

私たちは自然を愛し人を愛し街を愛します

JA宮崎中央

めぐみ

Nokyo Dayori JA Megumi

9

2021 September

No.295



ピカアッフ!

JA宮崎中央生産物

ニラ

美味しくいっぱい食べよう!
レシピ「ゴーヤー」

頑張る人には福が来る
がっばり屋
NO.43
繁殖牛生産者 十河啓二さん

花ごよみ

（長月）



秋色の花を飾りましょう

デザイン・製作 ● 吉野花壇（代表） 吉野恒男



花材
 ・ユーホルピア
 ・バラ
 ・ホオズキ



・スプレーギク

ワンポイントアドバイス

秋色でまとめてみました。今回はホオズキやバラのオレンジ色が主役となるアレンジです。バラも流行りのくすみ色を使ってみました。



ホオズキは長いので花瓶の大きさに合わせてカットし、下に垂らして飾りました。



・目次

- 4 ほっとトピックス
- 8 畜産部だより
- 10 ピックアップ JA宮崎中央生産物
- 12 JAレシピ
- 16 農業MEMO
- 18 頭の体操

頑張る人には福が来る
がらびり屋
NO. 43



十河 啓二さん

宮崎市佐土原町で繁殖牛の飼育を行う十河啓二さん(62)。現在成牛140頭、子牛90頭の繁殖牛の管理をご夫婦、2人の息子さんとともにしています。

十河さんは畜産連絡協議会会長、繁殖牛部会連絡協議会会長を務めています。十河さんは会社勤めの後、畜産の道へと転職、牛の管理をされて15年ほどになります。良い牛を育てるには見た目は非常に重要であり、日々の手入れはとて大切です。ブラッシングや牛をつなぐことによる運動、また病気をさせないように心掛けること、1つの牛房内に少ない頭数で飼育するなどの長年の経験・知識を生かしての工夫を凝らし、より良い牛づくりに努めています。繁殖牛農家の面白さはセリに出品したときに高値で取引されたときの嬉しさ、そのために自分が手にかけてほどこい牛となってくれることが喜びでもあると話します。

昔は今よりも平均価格も低く、兼業で千切り大根等を栽培されていました。現在は価格も上がり、繁殖牛一本で安定した経営ができるようになりました。また機械化も進み一つ一つの作業は昔よりも楽にはなりましたと話します。

繁殖牛農家は、母牛に子牛を生ませ、その子牛を育て、セリに出し、肥育農家へと引継ぎます。十河さんは「粗飼料は、自給飼料を

使用しているので肥育農家の皆様にも安心頂きたい。愛情込めて育てた牛ばかりなので、ぜひ立派な『宮崎牛』として育てて頂きたいですね。」と話します。牛は種付け、妊娠・出産、さらにその子牛を出荷するまでに10か月かかります。畜産業はここ数年若い生産者も増えてきたようですが、まだまだ後継者不足も問題となっています。経営が軌道に乗るには多くの時間と設備投資などがかり、新規就農者にはなかなか難しいものがあります。十河さんはJA宮崎中央、宮崎県の畜産維持のためにできる限り新規就農者への支援・助け合いも必要であると話します。

十河さんは「後継者である息子たちが立派な繁殖牛農家として活躍してもらうことが今の私の目標でもあります。自分もまだまだ頑張りますが、ゆくゆくは落ち着いて繁殖牛を育てていければと思っていますね。」と牛への愛情が伝わってきました。また11年前の口蹄疫では十河さんが当時育てていた159頭の牛の命が奪われました。十河さんは敷地内に慰霊碑を建立。この命の犠牲があったからこそ今の宮崎の畜産の発展があると話します。今後も生産者、JAとともに防疫の徹底をしていきたいと固く決意されていました。



ほっとトピックス



7月8日

葉たばこの生産者を訪問

JA宮崎中央役員は、管内で葉たばこを生産する組合員のたばこ圃場や作業場への巡回訪問を行いました。今年度の生育状況や収穫の進捗についてなど概況を踏まえた説明後、生産者からの意見・要望を伺いました。

黒田和彦さん（南宮崎圃場にて）

7月28日 早期米出荷スタート!

7月下旬より各支店にて今年度早期米の収穫・出荷が始まりました。28日には出荷状況等の確認のためJA役員による各支店検査場等の現場巡回が行われ、今後の作業についての激励を込めて栗原俊朗組合長より挨拶がありました。



7月29日

交通安全を呼びかけのぼり旗寄贈

JA宮崎中央は宮崎県交通安全協会を訪問し、交通安全啓発をよびかけるのぼり旗を贈りました。自動車運転手に対して安全運転に努めてもらうことを呼びかけ、地域の交通安全を守り、安心できる街づくりにつなげることが目的。中村文明金融担当常務理事は「当JAでは地域貢献活動に取り組んでおり、その一環でもある。ぜひ組合員・地域住民への交通安全啓発につなげていただきたい。」と挨拶し、のぼり旗を寄贈した。

その他管内の交通安全協会3か所、合計で320本ののぼり旗を寄贈しました。



宮崎県交通安全協会にて

7月19日

令和3年度 農民連盟通常代議員会

農民連盟宮崎中央支部の通常代議員会が行われました。代議員52人が出席し、令和2年度の活動報告、収支決算および今年度の活動方針や収支予算案について賛成多数で可決・承認となりました。



農民連盟宮崎中央支部 令和2年度収支報告書 (令和2年4月1日～令和3年3月31日)

1. 収入の部

(単位:円)

項目	金額	備考
繰越金	1,250,615	
拠出金	0	盟友の皆さんからの拠出金
助成金	424,000	連盟本部からの支部活動助成金
貯金利息	12	
その他	0	
計	1,674,627	

2. 支出の部

(単位:円)

項目	金額	備考
負担金	0	(県本部への拠出金) 広報業務受委託料 0 農政活動資金 0 農業再建対策資金 0
旅費	142,000	代議員日当
農政活動費	297,587	選挙関連費、代議員会会場使用料他
事務費	1,650	為替手数料
図書印刷費	0	
通信費	0	郵便代(各種案内文書等切手代)
予備費	-	
計	441,237	
次期繰越金	1,233,390	

令和2年度(令和2年4月～令和3年3月)活動状況(抜粋版)

期日	活動内容	備考
令和2年5月1日	JA宮崎中央野菜・果樹・花卉・畜産連絡協議会より武井衆議院議員へ要望書提出 ○新型コロナウイルス対策に関する要望書 ▶補助事業の在り方および支援内容の拡充について ▶外国人技能実習制度について ▶新型コロナウイルス関連融資の条件緩和について ▶消費拡大および物流対策について ▶子牛せり市への県外購買者対策について など	要望内容について、「野菜・果樹・花卉・畜産」連絡協議会との検討会を実施
5月11日	常任委員会・常勤会長会 (1)委員会協議事項について	福良委員長、新森副委員長、 壹岐副委員長、三田井幹事長ほか
5月12日	委員会(AZMホール 2F 大研修室) (1)代議員会議案について (2)代議員会運営について	委員、事務局ほか45名
6月10日	常任委員会・常勤会長会 (1)代議員会の運営について (2)知事・議長要請について	福良委員長、新森副委員長、壹岐副委員長、 三田井幹事長ほか
6月12日	第94回代議員会(書面議決) (1)令和元年度事業報告・決算について (2)令和2年度事業方針・予算について (3)令和2年度会費の負担額・負担方法・徴収時期及び徴収方法について	議決権総数 124票 本人出席:20名 書面議決:95名 賛成 115票 反対 0票
6月19日	知事・県議会議長要請(県庁知事会議室・議長応接室) ○新型コロナウイルス感染症対策について ※宮崎県農業会議・宮崎県農業法人経営者協会との共同要請	福良委員長、新森副委員長、 壹岐副委員長、工藤農業会議会長、 香川法人協会会長ほか
7月20日	宮崎中央支部通常代議員会 ○令和元年度活動報告及び収支決算について(監査報告) ○令和2年度活動方針及び収支予算(案)について	本人出席:19名 書面議決:45名 合計:64名出席
8月20日	江藤拓農水大臣への要請(宮崎空港 2F レセプションルーム) (1)コロナ対策の継続・強化、サツマイモ基腐病の対策、農畜産物の消費拡大促進について ほか ※宮崎空港水際検疫強化広報キャンペーンに参加	福良委員長、坂下副委員長、平島副委員長、 栗原常任委員、佐藤常任委員ほか
9月4日	長峯誠参議院議員との意見交換会 ○コロナ禍における影響等について	福良委員長、坂下副委員長、 平島副委員長、三田井幹事長ほか
9月17日	常任委員会 (1)衆議院議員総選挙(想定)について (2)参議院議員通常選挙の対応について	福良委員長、坂下副委員長、平島副委員長、 栗原常任委員、佐藤常任委員ほか
9月18日	委員会(AZMホール 2F 大研修室) (1)衆議院議員総選挙(想定)について (2)参議院議員通常選挙の対応について	委員、事務局ほか42名
10月8日	江藤拓前農水大臣意見交換会(宮崎市内)	福良委員長、坂下副委員長、平島副委員長、ほか
10月15日 10月19日	藤木真也参議院議員 連合会国政報告・県内巡回	13支部、連合会支部 参加者350名
10月22日	JA宮崎中央野菜・果樹・花卉・畜産連絡協議会より武井衆議院議員へ要望書提出 ○農業生産基盤の維持・拡大に関する要望書 ▶産地パワーアップ事業の継続支援について ▶畜産クラスター事業の継続支援について ▶米の需給調整への支援について など	要望内容について、「野菜・果樹・花卉・畜産」 連絡協議会との検討会を実施
11月13日	江藤拓前農林水産大臣国政報告会(宮崎観光ホテル)	13支部長・委員長・副委員長ほか連合会常勤役員
12月15日	常任委員会・常勤会長会 (1)委員会報告内容について	福良委員長、坂下副委員長、 平島副委員長、三田井幹事長ほか
12月18日	委員会・理事会(AZMホール 2F 大研修室) (1)参議院議員通常選挙の対応について (2)衆議院議員総選挙(想定)について	委員、事務局ほか45名
令和3年3月4日	JAグループ・農政推進セミナー(WEB) 講演1:「今後の政治動向について」自民党国会対策委員長 森山裕衆議院議員 講演2:「農政課題への取り組み～農家、JAの声を国政に～」自民党農林部会副会長 藤木真也参議院議員	全国:約4,000名 宮崎県:13支部・連合会支部延べ145人
3月5日	JA宮崎中央野菜・果樹・花卉連絡協議会より武井衆議院議員へ要望書提出 ○新型コロナウイルスによる影響への対策および今後の農業振興に関する要望書 ▶コロナ関連事業による継続支援 ▶消費拡大運動の大々的な展開 ▶ハウスや野菜選果機更新に対する補助事業構築など	要望内容について、「野菜・果樹・花卉」 連絡協議会との検討会を実施

7月21日

優績LA職員 全国表彰!

令和2年度JA共済優績LA全国表彰を生目支店共済LAの山下圭介職員が受賞いたしました。7月21日には表彰状授与式が行われ、JA役職員および共済担当職員とともに受賞を喜びました。

山下職員は「地域の方々の不安を解消できる、今後も組合員・利用者・地域住民の方々の期待に応える活動をしていきたい。」と今後の推進活動に対する決意を述べました。



本店表彰式にて

8月6日

Aコープ木花店OPEN!

8月6日、Aコープ木花店がリニューアルオープンを迎えました。初日は多くのお客様が訪れ買い物を楽しまれていました。



5日は内覧会が行われ、JA役職員が店舗内の視察を行いました。



季節の室礼

敬老の日

和文化講師 滝井 ひかる

9月の祝日といえば敬老の日。現在は第3月曜日ですが、かつては9月15日に定められていました。今も「老人の日」として残されています。

では9月9日は何の日でしょう？

五節句の一つで「重陽の節句」です。「お九日」と呼ぶことから「おくち祭」の語源ともいわれています。

別名「菊の節句」。菊は古くから不老長寿の花と信じられていました。宮中や幕府では、庭の菊に真綿をかぶせておき、翌朝その朝露を含んだ真綿で体を清めると長生きできるといわれていました。「着せ綿」という風習です。今に例えるとアンチエイジング美容ですね。

重陽の節句には、栗ご飯をいただきます。菊の花びらを浮かべた菊酒も良い香りがします。刺し身に付いている菊は飾りとしてだけでなく薬味として、しょうゆ皿に花びらを散らして召し上がってください。

9月のもう一つの祝日は秋分の日。昼夜の長さが同じで、彼岸の中日に当たります。お供えの花というイメージがあった菊も、近頃はさまざまな色や品種が増えましたね。

「暑さ寒さも彼岸まで」といいます。残暑も感じられる9月は、丈夫で長持ちする菊を生けるのがお勧めです。菊は茎を手折るとよく水が上がります。

7月30日

新規就農者研修 閉開校式

JA 宮崎中央新規就農者研修事業の第15期生の閉講式および第16期生の開校式が行われました。1年間の農業研修を終えた10名の研修生が農業経営者として新たなスタートを迎えます。栗原俊朗組合長は「研修の中で様々な課題も見えてきたと思います。JAや先輩農家を頼りながら目標に向けて頑張ってください。」と第15期生を激励しました。



第15期生 修了証書授与

また開校式には11人の新規就農研修生が参加しました。これから国富町の研修圃場にて胡瓜等の管理、農機の使用法、経営管理など様々な農業についての研修を行います。



第16期生

9月のあなたの運勢

占い師 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21~4/19

全体運★スムーズに進まズイライラしがち。解決の糸口はコミュニケーションにあります。相手の話に耳を傾けて

2021.9月号 めぐみ 6

はぴすのわ



田野支店

7月7～9日に清掃活動を行いました。3日間3か所に分かれて作業を行い、44名の職員が参加しました。地域の組合員の方から声をかけて頂きました。



本店



7月3日、「国際協同組合デー」に合わせた地域清掃活動を行いました。各コースに分かれて地域の清掃活動を行いました。駅周辺、大通り沿いなど広い範囲を職員で分担しゴミ拾いを行い、また本店建物の周辺を剪定、清掃を行いました。

南宮崎支店



南宮崎支店

7月3日、南宮崎支店、木花支店、赤江支店の職員が各支店周辺の道路沿いのゴミ拾いを行いました。職員が一体となった地域貢献活動が実施できました。今後も地域貢献および地域美化に努めていきます。



木花支店



赤江支店



宮崎支店



宮崎支店



大淀支店

畜産部だより

7月期 品評会

令和3年7月14日
 【出場頭数】 雌子牛の部 22頭
 去勢子牛の部 開催なし



雌牛の部 関谷 直樹さん(国富)

「あきな」号(R2.11.1)父「耕富士」、母の父「美穂国」、
 母の祖父「忠富士」、母の母の祖父「福之国」

■7月期子牛セリ市

令和3年7月9日~10日

地区	性別	頭数	最高	最低	平均価格	kg単価
宮崎	雌	37	833,800	478,500	685,805	2,509
	去勢	39	942,700	640,200	794,905	2,796
南宮崎	雌	60	1,534,500	355,300	684,768	2,530
	去勢	66	991,100	575,300	809,500	2,729
田野	雌	29	816,200	449,900	676,538	2,509
	去勢	42	919,600	554,400	775,029	2,760
佐土原	雌	40	1,557,600	280,500	721,270	2,525
	去勢	66	1,191,300	398,200	819,417	2,725
高岡	雌	33	886,600	551,100	689,333	2,493
	去勢	27	1,019,700	606,100	796,400	2,759
国富	雌	80	1,431,100	389,400	699,188	2,517
	去勢	120	1,005,400	533,500	805,851	2,667
合計	雌	279	1,557,600	280,500	693,958	2,516
	去勢	360	1,191,300	398,200	803,516	2,720
	総体	639	1,557,600	280,500	755,681	2,634

成績(敬称略、かっこは支店名)

【雌牛の部】2席=一万田 憲太郎(国富) 3席=上野 隆太郎(国富) 4席=長友 明(宮崎) 5席=増田 純一(南宮崎)

和牛オリンピック2022

~チーム宮崎中央支所の挑戦~

7月29日、第12回全共宮崎県出品対策共進会(令和3年10月7日、児湯地域家畜市場にて開催)に向けた宮崎中央支所の代表牛地域予選会が行われました。結果は以下の通りです。

区	氏名 敬称略(支店)	名号	生年月日	父牛	母の父	母の祖父
第1区 全共4区 (繁殖雌牛群)	敷内久美(国富)	さやみ	H28.9.11	耕富士	福之国	安平
	宮崎繁殖センター(宮崎)	ひでこ	H27.3.12	忠高盛	秀菊安	糸北国
第3区 (若雌の1)	沢田幸夫(綾)	よしか	H27.1.21	義美福	忠富士	上福
	池尻幸男(南宮崎)	ふくみ4157	R2.6.9	勝光美	勝平正	福之国
	肉用牛総合ファーム(国富)	すずこ	R2.6.9	第5安栄	美穂国	忠富士
第4区 (若雌の2)	増田純一(南宮崎)	ひかる19	R2.5.29	勝光美	福之国	忠富士
	長友 明(宮崎)	たき38の4	R2.5.2	耕富士	美穂国	安平
	東郷佑樹(高岡)	ゆう	R2.2.10	耕富士	菊広土井	安重守

予選会閉会式ではJA技術員が生産者、畜産関係者の方々へ来年の全共に向けた抱負を述べました。各支店の競争意識も高まることで、宮崎中央支所全体のレベルアップにつながります。

全共を最後まで勝ち切るため技術員、生産者、関係団体がチーム一丸となり、それぞれが日本一を思い描くための素晴らしい予選会となりました。



牛用混合飼料

ミネラル含有固形塩

A 飼料

KNZ ソルトリック

- 高純度の食塩、
また牛に必要なミネラルを含有しています。
- 牛が舐めやすい硬度を有し、
簡単に潮解して形が崩れる様な事はありません。
- 畜舎でも放牧地でも使い方は自由です。
- 有機セレンに富むパン酵母が配合されています。



特長

不要な油を含まない
固形化に余計な油を
使わない（嗜好性がよい）

溶けにくい
外側と内側から圧力を
かけている

穴が空いている
穴を利用し、
紐などで固定できる

JA宮崎中央 ガソリンスタンド

9月定休日のお知らせ



5日、19日

- 生目セルフ
- エポックエリア
- 田野SS
- 佐土原セルフ
- 高岡セルフ
- 三名SS

12日、26日

- 宮崎セルフ
- 木花SS
- 清武SS
- 那珂セルフ
- 本庄セルフ

土日祝日

- 八代SS

毎週日曜日は、田野SS・八代SS以外が特売日です

田野SSは毎週火曜日特売日 八代SSは毎週木曜日特売日

※特売日が定休日の場合は前日が特売日となります

ご迷惑お掛けしますが、
宜しくお願いします。
上記以外は
休まず営業致します。

ピカアッポ!

JA宮崎中央生産物

ニラ

ニラ部会
緒方 良美部会長

『安心安全をお届けする』
昔からの「当たり前」が
現在の高品質へつながる



ニラ

栄養価も高く、疲労回復効果もあり、栄養機能食品として家庭での日常野菜としても定着しつつあります。ハウス出荷（12月～5月）、露地出荷（6月～11月）の周年栽培が行われています。

葉広、肉厚、色も濃くつやがあり、葉先までピンと伸びているものが新鮮です。濡れたキッチンペーパーで包みポリ袋に入れて保存、または使う大きさにカットし、ジップロックに入れて冷凍保存します。

国富支店のニラ担当になって5年目。私が担当となる以前から、高い品質のニラ出荷のために生産者が自ら目揃えの立ち合いを希望されて取り組まれており、JAとしてはそれをサポートさせてもらっています。このように生産者が率先して品質向上に努め、高いモチベーションでニラ作りに励んでいます。

グローバルGAPの取得も元々減農薬への取組みがあったからこそ実現につながりましたし、取引先からの取得依頼に柔軟に対応できたのだと思います。肥料農薬の使用記録などが細かい管理が求められるので生産者への負担も大きい部分もありますが、生産者から資材の在庫管理をきちんと行うことで無駄を無くすことができましたという声もありました。

生産者の所得向上、目標の達成に向けて、少しでも協力できるような努め、生産者が農業をしやすい環境作りや支援ができるような指導員を目指して頑張ります。



国富営農センター 園芸農産課
長友 将一 職員



緒方良美さん

ニラ生産を始めて33年ほどになります。現在は妻と2人で露地栽培、ハウス栽培を行い、年間を通してニラの出荷をしています。栽培を始めた当時は栽培しやすいとニラの生産者が増え、国富町の生産者は130人を超えるほどでした。しかし現在は部会員も減り、若手の生産者も少なくなりました。国富町以外ではJA指導員の呼びかけから少しずつですが生産者も増えたようです。

部会としては2020年4月にハウス生産者29戸がグローバルGAPを取得しました。実際、取得に至るまでは様々な項目をクリアしなければならず、大変な部分もあったように感じます。やはり生産者としては価格などメリットも必要だと考えますので、今後検証を重ね、これからのニラ生産により良くつなげていくことができたらと思います。またこの認証取得が安心・安全の証となり、市場や消費者からさらに信頼される産地となりたいです。

私は今年8月よりニラ部会部会長に就任させて頂きました。前部会長がこれまで行ってきた功績を引き続き自分も実践していけるよう精一杯務めていきたいと思っています。

ニラ部会

生産者50人が所属し、ハウス 5.5ha、露地 4.3ha で栽培を行っています。年間約338t の新鮮なニラを消費者のもとへお届けしています。

部会は品質向上を念頭に掲げており、JA宮崎中央産のニラは品質事故・クレームが少ないと評価いただいています。また年7回、JA指導員が生産者の立ち合い協力のもと現物の目揃えや選別徹底指導を行い、産地の信頼確保に努めています。

ハウス栽培においては長い間減農薬、減化学肥料栽培に取り組んでいます。2020年にグローバルGAPを取得。選別場やハウス内の清掃、農薬と肥料の使用記録や在庫管理など食品安全や労働安全、環境保全に向けての研修等を通して、生産者、JA指導員、県経済連とともに生産環境を整えました。

GAPを評価する販売店も少なくないため、今後の産地づくり、取引先の意向を反映させるための今後の出荷を見据えた取り組みといえます。

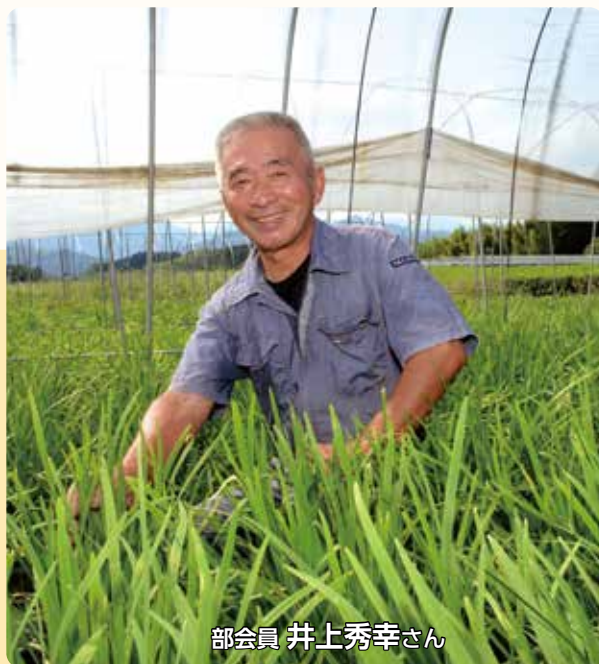
GAPって?

食品安全、労働安全、環境保全等に関する基本作業の徹底、改善を行うこと。

30年ほど前に減農薬に取り組み始めました。その当時反対意見がありながらも先輩役員の方々の努力もありスタート。今となってはあの日から始めていてよかったです。今回のGAP認証に向けても必要な項目の一つでもあり生産者が取り組みやすかった部分でした。

私もGAPの取得に向けた取り組みの中で、整理整頓などそれまで目につかなかった細かい部分にまで目が付くようになり、見えていない部分を再確認することができました。

JA宮崎中央産のニラは手が掛けられており、高品質のものばかりで鮮度保持対策は特に力を入れています。技術員がしっかりしているのも部会の強みの一つと言えるのではないのでしょうか。



部会員 井上秀幸さん

管内の農産物を使って職員が料理に挑戦！今回は『ゴーヤー』レシピのご紹介です。
エビを詰めた料理は職員自慢のレシピです！ご家庭でぜひ作ってみてください。



ゴーヤーの 和風ボロネーゼ

材料 (2人分)

- ゴーヤー(中) 1本
- 牛ひき肉(または合挽き) 150g
- トマト 2個
- 玉ねぎ 1/2個
- ニンジン 1/2本
- ニンニク(みじん切り) 1片
- ショウガ(みじん切り) 5g
- ミョウガ 2本
- オリーブオイル 小さじ2
- 赤ワイン(料理酒でも可) 大さじ2
- パスタ 200g
- 粉チーズ 小さじ2
- 塩 少々
- 黒コショウ 少々
- ┌ だし汁 80cc
- 調味料 ─ 合わせみそ 大さじ1
- └ 醤油 小さじ1

下準備

- ゴーヤーは3mmほどに切り、塩小さじ1、砂糖小さじ2を入れて揉み、10分ほど置いてから洗い流します。
パスタは塩を入れたお湯で表示通りに茹で、ゴーヤーの苦みが苦手な人はさらにパスタを茹でるとき最後2分ほどパスタといっしょに茹でましょう。
- 調味料は混ぜておく。

作り方

- ① フライパンにオリーブオイル、ニンニクとショウガを入れ弱火で香りが出るまで熱します。
- ② みじん切りにした玉ねぎとニンジン、塩を少々入れて中火で炒めます。
- ③ ひき肉を加えたら動かさず少し押し付けるように焼きます。焼き色が付いたら裏返して焼きます。
- ④ ひき肉を粗くくずし、赤ワインを入れてアルコールを飛ばします。
- ⑤ くし切りしたトマト、ゴーヤー、調味料を加えます。沸騰したら中火で5分ほど加熱します。
- ⑥ 茹でたパスタをからめ、粉チーズ、塩、黒コショウを入れて味を調えます。
- ⑦ 器に盛り付け、斜め薄切りにしたミョウガとせん切りした大葉を飾ったら完成！



美味しく食べよう! いっぱい食べよう!!



ゴーヤーのエビ詰め焼き

材 料

- ゴーヤー 2本
 - 鶏ひき肉 150g
 - エビ 5尾
 - ごま油 大さじ 1
 - 料理酒 大さじ 2
 - 塩コショウ 少々
 - 片栗粉 適量
- 調味料
- レモン汁 大さじ 1
 - ウェイパー (中華だし) 小さじ 1/2
 - 醤油 小さじ 1/2
 - 塩コショウ 少々

POINT
調味料は
フライパンの端で
混ぜて温めたあと、
さっとからめましょう。

作り方

- ① ゴーヤーは1cmの輪切りにし、ワタと種を取り除きます。塩もみしたゴーヤーを塩水に5分漬けます。水気を切ったゴーヤーは片栗粉と袋に入れて振りまぶします。
- ② エビは殻をむいて7等分ほどに切ります。
- ③ ボウルにエビ、鶏ひき肉、片栗粉大さじ1、塩コショウ少々を入れて混ぜ合わせます。
- ④ ③をゴーヤーに詰めます。詰めすぎると焼くときに中身が出てくるので注意しましょう。



- ⑤ ごま油を引いたフライパンで④を両面焼き色が付くまで焼きます。料理酒を回し入れたら蓋をして7分ほど蒸し焼きます。
- ⑥ 調味料を温めた後、全体にからめたら完成!



春編

うぐいすの初鳴日

「春告鳥（はるつげどり）」とも呼ばれるウグイスは、山里に春の訪れを知らせる鳥として親しまれています。西日本など温暖な土地では、2月中旬に初鳴きを観測することが多いようです。生物季節観測の大幅縮小に伴い、2021年から初鳴日は観測されなくなりました。



あいの風

日本海の沿岸に吹く、北々東寄りの風を指します。江戸時代、蝦夷地（北海道）から大坂（大阪）に向かう北前船には追い風（順風）となったため、幸運の風として好まれたといえます。春から夏にかけて、日本海に高気圧が進んでくると吹きやすくなります。

春雷（しゅんらい）

春の到来を告げる雷。冬眠している地中の虫を起こすとして、「虫出しの雷」とも呼ばれます。主に寒冷前線が通過する際に発生しますが、天気の変化や落雷、突風、ひょうを伴うことがあるので油断できません。

腐草為螢（くされたるくさ）

七十二候（しちじゅうにこう）の一つ。昔は腐った草が、ホタルになると思われていました。ホタルが多く出るのは、ちょうど梅雨入りと重なります。梅雨は「徼雨」とも書きますが、まさに徼（かび）が生じる時期でもあります。



夏編

チンダル現象

大気中に細かい粒子があると、真つすぐ進んできた光がいろいろな方向に反射するため光が見えます。この現象により、雲の切れ間から漏れた太陽光が扇状に見えるのは「光芒（こうぼう）」と呼ばれ、神々しい現象の一つとされています。

猛暑日

最高気温35度以上の日は、かつて正式な呼び名がなく「酷暑日」などと表現していました。しかし、記録が次々と塗り替えられる中、いよいよ高温への注意喚起が必要となり、2007年の予報用語改正で「熱中症」と共に新たに追加されました。

気象用語の風物詩



秋編



天気予報で 季節を 感じよう

彩雲

太陽の近くを通る雲が、赤や緑など鮮やかに彩られる現象。「慶雲」や「瑞雲（ずいん）」などとも呼ばれ、昔から縁起が良いとされますが、これは見た目の美しさによるところが大きいと考えられます。実際は特別珍しいといえるほどの現象ではありません。

天気予報のない大昔から、人々は季節ごとの天気の変化を伝えるさまざまな言葉を生み出し後世につないできました。これらの言葉を四季折々の風物詩、私たちの文化的な遺産であると考えられると、少々硬い言葉でも愛着が湧いてくるのではないのでしょうか。現在の天気予報でも使われる気象用語から、季節を感じてみませんか。

玄鳥去（つばめさる）

七十二候の一つで9月17日ごろ。子育てを終えたツバメが南へ渡っていく時期に当たります。農葉がなかった時代、ツバメは稲の害虫を食べてくれる大切な存在でした。また、人家の軒下に巣を作ること、落雷や火事を防ぐとされました。

秋雨

夏の終わりから10月初めごろに、曇りや雨の日が続くことがあります。梅雨ほどはつきりしてはいませんが、南岸沿いに秋雨前線が現れることがあり、台風の接近と重なった場合は記録的な大雨となるため注意が必要です。

冬編



雪つり

雪の重さで樹木の枝が折れないよう、縄や針金で枝をつつておくこと。傘のような形になるものが多いようです。湿った重たい雪が降る北陸で効果的ですが、最近では雪の少ない太平洋側の日本庭園などでも目にする機会が増えました。



気象予報士
森田正光さん
(ウェザーマップ)

1950年愛知県名古屋生まれ。財団法人日本気象協会を経て1992年、全国初のフリーお天気キャスターとなり、気象予報会社・株式会社ウェザーマップを設立。親しみやすいキャラクターと個性的な気象解説で人気を集め、テレビやラジオなど多方面で活躍中。

熊蟄穴（くまあなにこもる）

七十二候の一つ。12月半ばあたり、熊は冬眠の前に大量の食物を必要としますが、人里まで下りて人と遭遇するケースが増えています。また、近年は冬眠できない「不眠熊」が冬場に現れることがあり、暖冬が一因ではないかといわれています。

けあらし

漢字では「気嵐」と書きます。海などの水面から霧が立ち上る現象で、気象用語では「蒸気霧」といい、気温が下がる早朝に多く発生します。主に北日本や東日本北部など寒い地方で見られ、けあらしの観光スポットとして有名な場所もあります。

イラスト：MDRデザイン事務所



野菜・花卉指導課

施設・露地園芸

【季節の目安とされる二十四節気ごとの農作業について】

◆白露（9月8日）

本格的な秋の到来であり、秋雨の時期ともなります。そのため湿度を好む病害が発生してきます。発生前に病気の予防を行いましょう。また台風など災害の起こりやすい時期でもあります。

施設ハウスでは、台風対策としてスプリングの編み込みやハウスバンド等緩みが無いかの確認をしっかり行いましょう。

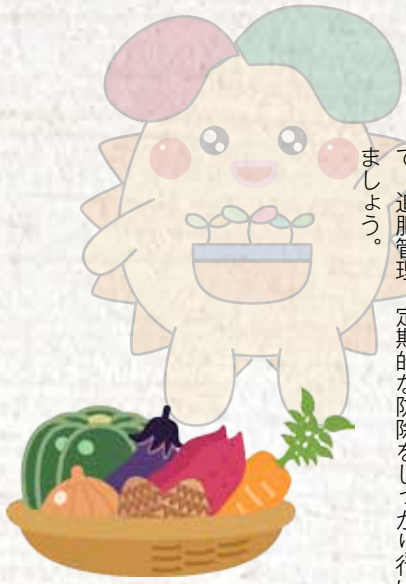
露地野菜については、排水対策や防風対策を行い被害軽減に努めましょう。

◆秋分（9月23日）

昼夜の長さがほぼ同じになる日であり、日が短くなります。宮崎市の平均気温は19.8℃となります。高温障害が無くなり、台風のピークを過ぎるので施設園芸作物の定植の目安となります。

施設作物については、定植後の高温対策として遮光や、こまめな灌水管理に努め高温障害対策をしっかりと行いましょう。

露地野菜については、生育適温となり生育がより一層生育が進みやすくなる時期ですので、追肥管理、定期的な防除をしっかりと行いましょう。



農産指導課

普通期水稻

防除

紋枯れ病・穂いもち病：毎年この時期は紋枯れ・いもち病が多発傾向にありますので防除を行いましょう。いもち・紋枯れ・トビイロウンカの同時防除として、穂ばらみ期にダブルカットバリタフロアブル1000倍＋トレボン乳剤1000倍の混用液を10a当り150ℓ散布しましょう。幼穂形成期にオリブライト1kg粒剤を散布しているところは、散布する必要はありません。

カメムシ・ウンカ・穂首いもち病：今年は、いもちの発生が多く、カメムシ・ウンカ等の発生も見受けられます。カメムシ・ウンカ等による米検査での等級格下げが多くなっておりますので、徹底した防除を行いましょう。

※今後は穂いもち・カメムシ・ウンカ等による被害も考えられますので、アミスターエイト1000倍＋スタークル液剤1000倍（150ℓ/10a）による防除を適期に実施し、散布7日～10日後にスタークル液剤1000倍での2回防除を実施しましょう。

◆今後のポイント

①病害虫防除

いもち病：「葉いもち」の発生が各地で見られますので防除を徹底してください。「穂いもち」は収量・品質を低下させる病害ですので、出穂前と穂揃い期の防除を徹底しましょう。

カメムシ：カメムシの被害粒は品質低下の主な要因の一つとなっています。出穂2週間前の畦畔雑草の草刈りと出穂後の適期防除を徹底してください。

②水管理

幼穂形成期から出穂開花期は、イネの一生のうちでもっとも水分を必要とする時期です。穂ばらみ期から出穂・開花期にかけては

常時灌水に努め、その後は間断かん水または飽水管理（足跡に水がたまる程度）を行い根の活力を維持しましょう。

果樹・茶指導課

温州みかん

①収穫時の管理

果実内容や着色状況を確認し、出荷基準に基づいた区分、出荷を行いましょう。

また、「腐敗果」を発生させないように、収穫時の取扱いは十分注意しましょう。

②病害虫防除

＜必須防除＞

散布日	対象病害虫	農薬・資材名	倍数	収穫前日数	使用回数
9月上旬	褐色腐敗病	ランマン	2000	前	3
10月上旬	ハダニ	ハーパーズトオイル	200	—	—
	《収穫終了園のみ散布》				

※収穫前には台風や降雨によって褐色腐敗病の発生がみられます。土壌表面も含め、樹冠下部に予防的な薬剤散布を徹底しましょう。

※褐色腐敗病防除は、葉害発生を避けるため早朝などの気温が低い時間帯に散布しましょう。

※ハーベストオイルは、必ず収穫終了後に散布しましょう。

＜臨機防除＞

対象病害虫	農薬・資材名	倍数	収穫前日数	使用回数
ハダニ	ダニゲッター	2000	前	1
カメムシ	スタークル	2000	前	3
かじょう病	Zボルドー	500	—	—
	バイカルティ	1000	—	—

対象病害虫	農薬・資材名	倍数	収穫前日数	使用回数
貯蔵病害	ペフトップジ	1500	7	3
	※早生・普通みかんのみ散布			

（フ）フロアブル（顆粒）顆粒水溶剤
※日南1号を完全着色させてから収穫する圃場は、浮き皮対策で9月上旬にバイカルティを1000倍で散布する。

※褐色腐敗病とカメムシの同時防除
・ランマン（フ）、スタークル（顆粒）を混用散布。（カメムシとの同時防除については、樹全体に散布する）

③夏秋梢の処理

夏秋梢はすぐに除去すると、また新しい芽が出てくるので秋芽の出た夏秋梢は最低気温が15度以下になってから除去しましょう。

⑤台風襲来時の対策

1) 事前対策

風当たりの強い圃場では、枝裂け防止に分岐部の結束や枝の固定を実施します。また、防風垣と排水溝の整備を行います。

※かじょう病対策：台風通過前にZボルドー500倍＋バイカルティ1000倍
・ハモグリガの被害を受けた夏秋梢は特にかじょう病に感染しやすいので注意しましょう。

2) 事後対策

褐色腐敗病対策：台風通過後にランマン（フ）2000倍【収穫間際、収穫中の園地にて実施】

倒伏樹は直ちに起こして根元に覆土し、裂枝で利用できない枝は切除します。落葉の激しい樹は枝幹の日焼け防止を行います。園地の災害は早くに復旧し、収穫作業や栽培管理に支障がないようしておきましょう。

《詳しくはJA果樹担当指導員までお問い合わせください》

ドローン情報

畜産、パイア生産者の横山明美さんは、牧草栽培のための種の手播きにこれまで時間と労力を費やしてきました。そこで横山さんはドローンを使用した散布法を知り、2020年にドローン認定資格を取得しました。「ドローンを使用することで時間短縮と労働力削減が見込めます。また地域の高齢者の労働力不足を補うため力になりたいです。」と話します。

ドローンによるスマート農業は圃場への農薬、肥料散布だけでなく、このような使い方もあり、他にも施設ハウス向けの遮光剤や除去剤の散布によりハウス環境を調整するなど、様々な使用方法があります。

技能認定の取得を目指してみませんか？

DJIドローン教習会コース

5日間コース(MG-1、T20)

初心者及び模型ドローン・ラジコン経験者 **250,000円(税別)**

3日間コース

産業無人ヘリコプター技能認定取得者 **150,000円(税別)**

1日コース

自動航行講習(MG-1認定取得者のみ) **40,000円(税別)**

※5日間コースに限り、2回に分けて教習可

教習場所 ・宮崎校:JA宮崎中央 家畜市場 ・南宮崎校:JA宮崎中央 木花支店

教習日程 今後の日程につきましては、下記連絡先へお問合せください。
(株)アグリプラス ☎0985-89-4664(担当:加治屋)



ドローンの散布練習を行う横山明美さん(南宮崎)

農業の求人をサポートします

令和3年度「宮崎市農業労働力確保支援事業」のお知らせ

収穫時期等の繁忙期や規模拡大に合わせた労働力を確保するため求人を行う農業者に対して、
広告掲載費用の一部を助成します。

対象者 宮崎市内に在住し、市内で農業経営を行う農業者で次に該当する者
①認定農業者 ②認定新規就農者

対象経費 有料職業紹介事業を活用するために必要な経費

補助率 対象経費の1/2以内、上限は60,000円

募集期間 第1次募集 令和3年8月2日～令和3年11月30日(先着100件)
第2次募集 令和3年12月1日～令和4年2月28日(先着50件)
※令和3年8月1日以降掲載されたものを補助対象とします。

その他 年度内2回まで申請が可能です。
※同一品目で2回の申請はできません。ただし、作付期が異なる場合は除きます。

申請方法 希望される方は宮崎市農政企画課へお問い合わせください。有料職業紹介事業者から提示される「見積書」をご用意ください。
「所定の様式」(※宮崎市HPからダウンロード)を記入し、宮崎市農政企画課へご提出ください。最寄りの総合支所農林建設課、地域センターでも受付できます。



問い合わせ 宮崎市農政部 農政企画課 担い手対策係 担当:白本(うすもと)
☎0985-21-1785 (FAX:0985-44-0770) メール 15nousei@city.miyazaki.miyazaki.jp

頭の体操

ヒント 果物

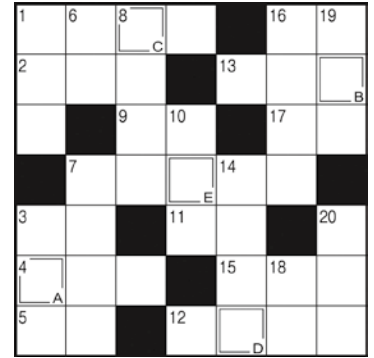
夕テのカギ

1. 中東の国の一つ。首都はバグダッド
3. 台風に備えて閉めておこうかな
6. すしのしゃりにのせませす
7. 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
8. 難しくありません
10. 町火消しが火事場で振った物
14. 草木も眠る——時
16. 夕方「カナカナカナ……」と鳴くセミ
18. ハウスみかんの生産量が日本一の県
19. 鼻からあごまでを覆うように着けます
20. 十五夜に楽しむもの

ヨコのカギ

1. 米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
2. 家具などに使う籐（とう）のこと
3. アルファベットの9番目
4. フランス語で栗のこと
5. 1位が金、2位が銀なら3位は
7. 阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
9. 鉄砲に込める物
11. チョキがはさみならグーは
12. ボール紙のことをこう呼ぶことも
13. 釣りに使う透明な糸
15. 宗谷、室戸、足摺といえは
16. 何もすることがない状態です
17. 喜・怒・哀・——

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



7月号の答え「サンダル」

※当選者の発表は誌面にて行います。なお公正を期するため本名での発表とさせていただきますので、ご応募の際は了解下さい。



7月号のプレゼント
宮崎牛・みやざき和牛
消費券3000円分

池田イヨノさん 長友 恵子さん
井手 由美さん 野崎 厚子さん
蛭原 博さん 日高由美子さん
甲斐佐江子さん 矢野 年子さん
靄田 明美さん 横田 ゆきさん

おめでとうございます
今月の応募は109通でした

Welcome JA

～読者からのお便り～

7月号のご感想ありがとうございました。お便りをご紹介いたします！

シ ヨウガの花かわいいです。初めて知りましたね。(高岡町 日高さん)

花 ごよみにて我が家には白・ピンク・紫・ブルーとアジサイの花が咲いています。ワンポイントアドバイスにより妻が色とりどりのアジサイを生けていてとても華やかにになりました。(国富町 武田さん)

ピ ツクアップコーナーで胡瓜の基本知識からJA指導員の方の話や日々の業務・生産者へのサポートなど知らない事ばかりで勉強になりました。そして胡瓜部会の皆さんの思い・情熱で美味しい胡瓜を頂けるのだと改めて感じる事ができました。(宮崎市 はなバツバさん)

シ ヨウガ部会の5人の生産者の方々のパワーにびっくりです。自信のある商品をいろいろ工夫をされているとのこと。一人一人の笑顔にフアイトがにじみでてますよね。野菜ソムリエの資格取得に挑戦も頼もしいですね。これからも頑張ってください。(宮崎市 矢野さん)

表 紙のみなさんはエプロンを揃えられて活気がありますね！コロナの影響でどの部会も販促活動ができず本当に残念です。早く消費者の方々に作物の良さをPRしたいです。(高岡町 日高さん)

毎 日の献立に困り果てている主婦です。新しゅうがの生春巻…疑いながらも作ってみました。まあ!!驚くほど美味しかったです!新しゅうがの鮮烈な香りを甘辛いチリソースが最高に合って爽やかな味でした。定番料理になりそうです。(宮崎市 ユキ豆さん)

た。大根の小さな白い花やにんじんの花とかかわいいものが多いです。なかなか見ることはできませんね。(佐土原町 児玉さん)

10名様にプレゼント

宮崎牛・みやざき和牛消費券 3000円分

表紙でもご紹介「宮崎牛」!
美味しいお肉をみんなで食べましょう☆

応募方法・締切

下記の要領で **9月24日(金)**
(当日消印有効)までにお送りください。
当選者発表は11月号です。

※ご応募に際して取得した個人情報はこのたびのプレゼントの抽選・発送以外には一切使用しません。また承諾なく第三者に提供しません。但し、コメントに関しては「WELCOME JA」に掲載させていただく場合がありますので、ご了承下さい。

〒880-0813
63 めぐみ9月号係
JA宮崎中央
宮崎市丸島町1番17号

①クイズの答え
〇〇〇〇〇
②千・住所・氏名(匿名の場合はペンネームも)・年齢・電話番号
③JAだより「めぐみ」やJA、農業に対するメッセージ、日常のこぼれ話、イラストなど
(必ず書いてくださいね!)

定例理事会

令和3年7月19日(月) JA AZM大会議室

- 1 令和3年度 早期米仮渡金について
- 2 個人情報保護(取扱)に関する内部監査計画の一部変更(追加)について
- 3 理事に対する貸付について
- 4 経営コンサルとの契約について(継続)
- 5 宮崎県JA経営基盤強化対策基金の造成(増資)について
- 6 組合脱退・減口に伴う持分の仮払いについて

以上6議案が、可決・決定及び承認されました。

人事異動 (かっこ内は旧部署)

【人事異動】

令和3年7月24日付

梶浦 優 赤江支店 貯金が替課 貯金が替係(育児休業)

令和3年8月1日付

- 池田 大 田野営農センター 園芸農産課 園芸農産指導係
(佐土原営農センター 同課・係)
- 根井 一樹 佐土原営農センター 園芸農産課 園芸農産指導係
(田野営農センター 同課・係)
- 緒方 義彦 高岡営農センター 園芸農産課 課長補佐 兼 園芸農産指導担当 兼 ICT担当(国富営農センター 園芸農産課)
- 兒玉 陽介 国富営農センター 園芸農産課 高岡・国富農政係 係長待遇 (高岡営農センター 園芸農産課)
- 真早流春輝 ㈱アグリプラス出向 不動産事業(南宮崎支店 共済課)
- 石川 貴大 南宮崎営農センター 経済課 生産資材係
(㈱アグリプラス出向 不動産事業)
- 中嶽龍乃助 南宮崎営農センター 経済課 経済渉外係
(同センター・課 生産資材係)
- 中ノ森竜也 高岡営農センター 経済課 燃料・生産資材係
(南宮崎営農センター 経済課)
- 西元 信介 経営支援室 経営支援課 経営支援係 高岡支店駐在
係長待遇(高岡営農センター 経済課)
- 松山 剛 佐土原支店 共済課 共済係(経営支援室 経営支援課)
- 迫田 万結 赤江支店 共済課 共済係(佐土原支店 共済課)
- 小牧 寿充 経営支援室 経営支援課 経営支援係 佐土原支店駐在
(佐土原支店 管理庶務広報係)
- 中間 芳彦 佐土原支店 管理庶務広報係(経営支援室 経営支援課)

【退職】

令和3年7月31日付

- 長友 均樹 (南宮崎営農センター 園芸農産課 園芸指導係)
- 芝吹 一也 (販売部 営業販売課 営業販売係)

編集後記

オリンピック、日本メダル数過去最多!!
コロナの為、開催できるかギリギリまで決まらず、大丈夫なのか?と心配していましたが、やはり始まるとおもしろいことだね! ねかみて見る競技数も多く、日本で開催できて良かったなと思いました。女子バスケの決勝進出は嬉しかったぞよし、柔道は女子、レスリングは男子でメダルを獲得してすごい家族だねとびっくりでしたし、卓球の混合ダブルスは大喜びでしたし、その他いろいろ、オリンピック観戦でコロナ禍のおうち時間をとても楽しめました。ありがとう、日本選手団!! (木)



交通事故はJA共済(交通事故処理センター)

8:30~17:00まで(平日) ☎35-3507

宮崎県夜間・休日事故受付センター

平日/17:00~
土日・祝・祭日/ ☎0120-258931

カード紛失時連絡先



- キャッシュカードの紛失 17:00~翌8:00(平日) 8:00~翌8:00(土・日・祝)
☎0120-646-106 ※上記時間以外はお取引店舗までご連絡ください
- JAカードの紛失 24時間受付・年中無休
☎0120-159674

宮崎の農産物をお届け!
宮崎てげうま産直便

農畜産品を生産者や生産地の情報に合わせてダイレクトにお届けします。

JA宮崎中央
みやざき中央農産物ファン拡大事業委員会
URL: <http://shop.ja-direct.net/>



わちどんが村の里 各種イベント情報などをお届け!!

わちどんが村 式部の里
LINE@はじめました!

QRコードから友だち登録!!



プリエール宮崎 公式

<https://priere-miyazaki.jp>



公式サイト OPEN!!

お客様の知りたい情報を数多く掲載

- ・ 訃報案内
- ・ 葬儀費用
- ・ 供花物注文
- ・ かんたん見積りシミュレーション
- ・ 斎場案内
- ・ よくある質問
- ・ お客様の声
- ・ 葬儀後の手引き

JA 普済 プリエール宮崎 24時間年中無休 ☎0120-930-170

令和3年
10月1日(金)
より

コンビニ・ゆうちょ ATM取引手数料変更のお知らせ

下記ATMにかかる入出金手数料を変更いたします。

●コンビニATM (セブン銀行、ローソン銀行・イーネット銀行)

ご利用日時 (8:00~23:00)		改定前	改定後
平日	8:45~18:00	0円	110円
	上記以外	110円	220円
土曜	9:00~14:00	0円	110円
	上記以外	110円	220円
日曜・祝日 (12/31含む)		110円	220円

●ゆうちょ銀行ATM

ご利用日・ご利用時間		改定前	改定後
平日	8:45~18:00	110円	110円
	18:00~21:00	110円	220円
土曜	9:00~14:00	110円	110円
	14:00~21:00	110円	220円
日曜・祝日 (12/31含む)		110円	220円

ご負担をおかけして、誠に申し訳ありませんが、JAバンクATMの時間延長等、更なるサービス向上に努めて参りますので、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

※ JAバンクATMでの入出金につきましては、稼働時間中いつでも無料でご利用いただけます。 ※ ATMの稼働時間につきましては、最寄りのJA店舗または各ATMブースにてご確認ください。

令和3年
10月4日(月)
より

貯金為替課・融資課・共済課 営業時間変更のお知らせ

店舗窓口業務：貯金・融資・共済

営業時間：午前9時～午後3時

この度、店舗窓口の営業時間を上記の通り変更させて頂くこととなりました。ご利用いただく皆様方におかれましては、何卒ご理解賜りますよう、今後とも宜しく願い申し上げます。

※ご不明な点につきましては、各店舗窓口までお問い合わせください。

東京オリンピック、入国するのも大変で、選手は勿論、コーチ、スタッフ、関係者、すべての人に、感染チェック、関所の通行手形が必要でした、入国しても缶詰状態、国と国との友好なんか出来ません、おもてなしなど出来ません、競技は、ほとんど、無観客、開催国の私たちも、テレビで見るほかありません、テレビ画面が、ただ一つ、観戦できる場所でした、それにまた、線状降水帯やゲリラ豪雨が現われて、大雨、洪水、土石流、コロナウイルス一緒になって、平和な日本を襲います。

小中月
ホム

絵と文 山本俊六郎

