

のおおが

3

2025
令和7年 弥生

No.419



丹精込めて飼育
古嶋誠樹さん
(8面に関連)

今月の主なニュース

- 男女8人がトラクター操作学ぶ… オペレーター養成研修会 …… 2 P
- 宮日農業技術賞に感激 …… 北浦町の星川さん夫妻 …… 3 P
- 仲間づくりに注力 …… 女性部役員が意見交換 …… 4 P
- 平原町の山本英則さん …… 空飛ぶ新玉ネギ収穫 …… 5 P
- 連携して牛の世話 …… 古嶋さん一家 …… 6 P
- 県外購買者が価格押し上げ …… 子牛初せり …… 7 P
- 豆腐の冷製スープなど …… シェフ永井のおすすめ …… 18 P

今すぐアクセス！耳より情報満載

JAみやざき
ホームページ

<https://miyazaki.mz-ja.or.jp>

今月のプレゼント

12名様

オイスターソース



今月のクロスワードパズルに
正解した方の中から抽選で

厳選した国産かきを丸ごとすり潰した無添加の調味料です。かき本来の味が存分に楽しめます。

LINE@

@jabkmiyazaki
うれしい情報をLINEでお届け！



オペレーター 養成研修会 トラクター操作学ぼう

延岡市農業労働力確保対策協議会は2月3、4日の両日、沖田町の沖田圃場で令和6年度第2回農業用機械オペレーター養成研修会を開きました。20〜60歳代の8人(男性5人、女性3人)が受講。トラクターの操作や農作業安全対策講習などを通してオペレーターとしての心構えを学びました。

市農業労働力確保対策協

同協議会は就農人口減少対策のため延岡市、JA延岡地区本部、東臼杵農林振興局などで組織。こ



受講生を指導する山内さん(右)

男女8人が挑戦

の研修会は農業用機械のオペレーターを確保するのが狙い。令和元年度にスタートしましたがコロナ禍で一時中断、一昨年から再開しました。市では「初めて定員8人を上回る応募がありました。関心を寄せる人が増えており、就業人口増につなげたい」としています。

今回、講師を務めたのは沖田町の山内憲次さん、鹿小路の牧野恭広さん、川島町の佐野栄一さん、吉野町の高橋宙暉さん。全員、大規模農家でスマート農業の先駆者。地域農業のリーダーとして行政と連携して担い手対策に尽力しています。

寒風のなか受講生たちは、講師の一言一動を見逃すまいと真剣な表情で研修に臨みました。講師も熱心な受講生たちに分かりやすい言葉を選びながら親切丁寧に指導しました。受講生のひとり、岡富町の江口信幸さん(57)は「高齢の親戚の家にトラクターがあるのでもしにも備えて受講しました。思った以上に楽しかった。農業への関心度が高まりました」と満面の笑みを浮かべていました。



学習の成果を発表する児童たち

南小5年生
104人

お米学習の成果を発表

南小学校(柳田光一郎校長)の5年生104人は1月29日、JA延岡青壮年部のお米学習で学んだ成果を発表しました。同学習は田植えや稲刈りなどを通して「食と農」への理解を深めてもらおうと市内8小学校(5年生対象)で実施され、同校は毎年参加しています。

感激の伊東部長ら 青壮年部の皆さん

この日は同青壮年部の伊東愛二部長をはじめ片伯部章太東延岡支部長、稲田雅之さん、山内憲次さんを招き、3クラスの代表が体験から学んだことを発表。「私たち



児童らのお礼の言葉に感激の伊東部長(右)ら

が安全でおいしいお米を食べられるように農家の皆さんが農業を最低限に抑えるなど努力されていることを知りました」などと農家への感謝の声が相次ぎました。

米の価格が高騰していることについては「肥料などの値段が高くなっているので仕方ないと思いません」と農家を擁護する意見が目立ちました。

発表後、児童を代表して田中大河さんが青壮年部の皆さんにお礼の言葉を述べ、児童たちの書いたお礼の手紙を手渡しました。伊東部長らは「子どもたちが農業への理解を深めてくれてうれしい。今後の活動の励みになります」と笑顔を見せていました。



宮日農業 技術賞

星川嘉宏、勝代さん夫妻(北浦町)

北浦町古江の肥育農家、星川嘉宏さん(63)、勝代さん(61)夫妻が第67回(令和6年度)宮崎日日新聞農業技術賞を受賞しました。夫妻は家業継承のため約30年前に就農。以来、二人三脚で「おいしい肉を消費者に届けたい」と「高品質」を重視した経営を貫き、地域畜産をけん引していることが評価されました。

二人三脚で畜産振興に貢献

畜舎は熊野江町にあり、常時200頭を肥育。ストレスを与えないよう「清潔な牛舎」の維持に注力し、牛たちは快適な環境で伸



賞状等を手に喜びの星川さん夫妻と楠田本部長(右)

び伸びと育ちます。

特に健康管理には細心の注意を払います。長年培った「観察力」で個体の細かい変化に気づき病気等にもいち早く対処。こうした気配りが高品質維持につながっています。独自配合飼料を使用。生産資材等の高騰が続くなかでも飼養管理の質は徹底して守ります。

これら一連の取り組みによって肉質の5等級率や上物率(4等級以上)が安定して高く、地区平均、県平均を上回ります。

さらなる高みを目指す

贈呈式は1月17日、宮崎市の宮日会館で開かれました。嘉宏さんは「これからも生産者の皆さんや県、延岡市、JAなどと連携して高みを目指していきたい」、勝代さんは「これまで取り組んできたことが認められてうれしい」と感激。

同本部の楠田富雄本部長は「星川さんにはJA延岡地区本部肥育牛部会(7人)の部会長としても延岡市の畜産振興に尽力いただいている。農業技術賞受賞を励みとし、さらに地域を担うリーダーとしての活躍を期待しています」とお祝いの言葉を贈りました。

組合員の皆様へ

～火葬場等の混雑で
ご迷惑おかけしています～

冬場は、お亡くなりになる方が増えるため火葬場は忙しさのピークを迎えます。今年は例年にも増して火葬場が混雑しています。火葬場が混雑すると当然、葬儀会館もフル回転の状態です。

火葬場や葬儀会館の混雑による「待ちの時間」を否定的にとらえるご遺族もあれば、最後のお別れの大切な時間を十分に過ごすことが出来ると肯定的に受け止めるご遺族もおられます。いずれにせよ長期化すれば、その分ご遺族の負担は増大しますので大変申し訳なく存じます。

一方で最近は、ご自宅にご遺体を安置することが出来ず、病院や施設から葬儀会館に直接入館を希望される方が多くなりました。このため会館に空室がなく、ご要望に添えないケースが発生し、ご迷惑をおかけしています。暖かくなる春の到来が待ち遠しいところです。

プリエール延岡

運営委員が行く

意見収集
活動

富山靖弘委員

富山靖弘委員(72)は1月15日、土々呂町4丁目の戸松勝信さん(80)を訪ねました。

戸松さんは現在足が痛め、長く農作業から遠ざかっています。が、上洲之鼻生産組合の組合長として毎年、「JAととろ ふれあい館」に設置する門松作りに参加するなど、地域のふれあい活動に積極的に参加します。

同組合のグラウンドゴルフ大会などにも出場し、組合員の皆さんと親睦を深めるなど「和」を大切にすることから富山委員も「周囲の信望も厚く、頼りになる存在です」と全幅の信頼を寄せます。



戸松さん(右)と歓談する富山委員

戸松さんは「土々呂支店の閉鎖はショックだったが、建物がふれあい館として生まれ変わったことは救いだ。女性部の皆さんたちの活動の場として活用され、地域の拠り所にもなっている」と、ふれあい館を中心とした新たな地域づくりに期待を込めます。



女性部役員 支部長会議

仲間づくりに注力

J A延岡女性部は1月28日、野田1丁目のにしな愛彩館で役員と支部長の合同会議を開きました。藤島恵子部長、河野公子運営委員、各支部長が出席。活動がマンネリ化しているため従来の活動を継承しつつ新しいものを積極的に取り入れていくことを確認しました。

持参料理で昼食会

内容については今後、早急に検討して令和7年度から取り入れていく方針。具体的には親子で防災や「食」を学べる場を設けるなど一般参加の活動を充実します。支部組織を強化するため副支部長は支部長と一緒に各種活動に参加するよう促します。女性大学に



話が弾んだ昼食会

についても受講者の対象が一般のみだったのを女性部員も参加できるようにして盛り上げていきます。専門アドバイザーの活動についても見直しました。令和7年度からミニバレー大会、集団検診受診促進活動、健康増進・防災活動は生活活動専門アドバイザー。あぜ道発行、食と農に関するイベントの企画は広報活動専門アドバイザーが担当します。

終了後は全員で昼食。それぞれ持ち寄った「わが家の味」を満喫しました。かえりのミックスナッツ和え、肉巻きたまご、おはぎ、だて巻き、漬物、酢の物などずらり。JA職員も「ひむかさつぱり鍋」やイカ焼きなどを用意し、みんなでテーブルを囲みました。藤島部長は「さまざまな意見が交わされ有意義な会議でした。特に若い世代を巻き込んだ仲間づくりに力を入れていきたい。お昼も各家庭の味が楽しめて最高でした」と笑顔を見せていました。



参加者が持ち寄った料理の数々



好評だった「いがた朝市」

いがた朝市 今年もよろしく

JA女性部伊形支部は1月15日、北一ヶ岡のAコープ一ヶ岡店駐車場で新春「いがた朝市」を開きました。訪れた人たちはハクサイ、ダイダイなど旬の野菜、果実や漬物等の農産加工品を買い求めていました。

初商とあって300円以上お買い上げの人にはお米2合をプレゼント。高値が続くお米だけにみんな大喜びしていました。布を使った手作りのかかし人形やブローチ、ストラップなども好評でした。

同支部の甲斐一枝支部長は「新生朝市となって今年で4年目。生産者の高齢化など課題もありますが、お客様を含め皆さんの思い出が詰まった朝市は守っていきたい」と決意を新たにしています。

朝市は毎月第1・第3水曜日の午前8時から正午まで。

訪問マッサージを体験

女性部あゆみ会

J A女性部の助け合いグループあゆみ会は1月30日、JA本館大ホールで研修会を開きました。中野誠子会長ら14人が参加。医療保険が使える訪問マッサージについて学びました。

同マッサージは医者同意のもとと通院や外出などが困難な人が対象。指圧師は国家資格を保有しているため安定した技術のマッサージを受けられます。この日は同マッサージを提供する会社「喜咲」の指圧師のマッサージを

体験。「肩が軽くなった」などと好評でした。

令和6年度通常総会を4月25日午前9時半から野田1丁目のにしな愛彩館で開催することなども申し合わせました。



訪問マッサージを体験する参加者



空飛ぶ新玉ネギ 収穫始まる

平原町 山本英則さん 異常気象で大幅遅れ



寒風のなか収穫に精を出す山本さん

J A延岡地区本部の代表ブランドのひとつ「空飛ぶ新玉ネギ」の収穫が2月中旬から始まりました。例年1月下旬からですが、今季は異常気象で大幅に遅れています。平原町の山本英則さん(61)も「これほど大きな被害は経験がない」と肩を落としながらも試験を乗り越えた玉ネギの収穫に精を出しています。

同本部農産園芸振興課は「昨年9月上旬の種まぎ後の発芽時期に続いた高温と10月上旬の定植後の天候不順、さらにその後の長期乾燥が要因」と分析。続けて「生産者の相当数が被害に遭つています。切り玉ネギに期待するしかあ

りません」と極めて厳しい現状に生産者の胸の内を気遣います。

山本さんは例年、自宅裏と塩浜町、沖田町に20㍎を栽培。品種はアリオン。今季は育病被害で自宅裏の3㍎しか作付できませんでした。5年ほど前から「空飛ぶ新玉ネギ」だけに絞って栽培しているため被害は大きいです。家業継承のため48歳で脱サラして就農し、13年目にして初めての経験。

それでも「空飛ぶ新玉ネギ」への思いはゆらぐことはありません。J A玉ネギ部会の部会長に就任して1年目に遭遇した苦難にも「行政、J A、生産者がひとつになって知恵を出し合い、来季以降の対策を講じたい」と前向きです。



たけのこ部会

安全祈願祭 作業安全、豊作願う

J A延岡地区本部たけのこ部会と延岡茶生産組合は1月、春日神社で安全祈願祭を行い、作業安全や豊作などを願いました。

たけのこ部会

J A延岡地区本部たけのこ部会(14人)は14日に行い、杉山国頭部会長ら生産者とJ Aの川原博之副本部長、長野克弘営農経済部長、さらに行政関係者など18人が出席しました。

杉山部会長は「今季は表年に加えて芽の出る時期(8月)の潤沢な降雨で順調に生育した。昨年12月23日の初出荷で150㍎、今年



延岡茶生産組合

初めての本日も110㍎の出荷があった。最近の雨不足が心配だが、管理を徹底して乗り切りたい」と前向きです。

延岡茶生産組合

延岡茶生産組合(18人)は30日に行いました。亀長浩蔵組合長ら生産者とJ Aの長野営農経済部長や県、延岡市など関係者17人が出席しました。

亀長組合長は「最近、雨が降っていないのが気になる」とした上で「五ヶ瀬町の宮崎茶房が全国有良経営体表彰の販売革新部門で農林水産大臣賞を受賞したことに刺激を受けた。延岡茶も頑張らなくては」と気を引き締めました。



連携して牛の世話に没頭

石田町 古嶋さん一家

当面の目標「母牛50頭」



1日4回に分けて餌を与える古嶋さん一家。左が誠樹さん

石田町の繁殖農家、古嶋幸雄さん（77）、美保子さん（73）夫妻と長男の古嶋誠樹さん（48）は連日、親子ならではの絶妙な連携で牛の世話を精を出しています。

常時60頭ほど飼育していますが主役は誠樹さん。せり市の運営にも参加するなど意欲的で「購買者の方に喜ばれる牛を育てたい」と常に前向き。農事組合法人いがたの理事長を務めるなど多忙な幸雄さんにとって誠樹さんは頼もしい存在です。

「思うような結果にならなくても精一杯やったら納得できる」と

誠樹さんらは常に試行錯誤しながら日常の仕事に取り組みます。

「全頭、北方町曾木のJA延岡地区本部のキャトルセンターに預け、生後3ヵ月から畜舎で世話をする」「人間同様『食が1番』と胃を丈夫にするため餌は通常朝夕2回を5時、12時、15時、17時と4回に分けて与える」「血統の良い子牛を生産するため人工授精師に受精卵の移植を依頼する」なども、その一例です。

毎日、愛情を込めて牛たちと接する誠樹さんら。そろって「もう10頭ほど増やし母牛を50頭にするのが当面の目標」と夢は膨らむばかりです。

日本の「農」と「食」を学ぶ

栽培環境の管理

作物栽培では、適地適作を基本としながらも、地域の気象条件を人為的に調節することで、収穫時期を調節したり、収量や品質を高める工夫を重ねています。例えば、温暖な地域で発達した施設園芸や、雨の多い日本で発達した野菜や果樹での雨よけ栽培はその典型的なものです。

問題

栽培環境の管理・気象条件の人為的調節について、間違っているものは次のうちどれですか。

(1) 温室やビニールハウスなどを使って収量や品質を高める野菜や草花の栽培は、「施設園芸」と呼ばれている。

(2) 雨よけ栽培は、露地栽培の野菜の上に屋根を架けて降雨と強い日差しを遮り、土壌水分を安定させる方法である。

(3) ペタがけは、通気性・透水性のある不織布や寒冷しゃなどを栽培植物の上にかぶせ、強い風雨や厳しい寒暑から作物を保護する被覆法である。

(4) マルチングは、資材の種類により、雑草を防ぐ黒色マルチ、害虫飛来を防ぐ透明マルチ、地温を高めるシルバーマルチなどがある。

● 日本農業検定事務局



日本農業検定ホームページ

解答・正解は(4)です。

解説：露地栽培の安定生産に向けて、畑の栽培環境の向上に欠かせない技術が、マルチ資材で土壌の表面を覆うマルチングです。もともとマルチには稲わらや麦わらなどが用いられていましたが、現在は保温・保湿効果に優れたプラスチックフィルムが広く利用されています。

マルチングには資材の種類に応じて多様な効果があります。雑草の発生を防ぐ黒色マルチ、地温を抑え害虫の飛来を防ぐシルバーマルチ、地温を高める透明マルチなどです。全てのマルチには、作物の汚れや病気の伝染を防ぐ生物環境保全効果と、土の水分や軟らかさを保持し、雨による肥料の流出を防ぐ土壌環境保全効果があります。

簡単な被覆法として、プラスチックフィルムや不織布、寒冷しゃを用いたトンネルもあります。低温期には積極的な保温による生育促進、作物の拡大、品質向上などの効果があります。高温期には雨よけや遮光による病害虫回避や品質向上などを狙いとして利用されています。

『新版 日本の農と食を学ぶ 中級編』(73ページ)より



初せり 平均52万9634円

東臼杵郡市畜産農業協同組合連合会は1月23、24日の両日、櫛津町の延岡家畜市場で1月期子牛せり市を開きました。県外、郡外からの購買者が目立ち、価格を押し上げました。平均価格は52万9634円。前回は1万3416円増、前年比2241円増と高値で推移しました。

県外購買者が価格押し上げ

雌の平均は48万5029円（前回は4839円減）、去勢は57万3408円（同3万4915円増）でした。最高値は雌が91万5200円、去勢が88万4400円。出場頭数は531頭（雌263頭、去勢268頭）でした。



活気づく延岡家畜市場

成績表

		頭数(頭)	最高(円)	最低(円)	平均(円)	日齢	体重(kg)
地区本部	雌	86	892,100	264,000	477,080	309	279.3
	去	88	829,400	333,300	572,688	291	297.6
	計	174			525,433	300	288.5
延岡市場	雌	263	915,200	180,400	485,029	310	285.1
	去	268	884,400	330,000	573,408	290	299.2
	計	531			529,634	300	292.2
		前年市(1月)	前回市(11月)	今回市(1月)	前年比	前回比	
雌		496,025	489,868	485,029	△10,996	△4,839	
去勢		557,567	538,493	573,408	15,841	34,915	
平均		527,393	516,218	529,634	2,241	13,416	

開会前、同畜連の楠田富雄会長（JAみやぎき延岡地区本部長）は「現在、管内の生産者は388戸で母牛頭数は4282頭。畜産を取り巻く環境は相変わらず厳しいが、本年もこれまで以上に購買者への誘致活動、積極的な生産指導等を通して生産者の経営安定に全力を尽くしたい」と意気込みを示しました。

価格（税込み）は左記の通り。

理事会だより

令和6年度第11回理事会は1月24日、JA・AZMホール2F大研修室で開かれました。6議案について審議し、原案通り可決しました。報告は8件でした。

議案

- ▽ 包括承継後の本店機構・機能等
- ▽ 包括承継に伴う信用事業方法書の一部変更
- ▽ 令和6年度余裕金運用にかかる年次運用方針の変更
- ▽ 組合員に対する貸出および利益相反取引
- ▽ 事業運転資金の貸出および利益相反取引の承認(株アグリセンター都城)

報告

- ▽ 事業運転資金の貸出および利益相反取引の承認(有Mの国牧場)
- ▽ 高病原性鳥インフルエンザにかかる対応
- ▽ 地区本部における固定資産の取得・処分
- ▽ 利益相反取引承認後の四半期報告(第3四半期)
- ▽ 余裕金運用にかかるリスク情報の報告
- ▽ 余裕金月次運用方針
- ▽ 地方公共団体に対する貸出状況
- ▽ 令和6年度上期末監事監査の結果
- ▽ JAみやぎき不祥事再発防止策の取組状況等(11月分)



優等3席の加藤さんら

加藤さん(北川町)優等3席

東臼杵郡市畜連1月期子牛郡共進会

調教賞に井本さん(北川町)

延岡が団体優勝

東臼杵郡市畜連の1月期子牛郡共進会は1月14日、櫛津町の延岡家畜市場で開かれ、北川町瀬口の加藤洋子さんが優等3席を獲得しました。

共進会にはJA延岡地区本部とJA日向地区本部の地区予選を勝ち抜いた25頭が出場しました。延岡地区が団体優勝。調教賞にも同町深瀬の井本みつよさんが輝くなど延岡勢が活躍しました。





あなたもチャレンジ!

家庭菜園

ピーマン 整枝、追肥、灌水、剪定で長期収穫

園芸研究家 ● 成松 次郎

図1 良い苗の選び方



図2 畑の準備

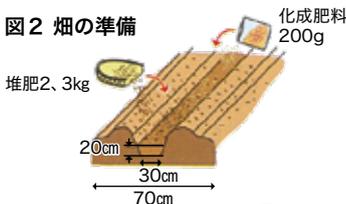


図3 植え付け

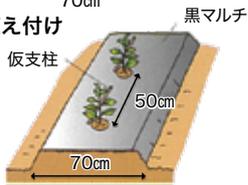


図4 整枝・誘引



栽培カレンダー(ピーマン)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
冷涼地			▲	■	■	■		
中間地		▲	■	■	■	■		
暖地	▲	■	■	■	■	■		

▲ 植え付け ■ 生育 ■ 収穫

トウガラシのうち、辛味のない肉厚の楕円形(だえん)のものがピーマンです。また、パプリカと呼ばれるものも、赤、黄、橙などの着色した完熟果を収穫する品種です。高温性で暑さに強い野菜です。

【品種】ピーマンの育苗期間は70〜80日と長いので、苗の購入が便利です。品種を特定することが難しいですが「京まつり」「タキイ種苗」「翠玉」「サカタのタネ」などが良いでしょう。

【良い苗の選び方】良い苗は、①本葉8〜10枚で、双葉が付いている ②茎が太く節間が短くしっかりとっている ③葉が緑色でつやがある ④一番花のつぼみが付いている ⑤病害虫のないもの、です(図1)。

【畑の準備】植え付け2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gをまいて土をよく混ぜておきます。1条植えの場合

は1週間前に幅70cm程度の栽培床を作り、中央に幅30cm、深さ20cmの溝を掘り溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%程度)200gと堆肥2、3kgを施しておきます(図2)。

【植え付け】晩霜の恐れがなくなったら、株間50cm程度で植え付けます。あらかじめ黒のポリフィルムでマルチをし、地温を高めておきます(図3)。

【整枝・誘引】植え付けと同時に仮支柱を斜めに挿し、株を支えます。一番花が着果すると、脇芽が伸びてくるので、一番花のすぐ下から出る勢いの良い2本の側枝を残し、他は取り除き3本仕立てにします。そして、一番花より下の脇芽は早めに摘み取ります(図4)。なお、一番花は着果負担があるため、開花中に摘花します。その後、主枝または側枝に沿って1m以上の支柱2、3本を交差させて誘引・固定します。

【追肥・灌水】収穫が始まる頃から、マルチフィルムの裾をめくり、1平方m当たり(約4株分)化成肥料50g程度を株元にまき、土寄せします。その後、半月置きに畝の裾に同量を収穫中休みなく与えます。根張りが浅く、乾燥に弱いので夏場は毎日灌水しましょう。

【剪定】盛夏になると、枝が込み合い、葉が茂って果実への日光当たりが悪くなってきます。そこで、この頃に重なった枝を剪定します。

【病害虫防除】アブラムシにはマロン乳剤、アディオン乳剤などの登録農薬で防除します。

【収穫】開花後15〜20日、30g程度をつやのある若い果実を収穫します。

インショップ産直コーナー

マックスバリュ岡富店

営業/0:00~24:00
住所/中川原町2丁目4920

マックスバリュ南延岡店

営業/0:00~24:00
住所/構口町2丁目204-7

イオン延岡店

営業/9:00~21:00
住所/旭町2丁目2-1

イオン多々良店

営業/9:00~21:00
住所/岡富町154

お問い合わせは
ふるさと市場 ☎28-0080

産直市場のべおか

営業/10:00~19:00
住所/大貫町3丁目1278

ふるさと市場



営業/9:30~18:00 住所/恒富町4丁目27

安心
安全
新鮮
JAの産地直売所



水稻肥料・農薬予約受付中

予約申込締切日 令和7年2月28日(金)締切

提出先は最寄りの購買店舗までご持参をお願いします。

申込書受付先 グリーンワン・三北購買店舗

肥料自己引取日程・場所

4月 5日(土) 農機具センター・県北プラスチック倉庫(北方町川水流)・北浦購買

4月 6日(日) 農機具センター・県北プラスチック倉庫(北方町川水流)・北川購買

4月12日(土)・4月13日(日) 本店グリーンワン・旧グリーンワン塩浜

詳細につきましては、予約申込された購買店舗へお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

グリーンワン

TEL 26-8118

北方購買

TEL 47-2001

北川購買

TEL 46-2562

北浦購買

TEL 45-3110

農業用廃プラスチック 3月7日に回収します

3月期の農業用廃プラスチックの回収を行います。
農業で使用し、不要となったプラスチック(マルチ、
ハウス用ビニール、肥料袋等)は「産業廃棄物」です。
家庭用のゴミとして処理することはできません。野
焼きや不法投棄を行うと5年以下の懲役や1,000万円
以下の罰金が科せられます。

回収日を利用して、農業用廃プラスチックの適正処理
に努めてください。

- 回収日 2025年3月7日(金)
- 時 間 午前9時30分から午後3時30分まで
※正午から午後1時までは休憩時間となるため、
回収できませんので予めご了承ください。
- 手数料 ポリフィルム、塩化ビニールいずれも30円
(1kg 当り・税別)
- 場 所 延岡市大武町 (株)黒田工業
※当日は、事前に異物などは取り除き、「塩化ビニール製」と「ポ
リフィルム製」をきちんと分別し、搬入してください。
※つり銭が不足していますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先

延岡市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会
(延岡市農業畜産課内) ☎22-7018

有機肥料ヘルパー万能 水稻散布のお知らせ

散布期間

北浦地区 1～2月
北方地区 2～3月
北川地区 3～4月
旧延岡地区 4～5月



労力軽減

地力増進

コスト削減



(お問い合わせ先)

グリーンワン TEL 26-8118 北川支店購買店舗 TEL 46-2562
北方支店購買店舗 TEL 47-2001 北浦支店購買店舗 TEL 45-3110



注目! 一時払仕組みの ご案内です!

一時払終身共済 (平28.10)
生存給付特則付
一時払終身共済 (平28.10)
一時払介護共済



毎月、前月の市中金利により設定される予定利率^{※1}に応じて、お支払いいただく共済掛金が決まる仕組みとなりました!

予定利率

令和7年2月加入の場合^{※2}



一時払終身共済 (平28.10)
生存給付特則付一時払終身共済 (平28.10)

【 1 . 4 % 】

一時払介護共済

【 1 . 7 % 】

※1 予定利率とは、共済掛金積立金(将来の共済金等をお支払いするために、共済掛金の中から積み立てられているお金)を運用する際に適用されるあらかじめ定められた利率をいいます。
※2 予定利率は、金利情勢に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。このため、ご契約される月によりお支払いいただく共済掛金が変動(増減)する場合がございます。
なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

資産形成・運用
デビュー特典!!!

対象期間
2024.01.01 ▶ 2025.03.31

NISA をJAバンクではじめると
もれなくもらえる

最大 **22,000** 円分

ギフトをプレゼント!

条件 | NISAの新規口座開設+指定金額以上の投信購入

資産形成・運用
はじめたらJAバンク!

詳しくは 金融企画課 ☎23-1887 または
営業課 ☎23-1890 へ。

JAバンクアプリから 切り替えできるぞう。

JAバンクアプリ プラスで口座開設すると、最初から通帳レス。

手軽に管理できるぞう。
JAバンクアプリ
GOOD DESIGN

残高照会 入出金明細照会 投信残高照会
定期預入明細照会 PayB(払込票決済) 通帳レス口座

ダウンロードはこちら

新登場!
いつでも手続きできるぞう。
JAバンクアプリ プラス

口座開設 振込・振替 税金・各種料金の払込み
カードローン 住所・電話番号変更

ダウンロードはこちら

※「投信残高照会」「通帳レス口座」「口座開設」「カードローン」は、JAによってお取り扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。

お困りの際は
お気軽にヘルプデスクへ
お電話ください。

ヘルプデスク
平日 9:00-21:00 土日祝 9:00-17:00
☎0120-058-098

親の介護と終活に備えるために

「親にどう終活を促せばいいか」という質問を頂くことがあります。親が終活に積極的だと、今後の介護や相続に備えた対策が取りやすいです。しかし、それほど関心を持っていない親に対して介護や死後の話題を切り出すのは「親の機嫌を損ね、関係性が悪化するのではないかと不安になることでしょう。」

■ 1人の人間として関心を持つ
残念ながら、親に今すぐ終活を始めてもらえないような、魔法の言葉はありません。むしろ、根気強いコミュニケーションが求められます。

でも、安心していただきたいです。終活の話題は深刻なものばかりではありません。例えば、好きな音楽のジャンル、趣味、交流関係、好物、思い出の場所など、親の人となりやこれまでの人生について話を聞くことも終活につながります。

私自身、母が病で倒れて意識不



明になった際、「もしものときに、どこまで治療するか」と医師に尋ねられ、「母が本当に望んでいることは何だろうか?」と悩みました。そして私は、1人の人間としての母の姿をそれまでほとんど知らなかったことに気がきました。

■ 気軽な話題から人となりを知っていく

自分の体験から、私は「終活の話を切り出す前に、ご両親の趣味や友人関係について話を聞くことから始めてみませんか?」とお伝えしています。子どもの頃の思い出や印象深いエピソードなどを聞くことは、両親の価値観や死生観を知るきっかけになるだけでなく、これまで見たことがなかった親の一面を知り、心の距離が縮まることもあります。

終活の目的は、相続や老後の資金問題を解決することだけではありません。家族との相互理解や関係性を深め、より充実した生活を送ることも、大切な目的の一つです。終活の話題を切り出せずに迷っている方は、まずは趣味や交友関係の話題から対話を始めてみましょう。また、子の自分が先に終活に取り組み、その体験を共有するのもいいですね。



マイカーローン

あなたのカーライフに
ワクワクと安心を!

最優遇
金利

固定金利

(基準金利) 2.50%

1.50%

年

1.50%

保証料別途

店頭にお越しにならなくても
**インターネットで
簡単仮申込み!**

JAネットローン
マイカーローン

24時間
365日受付

お申込みはこちらから



お問い合わせは JA延岡地区本部 融資課 23-1929へ



エネライフ通信

株式会社 JA延岡エネライフ JA SS
 オイル交換するなら今がチャンス!

春のオイルキャンペーン

3月1日(日) ▶ 4月30日(日)

オイル・エレメント 2点セット 税込

エンジンも地球もきれいに。新しくなった JA-OIL	普通車用 SNスペシャル 5W-30	エコカー専用 SP 0W-20
エンジンオイル類料点検実施中	あらゆるメーカーのガソリン車に対応	低燃費車の高性能エンジンに最適
軽自動車 ~3.0ℓ	¥3,800	¥4,500
小型車 ~3.5ℓ	¥4,200	¥5,000
中型車 ~4.0ℓ	¥4,600	¥5,500
大型車 ~4.5ℓ	¥4,900	¥5,900

ディーゼルOIL

CF 10W-30	DH-2/CF4 10W-30	DL-1 5W-30
¥700	¥800	¥900

特典1 オイル交換された方へ
BOX デイッシュ 1箱プレゼント

特典2 同時に洗車機洗車されると
洗車代が半額に!!
※ただし、シャンプー洗車以外の洗車機洗車が対象です。

お気軽に下記給油所までお問合せください。 **株式会社 JA延岡エネライフ**

《松山給油所》 住所：延岡市松山町1221番地122 電話：0982-23-1293
 《東海給油所》 住所：延岡市栗野名町1506番地 電話：0982-23-1289
 《鉄工団地給油所》 住所：延岡市大武町38番地2 電話：0982-23-1287

SSでのお支払い時に
QRコード決済
 が利用できます!



PayPay d払い au PAY m Pay R Pay

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

ecoジョーズ ガス給湯器なら!
エコでジョーズ

NORITZ ◆GQ-C2034WS

専用リモコン付き (高効率ガス給湯専用 20号)

希望小売価格
 ¥223,190円 (リモコンセット税込)

■ボイラ撤去 ガス配管 機器設置込みで、
特別価格 ¥80,000 (税込)

エコジョーズ 37~60℃ 塩害塗装仕様

セール期間：2025年3月末まで

◆お問い合わせは
 (株)JA延岡エネライフ TEL 0982-33-2181
※追い炊き機能付きの場合は別途御見積いたします。

SUZUKI
スズキセニアカー



7つの
安心快適機能

41万8000円

- 音声案内機能
- ウインカーキャンセル機能
- 握り込み緊急停止機能
- コーナリング自動減速機能
- メインスイッチ切り忘れ警報ブザー
- 定期点検お知らせアラーム
- 傾斜表示機能



人と地域の未来のために (株)JA延岡エネライフ

●LPG販売事業部 プロパンガス・住宅設備
 ●石油燃料販売事業部 東海SS・松山SS・鉄工団地SS
 ●自動車整備/販売事業部 九州運輸局長指定工場(車検・板金)

宮崎県延岡市栗野名町1505 (代)TEL: 33-4460 FAX: 21-3650

くらべたら

自動車共済



クルマスター

毎日のドライブに
のせたい、たしかな安心!
くらべてください、
このお得感!!

自動車
共済の
スタンダード!



保障内容例

ご自身・ご家族の保障

- ◆人身傷害保障:5,000万円
- ◆傷害定額給付保障:
死亡共済金額1,000万円
(標準型)
- ※いずれも被共済者限定:無

相手方への保障

- ◆対人賠償:無制限
- ◆対物賠償:無制限
(対物超過修理費用保障付)
免責金額0万円

お車の保障

- ◆車両保障:全損害担保・
免責金額0万円
- ◆レッカー・ロード費用保障:有
- ◆車両諸費用保障特約:有
※代車費用共済金日額は
下記参照

ご契約例 (上記の保障内容例・共済期間12か月でご契約の場合)

トヨタ ヤリス

車両
価格 **255万円** の場合

20等級 (事故有係数適用期間:0年)
35歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合

- ◆自家用小型乗用車
- ◆令和6年購入 ◆型式:MXPH15
- ◆代車費用共済金日額:5,000円
- ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
- ◆記名被共済者年齢:35歳
- ◆運転者家族限定特約:有
- ◆弁護士費用保障特約:有
- ◆ゴールド免許 ◆本土



一時払 **60,190円**
月払 **5,370円**

- 割引適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆新車割引
 - ◆自動継続割引 ◆長期優良契約割引

日産 セレナ

車両
価格 **350万円** の場合

20等級 (事故有係数適用期間:0年)
45歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合

- ◆自家用普通乗用車
- ◆令和6年購入 ◆型式:HFC27
- ◆代車費用共済金日額:5,000円
- ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
- ◆記名被共済者年齢:45歳
- ◆運転者家族限定特約:有
- ◆弁護士費用保障特約:有
- ◆ゴールド免許 ◆本土



一時払 **62,480円**
月払 **5,580円**

- 割引適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆新車割引 ◆自動継続割引
 - ◆長期優良契約割引 ◆複数契約割引

ダイハツ ハイゼット

車両
価格 **45万円** の場合

20等級 (事故有係数適用期間:0年)
54歳 (長期優良契約割引の割引率:2%) の場合

- ◆自家用軽貨物自動車
- ◆平成26年購入 ◆型式:S201C
- ◆代車費用共済金日額:5,000円
- ◆運転者年齢条件:35歳以上限定保障
- ◆記名被共済者年齢:54歳
- ◆運転者家族限定特約:有
- ◆弁護士費用保障特約:有
- ◆ゴールド免許 ◆本土



一時払 **32,030円**
月払 **2,870円**

- 割引適用
- ◆自賠責共済セット割引
 - ◆自動継続割引 ◆長期優良契約割引
 - ◆複数契約割引 ◆農業用貨物車割引



見積るだけで、抽選で総計
14,000名様に
豪華賞品が当たる!



キャンペーンWebサイトはこちら <https://car-cp.ja-kyosai.or.jp>
またはJA共済ホームページ <https://www.ja-kyosai.or.jp>からもアクセスできます。

※令和6年6月現在の共済掛金です。
※割引の適用には所定の条件があります。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ

生活指導係
おすすめ

延岡の旬レシピ

Nobeoka's seasonal recipe



小松菜とじゃこのふりかけ

エコープマーク品

材料 (4人分)

だしパック



純正ごま油



小松菜 …………… 1袋
じゃこ …………… 60g
すりごま …………… 大2
だしパック …………… 1/2パック
醤油 …………… 大1
みりん …………… 大1
塩 …………… 大1/3
ごま油 …………… 大1

作り方

- ① フライパンにごま油を入れ、じゃことごま油を絡ませるように炒める。
- ② 小松菜を細かく切り、茎、葉の順でしんなりするまで炒める。
- ③ だしパックを切り、中身を小松菜とじゃこに振りかけ、しっかり混ぜるように和える。
- ④ 調味料を加える (醤油、みりん、塩)。
- ⑤ 火を止め、すりごまを加えて混ぜ合わせる。

ワンポイント
アドバイス

だしパックがなければ鰹節でも大丈夫です。
小松菜の代わりに大根の葉やかぶの葉でもOKです。



牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシピ



やわらかなキャベツとミルクが好相性
春キャベツとツナのクリームパスタ



材料 (4人分)

スパゲティ …………… 350g
キャベツ …………… 5枚
ツナ (缶詰) …………… 大1個 (160g)
A { 薄力粉 …………… 大さじ2
粉チーズ …………… 大さじ4
マスタード …………… 大さじ2
顆粒スープの素 (洋風) …… 小さじ2/3
牛乳 …………… 400ml
細ねぎ (小口切り) …………… 少量
塩・こしょう …………… 適宜

作り方

- ① 鍋に湯約2ℓをわかして塩大さじ1・1/2を入れ、スパゲティをゆで始める。キャベツはざく切りにする。
- ② Aをボウルに入れて混ぜ、牛乳を少しずつ加えて溶きのばす。
- ③ スパゲティがゆで上がる2分30秒前にキャベツを入れて一緒にゆでる。ゆで汁を少し取りおき、ざるにあげる。
- ④ ②とツナ、③を鍋に戻し入れて混ぜる。ゆで汁を加えながら混ぜ、塩で味をととのえる。器に盛って細ねぎを散らし、好みでこしょうをふる。

出典 ● ミルクウェブサイト「ミルクレシピ」

年金のお受取りは
JAみやざき
延岡地区本部で

安心
便利

年金感謝デー
実施中!!



年金振込日にJA窓口へ年金をお受け取りにご来店いただいた方へ、プレゼント!!
※数に限りがございますので、お早めにご来店下さい。

お問い合わせは、最寄りのJA窓口まで

購読のお願い

日本唯一の月刊農業専門紙
日本農業新聞

お役に立てる情報をお届けします。JAみやざき延岡地区本部の記事も載っています。

1か月3,100円(税込み)

わが家の

宝

すこやかに

上伊形町
内田大二郎さん、嵯椰加さんの
長女、次女、三女



内田 ^{あんな}愛七さん (8歳) 平成28年9月14日生まれ
^{とうか}十樺さん (3歳) 令和3年5月14日生まれ
^{つかさ}緑三さん (2歳) 令和4年10月5日生まれ

元気いっぱい仲良し三姉妹。体操大好きの愛七さんは上級生、同級生、下級生どの学年にもお友達がいる社交性に富んだ女の子。十樺さんはいつも妹の面倒を見るなど思いやりのある優しい女の子です。緑三さんは「2人前は食べるんですよ」とママもビックリするほど食欲旺盛。とくに白ご飯と野菜が大好きです。

「元気で素直に伸び伸びと育てほしい。姉妹いつまでも仲良く」とご両親。



延岡警察署だより

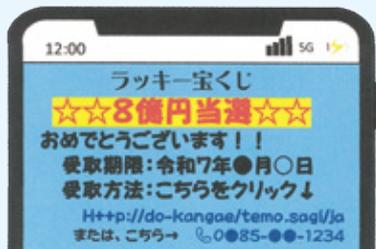


『当選金を受け取るための手数料』を名目とした詐欺に注意!

買ってない宝くじ
応募していない抽選

は、絶対に当たりません!

こんなメールが届いたら… あなたならどう考えますか?



あらまあ! すごいわね~♪
お父さんには内緒にして
受け取っちゃおうかしら。



Aさん

こんな宝くじは買ってない
のに…。こんなメールは
絶対相手にしちゃダメね。



Bさん

このようなメールは、相手に電話をかけたり、添付された URL にアクセスしたりすると、「本人確認のため」と名前や連絡先を聞かれたり、「当選金を受け取るために手数料が必要です」などと言って、**金銭を要求**されたりします。絶対に相手に電話をかけたり、添付された URL にアクセスしてはいけません!

特殊詐欺、SNS 型投資・ロマンス詐欺に関する最新情報を発信中!

警察庁
公式 LINE



宮崎県警察本部
ホームページ



宮崎県警察本部
生活安全部
「X」



少しでも「おかしい」と感じたら… 最寄りの警察署または 警察安全相談電話【#9110】にご相談を!





身近な出来事、楽しい話題などありましたら何でも結構です。「ふれあい広場」までお便りください。お待ちしております。

〒882-0033 延岡市川原崎町281-1 JAみやざき延岡地区本部総務課 広報係

合格祈っています

わが家でも孫が受験を控えています。寒さが一段と本格的になるなか体調を崩さぬようにと祈るばかりです。精一杯、自分の力が発揮できますように！

〔北方町 Y・K 64歳〕

がっかりです

エンドウ豆に手をやろうとしたら新芽を鳥に食べられていました。がっかりしました。やはりネットをかぶせないといけないですね。

〔古川町 K・S 79歳〕

鳥さん分かって！

鳥さんたちにブロッコリーの葉を食べられ、実にはウンチをかけられ：野菜が高値だことを鳥さんたちに分かってほしいです。

〔小峰町 S・S 60歳〕

サルに食べられました

ようやくくめばえてきた椎茸をサルに食べられてしまいました。

〔上三輪町 K・M 68歳〕

パズルで脳活

クロスワードパズルを解きながら「脳活」をしております。毎回、楽しく挑戦させてもらっています。次回が楽しみです。

〔出北 H・K 77歳〕

野菜作りの楽しみが半減

山手の住宅に住んでいます。そのためか鹿や猿の被害に遭い、



100人が出席した研修会

JA産直協議会 食品表示研修会 正確な表示を

ふるさと市場などに出荷する生産者で組織するJA延岡産直農産物生産者運営協議会（瀧口景子会長）は2月5日、本館大ホールで食品表示研修会を開きました。安全・安心の産地直売所を堅持するため定期的に関わり、今回は約100人が出席しました。

講師は合同会社フードラベルサポートの福地祐治さん（食品表示検定協会認定講師）が務めました。福地さんは平成27年に施行された食品表示法に基づき、加工食品・生鮮食品の原材料名や添加物、内容量、消費期限、賞味期限などの表示の仕方を説明しました。

同市場の中尾浩士店長は「お客様が安心して購入いただけるよう、これからも定期的に研修会を開き、生産者の皆さんの意識向上に努めたい」と話しています。

店休日のお知らせ

決算柵卸のため3月31日(月)は、下記店舗を店休日とさせていただきます。

3月31日(月)

北方購買店舗 グリーンワン
北川購買店舗 農機具センター
北浦購買店舗

店舗課、農機具課

野菜作りの楽しみが半減です。

〔須佐町 K・S 80歳〕



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】上昇運。迷っていたことに方向性を見いだせそう。やりたいことをリストアップすると吉。外出を増やして【健康運】部屋の中でする運動にツキ。ストレッチを【幸運の食べ物】ウド

牡牛座 4/20~5/20

【全体運】少しお人よしが過ぎてしまうようです。できないことまで引き受けられないように。用事を整理し、予定を立てて【健康運】肩を回して肩凝りを予防。日頃の心がけが大事【幸運の食べ物】キウイフルーツ

双子座 5/21~6/21

【全体運】手詰まりを感じていたことに活路を見いだせます。小まめに情報収集を。友人の意見を参考にすることもお勧めです【健康運】食欲が増加。ローカロリーの食材に注目を【幸運の食べ物】春キャベツ

蟹座 6/22~7/22

【全体運】周囲からの支援が心強いとき。口うるさいと感じる助言にも聞いておくだけのメリットがあります。仕事優先で【健康運】クイックで頭の体操を。ヘッドマッサージも◎【幸運の食べ物】ウールイ

獅子座 7/23~8/22

【全体運】面倒な相手ほど丁寧に接しましょう。経験談には今のあなたに役立つ話が入っているはず。旅行の計画にツキ【健康運】生活の中に香りを取り入れてリラックス【幸運の食べ物】キウイ

乙女座 8/23~9/22

【全体運】予想外の展開がありそう。かなりの追い風です。反発するより流れに乗るのが正解。臨機応変にチャンスを生かして【健康運】羽織るものを用意。気温変化に合わせて脱ぎ着を【幸運の食べ物】つまみ菜

チャレンジ

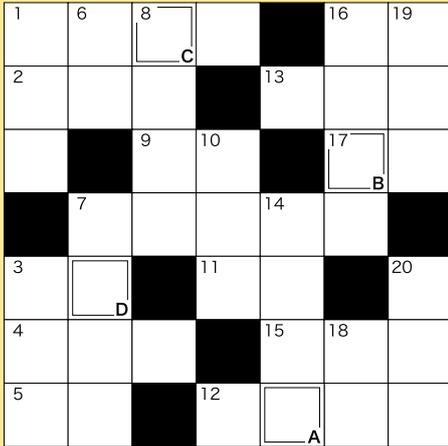
お楽しみ賞品付き
家計の手助け

クロスワードパズル

問題

クロスワードパズルが全部解けたら、口の中の文字を並べかえて
答えの言葉を作って下さい。

●3月10日(月)締め切り(必着)



ヨコのカギ

- 3月14日は——デー。バレンタインデーのお返しを渡すのによい日です
- お手洗いともいいます
- バレーボールのセッターが上げるもの
- 梅は咲いたか、——はまだかいな
- 日本一長いものは367kmあります
- イソップ——源氏——
- 失敗は成功の——
- 水戸、尾張に並ぶ徳川御三家
- 羽ばたいて飛べるほ乳類
- 漢字では「梭子魚」などと書く魚
- 草餅によく使われる植物
- お彼岸に参る人も多いところ
- 弾力がある、噛んで食べる菓子

応募方法

はがきに、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、「応募ください。この広報誌の感想やご意見、JAへの要望」ご家庭や集落のホットなできごとなどもお気軽に記入してください。
※感想やご意見等については「お便りコーナー」に掲載させていただきます。寄せられた個人情報、広報事業以外には使用いたしません。

送り先

8820033
延岡市川原崎町
281の1
JAみやざき
延岡地区本部総務課
広報係 行

○ 答え
○ 住所(郵便番号)
○ 氏名(ふりがな)
○ 年齢・性別
○ 電話番号
○ JAや当広報誌などへの
ご意見もお書きください。



「リユウヒョウ」

●2月号の正解

タテのカギ

- 造って魂入れず
- ニワトリの頭についています
- エックスの次です
- 赤の広場やクレムリンがあります
- 卒業証書の——は筒よりファイルが主流になりました
- 脚本に書かれているセリフ以外の文章
- 地球を暖める天体
- ひな祭りのお吸い物につきものの貝
- ひな祭りに飾る花
- 春の景色がぼんやりとして見える原因
- 細川たかしのヒット曲「——の渡し」

2月号の当選者

- | | | | | | |
|------|-----|-----|----|----|---|
| 伊形町 | 小重黒 | 川木坂 | 真マ | 澄エ | 様 |
| 北一ヶ岡 | 脇 | 坂 | 正 | 人 | 様 |
| 土々呂町 | 水 | 島 | 佳 | 子 | 様 |
| 平原町 | 藤 | 島 | ミ | 子 | 様 |
| 長浜町 | 松 | 田 | サ | 操 | 様 |
| 野地町 | 杉 | 本 | 恒 | 美 | 様 |
| 野田町 | 安 | 藤 | 智 | 子 | 様 |
| 細見町 | 甲 | 斐 | 登 | 美 | 様 |
| 稲葉崎町 | 斐 | 田 | 登 | 子 | 様 |
| 北川町 | 長 | 斐 | 俊 | 市 | 様 |
| 長井 | 平 | 田 | | | |

♋ 魚座 2/19~3/20

【全体運】
勢いがあります。ダメ元でやってみたくともなるとかなりそう。率先して動きましよう。行動的なほど開運
【健康運】
運動で良い汗をかきましょう。体力もアップ
【幸運の食べ物】
ニラ

♒ 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】
争いは避け調整を心がけて。平和的な手段を取ることであなたの株が上がります。近距離旅行にツキあり
【健康運】
食事運動、睡眠、生活習慣をチェックして
【幸運の食べ物】
タケノコ

♈ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】
スリリングな運気です。危ない場所には近寄らないで。周囲とコミュニケーションをよく取って誤解のないように
【健康運】
自分に合ったストレッチを選んで。無理は禁物
【幸運の食べ物】
ソラマメ

♏ 射手座 11/23~12/21

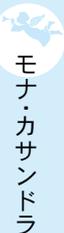
【全体運】
理不尽な状況に心を痛めることがあるかもしれません。運勢は下旬から上昇。様子を見て待つのも1つの手
【健康運】
無理はしないで。古傷や持病はしっかりケア
【幸運の食べ物】
ジャガイモ

♍ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】
好調運。長年の苦勞が報われる出来事の前感です。新しいことを始めるのも吉。お花見に出かけましょう
【健康運】
筋トレが吉。ハードなスポーツも楽しめます
【幸運の食べ物】
サヤエンドウ

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】
やる事が多く忙しくなりがち。スケジュールの組み方で効率化を図れます。冷静に状況を整理しましょう
【健康運】
血行促進を心がけて。お風呂はぬるめが長めに
【幸運の食べ物】
グリーンピース

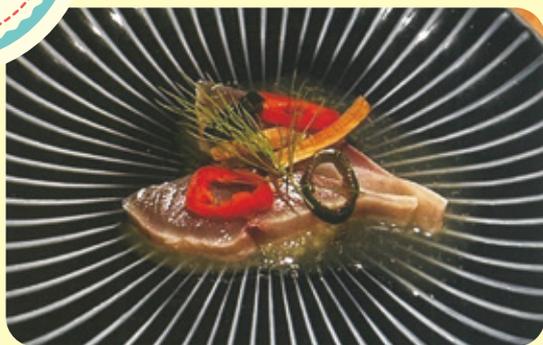


モナ・カサンドラ





シェフ永井のおすすめ



アジのマリネ

材料（4人分）

アジ(刺し身用)……………1尾
 酢……………適宜
 甘長トウガラシ(赤・青) ……各1本
 たくあん(しょうゆ漬け)… 適宜
 白キムチ……………100g
 塩……………適宜
 デイル……………適宜

作り方

- ①アジを3枚におろし、塩を強めに振り5分置き、水洗いして水気を拭き取り、酢洗いにする。甘長トウガラシは種を抜き、輪切りにする。たくあんは細切りにする。
- ②白キムチは汁ごとミキサーにかけ、ピューレ状にする。
- ③皿に②の白キムチを敷き、①のアジを切って盛り付け、甘長トウガラシ、たくあんをのせ、白キムチの残り汁を上からかけ、デイルを飾り出来上がり。



豆腐の冷製スープ

材料（2人分）

ホタテ貝柱……………2個
 マイタケ……………1/2パック
 塩……………少々
 木綿豆腐……………1丁
 昆布だし……………100ml
 リンゴ(さいの目切り)… 1/4個
 松の実(素揚げ) ……適宜
 パクチー(みじん切り)… 適宜
 麻辣油(マラーユ)… 少々

作り方

- ①ホタテ貝柱とマイタケは塩を振り、焼き網で両面を焼いて半分に切る。
- ②木綿豆腐と昆布だしをミキサーにかけ、ピューレ状にして塩で味を調える。
- ③皿に②のピューレを流し入れ、①のホタテ貝柱を中心に置き、上にマイタケをのせ、リンゴ、松の実、パクチーを散らし、麻辣油をかけ出来上がり。

「1日も早く消費者に届けたい」との思いを込めて名付けた当JAのブランド「空飛ぶ新玉ネギ」が今季は不作で空飛ぶ勢いが見られず、生産者も関係者も意気消沈▼原因は異常気象。播種後に続いた高温、定植後の天候不順、その後の長期乾燥と大事な期間に劣悪な環境が続いたからです。収量は昨年の6割程度になりそうとのこと。当然、玉太りもいまひとつ▼ご承知の通り、例年1月末までに行われる初せりも生育不足で今年は2月14日に延期されました。ここ10年で2月にずれ込んだのは令和5年の2月2日のみ。関係者いわく「2週間以上も遅れたのは初めてじゃないか」と愕然▼品薄なので全国へ発送される人気の「ゆうパック」も中止になりました。毎年、県内外の親戚や知人に送っており、その都度「延岡の玉ネぎはおいしいね。いつも楽しみにしています」と感謝の便りが届きます。延岡が褒められて嬉しくなります。そんなやり取りも今年は無くなり寂しい限りです▼光明は玉ネギ部会の部会長、山本英則さんの心意気。自ら被害を受けながらも「地球温暖化で異常気象は来季以降も続くことが予想される。今季を教訓にみんなで知恵を出し合い対策を講じていきたい。先輩方が苦労して守ってきたブランドを途絶えさせるわけにはいかない」。山本さんのあふれる気概に来季は空飛ぶ勢いが戻ってきそうな予感がします。

(哲)

編集後記





総合葬祭 プリエール延岡 だより

相続人のいない
遺産が急増
768億円が国のもの

2022年度に相続人がいないなどの理由で国のものになった「遺産」の金額が768億円に達したことが最高裁判所のデータから明らかになりました。10年前の2012年度は375億円でしたので、この10年で倍増したことになります。

亡くなった人に配偶者や子、親、兄弟姉妹などの相続人がおらず、遺言書も残していない場合は、裁判所が相続財産清算人を選任して故人の未払の税金や公共料金などの債務を清算した後、残ったお金は国庫に入れます。国庫に帰属する遺産が増えている背景には▽独身のまま生涯を過ごし身寄りのない高齢者が増えていること▽不動産が値上がりしていること▽高齢者が消費よりも貯蓄を重視して金融資産を保有していることなどが考えられます。国庫に入ったお金の使い道は特に定められていませんが、何らかの歳出に充てられるそうです。使い道が気になりますね。

◆豆知識◆ 節分

節分の豆まきは、私たちにとって馴染みの深い年中行事です。季節の変わり目に起こりがちな病気や災厄を鬼に見立てて追払うこの儀式は、古代中国の「追儺(ツイナ)」という風習が飛鳥時代に日本に伝わり、宮中行事として行われるようになってきたのが始まりとされています。

庶民の間には「その昔、京都の鞍馬に鬼が出たとき、毘沙門天のお告げによつて大豆を鬼の目に投げつけたところ鬼を退治できた」という説話とともに広まりました。「魔目に豆を投げつけて魔を滅する」に通じることから、自分にとりついた悪縁や穢れを取り払う邪気払いとしても広く行われるようになったようです。

ちなみに節分とは、文字どおり季節の分かれ目です。かつては立夏、立秋、立冬の前日のことも節分と言っていました。今では立春(2月3日ごろ)の前日だけを指して節分と言うようになりまし。

おくやみ

管内で1月中旬に次の方々が生前のご遺徳をしのび、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。



(喪主の方は敬称略)

合掌

〔延岡市〕

故人お名前	年齢	喪主	住所
甲斐 幸子様	89	専	一高野町
黒木 忠喜様	86	隆	治下伊形町
矢山 秀明様	75	晶	子塩浜町
酒井紀代子様	85	正	義細見町
藤本 美鈴様	87	浩	一山下町
甲斐 キン様	94	繁	弘野地町
赤木 一二様	72	明	美北川町川内名
大石 春利様	69	けい子	佐野町
河野 正喜様	91	美	江北浦町古江
伊地知季一郎様	78	みどり	惣領町
松本 幸久様	75	まゆみ	野地町
長友 教子様	91	幹	彦下三輪町
山内 玲子様	83	秋	男平原町
中村フジエ様	98	壽	富美山町
佐藤 武雄様	81	チズ子	舞野町
廣瀬 幸子様	93	寿	吉野町
平尾 隅義様	94	孝	志三須町
時佐 恭子様	85	政	紀恒富町
大羽タカエ様	85	憲	治北浦町三川内

〔宮崎市〕

甲崎喜久子様	92	甲崎	崎北町曾木子
後藤 忠様	90	百里子	松山町
高見ゆり子様	97	万	善土々呂町
赤木 直行様	100	ヒナ子	北川町川内名
矢野喜久代様	92	房	高安孝 北川町川内名
橋本 静雄様	91	絹	子貝の畑町
権藤 正樹様	88	正	信中央通
日高 光子様	94	慶	男若葉町
福永 賢二様	86	文	江土々呂町
尾崎 信子様	96	羽田	和美小野町
甲斐日出夫様	94	弘	泰出北
菅原 和子様	95	壯一	郎伊達町
矢北猪四郎様	85	厚	子松山町
山本 茂様	73	好	子浜町
甲斐マサミ様	99	誠	北方町曾木子
甲斐順一郎様	77	由美子	北方町南久保山子
中島 涉様	91	久	嘉出北
甲斐 忠男様	88	芙美子	二ツ島町
猪狩 和弘様	90	ナツ子	北方町角田丑
甲斐 雅雄様	80	杏	廣多如浜町
佐藤 光克様	78	弘	子長浜町
高濱 清朝様	95	照	子浦城町
池田ヨシ子様	101	修	一北川町川内名
米田 月美様	91	甲斐	哲二舞野町
高橋香代子様	76	義	幸伊形町
甲斐 良一様	86	香	織惣領町
植村アヤ子様	94	栗本	順子伊形町
川原 延雄様	75	聖	子伊形町
有田 光雄様	87	愛	子小峰町
長谷川 洋様	75	美千代	惣領町
岡田 恭子様	87	木村	明美出北
三田 行様	91	今朝	光北方町曾木子
甲斐 五月様	89	敏	子上三輪町
鶴羽 國伸様	69	京	子稲葉崎町
佐藤 幸三様	74	れい子	

(以上、プリエールご利用分)

プリエール延岡びゅう

延岡市別府町4432番地1
☎21-7642・FAX21-7749

プリエール延岡おおたけ

延岡市大武町39番地2
☎23-1149・FAX23-1180

プリエール延岡のた

延岡市野田1丁目6の9
☎42-2006・FAX42-2011

プリエール延岡いかた

延岡市下伊形町6065番地
☎37-6105・FAX37-6107



J A 教育ローン



©よりぞう

どなたでも
ご利用いただけます。



証書型

固定金利

年 **1.90%**

(保証料別途)

変動金利

年 **1.825%**

(保証料別途)

カード型

変動金利

年 **1.825%**

(保証料別途)

※金利は、金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。 ※変動金利は、JA所定の基準金利の変更に伴い利率が変動します。(令和6年9月2日現在)

店頭にお越しにならなくても /
**インターネットで
簡単仮申込み!**



JAネットローン
教育ローン



24時間 365日 受付

今すぐアクセス! JAネットローン



●ローン商品の詳しい内容については、店頭に説明書をご用意しております。 ●審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合がございますので、ご了承ください。

カード型は
とっても
便利だぞう!



おススメPOINT

01

初年度に卒業までの
教育費用分の申込が可能!
さらに更新手続きのみで
兄弟も利用可能!



おススメPOINT

02

使用したいときに
最寄りのATMで
出金可能!



おススメPOINT

03

資金用途証明書が
原則不要のため
証明しづらい仕送り
にも利用可能!

※宮崎県農業信用基金協会は資金用途
の確認可能なものとなります。



「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。
お取引に関しては、組合員加入が必要となります。農業をされてない方でも一定の条件のもと組合員にご加入いただけます。

お問い合わせは、お近くのJA窓口へ



JAだより3月号 No.419

宮崎県農業協同組合延岡地区本部 〒882-0033 宮崎県延岡市川原崎町 281 番地 1
発行日/令和7年2月20日 (10,000部発行) ホームページ <https://miyazaki.mz-ja.or.jp>
発行/総務部総務課 広報係 ☎(0982)23-1880 FAX(0982)23-1855 印刷/株式会社 ながと
個人情報については、JAみやざき延岡地区本部 個人情報保護方針に基づき適正に取り扱います。