

のぶが

12

2024
令和6年 師走

No.416



急傾斜地で柿収穫
北方町の永田さん夫妻
(7面に関連)

今月の主なニュース

- 東延岡支店・岡富支店に延岡署長感謝状…投資詐欺防止で …… 2P
- サツマイモ料理に挑戦 …… 第4回女性大学 …… 3P
- 500人が一堂に …… 第57回家の光大会 …… 4~5P
- バランスとりながら柿収穫 …… 北方町の永田さん夫妻 …… 7P
- 8小学校が稲刈り体験 …… J A 青壮年部お米学習 …… 8P
- 大きなな～れ …… 西小と南方小の3年生が玉ねぎ苗植え… 9P
- 栗の黒酢酢豚など …… シェフ永井のおすすめ …… 22P

今月のプレゼント

10名様

家計簿日記付き 「家の光」12月号



今月のクロスワードパズルに
正解した方の中から抽選で

生活設計の柱となる家計簿。日記もかける「家の光」の家計簿は、お金の流れや日常がひと目でわかります。ぜひご利用を。

今すぐアクセス！耳より情報満載

JAみやざき
ホームページ

<https://miyazaki.mz-ja.or.jp>

LINE@

@jabkmiyazaki
うれしい情報をLINEでお届け！



東延岡支店 岡富支店 窪田支店長、矢倉さんに延岡署長感謝状

SNS型投資詐欺の拡大を防いだとして延岡警察署は10月18日、JAみやざき延岡地区本部東延岡支店・岡富支店の窪田智恵子支店長(57)と窓口担当の矢倉くるみさん(32)に署長感謝状を贈りました。同支店は7

月11日にもSNS型口マンズ詐欺を未然に防止したとして表彰されています。同本部の楠田富雄本部長は「日ごろから全職員が規範に従って行動している証。誇らしく思う」と称賛しています。

SNS型投資詐欺拡大防止で

8月22日、市内居住の80代女性が現金250万円を引き出そうとした際、窓口担当の矢倉くるみさんが延岡署の指導要綱に基づき用途を尋ねたところラインで「株の購入」をしていることが分かりました。矢倉さんは「30分以内に振り込んで」など、そのラインの内

容を見て不審に思い窪田智恵子支店長に相談。窪田支店長は直ちにラインにあった証券会社を調べて連絡。実際に会社は存在し、担当社員もいましたが心当たりはなく、その会社の名を騙った詐欺であることが判明しました。それでも女性はその会社を信じ

切っていて振り込みするよう窪田支店長らに迫ってききましたが、時間かけて説得したところ、ようやく納得しました。矢倉さんは「女性の方は投資経験があり、私たちの話を信用せずに困りました。でも何とか信じてくれたので良かったです」と説得に苦慮した当時は振り返ります。

冷静になった女性が話したところによると1カ月ほど前、ほかの金融機関からその会社に2回に分けて250万円を振り込んだとのことでした。このため窪田支店長は「複雑な心境になりました。手放しでは喜べませんが、被害を抑えられて良かったです。女性の『JAさんに来て良かった』のひとつで気持ちが落ち着きました」と胸をなで下ろしています。

楠田本部長、三木署長も称賛

贈呈式は延岡署講堂であり、三木健次署長から窪田支店長と矢倉さんに感謝状が手渡されました。三木署長は「説得が大変だったことと思います。ご苦労おかけしました。皆様の特殊詐欺に対する意識の高さがうかがえます。感謝申し上げます」とお礼を述べました。



お手柄の窪田支店長(左)と矢倉さん



感謝状授与式=三木署長、窪田支店長、矢倉さん(左から)



安全確認の徹底を 農業安全キャラバン

JAグループ宮崎は「秋の農業安全月間」(9~10月)期間中、農業安全キャラバンを展開しました。15年目の今年は9月4日から10月22日にかけて実施。県内13JA管内の農道や圃場を広報車で巡回し、生産者に「安全第一」を訴えました。

当JAでは10月16日に行いました。営農振興課の清水明さんの案内でJA宮崎中央会営農振興部調査役の清智志さんらが「STOP! 農作業事故」「農作業事故多発! 安全確認の徹底!」等の看板を掲げた広報車に乗り込み東海、西階、南方、沖田地区などを4時間半ほどかけて巡回しました。

(写真) JA職員の見守るなか延岡地区本部を出発する広報車

第4回 女性大学

サツマイモ料理に挑戦

第4回JA延岡女性部「ほっとcollege（女性大学）」は10月22日、野田1丁目のJAにししな愛彩館で開かれました。5人が参加。サツマイモの天ぷら、揚げない大学イモ、カリカリ大学イモ、バター焼きの4種類のサツマイモ料理に挑戦しました。

揚げない大学イモなど

サツマイモは滑らかな「シルクスイート」。6月8日、長浜町の藤島恵子さんの自宅庭の一角に受講生たちが苗を植えました。藤島さんは同女性部の部長で、同大学の受講生でもあります。当初はみんなで収穫をして、その場で調理する計画でしたが降雨が続いたた



調理に熱中するみなさん



和気あいあいと試食会

め、サツマイモはあらかじめ藤島さんが収穫しました。

「7月の少雨やイモムシ、オンブバッタなどの被害もありましたが、なんとか無事に生育してくれて良かった」と藤島さん。

会場の愛彩館では藤島さんが講師を務めました。おしゃべりしながら和気あいあいとした雰囲気の中、なかで次々とホクホクとしたおイモ料理がテーブルに並びました。試食会では全員「おいしい」と

笑顔がはじけました。

片田町の日吉裕子さんは「大学イモなどは作っていますが、新しい発見があり参考になりました。この大学では土づくりや病害虫対策など学ぶことが多く、とても勉強になります。受講して良かった」と笑顔を見せていました。

組合員の皆様へ

～水稲肥料自己引き取りご利用を～

来年度用の「水稲肥料自己引取り」を12月に期間限定で実施いたします。通常店頭価格より、さらにお求めやすい価格で提供しますので是非ご利用ください。申し込みはグリーンワン・北方・北川・北浦購買店舗となります。日程および受け取り場所等の確認をお願いします。

今年は記録的な猛暑に加えて「令和の米騒動」にまで発展した米不足など、水稲農家にとって想定外が続いた1年でした。これら不測の事態により「食」と「農」への関心が高まったとも言えるのではないのでしょうか。

JA延岡地区本部ではこれからも農業をしやすい環境の整備や生産コスト低減に向けた取り組みなど農家支援に尽力してまいります。

店舗課

運営委員が行く

意見収集活動

河野公子委員

組織代表の河野公子委員（72）は10月31日、北方町下曾木の甲斐尚子さん（70）を訪ねました。

甲斐さんはJA女性部北方支部の支部長や教育オルグを歴任。教育オルグのとき北方フレッシュミズを立ち上げました。そのうえで充実した内容にするため子育て見守り隊を組織し、フレッシュ会員が研修に集中できる環境を整備するなどアイデアを駆使して女性部活動の発展に貢献しています。

そのフレッシュもコロナ禍で自然消滅。甲斐さんは「フレッシュの復活と併せて高齢者を対象にした手芸、木工など趣味の教室の開設な



(写真)甲斐さん(右)と歓談する河野さん

ど考えています。とにかく地域を元気にしたいんです」と目を輝かせます。

「甲斐さんは、さまざまアイデアで地域を盛り上げてくれる頼もしい存在。明るく活気ある地域づくりに連携して取り組みたい」と河野委員も甲斐さんに触発され張り切っています。



女性部活動さらに充実を

華やかに第57回家の光大会

J A 女性部は11月2日、岡山総合文化センターで第57回家の光大会と第31回演芸大会を開きました。当初、8月開催の予定でしたが台風接近のため、この日に順延されました。

関係者を含め約5000人が出席し、会場は熱気に包まれました。今回は女性部活動も多くの人に理解してもらったため一般にも参加を呼びかけて実施し、好評を頂きました。

5000人が参加

藤島恵子部長は、先の集中豪雨で亡くなられた方、被災された方にお悔みとお見舞いの言葉を述べ「今年も自然災害が多発し、多く

の方々被災されています。災害時、優先すべきは自分の命を守ること。『私の命は私が守る』を肝



あいさつする藤島部長



「家の光つどいの歌」を斉唱する参加者



女性部役員の方々

に銘じてほしい」と訴えた後、今年初めて開校した「女性大学」や人気の「あぐりスクール」「クッキング教室」など紹介し、「次年度はさらに充実した活動を展開し、全員心ひとつにして女性部、地域の活性化にまい進したい」と意欲を示しました。

楠田富雄本部長は「食生活の環境が変化するなか、食の大切さ、健全な食生活が失われないよう食文化の継承、地産地消の推奨など女性部の皆さんの活動は私たちの事業推進の支えとなっています。女性部の充実無くして地域の活性、そしてJ Aの発展はありません。さらなるご活躍に期待しています」と女性部の活躍を称えました。

読谷山洋司市長や東白杵北部農

業改良普及センターの川越香所長も祝辞を送りました。

「家の光」の情勢報告、読書会さらに「ちやぐりん感想文発表」では南方小学校4年のユング瑠奈さんが「農業のことを学んで」と題して発表しました。朗読会では畜産農家の女性で組織する「べこちゃん乙女会」が「いのちをいただく」の物語を朗読しました。

「最後に大会スローガン「対話でつくりよう地域の未来・みんなのでつなごう協同のこころ」を確認して閉会しました。



お祝いの言葉を送る楠田本部長

ちやぐりん感想文発表



南方小4年 ユング瑠奈さん



朗読会=べこちゃん乙女会の皆さん

記念公演

音楽で地域を元気に!

J@zzie

J@zzie (ジャジイ) は、ジャズの枠にとらわれずクラシックから歌謡曲、アニメなど幅広いレパートリーで人気のジャズピアノ



J@zzieのメンバー。ピアノ・鍵盤ハーモニカの小山千恵美さん、コントラバスの小山圭一さん、ドラムスの藤川宏治さん(左から)

作品展

ロビーで開かれた作品展には「家の光記事活用の部」「農産加工品の部」「一般の部」から200点が出品されました。

米袋を使った手さげ袋、新聞紙で作るコサージュ、フェルトの兜人形など創意工夫を凝らした作品が展示され、訪れた人たちの目を惹きました。大葉のつくだ煮など農産加工品も好評でした。



数々の作品に見入る参加者



素晴らしい演奏を披露するJ@zzie

ノトリオ。主に宮崎県内で活動しています。
この日も「ベートーヴェン第九」「荒城の月」「おどるポンポコリン」「氷雨」「上を向いて歩こう」などアンコールを含め14曲を披露し、会場を魅了しました。

北浦支部



北川支部



伊形支部



東海支部



西階支部



第31回 演芸大会

土々呂支部



北方支部



南方支部



岡富支部



恒富支部



東延岡支部



飼料用米受
け入れ最盛

収量1100ト見込



次々に持ち込まれる飼料用米＝塩浜倉庫

J A 延岡地区本部は10月16日から塩浜倉庫と和田越倉庫で鶏や豚など家畜の餌となる飼料用米の受け入れを行っています。長雨で例年より収穫が遅れ11月下旬まで続きます。

猛暑で品質、収量が心配されましたが、中田裕輝営農指導員は「品質は例年並み。収量も新品種『ひなたみのり』を導入したことで目標を維持できました」と笑顔で集荷作業に励んでいます。

受け入れ日は朝から飼料用米の入ったフレキシブルコンテナバッグ（1袋300〜600キ）を積んだトラックが頻繁に往来。運び込まれるバッグは職員が計量、検査し、倉庫に保管。一定量まとまるとJ A 全農を通して飼料工場で加工し、県内の畜産農家に出荷します。生産者は58人。作付面積200畝。今季は収量1100トを見込みます。

令和6年産普通期米の等級を決める検査も行っています。品種は「ヒノヒカリ」など。病害虫の被害も少なく収量は例年並みの350トを見込みます。検査は飼料用米同様11月下旬まで続きます。

シキミ農家の意欲向上へ ドローン防除に期待

ロボットシンポジウム

「シキミ園地における超省力化技術の導入に向けて」と題しての急傾斜地小型ロボットシンポジウムは10月22日、延岡市役所2階講堂で開かれました。平成4年から宮崎県、延岡市、愛媛大学、J A などが連携して急傾斜地でのシキミ防除作業の省力化に取り組んでおり、これまでの実験等で多くの農家がドローン防除に期待していることが浮き彫りになりました。

急傾斜地でのシキミ防除は年間7、8回ほど行いますが、重労働のため年々負担になっている農家が急増。効果的なドローン防除方法の確立が急がれています。併せてドローン防除に使われる登録農薬の拡大が大きな課題となっていることも明らかにしました。

シンポジウムでは愛媛大学の有馬誠一教授ら7人が壇上に立ち、それぞれのテーマで講演。産官学民が協力して生産者の意欲向上、生産振興につなげたいとの思いが伝わり、出席した関係者、生産者約70人は熱心に耳を傾けていました。



70人が出席したシンポジウム

行簾地区を散策 J A 女性部岡富支部 史跡めぐりウォーク

J A 女性部岡富支部は10月10日、史跡めぐりウォークを行いました。谷恵子支部長ら15人と岡富支店の窪田智恵子支店長ら合わせて17人が参加。秋晴れのもと行簾神社の周辺を散策しながらゴミを拾い、地域の環境美化にも貢献しました。

散策後は宮崎県むかばき青少年自然の家で木のペナントづくりを体験しました。思い思いのペナントが出来上がり、みんな大喜び。「次は陶芸に挑戦したい」と全員、自然の家でのひとときを満喫しました。



青少年自然の家の屋上で



45度の急傾斜地で 次郎柿、富有柿収穫

北方町は秋の味覚、柿の収穫で活気づいています。次郎柿がひと段落した同町上崎の永田幸男さん（65）、敏子さん（59）

夫妻は「猛暑とカメムシの異常発生で収量は望めないが品質は例年並みで安心しました」と連携して収穫に励んでいます。

北方町の永田さん夫妻

午前中に収穫し、午後から選別、パック詰めして翌朝、「ふるさと市場」を始めJAの産地直売所や道の駅「よつちみろ屋」などに届けます。次郎柿が終わる11月中旬から富有柿、12月上旬から渋柿へと移ります。栽培面積は併せて約40㍎。



巧にバランス取りながら収穫していく永田さん夫妻

園地は柿園にしては珍しい45度の急傾斜地。日当たり、水はけが良い反面、機械化が難しく人力に頼らざるを得ないのが悩み。「ハーブな防除にドローン導入を考えているが、今のところ登録農薬がないので静観しているところ」と永田さん。

稼業継承して50年。兼業を経て15年前に本格就農してからミカン栽培にも乗り出しました。品種は極早生ミカン「日南1号」に始まり「尾崎」「青島」。栽培面積は全部で60㍎。このほか水稲（90㍎）、落花生（5㍎）、へべズ（10㍎）など。高齢化で水稲の受託依頼が急増しています。

後継者待ち

「後継者がいないので就農を真剣に考えている人がいたら引き継ぎたい。代々続いてきた田畑を荒れ地にするのは忍びない。農業を、地域を守るためにも」と故郷への思いを訴えます。



出発式に参加した出品者と関係者

出品者に助成金

宮崎県畜産共進会

東臼杵郡市畜連代表として第65回宮崎県畜産共進会（枝肉の部）に出場する代表牛の出発式は10月17日、櫛津町の延岡家畜市場で行われました。

出品者は小野町の甲佐真一さん、三須町の木村劬さん、宮田初子さん、北浦町の星川嘉宏さん、

岡元町の延岡肥育センター。同本部の楠田本部長は「昨年は団体優勝という輝かしい成績でした。ワゴンチームでつないでいくのが畜連の伝統。今年も期待しています」と激励の言葉を添えて助成金を手渡しました。助成金は東臼杵郡市畜連、市、NOSA Iなどからも贈呈されました。

共進会は10月22日、都城市のミヤチク高崎工場で行われました。

11月期子牛品評会

10月29日

- ▽優1 織田直行（石田町）
 - ▽優2 織田竜二（小野町）
 - ▽優3 白坂竜馬（北川町俵野）
 - ▽優4 木原主馬男（北浦町中野内）
 - ▽優5 山口裕介（北方町八峽）
- 東臼杵郡市畜連会場

店休日のお知らせ

決算棚卸のため誠に勝手ではございますが、12月30日は、下記店舗をお休みとさせていただきます。

— 12月30日(月) —

- グリーンワン
- 北方購買店舗
- 北川購買店舗
- 北浦購買店舗



(店舗課)



青壮年部お米学習

元気に稲刈り

JA青壮年部の指導で市内8小学校の5年生が稲刈りを体験しました。田植えや稲刈りなどの稲作体験を通して「食」と「農」の大切さを学んでもらおうと同青壮年部が「お米学習」と銘打って毎年実施。今年は10月8日から11月7日にかけて行いました。参加した北川小、川島小、緑ヶ丘小、南小、上南方小、東海東小、北方学園、延岡小の稲刈りを紹介します。



緑ヶ丘小



北川小



上南方小



南小



北方学園



延岡小



東海東小



川島小

冬至

気象予報士 ● 檜山 靖洋

2024年12月21日は、二十四節気の冬至です。一年の中で太陽の高度が最も低い日で、昼間の時間が最も短くなる日です。弱々しい太陽の光に、寒さもいっそう厳しく感じる頃になります。冬至には、黄色く熟し、旬を迎えたユズを浮かべた「ゆず湯」に入る習慣がありますね。ぜひ、ゆず湯に入って、冷えた体を温めたいところです。

冬至の日に行うこととして、ゆず湯に入る他、「ん」の付く食べ物を食べると良いといわれます。ニンジン、ダイコン、レンコン、カボチャなど。ん？カボチャには「ん」がついていません。でも、カボチャは「南京」ともいわれるので、冬至に食べると縁起が良いといわれています。カボチャには風邪を予防する効果もあり、この時期に食べるにはうってつけです。皆さんは、冬至には何をしますか？ 私は毎年冬至にはゆず湯に入ります。これだけは「ゆず」に限れません。



お天気カレンダー

JAみやざき 臨時総代会

3連機能を包括継承

JAみやざきは10月31日、J・A・AZMホールで臨時総代会を開き、JA宮崎中央会、JA宮崎経済連、JA宮崎信連の権利義務継承を承認しました。県への認可申請は12月中旬までに行う予定です。権利義務の承継は来年3月1日に行いますが、信用事業の一部は11月に譲渡します。3連の財産、職員はJAみやざきに引き継がれることとなります。

このほか「定款の一部変更」「信

用事業規程の一部変更」の2議案についても承認しました。



挨拶する栗原俊朗組合長

理事会だより

令和6年度第8回理事会は10月31日、J・A・AZMホール2F大研修室で開かれました。2議案について審議し、原案通り可決しました。報告は9件でした。

Ⅱ 議 案 Ⅱ

- ▽ 共済事務センター設立にかかる本店機構の変更
- ▽ 子会社への貸付（利益相反取引）

Ⅱ 報 告 Ⅱ

- ▽ J・A・みやざき上半期決算の

状況

- ▽ J・A・みやざき営農振興ビジョンの構成（案）
- ▽ 地区本部における固定資産の取得
- ▽ 組合員の加入・脱退・減口の状況
- ▽ 利益相反取引承認後の四半期報告（第2四半期）
- ▽ J・A・みやざき不祥事再発防止策の取組状況等（8月分）
- ▽ 高病原性鳥インフルエンザにかかる対応
- ▽ 令和6年10月豪雨
- ▽ 労災事故

空飛ぶ新玉ネギ苗植え

西小3年生63人

西小学校の3年生63人は10月28日、校庭一角の畑（0・2㍓）に「空飛ぶ新玉ネギ」の苗800本を植えました。品種はアリオン。収穫は来年2月中旬の予定。

食育活動のひとつとしてJ・A・恒富支店が企画。指導したのはJ・A・営農相談員の牧野哲郎さん（70）。同支店の杉田央支店長も駆けつけサポートしました。

児童たちは牧野さんから農家の皆さんの仕事に対する思い、工夫、努力などの話を聞いた後、さっそく校庭の畑へ。植え方の注意など聞いた児童たちは「大きくなれ」と念じながら1人10本の苗を丁寧に植え付けました。

南方小3年生111人

南方小学校の3年生111人は11月7日、同校東側の畑（2・5㍓）で空飛ぶ新玉ネギ「トップゴールド」の苗1000本を植えました。収穫は来年3月上旬の予定。

地元の甲斐俊行さん（79）が畑を提供し、J・A・南方支店と協力して毎年実施。児童に農家の苦労や「食」と「農」の大切さを学んでもらうのが狙い。

児童たちは30㍓ほどの苗を甲斐さんの指導で植えました。河野愛佳さん（9）は「植えるのは難しくありませんでした。大きく育つよう願いを込めて植えました。早く食べたいです」と笑顔で話しました。



ていねいに苗を植えていく西小(上)と南方小(下)の児童たち

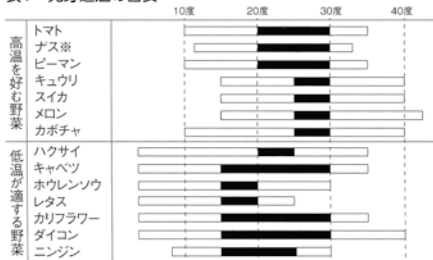




あなたもチャレンジ!

家庭菜園

表1 発芽適温の目安



※ナスは昼10時間、夜8時間の照明下
 出典:タキイ種苗株式会社ウェブサイト「野菜なんでも百科」(一部改変)

表2 光と発芽の関係

分類	種類	
好光性種子	アブラナ科	キャベツ類、カリフラワー、ブロッコリーなど
	キク科	ゴボウ、レタス、シュンギク
	セリ科	ミツバ、セロリ、ニンジン
	シソ科	シソ
嫌光性種子	アブラナ科	ダイコン
	ヒガンバナ科	ネギ、タマネギ、ニラ、リーキ
	ナス科	トウガラシ、ナス、トマト
	ウリ科	スイカ、カボチャ、ヘチマ、ユウガオ、トウガン、キュウリ、シロウリ

出典:タキイ種苗株式会社ウェブサイト「タネの発芽不良の原因と対策」

光が必要な好光性種子にはレタスなどのキク科野菜やミツバなどのセリ科、暗黒で発芽

(4) 光

光が必要な好光性種子にはレタスなどのキク科野菜やミツバなどのセリ科、暗黒で発芽

(3) 酸素

発芽は呼吸を伴ったため、十分な酸素が必要です。種が土中深くに埋もれたり、水没すると酸素不足となり、発芽が悪くなります。

(2) 温度

多くの野菜は20〜25度が発芽適温で、30度程度の高温を好むもの(ナス・スイカ・カボチャなど)や15〜20度の低温に適するもの(レタス・ホウレンソウなど)があります(表1)。

(1) 水分

発芽は、種が水を吸うことから始まります。吸水量は種類によって異なり、イネ科の種は重さの25〜30%を吸水し、マメ科の種は重さの80〜120%を吸水して発芽します。吸水量が多過ぎてても少な過ぎてても良くありません。硬果のニガウリ、オクラなどは果皮が水を通じにくいので、まぐ前に一晩水に浸しておきます。

【発芽の三要素と光】

種の発芽条件と種まきのコツ

園芸研究家 ● 成松 次郎

の良い嫌光性種子にはヒガンバナ科・ナス科・ウリ科野菜などがあります(表2)。

【種まきのポイント】

(1) 新しい種を使う

種袋には発芽率や有効期限が表示されています。古い種ほど発芽能力が落ちるので、新しい種を使いましょう。

(2) まき床を均平に

まき床にでこぼこがあると、種が土に埋まる深さや土の乾湿にむらが出るので、板切れなどで土を平らにします。

(3) まき量が多過ぎない

種袋の種を全て使い切ってしまうおうとすると、ついつい厚まきになりがちです。こうなると間引きの手間が増えます。間引きの遅れは株立ちの密生を招き、株がヒョロヒョロに伸びてしまいます。

(4) 覆土が厚過ぎない

種の直径の3倍程度に土をかぶせるのが標準です。好光性種子は種が隠れる程度に覆土を浅くします。覆土の後は手で軽く土を押し付けて鎮圧し種と土が密着するようにします(図1)。

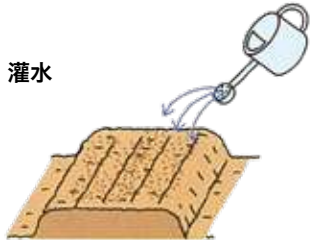
(5) 発芽までは乾燥させない

種は水を含むと直ちに活動を始めますので、発芽までの灌水は欠かせません。発芽後は灌水を控えめにし、しっかりした苗に仕上げます(図2)。

図1 鎮圧



図2 灌水



インショップ産直コーナー

マックスバリュ岡富店
 営業/0:00~24:00
 住所/中川原町2丁目4920

イオン延岡店
 営業/9:00~21:00
 住所/旭町2丁目2-1

マックスバリュ南延岡店
 営業/0:00~24:00
 住所/構口町2丁目204-7

イオン多々良店
 営業/9:00~21:00
 住所/岡富町154

お問い合わせは
 ふるさと市場 ☎28-0080

産直市場のべおか
 営業/10:00~19:00
 住所/大貫町3丁目1278

ふるさと市場



営業/9:30~18:00 住所/恒富町4丁目27

安心
 安全
 新鮮
 JAの産地直売所

永田L Aが第1号達成

共済推進年間目標

南方支店の永田智美L Aが9月28日付で延岡地区本部L A年間目標を達成しました。2年連続の第1号達成です。

永田L Aは通算8年間、すべて上位で目標をクリアしており、重黒木充常務は「日々の努力の賜。お客様の立場になっての推進活動の成果だ。さらなる飛躍に期待しています」と称賛し、報奨金を贈りました。

これを受けて永田さんは「同僚、上司、そして従業員の皆さんの支

協力してイモ掘り

南方小と西階幼稚園

南方小学校の5年生118人と西階幼稚園の園児37人は11月11日、協力してサツマイモ「紅あずま」の収穫を体験しました。

子どもたちに「食」と「農」の大切さを学んでもらおうと地元のア斐俊行さん(79)が、野田1丁目の畑(0・25㏍)を開放して毎年実施。19年目の今年は5月22日に苗500本を植えました。

甲斐さんの「水やりや草取りなど一生懸命にお世話をした皆さんの愛情に応えて、おイモさん



イモ掘りに熱中する児童と園児

はスクスクと育ってくれました」の言葉に全員、笑顔で畑の中へ。大きなおイモが土の中から現れるたびに「やったー」と大歓声を上げていました。



永田L A(左)を激励する重黒木常務

年末年始の交通事故対応のお願い



年末年始の交通事故対応につきましては、夜間休日事故受付センターをご利用いただきますようお願いいたします。



12月31日(火)～1月5日(日)

J A 共済事故受付センター(フリーダイヤル)
0120-258-931

24時間対応

※電話受付・現場急行サービス

年末年始は、交通量も増え慌しくなります。時間と気持ちにゆとりをもち安全な運転に心がけましょう。また、年末年始は飲酒の機会が増えます。飲酒運転は絶対「ダメ」です!!安全運転でお過ごしください。

《事故発生時の対応》

- ① けが人の救済(救急車 119)
- ② 警察への連絡(警察 110)
(延岡警察署 22-0110)
- ③ フリーダイヤルへ事故の通知と現場急行の依頼
(0120-258-931)
- ④ レッカー・故障・パンク・バッテリー上がり等
(0120-063-931)

※その他保障内容など、事前に支店窓口または共済保全課 ☎23-1911 までお問い合わせください。

追加
募集

令和7年度 JAみやざき 職員募集のご案内 (高卒用)

※大卒、短大卒、専門学校卒業者については、JAみやざきのホームページの職員採用
関係情報よりマイナビへお申し込みください。



宮崎県農業協同組合 (JAみやざき) 延岡地区本部の職員採用試験を次の通り実施します。

1. 採用職種・採用予定人員

- (1) 採用職種
- ・指導(営農指導・生活指導) 事業に関する職務
 - ・経済(購買・販売) 事業に関する職務
 - ・信用(金融) 事業に関する職務 ※JAバンク
 - ・共済(保険) 事業に関する職務 ※JA共済
 - ・管理(総務等) 事業に関する職務
 - ・給油所(ガソリンスタンド) 事業に関する職務

- (2) 採用予定人員 ・総合職 10名程度

2. 受験資格

高等学校を卒業の方および高等学校を令和7年3月卒業見込みの方

3. 試験科目・実施方法

- (1) 試験科目 ①筆記試験(能力検査(言語理解・計数理解)・適性検査・作文) ②面接試験(個人面接)
(2) 実施方法 筆記試験及び面接試験を受験者全員に実施する。*受験者全員に適性検査を実施する。

4. 試験会場

延岡市川原崎町281番地1 JAみやざき 延岡地区本部 本館 3階 小ホール

5. 試験日

令和6年12月10日(火)

- ①受付時間 8時45分～ 9時00分(時間厳守)
②筆記試験 9時00分～11時25分(説明・休憩・適性検査含む)
③作文 11時25分～12時20分
④昼食 12時20分～13時00分(昼食は準備致します)
⑤面接試験 13時00分～(個人面接、一人10分～15分程度)
終了後、随時解散となります。

6. 結果発表

総合結果により、12月下旬【予定】までに本人・学校宛通知する。

7. 採用条件

採用試験に合格した者を採用とする。採用は原則として令和7年4月1日とする。

8. 受験手続

- (1) 受付期間 11月18日(月)～11月29日(金)

- (2) 提出書類
- ①履歴書(全国高校統一用紙を使用) …… 1通
 - ②調査書(全国高校統一用紙を使用) …… 1通
 - ③特殊技能者はその免許証の写 …… 1通

- (3) 書類送付先 〒882-0033 延岡市川原崎町281番地1
JAみやざき 延岡地区本部 総務課 宛(TEL0982-23-1880)

- (4) 受験票の送付 受験票は提出書類を審査の上、12月6日(金)【予定】までに学校または本人へ送付する。

9. 採用後の労働条件

- (1) 給与 ①初任給 165,000円以上 ②諸手当 通勤手当等 ③昇給 年1回 ④賞与 年2回
(2) 勤務時間 8:30～17:00(一部シフト制有り)
(3) 勤務場所 延岡市内
(4) 休日 土曜・日曜・祝日・年末年始(部署によっては4週8休有り)
(5) 休暇 年次有給休暇(初年度11日)および 特別休暇

ご不明な点は『JAみやざき 延岡地区本部 総務課』(TEL0982-23-1880)までご連絡ください。

※提出頂いた書類は、受験資格、採用の可否に利用いたします。

既卒者、大歓迎!!

未来のJAみやざきを担う職員を募集します!



農耕作業用トレーラ(けん引式農作業機)は 軽自動車税種別割の対象です

農耕作業用トレーラについて

農耕作業用トレーラ…ロールベラー、トレーラ、 マニュアルブレッダ 他

国土交通省告示(令和元年12月25日)により、農耕作業用トレーラが道路運送車両法上の小型・大型特殊自動車として位置づけられ、公道走行が可能になりました。

農耕作業用トレーラが「小型特殊自動車」に該当する場合は、軽自動車税種別割の対象となり、市民税課へ申告しナンバープレートを取得する必要があります。

なお、農耕作業用トレーラが小型特殊自動車に該当しない場合は、固定資産税(償却資産)の対象となりますので資産税課への申告をお願いします。

注)公道を走行する場合は**構造要件や保安基準**などの一定の条件を満たす必要があります。

詳しくはお近くの農機具販売店にご確認いただくか、国土交通省又は農林水産省のホームページをご覧ください。

農耕作業用 トレーラの例



マニュアルブレッダ
(堆肥散布機)
※稼デリカ HP より引用



スプレーヤ
(薬剤散布機)
※稼やまびこ HP より引用

お問い合わせ先

(軽自動車税) 延岡市役所市民税課 軽自動車税担当 ☎ 22-7065
(固定資産税) 延岡市役所資産税課 償却資産担当 ☎ 22-7043

償却資産の申告を お願いします

農業などの事業で使用する機械や道具等(償却資産)を所有している人は、毎年1月1日現在に資産が所在する市町村に申告をする必要があります。

具体的には、下記のようなものが申告対象となります。

申告が必要なもの(例)

- ・ビニールハウス・堆肥舎・家畜用設備・サイロ・乾燥機
- ・管理機・精米機(コイン精米機)・動噴・移植機・バインダー
- ・ポンプ・ラップマシン・保冷庫
- ・太陽光発電設備・大型特殊自動車
- ・無人ヘリコプター・ドローン など



令和7年度の申告期限は、

令和7年1月31日(金)です。

申告書が必要な方は資産税課までお問い合わせください。

申告書は延岡市のホームページからもダウンロードできます。

(「延岡市 償却資産」で検索)

延岡市役所資産税課 ☎22-7043

農業用廃プラスチック 12月13日に回収します

12月期の農業用廃プラスチックの回収を行います。
農業で使用し、不要となったプラスチック(マルチ、ハウス用ビニール、肥料袋等)は「産業廃棄物」です。
家庭用のゴミとして処理することはできません。野焼きや不法投棄を行うと5年以下の懲役や1,000万円以下の罰金が科せられます。

回収日を利用して、農業用廃プラスチックの適正処理に努めてください。

- 回収日 2024年12月13日(金)
- 時間 午前9時30分から午後3時30分まで
※**正午から午後1時までには休憩時間となるため、回収できませんので予めご了承ください。**
- 手数料 ポリフィルム、塩化ビニールいずれも30円(1kg 当り・税別)
- 場所 延岡市大武町 (株)黒田工業
※当日は、事前に異物などは取り除き、「塩化ビニール製」と「ポリフィルム製」をきちんと分別し、搬入してください。
※つり銭が不足していますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先

延岡市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会
(延岡市農業畜産課内) ☎22-7018

牛肉消費券・割引券の 有効期限が近づいています!

～令和7年2月28日迄～

8月から9月にかけて、組合員の皆様へお送りしました「牛肉消費券」または「割引券」につきましては、有効期限が設けられています。

令和7年2月28日迄となっていますので、未使用の方はお早めにご利用ください!

※期日を過ぎますとご利用できません。

「みどりチェック」に取り組みましょう！
 (環境負荷低減のクロスコンプライアンスについて)

みどりチェック(環境負荷低減のクロスコンプライアンス)とは、
 各種の補助事業で環境にやさしい最低限の取組を
 要件にすることです。

みどりチェックは、誰もが取り組める環境負荷低減への「初めの一歩」です。

農林水産省では、令和6年度から全ての補助事業等で「みどりチェック」を導入し、環境にやさしい農林漁業のための最低限の取組を、事業申請時にチェックシートで提出し、実践していただくことを要件としています。

令和7年度からは、事業報告時のチェックシート提出と取組内容の確認も始まりますので、「みどりチェック」へのご理解と取組の実践をお願いします。

どうして農林水産業で環境負荷低減に取り組まなければならないの？

農林水産業は環境の影響を受けやすいことに加え、農林水産業自体が環境に負荷を与えている側面もあります。このため、日頃の事業活動の中で新たな環境への負荷が生じないように、7つの基本的な取組を実践することが重要です。「みどりチェック」に取り組むことで、皆様が日頃から環境にやさしい取組を実践されていることを明らかにし、消費者の理解と評価を深めることにもつながります。



お問い合わせ先

九州農政局 宮崎県拠点 地方参事官室
 ☎(直通) 0985-24-2365



農林水産省HP「環境負荷低減のクロスコンプライアンス」はこちらから！

資産形成・運用
デビュー特典!!!

対象期間
 2024.01.01 ▶ 2025.03.31

をJAバンクではじめると
NISA もれなくもらえる

最大 22,000円分

ギフトをプレゼント!

条件 | NISAの新規口座開設+指定金額以上の投信購入

資産形成・運用
 はじめたらJAバンク!

詳しくは 金融企画課 ☎23-1887 または
 営業課 ☎23-1890 へ。

JAバンクアプリから切り替えできるぞう。

JAバンクアプリ プラスで口座開設すると、最初から通帳レス。

手軽に管理できるぞう。
JAバンクアプリ
 GOOD DESIGN

残高照会 入金明細照会 投信残高照会
 定期預入明細照会 PayB(払込票決済) 通帳レス口座

ダウンロードはこちら

新登場!

いつでも手続きできるぞう。
JAバンクアプリ プラス

口座開設 振込・振替 税金・各種料金の払込み
 カードローン 住所・電話番号変更

ダウンロードはこちら

※「投信残高照会」「通帳レス口座」「口座開設」「カードローン」は、JAによってお取扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。

お困りの際は
 お気軽にヘルプデスクへ
 お電話ください。

ヘルプデスク
 平日 9:00-21:00 土日祝 9:00-17:00
☎0120-058-098



晩秋の鹿児島を満喫 年金友の会恒富支部

J Aみやぎき年金友の会恒富支部は、11月7～8日の日程で「美肌の湯『指宿温泉』と知覧巡り2日間」の旅を満喫しました。

山本哲三支部長ら23人が参加。恒富支店の杉田央支店長も同行し、知覧特攻平和会館や知覧武家屋敷などを視察しました。同平和会館では第二次世界大戦末期の沖縄戦で南海に散った特攻隊員の貴重な遺品や関係資料が展示されており、参加者は「戦争絶対反対」の意を強くしました。



知覧特攻平和会館で

感謝を込めて！ 共済代理店女性の集い

J A延岡地区本部共済代理店女性の集いは11月1日、別府町のマリエールオークパインで開かれました。自賠責共済、自動車共済の代理店91店で組織するJ A共済代理店連絡協議会が加盟店の女性を招いて、毎年この時期に開催し、親睦を深めています。

今年と同協議会の菊池良和会長や延岡地区本部の楠田富雄本部長、重黒木充常務ら関係者を含め約50人が出席しました。菊池会長は「女性事務員の皆さんに感謝申



親睦を深めた女性の集い

しあげます。これからもJ A共済の普及にご協力お願いします」と感謝の言葉を送りました。懇親会では抽選会などもあり、晩秋の楽しいひとときを過ごしました。

夜は名湯、指宿温泉で日頃の疲れを癒し、心身ともにリフレッシュ。晩秋の鹿児島の旅に皆さん大満足でした。



あなたのカーライフに ワクワクと安心を！

マイカーローン

**最優遇
金利**

固定金利

(基準金利) 2.50%

保証料別途

1.50%

年

店頭にお越しにならなくても
**インターネットで
簡単仮申込み！**

JAネットローン
マイカーローン

24時間
365日受付

お申込みはこちらから



最優遇金利の適用には金利引下げ条件のいずれかを満たす必要があります。

お問い合わせは JA延岡地区本部 融資課 23-1929へ

エネライフ通信



かわいいハロウィントイレットロールのプレゼントに大喜びの来店者



ガス器具展示も大人気

大好評! ハロウィン キャンペーン

2日間で2000人来場

JA延岡エネライフは、10月25、26日の両日、東海・松山・鉄工団地給油所でハロウィンキャンペーンを行いました。あいにくの薄曇りの天気でしたが期間中、2000人を超す来店者で3給油所とも活気づきました。

ガソリンを店頭価格より5円引き(1%)。さらにハロウィントイレットロールを15%以上給油で1個、30%以上給油で2個進呈。その上、同乗の子どもにはハロウィン箸がプレゼントされ、利用者は満面の笑みを見せていました。

東海給油所では自動車展示会、タイヤ特売、そして最新のガス炊飯器、ガス衣類乾燥機、ビルトインコンロなど多種多様なガス器具の展示販売が人気を集めました。手袋や衛生用品など30点をそろえた「防災グッズ30点セット」なども好評でした。

ホクホクの焼きイモや揚げたこ販売も家族連れに喜ばれました。

SUZUKI セニアカー

- 手軽に操作
- 歩道を走れる
- 電気で走る
- 運転免許不要



お問い合わせ
TEL: 0982-33-4460

年末コーティング ご予約フェア

実施期間 令和6年 11/25(月)~12/27(金)

早めの施工がお得!!

施工日	通常価格より	12/6(金)から 施工日 12/16(月) までの施工で	通常価格より	12/17(火)から 施工日 12/27(金) までの施工で	通常価格より
12/5(木)までの施工で	15%OFF	10%OFF	5%OFF	5%OFF	5%OFF
	¥10,500~	¥11,000~	¥12,000~		

※サイズによって料金が変わりますので、詳しくは各SSまでお問い合わせ下さい。

さらに QRコード決済
ができます!

PayPay d払い
R Pay m Pay
auPAY

※QRコードは関デンソーウェブの登録商標です。

期間中にコーティングで

特典1 3割引き 特典2 5割引き

ガソリン・軽油 特別割引券進呈!!

笑顔の湯 7日間



人と地域の未来のために

(株)JA延岡エネライフ

- LPG販売事業部
プロパンガス・住宅設備
 - 石油燃料販売事業部
東海SS・松山SS・鉄工団地SS
 - 自動車整備/販売事業部
九州運輸局長指定工場(車検・板金)
- 宮崎県延岡市栗野名町1505 (代)TEL: 33-4460 FAX: 21-3650

注目! 一時払仕組みの ご案内です!

一時払終身共済 (平28.10)
生存給付特則付
一時払終身共済 (平28.10)
一時払介護共済



毎月、前月の市中金利により設定される予定利率※1に応じて、お支払いいただく共済掛金が決まる仕組みとなりました!

予定利率

令和6年11月加入の場合※2



一時払終身共済 (平28.10)
生存給付特則付一時払終身共済 (平28.10)

【 1 . 1 % 】

一時払介護共済

【 1 . 5 % 】

※1 予定利率とは、共済掛金積立金(将来の共済金等をお支払いするために、共済掛金の中から積み立てられているお金)を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。
※2 予定利率は、金利情勢に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお払込みいただく共済掛金が変動(増減)する場合がございます。
なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

他保険会社にご加入の皆様へ

JA共済から大切なお知らせです!



最近こんな
悩みはありませんか???

- 大きな災害があった時に自分の建物、家財が保障されるのか心配。
- 加入中の保険にどんな保障がついているのかわからないので一緒にみてほしい。
- 今年10月から火災保険料が上がったので見直してできないか?

JA共済の



建物更生共済



なら!

JA共済 建物更生共済むてきプラス
4つのポイント

Point
1

台風・地震などの**自然災害**に強い!
火災や盗難はもちろん、自然災害、地震による損害もしっかり保障します。

Point
2

満期共済金がある!
掛け捨てではないので、将来的なメンテナンス費用などの準備もあわせてできます。

Point
3

いろいろな**出費**も安心!
とにかたづけの費用や消火にかかった費用、当面の生活に必要な費用などもお支払いします。

Point
4

ケガにも備えられる!
火災や自然災害によってケガをされた場合、損害共済金をお支払いします。

JA共済は、被災されたご契約者さまのもとへJA職員が駆けつけ、迅速で丁寧な被害調査を行います。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

生活指導係
おすすめ

延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe



フルーツゼリー

エコマーク品

材料 (10 人分)

ゼリーの素クール



- キウイ …………… 2 個
- リンゴ …………… 1 個
- パイナップル …………… 1/4 個
- ミカン …………… 1 個
- 砂糖、レモン汁 …………… 適宜
- エコマーク品
ゼリーの素クール …………… 2 袋

作り方

- ①キウイは輪切りにして砂糖をふりかけ、軽くラップをしてレンジで1分加熱する。
- ②リンゴは皮ごと薄切りにしてレモン汁をふりかけておく。
- ③キウイは型に貼り付けるように置き、他のフルーツは一口大にカットしてバランスよく入れる。
- ④クールゼリーの素を熱湯でよく溶かし、少し冷めたら型に流し入れる。
- ⑤よく冷やし固めたら皿に返す。

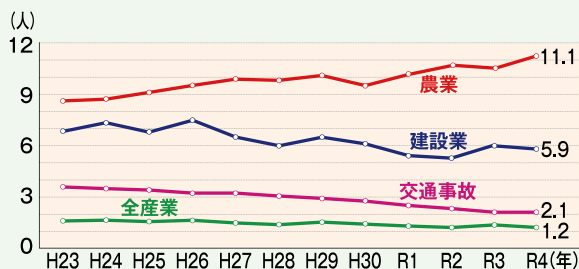
ワンポイント アドバイス

バナナ、柿など旬の果物を入れるのも楽しいですよ。

安全確認と予防対策で公道での農機による死亡事故を防ぎましょう!

農林水産省の最新の調査データによると、年間約250人の方が農作業中の事故で亡くなっています。グラフからもわかるように、農作業中の死亡事故は一般交通事故の約5倍、建設業の約2倍にも及びます。また、令和4年における乗用型トラクターに係る死亡事故の要因としては、機械の転落・転倒が41人と約3分の2を占めています。農機事故を未然に防ぐために備えるべき機器(ランプ等)や操作時の安全確認などの予防対策をもう一度考えてみましょう。

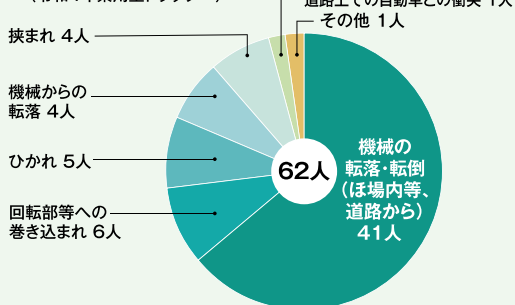
10万人あたり事故死亡者数の推移



出典: 死亡者数 農作業死亡事故調査(農林水産省)、死亡災害報告(厚生労働省)
就業者 農林業センサス、農業構造動態調査(農林水産省)、労働力調査(総務省)
令和5年中の交通事故死者数について(警察庁)

原因別の農業機械作業に係る死亡者数

(令和4年乗用型トラクター)



出典: 農作業死亡事故調査(農林水産省)

農林水産省

警察庁

JA共済

年金のお受取りは JAみやざき 延岡地区本部で

安心
便利

年金感謝デー 実施中!!



年金振込日にJA窓口へ年金をお受け取りにご来店いただいた方へ、プレゼント!!
※数に限りがございますので、お早めにご来店下さい。

お問い合わせは、最寄りのJA窓口まで

購読のお願い

日本唯一の日刊農業専門紙
日本農業新聞

お役に立てる情報をお届けします。
JAみやざき延岡地区本部の記事も載っています。

1か月3,100円(税込み)

わが家の

宝

すこやかに

大貫町
黒木聖二さん、香織さんの
長女、次女



黒木 莉琴さん (9歳) 平成27年2月12日生まれ
結莉さん (7歳) 平成29年2月4日生まれ

明るくて友達思いの莉琴さん。もめ事などがあると、それとなく何事もなかったかのように納めてしまうのでお友達から一目置かれています。お菓子が大好き。大きくなったら「パティシエになりたい」といつこり。結莉さんは元気いっぱい。快活な女の子です。進んで料理や食後の洗い物など家事手伝いをしてくれるのでママも大助かり。
「このまま思いやりのある優しい子に」とご両親

延岡警察署だより

県外の警察官を名乗る不審電話に注意!

最近、警視庁など県外の警察官を名乗り、個人情報を聞き出したり、現金を振り込ませる事案が急増しています。
このような電話がかかってきたら、すぐに電話を切ってください!



私は〇〇県警察の者です。
実は、〇〇県で捜査中の●●グループ資金洗浄事件にあなたが関与していることがわかりました。
お話を聞きたいので〇〇県まで来てください。

〇〇県? ワシは宮崎の人間じゃが。
何かの間違いじゃないね?



宮崎県にお住まいなのはわかっています。
しかし、あなた名義のキャッシュカードなどが多数押収されているんですよ。
捜査に協力しないと、逮捕されるかもしれませんよ。

えええ〜! それは困る…。
じゃあ、どんげすればいいとね。



それでは、確認のためにあなたの住所と生年月日を教えてください。
それから、あなたが今持っている銀行口座と残高を教えてください。

犯人は、相手を信用させるために警察の本当の電話番号を教えます。
また、LINEなどに誘導して、偽物の警察手帳や逮捕状をテレビ電話に映して見せることも…
警察が、誰が見てるかわからないテレビ電話に逮捕状などを映すことは絶対にありません!

「おかしいな」と思ったら、最寄りの警察署または
警察安全相談電話【#9110】までご相談を!

グリーンワンからの お知らせ

グリーンワンでは、年金支給日に併せて感謝祭を開催しています。
12月12日(木)と13日(金)を予定しています。

今回はこの1年のご愛顧に感謝し、歳末感謝祭も同時開催いたします。多くのご来場をお待ちしています。



お問い合わせは、グリーンワン
TEL 26-8118 へ。
営業時間：午前8時半～午後5時



身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1 JAみやざき延岡地区本部総務課 広報係

来年は災害のない年に

今年も残りわずかととなりました。災害が多かったため、来年は災害のない良い年でありませうように。

〔下三輪 Y・M 73歳〕

JA、農家さんに感謝

JAさんからいただいた「牛肉消費券」で先日、姉家族とすき焼き鍋を囲みました。とつてもおいしい、楽しい幸せな時間を過ごしました。感謝です。宮崎牛はほんとうにおいしい！農家さんにも感謝です。

〔北浦町 K・M 41歳〕

買って食べる人は大変

わずかばかりの米をJAに出荷しました。精算書を見てビックリしました。昨年の2倍の値段がついていたからです。農家にはありがたいことですが、買って食べる人は大変ですね。

〔上三輪町 K・S 70歳〕

12月の愛彩クラブご案内



12月 17日 (火) おせち料理 5品

時間：9:30~13:00
定員：15名
参加費：1,500円
講師：JA食農教育 専門アドバイザー 江川 幸代 さん

メニュー
のし鶏 筑前煮
伊達巻 きんとん
柿なます
多少の変更があるかもしれませんがご了承下さい!

※定員になり次第締め切らせていただきます。
※大幅に定員に満たない場合は中止させていただくことがあります。
※万が一事故が発生した場合は自己責任となりますのでご了承下さい。

開催場所は、にししな愛彩館(野田1丁目4-5)です。駐車場は支店横、道路を挟んで西側の駐車場へお願い致します。

お申込み・お問合せ
営農振興課 23-1891

鍋料理の野菜育っています

今夏の異常気象は大変でしたね。やつと過ごしやすくなりました。畑も鍋料理の野菜が育っています。楽しみます。

〔三須町 T・C 76歳〕

残念です

柿が大好きです。昨年ほど近所さんからたくさん柿をいただきました。今年はまだ実が小さく、青いうちからお猿さんに持つていかれています。どこの家にも赤い柿が見られません。残念です。

〔北川町 G・T 66歳〕

鍋の季節到来ですね

やつと鍋がおいしい季節になりました。県産の食材でい

ろいろな鍋を作りたいと思います。

〔塩浜町 K・Y 69歳〕

パズルが心の支え

夫に先立たれ、寂しさを紛らわせるため無我夢中で働き、気が付けば早1年を迎えました。頭の体操で始めたクロスワードパズルが「心の支え」になっています。

〔佐野町 W・M 72歳〕

健康の秘訣は野菜です

野菜をたくさん食べて健康を維持しています。今秋も農家の方が丹精して育てた野菜たちをたくさん食べたいと思います。

〔伊形町 H・S 70歳〕



【全体運】
これまでの努力が実りとなって表れます。最後の仕上げを完璧にやり遂げましょう。宴会、催し物にツキあり
【健康運】
好調ですが、油断は禁物。動く前にストレッチを
【幸運の食べ物】
カブ

【全体運】
タイミングが狂いがちです。周囲の状況をよく見ましよう。思い通りに気付けます。丁寧な作業で名譽挽回を
【健康運】
苦手な運動も諦めず続けて。焦らずゆっくり
【幸運の食べ物】
イチゴ

【全体運】
対人運が活発化。あまり話したことのない人とも仲良くなれます。忘年会などは積極的に参加を。外出にツキ
【健康運】
新しい健康法より長く続けたものが良さそう
【幸運の食べ物】
カリフラワー

【全体運】
迷ったときにはいつも通りを選択。ルーティンワークを丁寧に続ければ好結果が得られます。大掃除は早めに始めて
【健康運】
腹も身の内。食べ過ぎに気を付け、野菜多めで
【幸運の食べ物】
グリーンヒース

【全体運】
ハイパワーに恵まれます。難しいと思っていたこともやり遂げることができると気がです。目的を再確認してGO!
【健康運】
途中でハテてしまわないようペース配分を
【幸運の食べ物】
ゴボウ

【全体運】
状況があまり良くなり思い通りに進みにくいとき。焦らず時を待つことも大切。運勢は下旬に回復。仕切り直しが吉
【健康運】
心模様を体調に影響。リラックスを心がけて
【幸運の食べ物】
タアサイ

チャレンジ

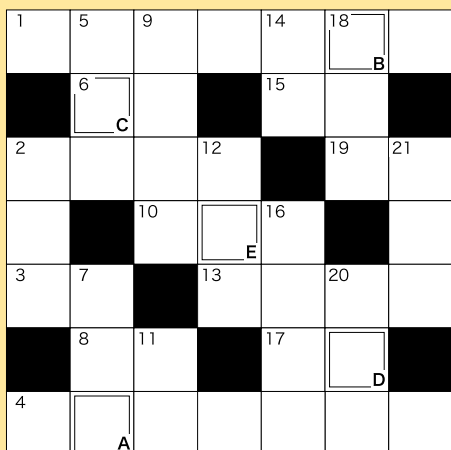
お楽しみ賞品付き
家計の手助け

クロスワードパズル

問題

クロスワードパズルが全部解けたら、□の中の文字を並べかえて
答えの言葉を作って下さい。

●12月10日(火)締め切り(必着)



ヨコのカギ

- 12月24日の夜のこと。聖夜ともいいます
- 甘いお菓子のことで
- の授業で、冬の星座について学んだ
- 昭和の頃の録音媒体。たるむと鉛筆で巻きました
- ギャンブルです
- どてらに詰められているもの
- 安心したときにホッともらします
- 忘年会で部長が——の音頭を取った
- サンタクロースの乗り物
- 彼は——とともに認める本の虫だ
- 、乙、丙、丁



11月号の正解 「ホシガキ」

- | | | | |
|--------|----|-----|---|
| 土々呂町 | 中野 | 順一 | 様 |
| 浜町 | 谷口 | なみ | 様 |
| 富美山町 | 甲斐 | 加代子 | 様 |
| 小峰町 | 甲斐 | 美千代 | 様 |
| 大貫町 | 太田 | 尾博 | 様 |
| 佐野町 | 渡部 | マユミ | 様 |
| 柚の木田町 | 前田 | 千佳 | 様 |
| 北川町川内名 | 後藤 | 利江 | 様 |

11月号の当選者

タテのカギ

- 墨をするときに使います
- 英国の文化について学び、——を深めた
- 外為の「為」を略さずという
- 氷の張った湖で楽しむ人もいるスポーツ
- 令和6年の干支は——、令和7年は巳です
- 残ったおでんに具を——して煮直した
- ズボンを買ったあとで上げることも
- 使ってはいけない技のこと
- だしを取るのに使う小魚の干物
- ゴルフクラブの一種です
- 風邪の予防に、ガラガラガラ

応募方法

はがきに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「」応募ください。この広報誌の感想や「意見、J Aへの要望、ご家庭や集落のホットなできごとなどもお気軽に記入してください。
※感想や「意見等」については「お便りコーナー」に掲載させていただくことがありますので、予めご了承ください。寄せられた個人情報、広報事業以外には使用いたしません。

送り先

〒882-0033
延岡市川原崎町
281の1
J Aみやざき
延岡地区本部総務課
広報係行

○ 答え
○ 住所(郵便番号)
○ 氏名(ふりがな)
○ 年齢・性別
○ 電話番号
J Aや当広報誌などへの「意見」もお書きください。

♋ 魚座

2/19~3/20
【全体運】
諦めの早い傾向が、少し粘ってみると良い方向へ。押しも駄目なら引いてみましょう。新しいやり方の研究が吉
【健康運】
気にし過ぎは体調不良のもと。リラックスを
【幸運の食べ物】
ハクサイ

♒ 水瓶座

1/20~2/18
【全体運】
隠れていたことが表面化。ショックなこともありそうですが、状況逆転のチャンスでもあります。発想力を鍛えて
【健康運】
体質に合わないと感じたものはすぐにやめて◎
【幸運の食べ物】
マッシュルーム

♈ 山羊座

12/22~1/19
【全体運】
上昇運です。面倒事はありませんが、1つずつ解決していきましょう。「急がば回れ」を心がけて、お茶の時間にツキ
【健康運】
体力を温存。現状維持で無理なく過ごす
【幸運の食べ物】
バセリ

♏ 射手座

11/23~12/21
【全体運】
運勢は好調。自力だけでなく他力も活用。皆と一緒にやり遂げることで大団円が待っています。旅行にツキ
【健康運】
運動の後は水分補給をしっかりとしましょう
【幸運の食べ物】
ミツバ

♍ 蠍座

10/24~11/22
【全体運】
表面的には順調ですが、気にかかることも多そう。ストレスをためないよう気分転換を心がけて。考え過ぎは禁物
【健康運】
関節痛のケアに力を入れて。ストレッチが◎
【幸運の食べ物】
ユス

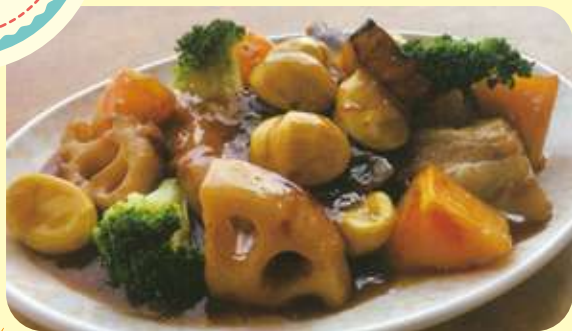
♎ 天秤座

9/23~10/23
【全体運】
協力者に恵まれ順調に進みます。いろいろ話してみよう。あなたと同じ考えを持った人との出会いもありそう
【健康運】
友人たちとスポーツを楽しんで。心も晴れやかに
【幸運の食べ物】
ニンジン

モナ・カサンドラ



シェフ永井のおすすめ



栗の黒酢酢豚

材料（4人分）

豚バラ肉ブロック…	200g	●たれ	
むき栗 ……………	8個	砂糖 ……………	大さじ 4
柿 ……………	1個	黒酢 ……………	大さじ 3
レンコン ……………	100g	しょうゆ ……………	小さじ 2
ブロッコリー ……	適宜	酒 ……………	小さじ 2
油 ……………	適宜	レモン汁 ………	大さじ 1/2
ごま油 ……………	小さじ 1	ニンニクみじん切り…	小さじ 1/2
		水 ……………	大さじ 4
		鶏がらスープのもと…	小さじ 1/2
		水溶き片栗粉 ……	大さじ 1

作り方

- ①豚バラ肉は4等分にしてたっぷりのお湯で軟らかくなるまで下ゆです。むき栗は、塩を入れて水から下ゆです。ブロッコリーも下ゆです。レンコンは厚さ1cmのいちょう切りにする。柿は皮をむいて4等分にする。
- ②180度の油で①の豚バラ肉、むき栗、レンコンを素揚げする。
- ③フライパンに混ぜ合わせたたれの材料を火にかけ、とろみが付いたら②と柿を入れて絡め、ごま油を回し掛け、器に盛り付け、①のブロッコリーを飾って出来上がり。



栗のクリームリゾット風

材料（2人分）

冷や飯 ……………	150g	オリーブ油 ……………	大さじ 1
ベーコンスライス ……	2枚	ニンニクみじん切り…	小さじ 1/2
むきアサリ ……………	30g	白ワイン ……………	大さじ 1
ゴボウ(ささがき) ……	1本	水 ……………	100ml
むき栗 ……………	6個	生クリーム ……………	100ml
パルメザンチーズ…	大さじ 1	パセリ ……………	適宜
塩・こしょう ……	適宜	油 ……………	適宜

作り方

- ①ゴボウは水気を切り、180度の油で素揚げにし、軽く塩を振っておく。むき栗は塩を入れて水から下ゆです。
- ②フライパンにオリーブ油とニンニクみじん切り、細切りにしたベーコン、むきアサリを入れて弱火にかけ、3、4分炒め香りを出す。
- ③②のフライパンを強火にし、白ワイン、水の順に入れ、冷や飯、①のむき栗を入れ、木べらで混ぜ合わせ生クリームを入れる。塩・こしょうで味を調べ、パルメザンチーズを入れ混ぜ合わせる。
- ④③を器に盛り付けて刻んだパセリをかけ、①の揚げたゴボウを天に盛って出来上がり。

嬉しい出来事がありました。10月18日、延岡地区本部の東延岡支店・岡富支店の窪田智恵子支店長と窓口担当の矢倉くるみさんが延岡警察署から署長感謝状を頂きました（2面参照）。ラインを使ったSNS型投資詐欺の拡大を防いだのが、その理由▼同支店は7月11日にもSNS型ロマンス詐欺を未然に防止したとして表彰されており、延岡署の三木健次署長は「3ヵ月ほど前にもご協力頂きましたね。どのような姿勢で日々の業務に精励されているのですか？」と感心するのとしきり。2人の「話しやすい雰囲気」の店舗づくりを心がけているからでしょうか」の返答に「なるほど。コミュニケーションは大事ですからね」と三木署長も納得▼「オレオレ詐欺」に始まった特殊詐欺が手を替え品を替えて凄まじい勢いで広がっています。いずれも手口は対面することなく相手を信頼させ、指定された預金口座へ振り込ませて現金をだまし取るというものです▼先人いわく「うまい話には裏がある」「甘い話には罠がある」。不審と思ったら自分で判断せず、誰かに相談することです。相手のいない人はお近くの消費生活センターを訪ねることをお勧めします▼そうそう、署長感謝状授与に関して大切なこと言い忘れていました。窪田支店長は、同支店で事なきを得た女性から何にも代え難い嬉しいお言葉を頂いたそうです。「JAさんに来て良かった」と。

編集後記





総合葬祭

プリエール延岡 だより

巨大地震に備えよう

今年8月8日に発生したマグニチュード7.1の日向灘沖地震は記憶に新しいことと思えます。直ちに気象庁より発表された巨大地震注意を呼びかける「南海トラフ地震臨時情報」には、多くの方が緊張感を覚えたことでしょう。万が一に備え、家具の固定や避難経路の確認、防災用品の準備、水・食料の備蓄、安否確認の方法などご家族でできる対策は早めに行っておきたいものです。

362年前、寛文2年(1662年)9月20日未明に発生したマグニチュード8クラスと言われる「寛文日向灘沖地震/外所(トントコロ)地震」と呼ばれるは、有史以来最大規模の日向灘地震とされています。この地震による延岡藩領の被害だけでも「城石垣崩落、潰家千三百余、死者五名」と記録にあることから、県内の被害は相当なものであったことが想像できます。

今このような巨大地震が起きてしまったらどうなるのでしょうか？ 気がかりなのは、高齢者の避難です。高齢者がいを持つなど避難に時間がかかる方々は「要支援者」と呼ばれます。要支援者の中には、自力で避難することが難しい方も多く、自治体ではこれらの方々の避難誘導するための「個別避難計画」の作成が努力義務となつています。内閣府の調べでは、全国に約780万人の要支援者がいます。そのうち要介護で浸水想定地区に住まうなど優先度が高いとされる高齢者は250万人にのぼります。

一方、2024年4月時点で要支援者の避難計画作成率が8割以上に達している自治体は全国で14%しかありません。作成率が2割以下の自治体が全体の60%を占め、避難計画の整備が遅れているのが現状です。支援が必要な高齢者が避難する「福祉避難所」の整備も遅れています。日本経済新聞の調査では、市区町村の7割超で避難所が不足しています。さらに厚生労働省の調査では、耐震性が不足もしくは不明と回答した病院が20%に上るなど課題が山積しています。

このように高齢者をはじめ災害弱者のための安全確保に関して懸念が残る状況が続いています。今回の日向灘沖地震を機に全国的な対策強化が望まれます。

かかる方々は「要支援者」と呼ばれます。要支援者の中には、自力で避難することが難しい方も多く、自治体ではこれらの方々の避難誘導するための「個別避難計画」の作成が努力義務となつています。内閣府の調べでは、全国に約780万人の要支援者がいます。そのうち要介護で浸水想定地区に住まうなど優先度が高いとされる高齢者は250万人にのぼります。

おくやみ

管内で10月中旬に次の方々が生界されました。ご生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



(喪主の方は敬称略)

合掌

〔延岡市〕

故人お名前	年齢	喪主	住所
藤島 之洋様	81	裕	子長浜町
合沢由美子様	58	浩	司鶴ヶ丘
加行アサ子様	92	安	子北方町角田丑
柳田 春美様	92	興	子北方町下鹿川中
松田美津子様	69	俊	祐北浦町市振
山田 隆信様	60	裕	子北方町美々地末
吉岡スエ子様	93	孝	洋別府町
末長 征男様	79	貞	子北方町美々地末
岩崎 毅様	69	てい	子北浦町市振
平野 長嘉様	80	啓	子榎山町
中村 和雄様	94	タカノ	子北方町下鹿川中
柳田 浩子様	89	敬	大貫町
小田 茂様	93	サエ	子古城町
平田 學様	88	義	子行藤町
外原 幸子様	89	長岡	子野田

〔日向市〕

甲斐 弘子様	86	健	子北方町二股亥
上杉 英之様	76	陽	子伊形町
濱田ミチノ様	91	清	子隆長浜町
末永 武郎様	94	誠	子北方町早日渡巳
片伯部安子様	92	孝	子志塩浜町
金井 豊喜様	78	けさえ	子妙見町
増田 富子様	84	信	子吉北方町板下成
廣瀬 正利様	66	タマ	子天下町
盛武サガコ様	91	敏	子弘北川町長井
片伯部浩一様	85	涼	子浜町
齋藤 ミネ様	79	司	子朗大貫町
小川 勝美様	98	幸	子岡富町
柳田 安夫様	85	知	子浩小峰町
紫雲 満香様	75	玄	子丸牧町
野間 啓子様	74	政	子行稲葉崎町
尾崎 淳一様	86	章	子小野町
黒木 茂子様	98	三津	子三津雄古川町
高本 和雄様	90	君	子石田町
小並 弘子様	88	薫	子愛宕町
歌津アキエ様	95	栄	子一二ツ島町
持原 紘土様	82	大倉	子優子松原町
大塚むつみ様	68	かおり	



(以上、プリエールご利用分)

プリエール延岡びゅう

延岡市別府町4432番地1
☎21-7642・FAX21-7749

プリエール延岡おおたけ

延岡市大武町39番地2
☎23-1149・FAX23-1180

プリエール延岡のた

延岡市野田1丁目6の9
☎42-2006・FAX42-2011

プリエール延岡いかた

延岡市下伊形町6065番地
☎37-6105・FAX37-6107

年末年始の業務ごあんない

		12/27(金)	12/28(土)	12/29(日)	12/30(月)	12/31(火)	1/1(水)	1/2(木)	1/3(金)	1/4(土)	1/5(日)	1/6(月)
金 融	一般業務	通	休み					休み				通
	窓口	通	休み					休み				通
	A T M											
	日・祝祭日 稼働店舗											
	旧土々呂支店		休み					休み				
	コンビニ ATM											
給油所 (注1)	松山SS	常		8:00~ 18:00		7:30~ 12:00		休み		8:00~ 18:00	休み	常
	東海SS							休み			8:00~18:00	
	鉄工団地SS			休み	7:30~18:00			休み				
	プロパン(注2)		休み					休み				
	自動車		8:00~12:00	休み				休み				
	ふるさと市場	営			9:00~18:00	8:00~14:00		休み				営
	グリーンワン							休み				
	3北購買店舗							休み				
	プリエール延岡ギフト部							休み				
	Aコープヶ岡店(注3)			9:00~20:00	9:00~17:00			休み				
	Aコープ北方店	業			9:30~ 18:30	9:30~ 17:00		休み		9:30~ 18:00		業
	Aコープ北川店							休み				

(注1) 給油所の通常営業時間は松山給油所と東海給油所がAM7:30~PM7:30 鉄工団地給油所がAM7:30~PM7:00です。

(注2) 休日・夜間24時間対応 ★プロパン専用電話…33-2181

(注3) Aコープの通常営業時間はヶ岡店がAM9:30~PM8:00 北方・北川店がAM9:30~PM6:30です。

★ 通常営業時間、ATMの稼働時間は各店舗により異なります。

★ 休日中の通帳およびカードの紛失・盗難 … フリーダイヤル：0120-646-106まで

★ 交通事故 … フリーダイヤル：0120-258-931まで

★ 移動金融店舗「そらたま号」は年内は27日まで運行します。

★ プリエール延岡 … 年中無休(フリーダイヤル：0120-427-676 または21-7642まで)

※詳しくはJAみやざき延岡地区本部ホームページをご覧ください。

※諸事情により日程・時間等が変更になる場合がございます。



今年の冬は おトクな金利の定期貯金であっ貯ま〜る!

冬の定期貯金 キャンペーン2024

【キャンペーン期間】令和6年11/1(金) ~ 令和7年1/31(金)

対象

預入期間1年の定期貯金を新規で10万円以上お預け入れの個人のお客様または店頭預入を対象に組合員の方で30万円以上または30%以上増額してお書替えの方

窓口にてお預け入れのお客様

金利 **年 0.15%** 税引後 年 0.119%

ATMにてお預け入れのお客様

金利 **年 0.175%** 税引後 年 0.139%

現金の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。
口座からの振替の場合、総合口座通帳または定期貯金通帳、キャッシュカードが必要です。

JAネットバンクがアプリで使えるようになりました!
JAバンクアプリプラス・JAネットバンク
にてお預け入れのお客様

金利 **年 0.20%** 税引後 年 0.159%

ご利用には、スマホでの登録が必要です。
また、登録はキャッシュカードをお持ちの方が対象です。
預入には、総合口座通帳または定期貯金通帳が必要です。
また、お持ちの定期貯金口座をJAバンクアプリプラスのサービス利用口座へ登録が必要です。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ