾さん、川越一史さんに協力いただき撮影を行いました。ハウスでの収穫やご家族での食事シーンなど、収穫時期のお忙しい中、たくさんの方にご協力いただきました。



📷 撮影の様子



📢 売場の様子



マルエツ朝霞店 (埼玉県)

📄 完成したポスター



2月、動画およびポスター等が完成しました。県外のスーパーでは特設売り場が設置されキュウリの販売が行われており、生産現場を目にすることの無い消費者の注目を集める売場として好評です。

ポスターは宮崎中央の支店にも展示いたしますのでぜひご覧ください。

その他撮影の様子や紹介したレシピはJ A全農青果センター(株)ホームページ、YouTube、Instagramでご覧いただけます。



ホームページ

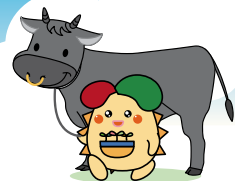


YouTube



Instagram

畜産部だより



2月期品評会

令和7年2月14日

【出場頭数】

雌子牛の部 32頭 去勢子牛の部 開催なし



雌子牛の部 児玉 洋子さん(南宮崎)

「ありす212の1」号(R6.5.5)父「二刀流」、母の父「耕富士」、母の祖父「秀菊安」、母の母の祖父「秀正実」

成績(敬称略、かっこは支店名)

【雌牛の部】	5席	小森 寛朗(高岡)
2席 池尻 幸男(南宮崎)	6席	川添 友誠(田野)
3席 淵本 太一(綾)	7席	一万田 親太郎(国富)
4席 藤元 教利(綾)	8席	増田 純一(南宮崎)

2月期子牛セリ市

令和7年2月11日~12日

地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価
宮崎	雌	28	683,100	415,800	575,968	2,025
	去勢	36	770,000	289,300	593,786	2,005
南宮崎	雌	48	713,900	227,700	538,496	1,956
	去勢	61	772,200	348,700	582,225	1,981
田野	雌	25	683,100	325,600	526,944	1,987
	去勢	53	796,400	281,600	603,298	2,051
佐土原	雌	37	720,500	383,900	586,716	2,078
	去勢	48	775,500	408,100	599,363	1,974
高岡	雌	27	731,500	370,700	557,985	2,021
	去勢	36	776,600	397,100	606,528	2,033
国富	雌	71	689,700	386,100	554,989	2,000
	去勢	98	801,900	188,100	580,789	1,953
合計	雌	236	731,500	227,700	556,469	2,008
	去勢	332	801,900	188,100	591,532	1,991
	総体	568	801,900	188,100	576,964	1,998



畜魂祭 生産者ら家畜の尊い命へ感謝

3月3日、田尻畜産センターで家畜に対する慰霊と深い感謝の意を祈念し畜魂祭を行いました。



牛乳をもっと食卓に おいしいミルクレシビ

フライパンひとつでできる
減塩メニュー!

鶏肉と菜の花の 和風スープパスタ

出典●JミルクWEBサイト
「ミルクレシビ」



材料(2人分)

スパゲティ(乾麺・1.6mm)
..... 120g
菜の花 100g
鶏もも肉 小1枚(200g)
たまねぎ 1/2コ(100g)
ごま油 大さじ1

A
牛乳 300ml
水 200ml
塩 小さじ2/3
しょうゆ・ごま油 各小さじ1

作り方

- 1 菜の花は沸騰した湯でかためにゆで、冷水にとって水気を絞り、長さを3等分に切る。
- 2 鶏肉は2~3cm角に、たまねぎは薄切りにする。
- 3 フライパンにごま油を入れて中火で熱し、②を入れて広げ、2分間焼いて上下を返す。Aを加え、スパゲティを乾麺のまま広げて入れる。(長ければ2つに折って入れる)
- 4 麺をほぐしながらよく混ぜ、ふたをして弱火で10分間火を通す。途中でほぐすように1、2回混ぜるとよい。
- 5 ①の菜の花にしょうゆ、ごま油をからめ、④とあえたら、器に盛る。





南宮崎支店



ありがとう
ございました☆



2月11日、安井息軒梅まつりが開催され、職員らが農産物販売を行いました。ダンススクールによるステージなど子どもたちも多いイベント会場でした。イチゴやミニトマトは追加して販売するほどに好評。今回も農産物は完売の大盛況となりました。

2月8日、青島自然休養村好隣梅まつりが開催され職員による農産物販売を行いました。まつりは地元の方々と賑わい、ステージイベントほか、ぜんざいなどのふるまい、スタンプラリーと楽しまれていました。

JAと地域交流の場をご紹介します



大淀支店

2月26日から2日間、大淀支店来店者に向けて「感謝 Day♪」を開催しました。日頃の感謝を込めて、来店いただいたすべての方

ご来店ありがとうございました！



を対象に「野菜の袋詰め」を行いました。26日は野菜を楽しむに時間前から並ばれるほど多くの方に来店いただき、用意した分はすべて無くなるほど大盛況となりました。





宮崎支店

宮崎統括支店では地域の幼稚園3か所で胡瓜の栽培学習および農産物贈呈を行いました。宮崎中央農産物ファン拡大事業の一環として、宮崎支店胡瓜部会との協力で実施しました。

生産者の鈴木さん、外山さん、田山さんが胡瓜の栽培について説明し、その後子どもたちからの様々な質問にJA職員とともに答えました。「胡瓜はなんで緑なの?」「なんでそんなに種類があるの?」「花はなんで黄色いの?」などの疑問に生産者と職員も返答に困った様子。

最後は「はびす」も登場し、子どもたちの笑顔がたくさんの学習会になりました。



住吉幼稚園



三和こども学舎



大塚台西保育園

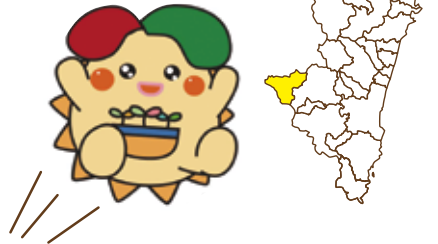


JAみやぎのチカラを発見!

GOGOはぴす

えびの市地区本部

はぴすが巡る県内地区本部。宮崎中央とは違った特徴や名産、名所を見つけようとはぴすが行きます! 第11回は「えびの市地区本部」を訪れました。



えびの市地区本部

地域:えびの市

部会:稲作振興会、粟部会、和牛部会、ピーマン部会、加工ほうれんそう部会、ゴーヤー部会、玉ねぎ部会 など

はぴすのお散歩~県内編~

えびの市地区で発見!



えびの高原に足湯を発見☆



道の駅えびの「きんかんソフトクリーム」オススメです!

女性部



女性部では様々な活動を行っており、えびの市地区本部の広報誌内「ほおづき通信」で活動の様子を発信しています。

青年部

いちご部会

いちご部会では、炭酸ガス処理によるシステムを平成27年に導入。防除効果が高く、省力化や費用削減につながります。



青年部の農家のおじちゃんとの会では、いちご生産者でもある青年部のハウスで地元小学生がいちご狩りを楽しむ食育活動を行っています。

粟部会

粟部会は生産者90人が所属し、部会結成57年目を迎えました。毎年会員数が増え、年々拡大している部会です。低樹高栽培を普及させ、高齢世代でも管理がしやすいことで高齢の生産者も増えました。また、えびの市内に工場を持つ加工業者と全量契約することで安定した収益につながっています。

部会の最大の特徴は単価に反映させる評価点方式の清算が取られていることです。生産者の取り組みに評価点が付けられており、例えば圃場の管理や選別状況、講習会や総会への出席率も評価の対象となっています。平成23年に導入して以来、各生産者の頑張りが単価に反映されるため生産意欲が高まり、面積、出荷量、単価いずれも増えています。

1月の整枝・剪定研修は部会員51人が集まり、県剪定士指導のもと行われました。枝を切り、風通し良く、害虫・病気から守り、大果で高品質、安定出荷、強風に強く、生産者が作業しやすい樹を目指します。

剪定の見学後は生産者たちが班に分かれ、意見を交わし実践しました。剪定士の方々からアドバイスをもらいながら、自分の圃場で活かすため皆さん真剣な様子で取り組まれました。また、令和9年の「全国クリ研究会大会」が宮崎県で開かれることが決定し、産地視察はえびの市が予定されています。これを受け、部会の剪定研修会では益々力が入ります。



今は少し高い枝も楽に切れます



尾山寛文さん(粟部会 部会長)(JAみやぎ宮崎県果樹振興協議会 監事)

栗の栽培を始めて17年。父親のぶどう畑を管理しやすい栗生産に替えたことがきっかけです。栗は定植後3年で立派な実ができます。そして10年目の樹から数量・品質ともに素晴らしいものができます。落ちたイガから栗を取り出す収穫作業は数多く大変ですが、樹の高さは3m程と低く、管理に手のかからない果樹です。剪定した部分から新芽が出て翌年にまた立派に実を付けます。近年は高温や台風から出荷数量が減少し大変でした。部会では早期・中手・晩生と3品種を栽培(8月下旬から10月収穫)しています。今後のえびの市の栗生産のため、若い人に技術を継承していけるよう頑張っていきたいです。



剪定会の様子



稲作振興会



えびの市稲作振興会では、えびの産米の食味ランキング特Aを目指します。各地に設置する試験展示圃場の巡回を行い、水稻の育ち具合を確認します。えびの市ではえびの産米のブランド化に向け、

日本穀物検定協会は主催する米の食味ランキングに平成15年から出品を続けています。平成25年には特A産地化に向けたプロジェクトを立ち上げさまざまなデータの蓄積を重ねています。



青年部では地元の小学生とともにお米学習教室を行います。10月下旬の稲刈りでは鎌や足踏み式脱穀機、唐箕の使い、児童たちは昔ながらのお米作り体験についても学びます。収穫した新米は「えびの市米・食味コンクール」に出品されています。

また子どもたちが食べる給食は平成14年から全てえびの市産を使っており、地元の食と農にふれる学習となります。

第20回 えびの市 米・食味コンクールを開催

令和6年11月、「米・食味コンクール」がえびの市で開催されました。振興会にとっても一番のイベントです。全国に通用する「安全・安心・信頼」のおける美味しい「えびの米」の更なる品質向上を目指すことを目的に開催されます。

五ツ星マイスターの(株)八代目儀兵衛 橋本代表取締役社長、河野俊嗣知事を特別審査員に、地域生産者、行政やJA職員などで審査を行いました。外観・香り・味・粘りから総合的に評価を行い、参加者の投票によって決定します。

個人の部、団体の部、小学生の部でそれぞれが表彰され、グランドチャンピオンには柘山義臣さんが選ばれました。



高牟禮 弘邦さん (86) (稲作振興会 会長)

自分がこだわりを持つほど素晴らしいお米ができると思います。何かに情熱を持つことが健康に繋がり、足腰が動く限り米作りは続けたいです。長生きの秘訣は何といっても美味しいお米と温泉です!

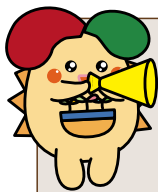
高牟禮弘邦さんは稲作振興会の会長を務めて10年。現在は3ヘクタールの圃場でヒノヒカリ、wcsの栽培を行っています。これまで畜産、サトイモなどいろんな農業を行ってきましたが、農業の基本とも言える稲作は必ず毎年行いながら、奥さまとともに65年農業をしてきました。「高齢化がすすむ米の生産農家、これを何とか食い止めたいと思う。今年は良い値もついたので若者がもどってきてくれると嬉しい」と話されます。

現在、高牟禮さんの米づくりはJAの苗を使い、田植え・稲刈りのご自身で行います。「農業は熱意を傾けた分だけ収穫に返ってくる。その中に楽しさ、喜びがあり、そして植物は嘘をつかない。農業を始めた頃の1粒からの生命力に感動した気持ちは今でも忘れない」とご高齢にも関わらず元気いっぱい、キラキラした笑顔で農業の魅力を楽しそうに話されました。

コンクールはJAとえびの市が協力して行っており記念すべき20回目を迎えました。小学生の食育学習で育てたお米が出品される「小学生の部」はとても珍しく素晴らしい取り組みだと高牟禮さんは話します。「町全体が小学生を通じて大きなつながりができていると思う。自分もおいしいお米を子どもたちに届け、また健やかな笑顔のために一生懸命に作りたくと思う」と意気込みを話されました。

柘山 義臣さん (80)

今年は「ヒノヒカリ」と「にこまる」を栽培しました。私のこだわりは水管理で、出穂後は特に気を付けます。地域に流れる冷たい水が美味しさのポイントです。妻とともに二人三脚で頑張っているのも妻には感謝しかありません。これからも夫婦でできる範囲で頑張り、綺麗で美味しいお米を作っていきたいです。



職員インタビュー

所属: 畜産課
大久保 慶 職員
勤続年数: 6年

これからよろしく
お願いします!



仕事内容

技術員として管内の子牛品評会や生産検査、和牛の登録検査、農家巡回などを行っています。近年は子牛の価格の下落、飼料高騰など様々な問題がありますが、先輩や上司の方々に支えられ「えびの市の畜産業の発展」に向けて頑張っています。

えびの市地区本部のココが自慢!

えびの市の北部には九州山脈、南部には日本で最初に指定された国立公園「えびの高原」があります。えびの高原の野生鹿の鳴き声は、日本の音風景100選にも選ばれるほど豊かな自然がいっぱいです。また盆地特有の寒暖明白な内陸性気候を生かし、美味しい「えびの産米」の産地として広く県内外に知られているほか、全国和牛能力共進会において連続日本一に輝いた「宮崎牛」の一大産地でもあります!

女性部活動紹介

佐土原支店

2月13日、佐土原支店女性部全体交流会を開き、86名が参加しました。

交流会はステージ発表も行われ、会員の皆さんがこの日のために公民館で練習を重ねた「佐土原町民歌」を踊られました。

またカラオケ大会では、役員支部長のもと参加者みんなで「上を向いて歩こう」を歌い、心を一つに盛り上がりました。最後はビンゴゲームを行い交流を深めました。



上を向いて～♪
歩こう～♪

宮崎支店

2月19日、宮崎支店フレッシュミズセミナーの第4回「漢方・薬膳講座」を行いました。

講師には薬剤師・百姓の郷田美紀子先生を招き、『いのち』をみつめる「食」の題についてお話しいただきました。綾町で「郷田薬局」の薬剤師をされながら、農業にも取組まれる郷田先生。「薬膳茶房オーガニックごうだ」では病気だけでなく、「五味調和」の考えで日々の食事で直すことを実践されています。今回の講座では私たちに合う食事とは、身近な食物の薬性表をもとに講話を行いました。参加者からは日々抱える健康悩み、食生活の注意点などたくさんの質問があり、郷田先生から丁寧に答えいただきました。

また閉講式も行われ、全4回の女性大学講座を修了した参加者に記念品が贈られました。1期生13名と宮崎支店フレッシュミズメンバーは1年間、女性組織の活性化、消費者ファンづくり、フレッシュミズ会員増加に向け活動してきました。日高栄子部長は「新しい講座を行うにあたり、人を集めることは本当に大変ですが、宮崎ルミズの皆さんのおかげで無事に1年間達成できました。これからも女性部を盛り上げてほしいです。」と挨拶されました。

記念品贈呈

宮崎中央地区本部 女性大学講座
宮崎支店フレッシュミズセミナー閉講式



閉講式にて
日高部長



宮崎支店



宮崎中央地区本部 女性大学講座
宮崎支店フレッシュミズセミナー閉講式



/// ありがとうございます ☆ //

国富支店

2月22日、式部の里毎月恒例イベント「式部の日」が開催されました。今回は国富支店女性部によるぜんざいの振る舞いが催され、寒いなか買い物に訪れた方々の心と体を温めました



若鶏の炭火焼きは大人気！
早めに来ないと売り切れますよ！



式部の日は毎月第4土曜日にわちどんが村式部の里で開催しています。購入者特典としてタマゴを安く買えるなどお買い得がたくさんです。

どうぞ～☆食べて行って～!



家の光 図書 新入荷情報 4月



半日陰を生かした
美しい庭づくり



部屋で植物を
育てたいのですが。



大事なものから
手放しましょう。

宮崎・南宮崎・田野・佐土原・高岡・国富支店の金融店舗に置いています☆お気に入りの図書は注文購入できます！詳しくは女性部担当職員にお尋ねください

ドローン情報

法人向けの助成金をご活用ください！
「人材開発支援助成金」

最大
75%
経費助成

従業員の職務に関連した専門的な知識及び技能を習得させるための助成金制度があります。これを活用し、ドローン技能認定の講習に参加しませんか？ぜひアグリプラスまでお問い合わせください。
※雇用保険加入等の条件あり

DJI製ドローン教習会コース

技能認定の取得を目指してみませんか？

初心者コース 期間 5日間

297,000円(税込)
※登録料含む

教習場所 宮崎校：宮崎中央地区本部畜産市場

教習日程 今後の日程につきましては、下記連絡先へお問合せください
(株)アグリプラス
☎0985-89-4664(担当:加治屋)

営農指導課

◎畑を耕す。

春耕起で肥効を上げる。
通常、野菜を植える2〜4週間前までに土を耕して堆肥をすき込み、畝の準備を済ませておくという方法が一般的です。

春耕起は3月中旬以降に行います。春からは地温の上昇とともに「分解型微生物」が繁殖するようになります。そのため、有機物や腐食の分解が進み、野菜が根から吸収できる養分が作り出されます。

春耕起をすると土中に空気が補給され、分解型微生物の活性がより高まり、野菜の育ちをよくします。春耕起は肥効を上げる耕うんで。

春耕起と同時に畝をつくり、3週間程度土を落ち着かせたら、夏野菜の種まき、苗植えを行います。

施設・露地園芸

【4月の栽培管理について】

（施設園芸）

4月に入ると一段と日射量が多くなり、それに伴い圃場内も乾きやすくなりますので、灌水量を再度確認し適正な管理に心がけましょう。

また、遮光カーテンの使用や、ハウス南型の温度の上昇に注意し、樹勢維持に努めましょう。

（露地園芸）

日々の気温が乱高下する時期です。トンネル栽培や苗床の換気をこまめに行い高温対策に努めましょう。

また、害虫の発生も徐々に多くなってきており、特にアブラムシやヨトウムシも散見されますので早めの害虫対策を行いましょ。

農産指導課

早期水稲

田植え

株間30cm×条間13〜14cm植えで、坪当たり80株を確保しましょう。最近はやや坪当たり約

60株以下の田植えが多く見受けられますが、早期水稲では移植後に寒波の影響により被害を受けることがあります。被害を受け生育が遅れても分けつが確保できるよう坪当たり80株で移植しましょう。

また深植えでは発根が遅れる為、活着や分けつ始期が遅れます。適した植え込みの深さを心がけましょう。

【植付深度と水深と活着】

※移植4日目の1本あたりの発根数。

水深	浅植え	深植え
水深1cm	4.4本	3.2本
水深5cm	4.5本	2.6本
水深10cm	2.6本	2.4本

朝早く田んぼの水温が低いまま田植えをすると、それだけで根が傷み稲が傷つくこともあります。天気予報を見ながら寒い日は田植えを避け、なるべく太陽がのぼって水温が上がってから田植えを行ってください。必ず田植え時には水温を確かめましょう。

病害虫防除

移植前に葉いもち・イネミスゾウムシ対策として、ツインキック箱粒剤等を苗箱1箱に50g均一に散布し、軽く苗の上半分を払い葉にひっかかっている薬剤を培土の上に落とし、最後に上から十分に灌水し、薬剤を培土の上に落ち着かせ、病害虫被害の初期予防対策を実施しましょう。

水管理

田植えから約7日間は深水管理（水深4〜5cm）にして、イネを低温や強風から守りましょう。根が活着したら、水温と地温を上げるために浅水管理（水深1〜2cm）にして分けつを促します。入水を夕方から早朝に行い、日中はできるだけ止め水にして地温上昇に努めましょう。ポリチューブ等を使用した回し水も有効です。

除草剤

除草も水稲の安定生産上極めて重要です。除草剤は使い方によって効果に大きな差があり

り薬害も出やすくなりますので、次のことに注意して下さい。

- ①雑草の種類に応じた除草剤を選ぶ。
- ②初期一発剤は雑草・藻が発生する前に散布するのが効果的です。
- ③使用時期・使用量を正しく守る。
- ④使用時は水の出入りを止め、十分な湛水状態を保つ。

※粒剤・フロアブル剤：水深3〜5cm
※バック剤：水深5〜7cm

散布後、少なくとも3〜4日間は湛水状態

を保ち、入水する際は静かに入水してください。（なるべく水中の水流を起こさないことを意識する）

※バック剤を使われる方は、バック剤が固まったり触って確かめて下さい。固まった状態で使用すると拡散しにくくなりますので、バック剤を手で揉みほぐし平らしてから使用して下さい。また、発生前に使用すれば藻類にも効果があるものもありますので、使用時期を遵守し藻類の発生前にご使用下さい。

宮崎中央地区本部ガソリンスタンド

4月定休日のお知らせ

6・20日(第1・3日曜日) ●生目セルフ ●エポックエリア ●田野SS
●佐土原セルフ ●高岡セルフ ●三名SS

13・27日(第2・4日曜日) ●宮崎セルフ ●木花SS
●那珂セルフ ●本庄セルフ

毎週日曜日:清武SS 土日祝:八代SS

毎日が**特売日**です!

対象油種

- ハイオク ●レギュラー
- 軽油 ●灯油

※店頭給油のみ

対象決済方法

- 全ての決済 ※決済方法により価格差があります
- 現金 ●掛カード ●QRコード決済
 - プリカ ●クレジットカード

営業時間変更

棚卸による
営業時間変更のお知らせ

3/31(月) ▶ 14時閉店
4/1(火) ▶ 9時開店

プリペイドカード

機械サポート終了に伴い、給油プリペイドカードの利用終了および払戻しを実施いたします。長い間プリペイドカードをご利用いただき、誠にありがとうございました。

プリカ払戻し
お申し出期間 **令和7年4/1(火) ▶ 6/30(月)**

公式LINE

お得な情報配信中!!



2025年 10月 オープン!! ファーマーズマーケット

出荷者の皆様へご連絡です!



申込は
コチラ



出荷者
大募集

★早期登録者の方には素敵な特典プレゼント★ (VOL.4)

2025年10月上旬、宮崎市生目地区にJAみやざき宮崎中央地区本部のファーマーズマーケットがオープンします!

現在、ファーマーズマーケットへのお出荷者を大募集しています。そのためオープンまでの期間に出荷者登録をしていただいた方に、ファーマーズマーケットおよび式部の里での購入時に使える2000ポイントをプレゼント!!

農産物出荷後、ポイントでのお買い物ができますので、この機会に是非ともご登録ください☆

特典内容

ファーマーズマーケット新店舗及びわちどんがやさい村式部の里で使用可能なポイント
 出荷者登録をされた方 ▶ 1,000 ポイント
 新店舗へ出荷を始めた方 ▶ 1,000 ポイント
 ⇒登録+初出荷で合計 2,000 ポイント付与

出荷説明会を開催します! 出荷のルールや出荷者登録等の説明を行いますので、ご興味ある方はお気軽にご参加ください!!

3月27日(木)	4月10日(木)	4月24日(木)
13:30~(佐土原支店)	13:30~(国富支店)	13:30~(佐土原支店)
15:00~(宮崎支店)		15:30~(生目支店)
18:00~(生目支店)	15:30~(高岡支店)	18:00~(生目支店)

※どちらの会場も説明内容は同様となります。ご都合良い日に最寄りの会場までご参加ください。

新ファーマーズマーケット ☆店舗スタッフ大募集☆

- 仕事内容：農産物・加工品などの販売、品出し
- 待遇：時給1,030円(通勤手当支給、制服貸与)各福利厚生有り
- 勤務時間：8:00~18:30(最大7.5時間)
※勤務時間・日数はお気軽にご相談ください!!
- 勤務地：宮崎中央地区本部ファーマーズマーケット
【住所】宮崎市大字柏原高後508番地(宮崎市郡医師会病院の南側)
- 応募方法：履歴書(写真貼付)を下記に郵送または持参
【住所】〒880-0921 宮崎市大字本郷南方4142
「JAみやざき宮崎中央地区本部直販課」宛
書類選考のうえ、後日面接日をご連絡いたします。
- 締切：8月29日(金) 履歴書必着 ※採用予定人数に達し次第募集終了
- 採用時期：令和7年9月より基礎研修、実務研修開始

生産者と消費者を結ぶ
架け橋となるこの店舗で、
あなたの生きがいと仲間を
見つけてみませんか?



ファーマーズマーケット
販売部 直販課 崎田職員

お問い合わせ先 販売部直販課 TEL 0985-89-4661 / FAX 0985-89-4671

お1人様1個限り!

年金感謝デー

年金振込日にご来店いただいた方へ
素敵なプレゼントをご用意!!
●年金振込指定の貯金通帳等をご持参ください。

<p>令和7年 4月15日(火)</p>  <p>しるこサンド</p>	<p>令和7年 6月13日(金)</p>  <p>プチ白くまくんゼリー</p>	<p>令和7年 8月15日(金)</p>  <p>キッチンペーパーダスター100枚</p>	<p>令和7年 10月15日(水)</p>  <p>ひとくち歌舞伎揚</p>	<p>令和7年 12月15日(月)</p>  <p>クリンクルIH&ガスコンロ用おそうじシート</p>	<p>令和8年 2月13日(金)</p>  <p>どらやきプレーン 3個</p>
--	--	--	--	--	---

※数に限りがございますので、お早めにご来店ください。※ATMでのお取引のお客様は通帳を窓口までお持ちください。

宮崎中央地区本部 ATM利用での年金感謝デーについて
いつも JA みやざきをご利用いただき、誠にありがとうございます。
今年も年金受給日に JA で年金をお受取りの方へ、下記の旧店舗 ATM ブースでプレゼントをお渡し致します。
ぜひお立ち寄りください!お待ちしております!

- 北支店
- 加納支店
- 恒久支店
- 赤江南支店
- 那珂支店
- 西佐土原支店
- 穆佐支店
- 八代支店

日時 令和7年
4月・6月・8月・10月・12月
令和8年2月の年金支給日

※ATMでのプレゼントは数に限りがございます

午前 9:00
~
12:00



令和6年4月1日よりATM・ネットバンク振込手数料改定のお知らせ

【ATMネットバンク振込手数料】 (令和6年4月1日より)

取扱内容		ATM振込手数料 (税別)		個人ネットバンク振込手数料 (税別)	
		振込額3万円未満	振込額3万円以上	振込額3万円未満	振込額3万円以上
ATM (当JAキャッシュカードによる振込)・個人ネットバンクでの振込	当組合同一店舗宛	100円	200円	無料	無料
	当組合本・支店宛	100円	200円	50円	100円
	系統金融機関宛(県内)	100円	200円	50円	100円
	系統金融機関宛(県外)	200円	400円	100円	200円
	他金融機関宛	300円	500円	200円	300円

《 土地改良区の賦課金、水利費のお振込について 》

土地改良区の賦課金、水利費をATM・ネットバンクでお振込されている組合員、利用者の方々へご案内申し上げます。
上記記載のとおり、令和6年4月1日よりATM・ネットバンク振込手数料の改定に伴い、ATM・ネットバンクでお振込される場合には一部振込手数料を頂く事となりましたが、旧JA宮崎中央管内の土地改良区の賦課金、水利費のお振込につきましては、旧JA宮崎中央管内の金融店舗窓口にてお振込頂きますと、これまで同様、【振込手数料免除】でお手続きしておりますのでご案内申し上げます。
※ご不明な点等ございましたら、最寄りの金融店舗窓口までお問い合わせ下さい。

JAみやざきへの 連合会包括承継に関するご案内

令和6年4月1日に県内13JAが合併し、JAみやざきを設立しました。そして、今回、令和7年3月1日にJAみやざきに6つの連合会を包括承継（統合）しました。これまでの連合会機能は、JAみやざき本店機能（一部事業は地区本部の関係部署）に移行します。

JAみやざきは6つの連合会と1つになり、名実ともに県1JAがスタートしました。中央会、信連、経済連の3連合会を統合した県1JAは全国でも初のこととなります。農業情勢が厳しいなか、これまで以上に統合メリットを最大限に発揮し、持続可能な農業とより良い地域社会づくりに取り組んでまいります。今後とも、皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

JAみやざき代表理事組合長 栗原俊朗

包括承継した対象連合会

- ①宮崎県農業協同組合中央会（JA宮崎中央会）
- ②宮崎県信用農業協同組合連合会（JA宮崎信連）
- ③宮崎県経済農業協同組合連合会（JA宮崎経済連）
- ④西諸県郡市畜産販売農業協同組合連合会（西諸畜連）
- ⑤児湯郡市畜産農業協同組合連合会（児湯畜連）
- ⑥東臼杵郡市畜産農業協同組合連合会（東臼杵畜連）



組織・職員等について

- ①JA宮崎中央会・JA宮崎信連・JA宮崎経済連が有していた機能は、基本的に本店機能として移行します。
- ②連合会の子会社・関連会社等は、JAみやざきの子会社・関連会社等となります。
- ③西諸畜連・児湯畜連・東臼杵畜連は、関係地区本部にまたがる部署として、それぞれ「家畜市場運営部」へ移行します。市場の所在地や名称は従来どおりで変更ありません。
- ④6つの連合会の職員は、JAみやざきの職員となります。

経済事業からのお知らせ

JAみやざきが設立して約1年が経過したなかで、組合員の皆様へのさらなるメリット創出について検討を進めています。従来の経済連と地区本部の重複機能等の見直しを進めることで、本店・地区本部の機能再編に取り組みます。

販売事業・購買事業に関する手数料について、現在検討中ですので、**従来の経済連手数料を本店手数料に移行のうえ、JAみやざきを運営**させていただきます。

今後、ステージ3に向けて、組合員の皆様と十分な協議を行い、適正水準による統一手数料を設定します。

包括承継後の販売代金精算書の**表記について、旧JA手数料は「地区本部手数料」、旧経済連手数料は「本店手数料」、旧畜連手数料は「市場部手数料」に変更になります。**

ご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。

クテのカギ

2. タイヤにつないでシュコシュコ
5. 柔道場に敷かれているもの
7. 新しいクラスで——紹介をした
8. ——は友を呼ぶ
9. 茶道では表千家、裏千家など
11. 真新しい——を着て入社式に臨んだ
12. 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
14. 海のパイナップルと呼ばれる海産物
15. 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム
16. パソコンの入力装置のひとつ
17. 4月のこと。——・フル

クコのカギ

1. 富山湾でとれるものがある有名な春の味覚。青く光ります
2. 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
3. 手品、マジックともいいます
4. 来週の火曜日——にもう一度来てください
6. 祝い事につきものの魚
9. 麻雀であがる前にかけることも
10. これが終わると新学期。入学式もあります
11. インクを付けて押します
13. テニスの試合で——の応酬が続いた
14. 鬼さんこちら、手の鳴る——へ
16. よく×(バツ)と対比されます



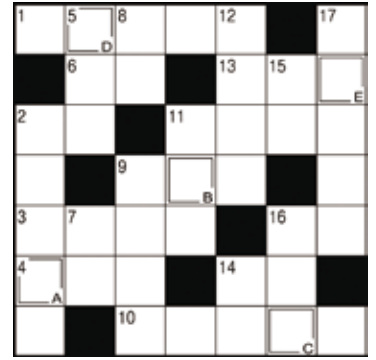
4名様
に
プレゼント

完熟マンゴー

毎年好評につき応募者多数! 前号に続きプレゼント!!

※発送は5月下旬を予定しておりますが、出荷状況により前後いたします。

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



2月号の答え「リュウヒョウ」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期するため本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



2月号プレゼント

農産物詰め合わせセット

- | | | | |
|----|------|----|-------|
| 蛸原 | 君子さん | 長友 | 麻未さん |
| 大松 | 久子さん | 中原 | 明美さん |
| 坂井 | 愛さん | 古瀬 | 由美子さん |
| 竹田 | 達則さん | | |

おめでとうございます
今月の応募は89通でした

応募方法・締切

下記の要領で **4月21日(月)**
(当日消印有効)までにお送りください。

当選者発表は6月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

〒880-0813
宮崎市丸島町1番17号
JA宮崎中央
めぐみ4月号係

- ①クイズの答え
〇〇〇〇
- ②〒・住所・氏名(匿名の場合はペンネームも)・年齢・電話番号
- ③JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど(必ず書いてくださいね!)

Welcome JA

～読者からのお便り～

2月号のご感想ありがとうございました。
お便りをご紹介します。



写 真を見て「カリフラワー」と思って記事を読んでみると「カリフラワー」。茎も甘くて美味しいと書いてありました。さっそく食べてみようとお店を探しましたが見つかりません。また探してみます
(田野町 ユミちゃんさん)

今 回は表紙の生産者の方がNO.1です! さわやかなイケメン! 作られた「カリフラワー」を食したいです (宮崎市 つくねさん)

表 紙のカリフラワーの大きさにビックリ! 私も1ヶ所フロッキーに混入していたので初めて育てています(笑)七味マヨネーズで食べてみます (国富町 福永さん)

忙 中関々、一人で笑い転げています。いいですねえ。最後のページでほんわか、温かな気持ちになります。これからも健康に注意され元気で「現実」を届けてください
(宮崎市 中関さん)

自 宅の庭で穫れた大根を野菜干しネットに入れ、千切り大根を作ってみました。寒い日の冷たい風も楽しみつ、今年の冬を過ごしていきたいと思います
(国富町 ゆじゅのママさん)

G OGOはびすで各地区本部の活動を垣間見ることができ、楽しみにしています
(宮崎市 松山さん)

フ ドドライブの協力を知りました。我が家にも使っていました。人様の役に立ちたいと思いました
(国富町 こたつさん)

カリフラワーは花蕾をメインに、す! 私も初めて知ったので食べたことはありません。農協職員として一度は食べてみなければと思っています!
(国富町 こたつさん)

わちどん 式部の里

わちどんが村 式部の里
LINE@会員限定
毎月 /
お得なクーポンが
当たるチャンス!!

その他にも各種イベント情報などをお届けします

こちらのQRコードを読み取って友だち登録をお願いします!

JAみやざき 第12回理事会

- 1 包括継承後の運営方針について
- 2 長期生養成教育研修の終了について(案)
- 3 就業規則の改正について
- 4 経理規程の制定について
- 5 員外に対する貸出について
- 6 余裕金運用規定の一部改正および信連保有外国債券の保有継続について
- 7 令和7年3月の余裕金運用について
- 8 カスタマーハラスメントに対する基本方針等の制定について
- 9 常例検査措置回答について
- 10 みやざきライス卸協同組合の出資持分譲渡および組合員の脱退について

人事異動

【人事異動】

令和7年2月10日付
 (以下9名新部署) ジェイエイファーム事業改革支援チーム
 高野 裕文 統括リーダー 次長待遇 (国富営農センター センター長)
 大塚 武 統括サブリーダー 課長待遇 (高岡営農センター 園芸農産課 課長)
 増田 やよい 事務担当 (南宮崎営農センター 経済課 生産資材)
 上窪 祐太 課長補佐待遇 (宮崎営農センター 経済課 生産資材 生目)
 大城 憲一 (宮崎営農センター 経済課 経済渉外 宮崎)
 黒木 崇史 係長待遇 (田野営農センター 経済課 生産資材)
 横山 圭輔 (国富営農センター 園芸農産課 園芸指導)
 渡邊 翼 係長待遇 ((株)アプリプラス 出向)
 岩波 隆晃 (佐土原営農センター 集出荷場)

令和7年2月10日付
 白坂 稔 国富営農センター センター長 (経済部 生産資材課 課長)
 緒方 義彦 高岡営農センター 園芸農産課 課長 (同センター・課 課長代理)

令和7年2月27日付
 脇田 智子 佐土原営農センター 経済課 生産資材係 (育児休業)

【退職】

令和7年2月28日付
 柳井 佑斗 (高岡営農センター 経済課 高岡給油所)

営業時間短縮のお知らせ

日頃より当JAをご利用いただき誠にありがとうございます。
 令和7年3月31日は、決算棚卸の実施に伴い、全事業所の営業時間が15時までとなりますのでお知らせ致します。
 組合員の皆さま及びお客様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

宮崎の農産物をお届け!

宮崎でげうま産直便

農畜産品を生産者や生産地の情報に合わせてダイレクトにお届けします。

JAみやざき 宮崎中央地区本部
 みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会
 URL: <http://shop.ja-direct.net/>



毎日のあんしん・おいしいをもうちまで JAくらしの宅配便

インターネットで注文できるJAの宅配サービス!
 国産へのごこだわりと安全・安心の品質をご自宅やご指定場所へお届けします。

- オススメ!! その① 「安全・安心」にこだわり
- オススメ!! その② 地球環境にも考慮して商品開発を行っています
- オススメ!! その③ 安心の国産原料

お問い合わせ専用フリーダイヤル
 JAくらしの宅配便事務局
 ☎ 0120-009366

受付時間 土曜日・日曜日・祝日を除く、
 午前9:30~12:00まで 午後1:00~5:00まで

※お電話でのご注文は承っておりません



<https://jakurashi.zennoh.or.jp/>

交通事故はJA共済(交通事故処理センター)

8:30~17:00まで(平日) ☎ 35-3507

宮崎県夜間・休日事故受付センター

平日/17:00~
 土日・祝・祭日/ ☎ 0120-258931

カード紛失時連絡先

- キャッシュカードの紛失 17:00~翌8:00(平日) 8:00~翌8:00(土・日・祝) ☎ 0120-646-106 ※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください
- JAカードの紛失 24時間受付・年中無休 ☎ 0120-159674
- ネットバンク 24時間受付 ☎ 0120-058-098 緊急サービス利用停止

令和8年度 職員採用試験ご案内(大学院・大学・短期大学)

宮崎県農業協同組合(JAみやざき)の職員採用試験についてお知らせ致します。

- 受験資格
 - ・令和8年4月1日において大学院・四年制大学を卒業(卒業より6年以内の方) または令和8年3月卒業見込み
 - ・令和8年4月1日において短期大学・農業大学校卒業(卒業より3年以内の方) または令和8年3月卒業見込み

● 試験科目・実施方法・日時

- (1) 一次試験
 - ① WEB 試験 (令和7年3月1日~4月10日まで) マイナビにて応募受付中
 - ② 面接試験 (令和7年4月22日・23日)
- (2) 二次試験 (一次試験の合格者に対し実施)
 - ① 面接試験 (令和7年5月中旬予定)

その他、試験会場や受験手続、労働条件等に関して詳しい内容は「JAみやざき」ホームページをご覧ください。



編集後記

GoGo!はむす“えびの市地区”行って来ました!
 お米の食味コンクール耳又木村させて頂き、出品されたお米の食べ比べもさせて頂きました。
 和にも分かるのか?.....分かりません(笑)でも
 いろんなお米も食べて勉強しなければ!!!
 会長の笑顔に癒され、熱意に感銘を受けました。生産者の方がその道を本気でやるお話し、
 米もまたまだ元気で長らなきてはと思っ、てばかり
 です。栗の剪定も初めて手見しました。
 県内まだ初めての農産物多岐におね
 今度もえびの市地区本部の皆さまに大変お世話
 になりました。広報・又保さんありがとうございました!
 (株)

JAでは不動産のプロが働いています

不動産に関するご相談承ります

住まいや土地に関すること、何でもお気軽にお尋ねください！



アパート・賃貸の入居について

賃貸の空室情報について



こんなお悩みありませんか？

土地・建物の売買物件について

売買物件の情報について



例えばこんな不動産はいかがですか？

『シャルマンK』 住所：宮崎市恒久6丁目

間取 2LDK

家賃 58,000円 [敷金 1か月分 / 礼金 1か月分] フリーレント 1か月

駐車場 1台込 (2台目は月額 3,500円)

南向きで日当たり良く明るい室内。閑静で住みやすい住宅街にあります！内覧のご希望や詳細についてはお気軽にお問い合わせください☆

外観



間取り



リビング



宅建情報プラザ 宮崎市清武町加納4丁目1 (旧加納支店) 電話：0985-85-6071

小中門々

絵と文 山本俊六郎

時代とともに、

生活様式変わります、

畳の無い家増えました、

ふすまや、障子もありません、

冷暖房が完備され、

火鉢やうちわも今は無く、

朝食だって様変わり、

ご飯に味噌汁姿を隠し、

パンやコーヒーハムエッグ、

和食離れが進みます、

和式トイレも洋式に、

水洗トイレになりました、

カミさんと、

一緒に寝ていた寝室も、

いびきがうるさい、眠れない、

そう言う訳で、夫婦別室、

離れ離れで寝ています。



JAみやざき 宮崎中央地区本部



めくみInstagram ぜひご覧ください！



※広報誌めくみは HPからもご覧いただけます