




おもと部員ふれあい交流会

 JAみやざき
高千穂地区本部

心をつなぐJA広報

かるめご

2025
No.378
10
October



野菜の日クッキング

JAみやざき
高千穂地区本部
公式LINE
登録はこちらから→



ゆず・かぼす出荷説明会

令和7年度ゆず・かぼす出荷説明会が8月22日に宮水集出荷場と田口野集出荷場で行われ生産者80名が出席しました。販売担当職員から出荷要領や出荷スケジュール等の説明があり、生産者は出荷に備えました。販売先である大分県の㈱つえエーピーの担当者も出席し、消費者のニーズや市場動向を説明。情報共有を行うことで産地と市場の連携強化につながったようでした。



夏の総合展示会

夏の総合展示会が、8月8日・9日にJA家畜市場で開催されました。今回もトラクターなど大型農機具や農業資材、生産資材など多くの展示販売が行われました。今回初めて受付をデジタル化。混雑緩和と来場者情報の正確な把握につなげることができました。また、JA青年部・JA女性部の出店のほか高千穂まちづくり公社のキッチンカーも出店し、食でも楽しめた2日間となりました。



今年もこの季節がやってきた！
 秋の味覚
 『高千穂ひのかげくり』
 出荷始まる

高千穂地区特産の『高千穂ひのかげくり』の出荷が8月下旬から始まりました。出荷に合わせて8月22日にJA宮水集出荷場にて、選果機の稼働式が行われました。
 JA本部長や日之影町長らが出席し、選果作業の安全と高値販売を祈願してお神酒上げが行われ、本部長と町長が栗を選果機に流す作業を行いました。
 今年は開花も着稔も順調で果実肥大も良好。立派な栗ができており例年並みの出荷が期待されます。佐藤友則本部長は「いよいよ秋の到来を感じさせる栗の出荷が始まった。生産者が丹精込めて育てた栗をベテランの作業員によって厳格に選別し、今年も高値販売に努める」とあいさつしました。

『高千穂ひのかげくり』は生産農家の厳格な家庭選別と光センサー式選果機によって、より厳選された高

品質な栗として高い評価を受けています。主に加工用として愛知県の市場へと出荷されます。
 高千穂地区果樹振興会くり部会では、今年度131戸が59畝を栽培し、販売数量75トを見込んでいます。出荷は10月上旬まで続く予定です。くりの購入は農産部直販販売課で受け付けています。



▲選果機に栗を入れる日之影町長とJA本部長



ピーマン部会 現地検討会

—安定生産と品質向上を目指して

高千穂地区野菜生産組合ピーマン部会の現地検討会が8月25日に行われました。高千穂・日之影地区の生産者が参加し、デラペニャ智登世さん(五ヶ瀬町)と佐藤京子さん(高千穂町)のほ場を視察。各ほ場の栽培方法や施肥の状況、病虫害発生状況などについて意見を交わし技術の共有が行われました。



五ヶ瀬町のデラペニャさんのほ場では、灌水設備や耐暑性マルチ、ネットでの整枝の工夫、防除のタイミングなどが説明され、参加した生産者は熱心に質問する姿が見られました。今年新規就農でピーマン栽培に取り組むファリー・タイラーさん(高千穂町)の妻直美さんは「今年病虫害の被害が発生し栽培の大変さを実感した。他の生産者の取り組みを見て自分の栽培に活かしたい」と話しました。

9月19日には五ヶ瀬地区の生産者も現地検討会を行いました。

おもと部員ふれあい交流会

JA女性部おもと部員ふれあい交流会が、9月2日に高千穂町管理センターで行われました。記念講話では、田原小学校校長の篠原光教氏が登壇。『夢・目標・志』をテーマに、自身の教員生活や地域での交流を通して夢や目標が志へと変化していった経験を語りました。そして、歌うことが好きな篠原氏が声を掛け作った大いちょう歌劇団がステージに上がり、『この町に生きる』を合唱。この曲は篠原氏が田原の人や風景に感動して作詞作曲。会場が一体となって童謡を歌う場面もありました。



◀▲講演した篠原氏と大いちょう歌劇団



ファッションショー



活動発表は、ばあばあファッションショー。おもと部員が昭和をモチーフに、手作りの衣装や小道具など身につけ観客へのパフォーマンスたっぷりに堂々とランウェイを歩きました。会場からは大きな拍手と歓声が上がりに盛り上がりました。甲斐洋子おもと部長は「皆さんにこれからもおもとの活動に参加していただき、地域を明るくおもしろくしていきたい」と話しました。

青年部ソフトボール大会

JA宮崎県農青協親睦ソフトボール大会が、9月3日に宮崎県総合運動公園で開催され、県内13地区本部から16チームが参加しました。今回も本気リーグと和気あいあいリーグに分かれソフトボール経験がなくても参加しやすい大会となりました。高千穂地区本部青年部は本気リーグ選を突破。雨のためジャンケン勝負で惜しくも4位という結果でしたが、ソフトボール好きの盟友は良いリフレッシュとなり大いに盛り上がったようでした。



西白杵代表牛集合検査



10月に都城地域家畜市場で開催される第66回宮崎県畜産共進会に向けて、西白杵代表牛の集合検査が9月8日にJA家畜市場で行われました。佐藤友則本部長は「出品者自身の体調管理に留意し、積み重ねてこられた努力と技術を十分に

発揮していただきたい」と激励しました。個体審査や比較審査など本番さながらの真剣な審査が行われ、栄養度の確認や入退場の練習、立ち位置の確認などが行われました。

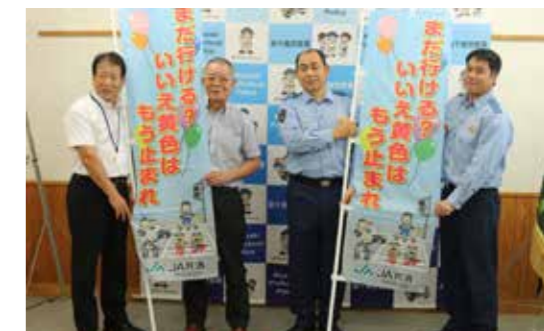
栗の選果を見学

日之影小学校・宮水小学校・高巣野小学校の3年生17名は、社会科の授業で9月10日に宮水集出荷場を訪れ栗の集荷を見学しました。児童たちは選果の様子や箱詰めを見学。JAの販売担当職員から栗の販売について説明を聞いた後「将来ここで働きたい」と手を挙げる児童がいたり、充実した学習となりました。

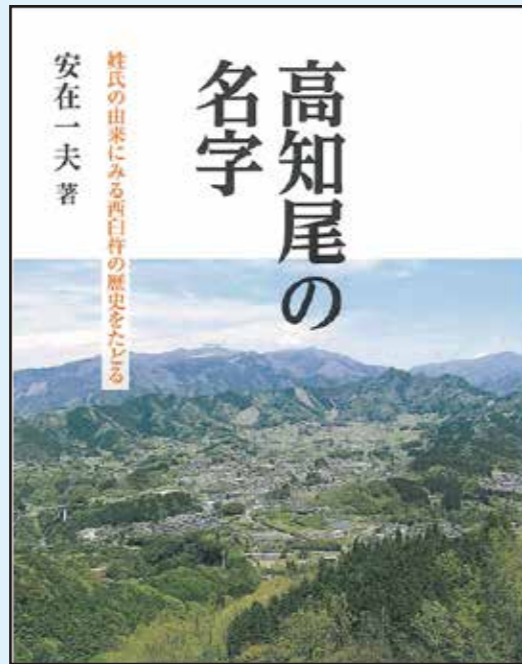


JA共済のぼり旗贈呈

JAみやざき高千穂地区本部は9月5日に、JA共済の地域貢献活動の一環として高千穂警察署と高千穂地区交通安全協会へ交通安全啓発用のぼり旗を贈りました。JAの佐藤友則本部長は「この活動が、事故ゼロの住みやすい安全な町づくりにつながればと思う。有意義に使っていただきたい」と話しました。



10月15日出版予定



※写真の本は第I巻です。

高知尾の名字 II

宮田出版文化賞受賞

安在 一夫 著

大好評！面白い！ご先祖様はすごかった！

J A高千穂地区農協合併三十周年を記念して出版されました「高知尾の名字I」は、西臼杵郡内の27の名字の出自、ご先祖の活躍などが書かれ、初めて知った出来事や意外な情報に驚かれた方も多いようです。
Iの時代、生活環境が日々変わっていく昨今、この本こそ後世に残す必要のある一冊と思っております。

《今後発刊予定のⅢ・Ⅳ巻》



「Ⅲ巻」には、古代における神様の勢力争いを根ほり葉ほり、その子孫は…？

漆島氏、鳥越氏、福島氏、藤本氏、田崎氏、高橋氏、藤木氏、指原氏、高見氏、小笠原氏、西氏、馬原氏、大神氏、徳永氏、田部氏、戸高氏、火宮氏、陳内氏、田尻氏

◀巨大な宝篋印塔 下野の陳内集落にある高さ3メートルもある大きさに、陳内一族の栄華を物語る遺跡である。



▲甲斐宗運像

「Ⅱ巻」には九州の大姓「甲斐氏」を中心に、戦国60戦無敗の智将甲斐宗運の活躍やその出自などが書かれています。

それ以外に、飯干氏、新名氏、菊池氏、藤田氏、御船氏、成松氏、吉村氏、猪久保氏、織田氏、西村氏、中川氏、橋本氏、一水氏、飛鳥井氏、河野氏、山崎氏、綾氏、安在氏、木村氏、中村氏、飯田氏、渡辺氏、唐仁原氏

「Ⅳ巻」には、祖母傾の連山を越えてきた落人、大友能直の移封等によるお下り衆の勢力の高千穂侵入など面白い

佐藤氏、佐保氏、山室氏、畦地氏、野尻氏、内倉氏、田辺氏、永野氏、工藤氏、奇藤氏、藤野氏、山崎氏、鈴木氏、桐木氏、矢野氏、有藤氏、鳥飼氏、谷川氏、柳瀬氏

▶熊野神社の石段 河内「熊野鳴滝神社」は熊野信仰の深さを伝える長大な石造遺産である。



ご購入は、明屋書店等、県内の各書店でお買い求めください。

夏休みチャレンジ教室

管内の小学生を対象とした夏休みチャレンジ教室が、8月24日に開催され12名の小学生が参加しました。JA女性部とJA青年部が合同で企画した、夏野菜たっぷりピザ作りと伝統を学び物切り体験。ピーマンやトマトなどを生地につぶり乗せオーブンで焼く間に、神楽で神庭に飾られるえり物をカッターで切っていきます。子どもたちは夢中になって取り組んでいました。えり物ができた達成感とピザの美味しさに笑顔がこぼれていました。



野菜の日クッキング

JA女性部の食育・加工部会は、8月29日に高千穂町中央公民館で野菜の日クッキングを行い13名が参加しました。今回は、講師にファミリー・タイラーさんと妻直美さんを招きアメリカ料理を教わりました。タイラーさんがイベント事などで作るという米ナスとトマトソースを用いたパルメジャン。味にこだわりと丁寧さがあらわれ何度でも食べたくなる美味しさに参加者からは笑顔が溢れました。タイラーさんは「ぜひ家でも作って下さい」と嬉しそうに話しました。



レシピはホームページに掲載しています！



レストラン和からのお知らせ

長らく休止しておりました鉄板コースを、9月25日より再開いたしました。

- 予約制（前日までの要予約）
- 1日1組限定
- ディナー営業のみ

詳細は、レストラン和へお問い合わせ下さい。

【TEL】0982-73-1109



焼肉の日 大盛況!

JA高千穂牛ミートセンターで、8月29日の焼肉の日に高千穂牛の特売を行いました。公式LINEをチェックしたお客らが開店前から行列を作りお目当ての品を購入していました。

ご来店ありがとうございました。



おくやみ

8月にプリエール高千穂にてご葬儀が執り行われました。故人のご遺徳をしのび、謹んでお悔やみ申し上げます。

故人	年齢	住所	妻主	続柄
安在 迅 様	96	高千穂町 河内 下河内	安在 保久	長男
戸高 義弘 様	72	高千穂町 上野 横野	児玉 文子	姉
柳瀬 幸男 様	101	高千穂町 三田井 神殿	柳瀬 一子	長男の妻
佐藤 スミ子 様	98	高千穂町 上野 下組	佐藤 初義	長男
佐藤 正 様	94	高千穂町 押方 上押方	永山 京子	長女
戸高 ミヤ子 様	100	高千穂町 下野 下野東	戸高 岩実	次男
飯干 ヒデ子 様	92	高千穂町 向山 黒仁田	飯干 靖	長男
都 義人 様	76	高千穂町 三田井 本組	都 啓子	妻
佐藤 榮一 様	83	高千穂町 上岩戸 日出	佐藤 峰史	長男
富高 泰 様	92	高千穂町 河内 下河内	富高 和文	次女の夫
津隈 良武 様	66	高千穂町 向山 秋元	津隈 幸子	妻
高見 由廣 様	75	日之影町 七折 楠原	高見 とくえ	妻
甲斐 ハツコ 様	96	日之影町 七折 西深角	甲斐 万蔵	次男
寺尾 ユリエ 様	94	日之影町 七折 尾村	寺尾 利夫	長男
戸高 重子 様	75	日之影町 分城 大平	戸高 泰生	夫
佐藤 朝子 様	90	日之影町 七折 東日之影	佐藤 浩治	次男
菊池 馨 様	98	日之影町 七折 平清水	菊池 寿	長男
橋本 寿美子 様	61	日之影町 七折 楠原	橋本 三代子	母
岩野 博 様	93	五ヶ瀬町 三ヶ所 兼ヶ瀬	岩野 和江	妻
中川 久志 様	94	五ヶ瀬町 三ヶ所 谷下	中川 ハツメ	妻
山本 照博 様	76	五ヶ瀬町 桑野内 西	山本 行子	妻
興梠 輝一 様	103	五ヶ瀬町 桑野内 中山	興梠 大志	孫

承諾頂きました方々の掲載となりますので、ご了承下さい。(年齢は満年齢、喪主の方は敬称を略させていただきます)

プリエール高千穂からのお知らせ

J Aみやざき高千穂地区本部公式LINEでは、葬儀のお知らせをご覧いただけます。防災無線を聞き逃したとき、外出時にお通夜や葬儀の時間が知りたいときなどに役立ちます。

《登録》

右のQRコードをスマートフォンで読み込み、登録をお願いします。



《閲覧》

トーク画面を開いて下部のメニューから『葬儀のお知らせ』をタップ



※掲載時には、掲載可否の確認を行っております。

J Aローンお客様紹介キャンペーン

あなたのご紹介でローン契約が成立すると...

★選べる商品券5,000円プレゼント!

★ご契約者にも農畜産物カタログギフト6,000円分プレゼント!

融資保全課からのお知らせ

◇キャンペーン期間
令和8年3月31日まで

◇対象ローン
JA住宅ローン
JAリフォームローン

【問合せ】JA融資保全課 ☎73-1307

スポット!

J A職員の情熱



農産部 農産指導課 指導係長

甲斐 龍一さん

出身:高千穂町岩戸
現部署での在職年数:14年

入組して18年。営農指導員として主にきゅうりとナスを担当をしています。営農指導は農家の収入に直結する重要な部署だと思っています。入組した頃と比べ、近年では高温や豪雨などの異常気象による影響で作物を栽培することが難しい環境になってきています。そのような問題を少しでも解決し、収量安定につながるよう組合員の方と日々試行錯誤しています。

営農指導のほかに玄米検査も主な業務です。組合員の方が丹精込めて栽培したお米を公正な取引ができるよう検査業務に励みます。以前ある祭りで出店に並んでいると、小学生から「お米を検査するJAのひとつですよな?」と声を掛けられました。お米学習で検査の見学に来たことがある児童で、検査方法と私の顔までしっかり覚えてくれていたようでした。今年も9月末から出荷が始まりますので、その子に恥じ

高千穂キッカーズ



学生時代からサッカーを続けています。今では興味を持ち始めた息子とボールを蹴るのが休日の楽しみです。社会人リーグでも40歳までは現役で頑張りたいです。所属する高千穂キッカーズは50年続く伝統あるチームで、OBもたくさんいます。

西臼杵在住でサッカー好きの方!ぜひ一緒にボールを蹴りましょう!

組合員の皆さんには日頃より大変お世話になっております。今後も皆さんの所得向上にむけて営農指導に励みますので、これからもご協力よろしくお願いたします。



9月
10月

『秋の農作業安全月間』

宮崎県では、例年約300件の重傷事故が発生し、このうち10名程の尊い命が失われています。特に西臼杵管内は傾斜地が多く、他の地域と比べても農作業中の事故が発生しやすくなっています。このような事故に遭わないためにも、日々の農業機械の点検や体調管理に気をつけましょう。また、国の労災保険に加入し、万が一に備えましょう。

クロスワードパズル

パズル?頭の体操
出題●ニコリ

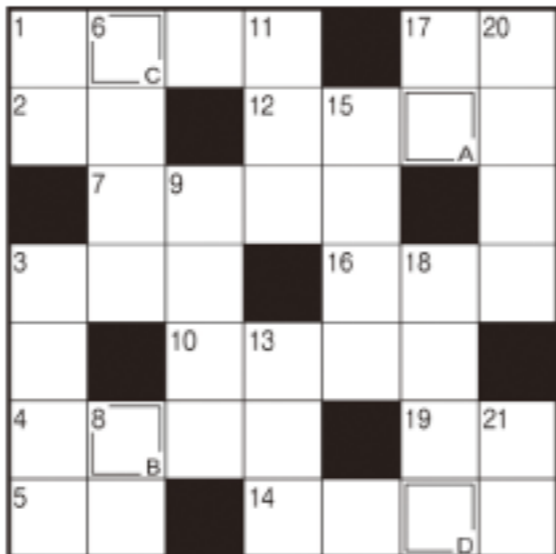
Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉はなんですか?

21 20 18 17 15 13 11 9 8 6 3 1
お代はいただきません
転職をしたが、いざとな
ると——を踏んでしまう
金箔の生産量第1位の市が
ある都道府県
血を数えるときに使う言葉
あえるとバスタが黒くなり
ます
落ち葉をかき集める道具
ハロウィーンの日を楽しむ
人もいます
役場で——証明を取ってきた
薪割りに使う刃物
事件はあつけない——を迎
えた
写生をこうもいいます
動物や鳥などの集団

タテのカギ

19 17 16 14 12 10 7 5 4 3 2 1
10月の第2月曜日はスポーツの
日。以前は——の日でした
祭りのときに引く車
——雨だよ、すぐに止むさ
塩分濃度は低め、麹の割合は
高めな味噌
ドングリがなる木の一種
彼女は免許——の腕前だ
悪臭を放つことで知られる動物
傘がたくさん重なった形の食
用キノコ
ハワイアンの演奏にも使われ
る弦楽器
玄関の上がり——に腰かけて
話した
秋にもおいしい紫色の野菜
教育、勤労、納税は国民の三
大——です

ヨコのカギ



前号の答え

A B C D E
ラツカセイ



応募方法

正解者の中から、抽選で5名様に「高千穂牛レストラン和」及び「JA高千穂牛ミートセンター」の商品券を贈呈致します。次の要領でご応募ください。

今月号の感想や提案など、ご意見をお聞かせください。お名前をお忘れなく!

※締切り：10月10日の消印まで有効

住所・氏名
年齢
電話番号
今月号の感想、JAへのご意見、地域の話題等

公式LINEで「かるめこ」とメッセージを送ると応募フォームが返信されます。

当選おめでとうございます

高千穂町三田井	金子 祭喜 様
高千穂町河内	興松 千美子 様
日之影町七折	甲斐 咲子 様
日之影町岩井川	興松 尚子 様
五ヶ瀬町三ヶ所	原野 美保子 様

月 日が経つのも早いもので今年もあと4ヶ月になりました。1日1日を大事に過ごしたいものです。朝夕はだいたい暑がやすくなったものの昼はまだ暑いです。皆さん身体に気を付けて。
五ヶ瀬町Hさん 83歳

地 区の盆踊り大会が久しぶりに行われ最後に火花が打ち上がり盛りあがりでした!
高千穂町Tさん? 歳

何 十年かぶりにトウモロコシを作りました。立派なものできとても甘かったです。これから色々な野菜を作りおいしくいただきたいものです。
日之影町Kさん 68歳

木 オズキの一品、すばらしいですネ!これは東京が待ってるはずですよ!本当にすばらしいです。
高千穂町Kさん 72歳

毎 朝に日之影支店横を通りかかると、Aコープ側まではわき掃除をされているJA職員。思わず御苦労さんですと言ってしまうました。
日之影町Hさん 72歳

夏 休みで高千穂に遊びにきました。おばあちゃんといっしょに楽しかったです。
高千穂町Kさん 10歳

編集後記
栗の季節到来で朝晩は涼しくなり秋の気配ですが、まだまだ日中は暑い日が続いています。暑さ差で体がどうにかなりそうです。10月は国産産月間に、秋の農作業安全月間でもあります。農作業事故には十分気を付けて作業しましょう。そして新米や野菜など西日作で生産されるもの、日本で生産されるものを食べて自分の体を元気にしましょう。熱中症予防にも毎朝の味噌汁が一番効果があるそうです!
初めて栗の渋皮煮を作ってみました。手間がかかり大変さを知りました。
(文)

その時、あなたは
食の未来も選んでいます。

農業を食べて応援

美味しく安全・安心

これからも安心して農産物が食べられる

持続可能な日本の食と農を実現

日々の買い物や食事は子どもたちの食の未来につながっています。食料の約6割を海外に頼る日本。いざという時に食料に困らないためにはどうすればいいのでしょうか。それには...

JAグループサポーター 林 裕

私たちの国で消費する食べものは、

できるだけこの国で生産する

国産消費を進めていくことが大事です。そのために私たちが普段からできることは、「国産を選んで食べる」こと。それは、子どもたち世代の「食の未来を選ぶこと」なのです。

『家の光』増刊号
「2026年家の光家計簿」申込

定価：660円(税込)

家の光家計簿は、『家の光』12月号の別冊付録ではなくなり、2025年11月から別売となります。

【お届け時期のご案内】

10月初旬までの申込 → 11月配本
11月初旬までの申込 → 12月配本
12月8日(月)までの申込！厳守！
→ 年末～1月初旬配本

【問合せ】JA事務生活課 ☎73-1308(藤原)

----- キリトリ線 -----

「2026年家の光家計簿」申込書

JA事務生活課 御中

2025年 月 日

「2026年家の光家計簿」を申し込みます。

お名前 _____

ご住所 _____

電話番号 _____

支払い方法
口座振替・現金
※いずれかを丸で囲む

※いただいた個人情報は購入申込以外の目的では使用しません

10



JA 葬祭

【第6回】人形ぬいぐるみ供養祭

今までありがとう
大切な存在だからこそ供養を・・・

人形やぬいぐるみは
物ではなく大切な思い出が宿る存在ではないでしょうか？
しかし どうしても手放さなければならない時が訪れるものです

ゴミと一緒に捨てるのは忍びない・・・
故人の遺品として保管していたが 対処方法がわからない

プリエール高千穂では 大切なお人形 ぬいぐるみを
お預かりして 神社様をお招きしご供養させていただきます



人形受付

ひな人形、お写真、盆提灯など、
お持ち頂ける種類は問いません

玉串料

10/1水 ▶ 31金

お預かりした人形は11月中にご供養させていただきます

ひと家族につき
1,000円

何体でもお預かりいたします

プリエール高千穂
TEL 0982-72-4242

購買部便り

生産資材・農機センターより
お知らせ

棚卸しのため

生産資材全店舗・農機センターは

9月30日(火) 午後休業

10月1日(水) 休業

となります。ご不便をおかけしますが、ご
理解ご協力をお願い申し上げます。

-- 秋の農繁期対応 --

【高千穂生産資材】

10月のみ→日・祝祭日は営業時間を

15時まで延長いたします。

【農機センター】

10月→日・祝日の営業は当番制で対応いたします。

女性部からのご案内

- 女子カアップ部会 -



『すこやか史跡めぐり
ウォーキング』

日時：10月24日(金)
9時30分～13時

場所：五ヶ瀬町桑野内
集合場所：五ヶ瀬ワイナリー駐車場
参加費：昼食代(1,540円)

五ヶ瀬ワイナリーバイキング

定員：35名

申込〆切：10月14日(火)

定員になり次第、募集締切となります。

お気軽にご参加ください！

【参加申し込み】

JA事務生活課 ☎73-1308

